

—PLAN 2026— ALIGNÉ & SIMPLE

*Le guide pour avancer dans ton élan,
ta direction et ta stratégie*



Par Olívía Sínet



Pourquoi ?

Parce qu'on avance vraiment

- quand on a une vision claire,
- des actions simples,
- et un fil conducteur doux qui soutient l'élan.

Ce plan n'est pas une injonction.

C'est un espace pour t'écouter, t'aligner et matérialiser ce qui t'appelle profondément.

Mes élans pour 2026

Commence par écrire les grands mouvements intérieurs qui t'appellent cette année. Pas des objectifs rigides — des élans.

Élans 2026 Pro	Ce que cela ouvre en moi ?	Remarques

Élans 2026 Pro	Ce que cela ouvre en moi ?	Remarques

Notes

Sous-actions mensuelles

À partir de tes élans annuels, choisis chaque mois 3 à 5 actions simples, réalistes, légères, qui soutiennent ta vision.

Notes

Mois	Sous-actions simples (comme les grandes lignes)	Penses à ce que tu peux répéter sur l'année comme un engagement envers toi même
Janvier		
Février		
Mars		
Avril		

Mois	Sous-actions simples (comme les grandes lignes)
Mai	
Juin	
Juillet	
Août	
Septembre	
Octobre	
Novembre	
Décembre	

Exemples pour t'inspirer d'actions que tu peux répéter tous les mois / sois créatif(ve)

SI TU DEVELOPPES UN CABINET :

☐ **Optimiser ma fiche Google My Business**

- ☐ Créer ou améliorer ma fiche
- ☐ Ajouter une description claire et inspirante
- ☐ Ajouter mes services + mes horaires
- ☐ Ajouter 5 à 10 photos professionnelles (cabinet, portrait, ambiance)
- ☐ Demander des avis clients régulièrement
- ☐ Répondre à tous les avis
- ☐ Ajouter une mise à jour ou un post chaque mois

☐ **Améliorer mon site internet ou mon référencement (SEO)**

- ☐ Vérifier que les pages clés existent (Accueil / À propos / Services / Contact)
- ☐ Ajouter une photo professionnelle
- ☐ Réécrire mon texte de présentation (aligné et clair)
- ☐ Clarifier mes offres + tarifs + modalités
- ☐ Optimiser les titres (SEO) avec mots-clés locaux
- ☐ Ajouter une page Google « Avis clients » intégrée
- ☐ Publier un article / blog par trimestre
- ☐ Vérifier la vitesse du site + version mobile
- ☐ Ajouter un bouton de prise de rendez-vous

☐ **Rejoindre un réseau d'entrepreneurs**

- ☐ Identifier 2 réseaux locaux (BNI, cafés entrepreneurs, clubs pro...)
- ☐ Participer à 1 ou 2 rencontres pour tester
- ☐ Présenter mon activité en 30 secondes
- ☐ Échanger mes cartes de visite / QR code
- ☐ Me présenter comme ressource (et non juste "vendeuse")
- ☐ Rester en lien avec 2 ou 3 personnes inspirantes

☐ **Rencontrer 1 ou plusieurs praticiens inspirants**

- ☐ Identifier 2 praticiens alignés
- ☐ Proposer un café / échange
- ☐ Poser les 3 questions clés :
 - Comment as-tu développé ton cabinet ?
 - Qu'est-ce qui t'a le plus aidé ?
 - Quelles erreurs éviter ?
- ☐ Écouter leurs témoignages
- ☐ Noter ce qui m'inspire (sans me comparer)

☐ **Demander 1 feedback par semaine à un ancien client**

- ☐ Envoyer un message simple : « As-tu 2 minutes pour me donner ton retour ? »
- ☐ Demander un retour écrit ou vocal
- ☐ Reformuler pour leur faciliter si besoin
- ☐ Demander l'autorisation de publier :
 - ☐ sur Google
 - ☐ sur mon site
- ☐ Stocker tous les témoignages dans un dossier
- ☐ Mettre en avant un témoignage chaque mois

☐ **Offrir 2 à 3 séances d'entraînement**

- ☐ Identifier 2 à 3 personnes bienveillantes
- ☐ Offrir une séance pour pratiquer / m'ancrer
- ☐ Demander un retour détaillé :
 - ☐ accueil
 - ☐ posture
 - ☐ clarté
 - ☐ expérience globale
- ☐ Ajuster si besoin
- ☐ Garder ces retours comme base d'amélioration

SI TU DEVELOPPES EN LIGNE :

Chaque semaine

□ Publier 2 à 3 contenus

→ réguliers, utiles, alignés

□ Varier les formats

→ posts

→ vidéos

→ carrousels

→ stories

□ Présenter au moins une fois l'une de mes offres

→ de manière naturelle, fluide et non forcée

□ Engager avec mon audience

→ □ répondre aux commentaires

→ □ liker / commenter les contenus de ma communauté

→ □ répondre aux messages

→ □ créer du lien par des questions ou interactions

Chaque mois

□ Faire 1 live ou masterclass ou atelier en ligne

→ sur Zoom pour récupérer les adresses emails

→ partager une valeur, un enseignement, un échange

□ Envoyer 1 ou 2 email à ma liste

□ Faire un point mensuel

→ □ Ce qui a fonctionné

→ □ Ce qui a besoin d'être ajusté

→ □ Ce que je veux amplifier

→ □ Ce que je veux simplifier

Questions hebdomadaires à se poser

Chaque début (ou fin) de semaine, pose-toi un instant et choisis 1 à 3 actions douces.

