

Crée ta
place !

ATELIER
CV



Crédit Photo: @Focus Positif

Coucou **les pépites,**

Moi c'est Elodie,

J'ai plusieurs casquettes et je mène une vie pleine de défis avec mon déménagement.

Si tu es dans le groupe tu dois le savoir n'est-ce pas lol...

Oui j'ai déménagé au mois de Février et en théorie un déménagement doit se faire sur une journée,

Le mien durera 5 mois,

Oui oui tu as bien lu.

En fait, je vais vivre dans une autre région et mon ado doit finir son année à Montréal.

Du coup, depuis un mois, je vis avec ma fille, nos valises, des amies et des Airbnb...

Et oui, moi qui rêvais de vivre une vie de Bohême et de partir sur les routes en camping-car avec ma fille, je suis servie...

Et oui, j'ai demandé à l'univers de vivre cela jusqu'au mois de Juin et je suis servie...hahahaha.

D'où l'importance de bien formuler ses demandes et de clarifier sa communication...(des barres de rire)

Je ne vous dirais pas que c'est simple et que c'est facile tous les jours,

Je ne vous dirais que parfois, j'ai tout envie d'abandonner et de dire à ma fille que je vais l'inscrire dans une autre école et puis c'est tout,

Je ne vous cacherai pas non plus que je suis parfois épuisée et démotivée,

Ou que certains matins, j'ai vraiment du mal à me réveiller pour préparer les lunchs et l'accompagner au métro,

Je ne parle même pas des fois où je me sens incomprise par mon entourage et où je m'énerve, des fois où j'ai envie de me rouler en boule pour ne rien faire, des fois où je me traite d'imbécile heureuse d'avoir fait cela...

Bref vous l'aurez compris....C'est tout un challenge.

Souvent dans ces moments, je me rappelle de ma motivation à vivre ainsi...
C'est Elle!

C'est une enfant résiliente et attachante qui malgré la pandémie, a su se créer un cercle d'amis fort et solide.

Un ado qui aimerait avoir son first kiss avant ses 15 ans,

Une ado qui est douée pour la musique, l'art, le théâtre, la danse et le chant,

Une ado que je regarde tous les jours avec les yeux pleins de fierté car je connais sa résilience face à la vie.



Une ado qui mérite d'être appuyée dans ses choix,
Mais vous savez bien que je ne m'oublie pas là-dedans.

Oui je vis cette aventure pour Moi, Elodie, la maman super fière de son enfant, l'architecte qui n'a jamais voulu travailler dans des bureaux et qui voulais vibrer avec les gens différemment, l'entrepreneure qui a créée une compagnie de brigade volante de supers-héros, la formatrice qui adore enseigner, la mentore qui conseille et écoute les plus jeunes, la petite fille réservée qui a toujours voulu chanter et danser sur scène, l'ado qui adorait se déguiser et avoir des tenues délurées, la femme qui veut réaliser ses rêves les plus fous parce qu'elle estime que c'est son devoir, l'humaine qui souhaite réunir et connecter les humains entre eux, la veuve qui a été traitée de folle lorsqu'elle a décidé de rester vivre au Canada, seule, avec son enfant de 3ans, l'immigrante qui est super fière de son parcours, l'employée qui connaît tous les défis de la recherche d'emploi, la recruteuse qui connaît parfaitement la psychologie d'un employeur...

Alors vous l'aurez compris, je suis comme vous, une personne qui aime beaucoup de choses, qui a été écorchée par la vie, qui a décidé de relever les défis et de créer sa place....That's it!

Car je sais que la vie mérite d'être vécue à fond, qu'elle nous challenge en permanence afin de nous offrir des opportunités d'expérimenter de nouvelles choses, de vivre certains événements et surtout plus que tout, de révéler la pépite que nous sommes en utilisant par exemple nos passions comme moteur...

Afin que nous n'oublions jamais que tout part de l'intérieur de NOUS pour aller se répandre sur l'extérieur, le monde que l'on touche!

Alors je vous propose de vivre cet atelier en partant de vous, de vos passions, de vos besoins, de vos forces et de vos faiblesses, de votre personnalité et de vos centres d'intérêts.

Cet atelier s'adresse à vous, si vous êtes vraiment prêts à vouloir sortir de votre zone de confort, si vous croyez à la puissance du Mindset, si vous êtes prêts à échanger avec le groupe, et à participer dans le rire et le lâcher prise. Cet atelier n'est pas fait pour vous si vous pensez qu'on va rédiger bêtement des cases de CV comme on vous l'a appris depuis des lustres....hahahaha Et oui, complétez ce document pour vous préparer, ça vous donnera une idée de ce qui vous attend...hihihi!

