

Check-list

" Une maison toujours en ordre "

Applique la Règle du "1 Minute"

- Ranger immédiatement les chaussures et les manteaux.
- Essuyer les surfaces après chaque utilisation.
- Laver la vaisselle après chaque repas.

Installe une Routine de Rangement Quotidien (10 à 15 minutes)

- Planifie un petit rangement express chaque soir.
- Implique toute la famille : chacun range ses affaires.
- Crée une playlist de musique pour rendre ce moment plus amusant.

Désencombrement de Rentrée

- Fais le tri dans les vêtements : garde, donne ou recycle.
- Trie les fournitures scolaires et jette les vieux cahiers ou papiers inutiles.
- Passe en revue chaque pièce et désencombre ce qui n'est plus nécessaire.

Chaque Chose à Sa Place

- Crée des zones de rangement dédiées (entrée, bureau, cuisine, etc.).
- Utilise des boîtes, paniers, et étiquettes pour mieux organiser.
- Range immédiatement chaque objet après usage.

Planifie Tes Routines de Nettoyage

- Lundi : Dépoussiérage et aspirateur dans les pièces principales.
- Mercredi : Nettoyage des salles de bains.
- Vendredi : Nettoyage de la cuisine.
- Dimanche : Lessive et changement de draps.

Adopte Une Routine de Fin de Journée

- Fais un tour rapide de la maison avant d'aller te coucher.
- Prépare les affaires pour le lendemain (sacs d'école, vêtements).
- Assure-toi que la cuisine est en ordre et que les poubelles sont vidées.

Implique Toute la Famille

- Crée un tableau de tâches avec des responsabilités pour chaque membre.
- Encourage les enfants à ranger leurs jouets et à aider au quotidien.
- Transforme les tâches ménagères en jeux ou défis amusants.