

JARABE DE FLORES DE MALVA



saludnaturalformacion.com

Jarabe de flores de malva

fórmula tradicional

- Llena un tarro con flores de malva échale agua caliente y déjalo tapado en infusión
- Poco a poco el agua irá tomando un color entre azul y verde, dependiendo del tipo de agua y del estado de la malva. Cuando ya las malvas hayan dejado todo su color en el agua, lo puedes colar.
- A la cantidad de líquido resultante añádele la misma cantidad de miel. Al añadirle la miel va a perder el color azulado.
- Rellena un frasco esterilizado y tápalo.
- Realiza siempre tu jarabe en luna menguante lo más cerca posible de luna nueva.