Trop hâte de vous voir révéler vos pépites!

Peace,

Elo



Objectif général :

À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de créer un CV qui dépote et qui vous ressemble. Un CV qui est totalement à votre image et qui sort du lot.

Objectifs spécifiques :

- 1- Savoir se servir de ses passions comme moteur pour connecter avec des entreprises et les gens en général
- 2- Faire ressortir ses compétences avec sa touche de folie
- 3- Savoir se vendre même avec zéro expérience



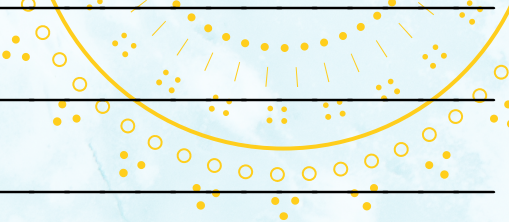
Crédit Photo: @Focus Positif



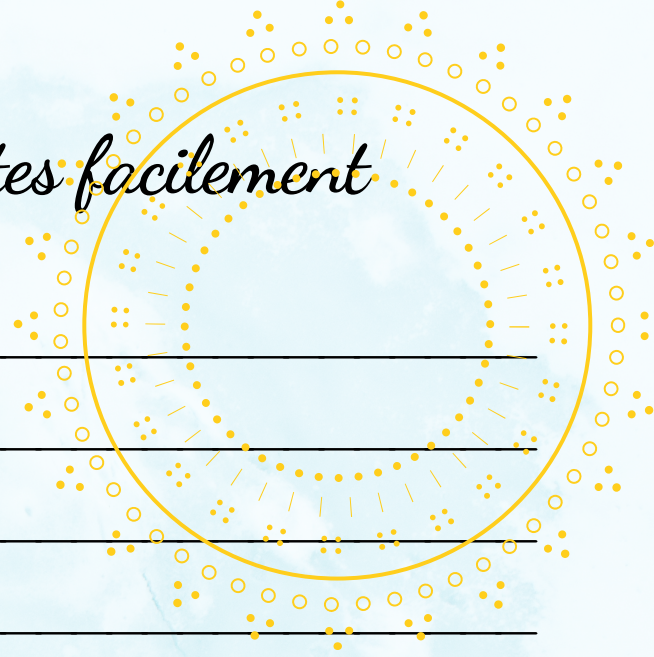
Les passions
sont des activités qui
activent le pouvoir de
nos intentions



nos passions



*Notez 5 choses que vous faites facilement
avec aisance*



Quels sont les 5 rêves que vous souhaitez réaliser ?

Quels sont vos 5 rêves d'enfant ?

Écrivez vos 5 plus grandes forces



*Écrivez 5 choses que vous aimez le plus faire dans
votre vie*

*Écrivez 5 choses que vous aimez le moins faire dans
votre vie*



La seule manière de
faire du bon travail,
c'est d'aimer ce que
vous faites.

Steve Jobs

Quels sont les 5 choses que vous faites dans votre quotidien et qui vous plaisent le plus ?



Quelle est la chose la plus facile que vous ayez déjà réalisée ?

Notez les 5 plus grandes peurs que vous ayez ressenti

*Comment vous sentez-vous lorsqu'on vous demande
le salaire que vous souhaitez recevoir ?
(Entourez la réponse qui vous correspond le mieux)*

- 1- À l'aise
- 2- Mal à l'aise
- 3- Je ne sais pas vraiment
- 4- Autre

*Sur une échelle de 0 à 5, quel est votre rapport à
l'argent ? 5 étant "Au top je connais ma valeur" et
0 étant "Très très très mal à l'aise" :*



