

| DATA                          | ARGOMENTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 e 12 Ottobre 2025          | <p>SABATO: Introduzione storica e filosofica. Yin e Yang. 5 sostanze preziose. Accenni a Deficit-eccesso-stasi</p> <p>DOMENICA: 5 movimenti e caratteristiche</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8 e 9 Novembre 2025           | <p>SABATO: Principi di sana alimentazione. Masticazione, digestione e assimilazione per la Medicina Tradizionale Cinese. Studio del Triplice riscaldatore. Digiuno.</p> <p>DOMENICA: Natura Termica, Sapore, Stagionalità, Tropismo. Tabella alimenti completa ed esercizi pratici</p>                                                                                                                                                                               |
| 6 e 7 Dicembre 2025           | <p>SABATO: 3 livelli energetici (yuan qi, yingqi e weiqi). Ciclo nictemerale. Analisi degli alimenti 1° parte</p> <p>DOMENICA: Analisi degli alimenti 2°parte. Alimentazione in accordo con le stagioni. Dieta ed emozioni</p>                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10 e 11 Gennaio 2026          | <p>SABATO: Jing e alimenti. Cottura e conservazione dei cibi. Sapori tossici e in eccesso.</p> <p>DOMENICA: Alimentazione nelle fasi della vita umana (infanzia, adolescenza, età adulta, terza età)</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7 e 8 Febbraio 2026           | <p>SABATO: Alimentazione e Shen. Donna: sviluppo, mestruazioni, vita fertile.</p> <p>DOMENICA: Donna: gravidanza e post parto, menopausa.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7 e 8 Marzo 2026              | <p>SABATO: Variazioni alimentari nella storia e nella geografia. Le diete alternative moderne (prima parte): macrobiotica, crudista, vegetariana, vegana, chetogenica, fruttariana, ipo e ipercalorica. analogie e differenze con dietetica cinese.</p> <p>DOMENICA: Le diete alternative moderne (seconda parte). Punto di vista della scienza: come integrare le eventuali carenze e/o come compensare gli eventuali eccessi. Sovrappeso e problemi digestivi.</p> |
| 18 e 19 Aprile 2026           | <p>SABATO: Patologie: deficit di Qi, Xue. Deficit Yin/Freddo, Yang/Calore. Umidità e tan</p> <p>DOMENICA: Sindromi bi, ricette specifiche. Casi clinici e ripasso del programma.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9 e 10 Maggio 2026            | SABATO: Ripasso Programma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| IN PRESENZA DOMENICA          | DOMENICA: La diagnosi in Medicina Cinese: Approccio psicologico all'assistito. Iter diagnostico (prima parte). Elementi fisiognomici del volto e studio delle personalita'.                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13 e 14 Giugno 2026           | SABATO MATTINA: Erbe ad uso alimentare e rimedi. Alghe e funghi (con degustazione).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| IN PRESENZA SABATO E DOMENICA | <p>SABATO POMERIGGIO: Lo studio dei The e dei decotti in campo dietetico. (con degustazione)</p> <p>DOMENICA: Diagnosi del polso e della lingua secondo la Medicina Tradizionale Cinese e simulazione trattamenti casi clinici con la dietetica.</p>                                                                                                                                                                                                                 |
| 29 Giugno 2026                | TEST FINALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |