

خريطة الرحلة



@ walaa.aitah



Life coach | Parent coach | Wellness counselor
مدرّبة حياة | مدرّبة سلام والدي | مستشارة عافية شمولية



Contact

رحلة السلام الوالدي .. ليست لطفك فقط بل تبدأ بك لأنك مهمة

توازن الروح

توازن المشاعر

توازن العقل

توازن العلاقات

توازن الجسد

الأهداف والنوايا تجاه أطفالنا

الارتباط العاطفي

النظام العصبي

علم البصيرة والتفكير
ودماغ الطفل

علم الذكاء العاطفي

الحوار المتمكن

عملية السلام

اللعب والقصص

احتفالية بالنسخة الجديدة منك



ستتحول حياتك كما تحولت حياة



نورا

شكرا كوتش لاحتواءك لعطاءك لكلامك
كنت اخاف اترك عيالي وتأتيب الضمير عالي
صار عندي تقبل اكثر لأخطائي
كنت دايم اقول انا صح والا غلط احد يقولي
تعلمت مافي صح او غلط المحاولة والتجربة
والحوار طول الرحلة
قاعده اتعامل مع مشاعر الغضب القلق بعد
ماكنت ماافهمها
كنت استحي اطلب مساعده
صرت اخذلي اوف يوم بالاسبوع واتركهم عند احد
من الاهل او مع ابوهم بدون تأتيب ضمير
صرت اكثر ثقة أنا ممنازة انا ام جيدة مايحتاج
مثالية
ومازلت اذكر وان شالله نوصل لسلام والدي
ونربي عيالنا بدون ضغوطات او توقعات



روضة

زوجي قال دي ولاء فينها من زمان عنك. بدون زعل
خف التنشن في البيت بنسبة 80% وأنا
الحمد لله مبسوطه اني هديت على عيالي وهذا
اكبر نجاح حققته يارب لك الحمد. طبعاً الفضل لله
ثم لوجودك ومساعدتك. الله يكتب لك الاجر يارب
بكل مساعده ونصيحة تقدميها ليا او لغيري.
ويجعلها في ميزان حسناتك يارب وبيارك لك في
ابنك وبيتك يارب ويسخر لك جنود الارض وملأكة
السماء برحمته. هذه كلمة حق تنقال ويسألني
ربي عليها



آيات

صراحة صرت انسانة هادية ومتفهمه لنفسي
ولا طفالي
انصحهم بالبرنامج لانه مرجع قوي للتربية رائع
ومفيد جدا. عداك العيب ما قصرتي
كان ودي بكاتالوج وجاني الكاتالوج

ووعدي لك
أن تصلي بإذن الله اذا التزمتي
وأقدم لك **
ضمان الاستمرار معك مجاناً
اذا التزمتي ولم تصلي
مع عدم وجود موانع صحية تمنعنا من الوصول
دمتي بسلام وعافية .. ولاء عيطه