Mets de la Vie dans Ton
Art et de l'Art dans ta
Vie

HOA

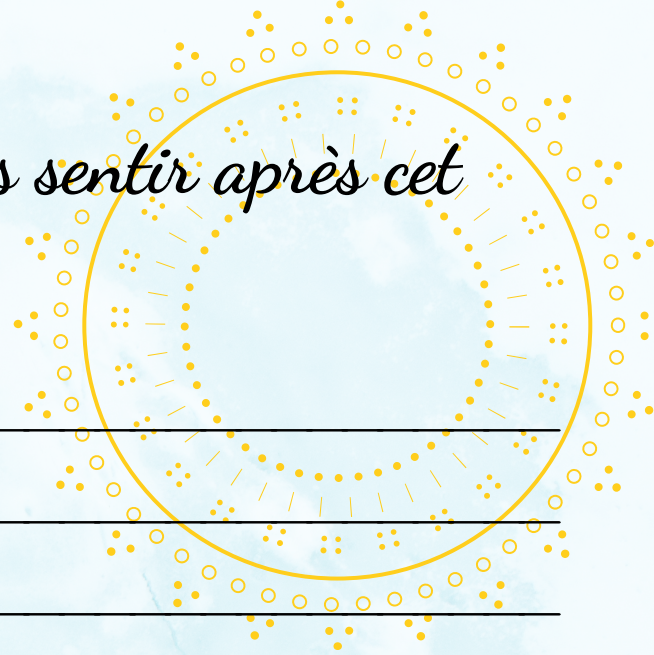
Sur une échelle de 0 à 5, comment vous sentez-vous aujourd'hui ? 5 étant "Au top" et 0 étant "À côté de mes rêves" :



Écrivez en quelques mots comment une personne que vous rencontrez pour la première fois vous décrirait

Quelle est la chose la plus folle que vous avez réalisé ?

