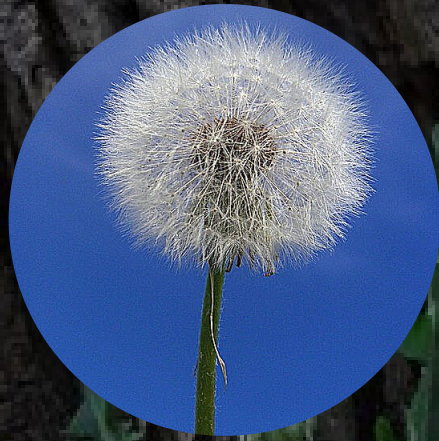




DIENTE DE LEÓN

TARAXACUM OFFICINALE WEBER EX F.H. WIGG.

PARTES UTILIZADAS

- Flores
- Hojas
- Raíces
- Escapos

FORMAS GALÉNICAS

- Planta fresca
- Planta seca
- Tintura, extracto, macerado
- Homeopatía
- Esencia floral

CONTRAINDICACIONES

- Inflamación de la vesícula biliar
- Obstrucción de las vías biliares
- Obstrucción intestinal
- Insuficiencia renal o cardíaca
- Posibilidad de alergia
- Posibilidad de dermatitis con el látex

HISTORIA Y ETNOGRAFÍA

- Origen euroasiático, distribución mundial actual
- Considerada invasiva y ruderal
- Usada como ensalada y verdura silvestre
- Concede deseos al soplar sus semillas o bien responde cuestiones

USOS FÍSICOS

DETOXIFICANTE

- Descongestionante hepático
- Tónico biliar
- Tónico renal
- Descongestionante tejido conjuntivo y líquido intersticial

EQUILIBRADOR DIGESTIVO Y LINFÁTICO

- Hipofunción estomacal
- Hipofunción hepática, biliar, renal
- Hipofunción intestino grueso: estreñimiento
- Edema
- Reuma y gota

EQUILIBRADOR HORMONAL

- SPM
- Desequilibrios menstruales
- Protector del pecho

OTROS

- Antiinflamatorio
- Tónico inmunitario
- Antitusive
- Impurezas de la piel

USOS ENERGÉTICOS

PLANTA MASCULINA SOLAR: SOL Y JUPITER

- Luz y movimiento. Permite salir del estancamiento
- Desancla dolores emocionales
- Relaja y desestensiona los músculos

CHAKRA PLEXO SOLAR Y CORAZÓN

- Aplaca la irritabilidad
- Ayuda a tener paciencia y tolerancia