Ce sont des pas légers qui t'amènent vers ton élan 2026.

TABLEAU HEBDOMADAIRE — À DUPLIQUER

Semaine du : _____

✓ Mes 1 à 3 actions douces de la semaine

1. □ _____

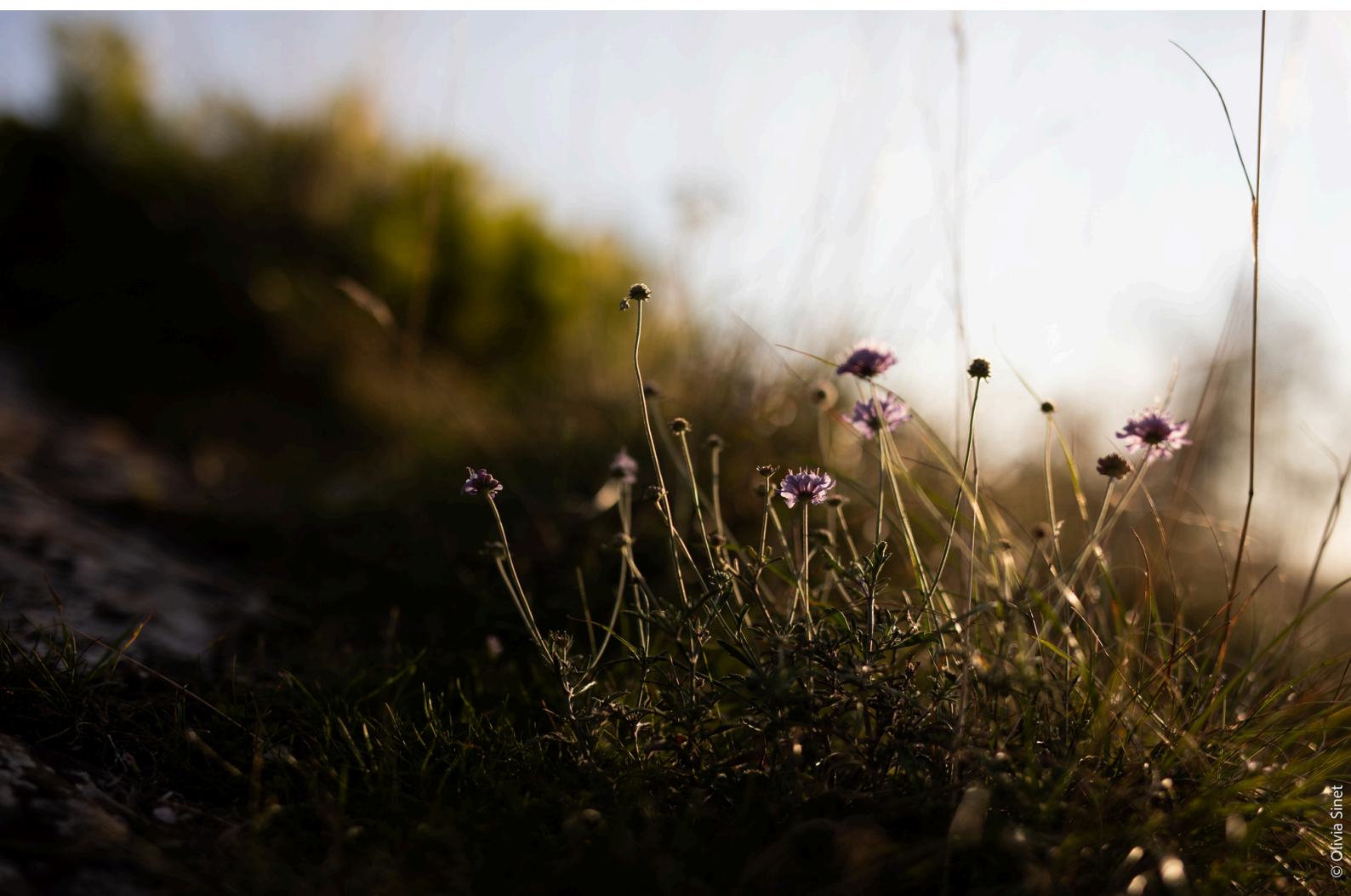
2. □ _____

3. □ _____

♥ Comment je veux me sentir cette semaine ? (inspirée en lien avec mon audience/en lien avec de nouveau client/confiant.e/reposé.e)

Notes

**Ton année 2026 est entre tes mains.
Et elle commence par un oui intérieur,
un pas doux, une régularité, une intention claire.**



© Olivia Sinet



POUR
LES
ENTREPRENEURS
CONSCIENTS

www.oliviasinet.com