Comment souhaitez-vous vous sentir après cet atelier



*Avez-vous des commentaires ou des demandes
spéciales concernant l'atelier ?*

Si oui, envoyez vos questions directement à Marie-Pier

*Qu'êtes-vous prêts à faire pour révéler votre
pépité ?*

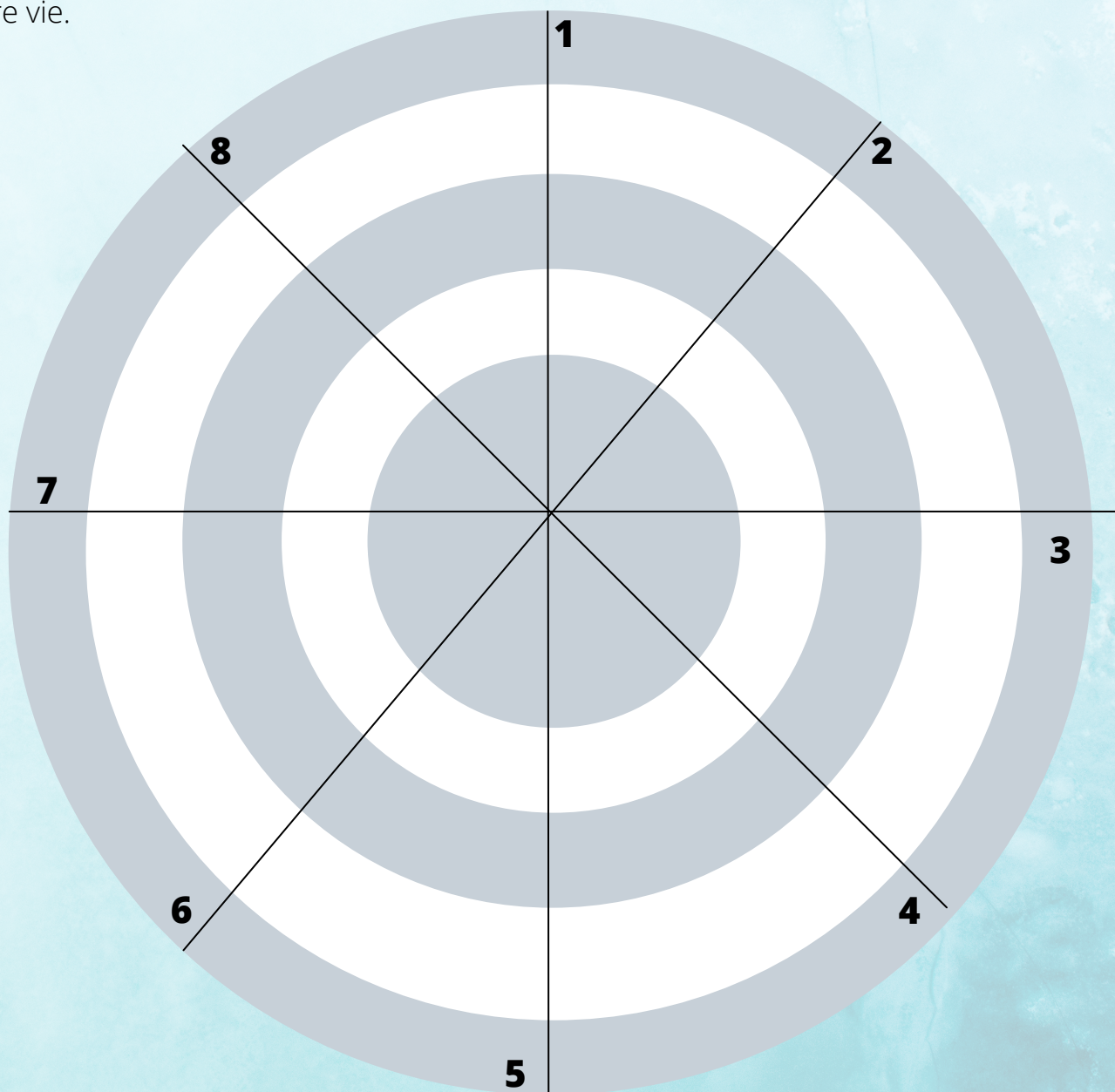


La Boussole à Passion!



La Boussole à Passion est un outil extraordinaire qui permet de mettre le doigt sur les passions que nous n'utilisons pas dans le quotidien mais qui seraient des bons moyens de motivation pour se mettre en action.

- 1) Rédigez 6 @8 passions
- 2) Sur une note de 1 à 5, à combien évaluez-vous la présence de vos passions dans votre vie.
- 3) Sur une note de 1 à 5 dites lesquelles des passions qui pourraient vous permettent de révéler votre identité unique, ou qui vous démarque ou que vous souhaitez davantage mettre en avant dans votre vie.



La Matrice des Compétences

Ton CV est magique!

Rédigez votre matrice des compétences et répondez aux questions du manuel de préparation pour vous aider.



Mes passions
Mes forces
Mes compétences innées

Présent

Mes désirs actuels



Mes faiblesses
Les choses que je déteste le plus

Futur

Mes aspirations futures

Mes 5 prochaines actions



Échéance

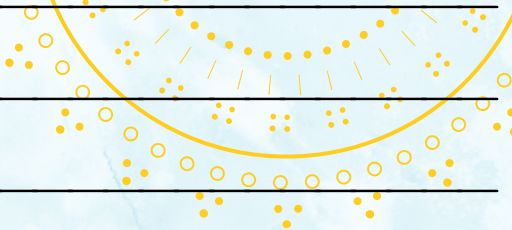
1

2

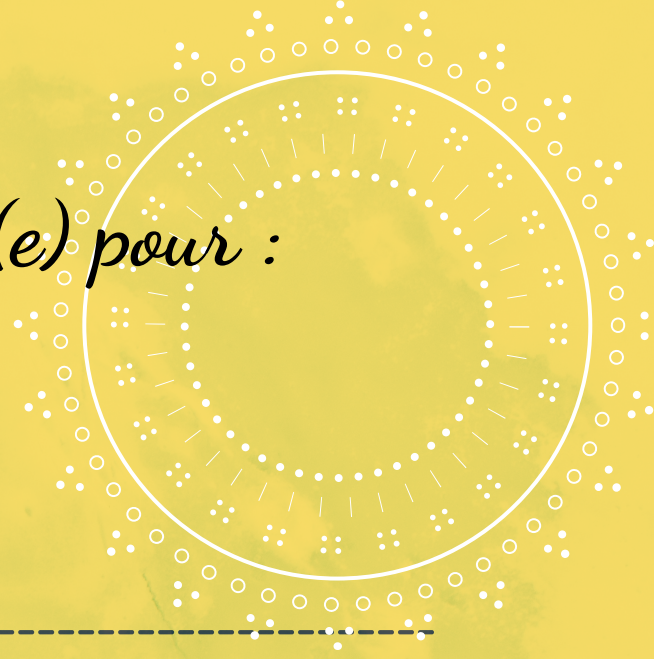
3

4

5



Je suis reconnaissant(e) pour :



1.

2.

3.

4.

5.



Psssst : Si vous vous demandez pourquoi j'ai une face toute rose filtrée... c'est parce que je rêve d'avoir des cheveux Rose comme Marie-Pier... Même si pour l'instant, je suis dans le blond comme Julia... 😊

Si tu veux savoir la suite de l'histoire et recevoir encore plus de trucs, viens voir ce qu'il se passe dans la communauté des pépites @Créetaplace!



@Créetaplace



@Sosarchis



@ÉLODIE POSTEL, Fondatrice SOS archis Inc.



@Creetaplace