



saludnaturalforamcion.com

SAÚCO

SAMBUCUS NIGRA

PARTES UTILIZADAS

- Flores
- Bayas
- Hojas
- Yemas
- Corteza
- Raíz

FORMAS GALÉNICAS

- Planta fresca o seca
- Jugo, tintura, macerado
- Homeopatía
- Aceite esencial
- Esencia floral

CONTRAINDICACIONES

- Hojas, ramas y raíces se consideran tóxicos por ingestión
- Las bayas deben tomarse cocidas

HISTORIA Y ETNOGRAFÍA

- Originario de Europa
- Situado en el último mes del calendario celta
- Uso artesanal aprovechando sus ramas huecas
- Madera de la cruz de Cristo.
- Árbol donde se ahorcó Judas
- Quemarlo o talarlo se consideraba daba mala suerte

USOS FÍSICOS

ANTIMICROBIANO

- Gran antivírico
- Antifúngico

ABRE LAS "TUBERIAS" DEL CUERPO: LIMPIADOR

- Vasodilatador: efecto antiinflamatorio
- riñones: efecto diurético
- colon: efecto laxante
- pulmones: efecto mucolítico
- piel: efecto diaforético

ANTIESPASMÓDICO

- Tos
- Espasmos intestinales y estomacales
- Convulsiones, epilepsia

ANTIOXIDANTE

- Aumenta agudeza visual
- Antidiabetes
- Anticolesterol
- Antitumoral

USOS ENERGÉTICOS

REVITALIZA

- Combate la tristeza
- Ayuda a colocarse en sintonía con la abundancia de la vida
- Relaja el deseo de perfección

LIMPIADOR ENERGÉTICO

- Ahuyenta bichos no deseados

CONECTADO CON EL INFRAMUNDO

- Residencia de hadas
- Enlace entre la vida y la muerte
- La muerte como renacimiento