

DATA	ARGOMENTO
18 e 19 Ottobre 2025 TEORIA Giuseppe Brambilla Federico De Matteis	Fondamenti di Medicina Cinese. Visione cosmologica della Medicina Cinese, macrocosmo e microcosmo. Lo Yin e lo Yang, i 5 Movimenti, il Triplice Riscaldatore. Medicina Cinese e Medicina Occidentale a confronto, analogie e parallelismi.
15 e 16 Novembre 2025 TEORIA Federico De Matteis	Fondamenti di Medicina Cinese. I 6 livelli energetici, i 5 tesori (il Qi e le sue forme, il Jing, lo Shen, il sangue e i liquidi), i 4 strati. Introduzione allo studio dei Canali di agopuntura.
13 e 14 Dicembre 2025 PRATICA Marcella Cavallo Federico De Matteis Daniela Vizzari	Esercizi di Qi Gong. Elementi fondamentali dello Shiatsu e del Tuina. Manovre base Tuina e sequenza Shiatsu in posizione prona.
17 e 18 Gennaio 2026 TEORIA Federico De Matteis	Approfondimento sui Canali di agopuntura: decorso e corrispondenze anatomiche. Famiglie di punti (punti Shu del dorso, punti Mu dell'addome, punti Shu antichi, punti Yuan, punti Luo, punti Xi-fessura, punti Hui-riunione).
14 e 15 Febbraio 2026 PRATICA Daniela Vizzari Marcella Cavallo Federico De Matteis	Esercizi di Qi Gong. Anatomia palpatoria e repere di punti e Canali. Ripasso delle manovre Tuina e della sequenza posteriore Shiatsu applicandole su punti e Canali.
14 e 15 Marzo 2026 TEORIA Michela Tresoldi Giuseppe Brambilla Paola Bergomi Antonella Campagna	Anatomofisiologia degli Zang Fu del Movimento Acqua e del Movimento Metallo. Punti comando e relative sindromi.
28 e 29 Marzo 2026 TEORIA Michela Tresoldi Giuseppe Brambilla Paola Bergomi Antonella Campagna	Anatomofisiologia degli Zang Fu del Movimento Terra e del Movimento Legno. Punti comando e relative sindromi.
18 e 19 Aprile 2026 PRATICA Daniela Vizzari Marcella Cavallo Federico De Matteis	Esercizi di Qi Gong. Manovre base Tuina e sequenza Shiatsu in posizione supina.

DATA	ARGOMENTO
9 e 10 Maggio 2026 TEORIA E PRATICA Michela Tresoldi Giuseppe Brambilla Paola Bergomi Antonella Campagna	SABATO: TEORIA Elemento Fuoco: anatomofisiologia degli Zang Fu, punti comando e relative sindromi. La diagnosi in Medicina Tradizionale Cinese: 8 regole diagnostiche. DOMENICA: PRATICA: La diagnosi in Medicina Cinese attraverso lo studio della lingua e del polso: Iter diagnostico (prima parte). Fisiognomica del volto e studio delle personalità.
13 e 14 Giugno 2026 PRATICA Daniela Vizzari Giuseppe Brambilla Marcella Cavallo Federico De Matteis	Esercizi di Qi Gong. Approfondimenti e adattamenti delle manovre Tuina e della sequenza Shiatsu in posizione supina, prona, e laterale. Ripasso canali e punti. Diagnosi del polso e della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese.
27 e 28 Giugno 2026 ESAMI Commissione di Esame	Ripasso di tutto il programma, pratica manovre e sequenze richieste per l'esame. Studio di casi clinici. ESAMI (prima sessione) e test finale di valutazione per studenti MTC e DIETETICA. test di valutazione per ammissione al secondo anno per studenti TUINA SHIATSU