

EXTRAIT

# Les 40 Voyageuses

## Jeu de Cartes "Médecine"

La sagesse des plantes  
qui parcourent le monde



Légèreté

Élégance

Esprit libre

Prosperité

Abondance

J'assume ma grandeur et je n'ai pas peur  
de briller au milieu de la plaine.



L'Herbe de la Pampa  
Le Panache de l'Audace



Éclat

Force

Souveraineté

Noblesse

Résistance

Je transmets mes épreuves  
en couronne de souveraineté.

Le Protea  
La Couronne des  
Cendres

Stella Anderle



Transition

Sagesse

Poésie

Adaptabilité

Résilience

*Je ralentis ma chute pour atterrir avec justesse et grâce.*



Émerveillement

Abondance

Liberté

Légèreté

Foi

*Je libère mes intentions et j'ai foi en leur destination.*



## L'Érable

*La Descente de l'Esprit*



## Le Pissenlit

*L'Envol des Souhails*



Ascension

Rêve lucide

Beauté de l'esprit

Ancrage

Manifestation

*Je suis le fil de soie qui relie mes rêves à la réalité.*



Élévation

Féerie

Souplesse

Croissance

Abondance

*Je sème ma magie partout où le vent m'autorise à passer.*



## La Clématite

*La Chevelure des Anges*



## Le Peuplier

*La Neige d'Été*

# BIENVENUE DANS LE JEU DES 40 VOYAGEUSES

Chère voyageuses, Chers voyageurs,

Vous tenez entre vos mains bien plus qu'un jeu de cartes !  
C'est une boussole pour explorer les paysages de votre âme à travers  
le regard des plantes.

On imagine souvent les végétaux immobiles, ancrés à jamais dans leur  
terre. Pourtant, les plantes sont les plus grandes voyageuses de notre  
histoire. Elles traversent les océans, survolent les montagnes et  
s'invitent dans nos jardins, portées par une intelligence invisible et  
une soif de vie indomptable.

Chaque carte de ce jeu est une rencontre avec une graine qui a osé  
l'inconnu. En les interrogeant, vous vous reliez à leur audace, leur  
patience et leur incroyable capacité d'adaptation.

Puisse ce voyage au cœur du monde végétal vous apporter clarté,  
ressources et la force de fleurir, peu importe où le vent vous portera.



# Les Cinq Familles du Voyage

## 1. La Famille du Vent (L'Anémochorie)



Du grec "anemos" (vent) et "chôre" (se déplacer) - le voyage par le souffle. Ces plantes ont fait le choix de la légèreté. Munies d'ailes ou de parachutes, elles confient leur destin à l'air.

- Énergie : Le lâcher-prise, l'inspiration, les idées qui s'envolent et la confiance en l'inconnu.

## 2. La Famille de l'Eau (L'Hydrochorie)



Du grec "hudôr" (eau) - c'est la méthode des navigateurs, le voyage par les courants. Passagères des rivières ou des océans, ces graines sont étanches et patientes. Elles se laissent porter par le flux de la vie.

- Énergie : Les émotions, la fluidité, la guérison et la capacité à suivre le mouvement sans résister.

## 3. La Famille du Feu (Pyrophilie & Héliotropie)



Du grec "puros" (feu) et "philein" (aimer). C'est la méthode des Phénix. Ces plantes ont besoin de l'éclat du soleil ou de la puissance transformatrice des flammes pour libérer leurs graines ou se régénérer. Le feu n'est pas une fin, mais le déclencheur indispensable de leur vie.

- Énergie : La passion, la transformation radicale, la clarté d'esprit et la force vitale créatrice.

## 4. La Famille de la Terre (La Zoochorie)



Du grec "zoon" (animal) - c'est la méthode des collaborateurs. Le voyage par le vivant. En s'accrochant aux pelages ou en offrant leurs fruits, ces plantes utilisent l'animal pour s'enraciner plus loin.

- Énergie : L'ancrage, les relations, l'interdépendance et les opportunités saisies au passage.

## 5. La Famille de l'Humain (L'Anthropochorie)



Du grec "anthrôpos" (homme) - c'est le voyage par la culture ou le commerce. Choisies pour leur beauté, leur goût ou leurs vertus, elles ont accompagné des siècles de migrations humaines.

Énergie : L'héritage, l'histoire personnelle, la transmission

| Famille                          | Les 8 représentantes par famille  |
|----------------------------------|---|
| <b>Le Vent</b> (Anémochorie)     | Érable, Pissenlit, Clématite, Peuplier, Chardon, Herbe de la Pampa, Tilleul, Saule. |
| <b>L'Eau</b> (Hydrochorie)       | Cocotier, Nénuphar, Palétuvier, Aulne, Lotus, Cresson, Iris d'eau, Potamot.         |
| <b>Le Feu</b> (Pyrophilie)       | Pin de Banks, Banksia, Protea, Genêt, Eucalyptus, Séquoia, Xanthorrhoea, Tournesol. |
| <b>L'Animal</b> (Zoochorie)      | Chêne, Bardane, Violette, Ronce, Noisetier, Perce-neige, Pommier Sauvage, Fraisier. |
| <b>L'Humain</b> (Anthropochorie) | Rose, Tulipe, Lavande, Cotonnier, Blé, Riz, Pomme de Terre, Maïs.                   |

# ÉRABLE : LA DESCENTE DE L'ESPRIT



*Je ralentis ma chute  
pour atterrir avec  
justesse et grâce.*

**Nom Botanique :** Acer

## Le Message de la Plante

L'Érable apparaît dans votre tirage pour vous parler de transition et de lâcher-prise. Il y a des moments dans la vie où nous avons l'impression de "tomber" ou de perdre l'équilibre. Le message de l'Érable est de ne pas lutter contre la chute, mais de la transformer en une descente consciente. Cette carte vous demande : comment pouvez-vous ralentir votre rythme actuel ? Au lieu de précipiter une décision ou de subir un changement, utilisez ce temps de "vol" pour observer où vous allez atterrir. La justesse ne se trouve pas dans la vitesse, mais dans la capacité à rester gracieux même dans l'incertitude.

## Le Rituel inspiré

Si vous le pouvez, trouvez une samare d'Érable au sol. Lancez-la en l'air et observez sa danse. Pendant qu'elle tournoie, expirez longuement en relâchant vos épaules. Visualisez une situation qui vous stresse comme étant cette graine : elle n'est pas en train de tomber, elle est en train de chercher sa juste place. Puis, répétez le mantra : « Je ralentis ma chute pour atterrir avec justesse et grâce. »

## Mots-Clés

Ralentissement - Transition - Élégance -  
Confiance - Précision.



## Le Récit du Voyage (L'Anémochorie)

L'Érable a inventé l'une des formes de voyage les plus poétiques de la nature : la samare. Ce fruit ailé utilise la force invisible du vent pour s'éloigner de l'arbre mère.

Contrairement aux graines qui tombent lourdement, la samare de l'Érable est conçue comme une aile d'hélicoptère. En tournoyant sur elle-même, elle crée une portance qui ralentit sa descente. Le vent décide de la distance, mais la structure de l'aile garantit un atterrissage en douceur, prêt pour une nouvelle vie.

## L'Enseignement Botanique

La samare de l'Érable est un chef-d'œuvre d'ingénierie aérodynamique.

Son centre de gravité est précisément situé à l'extrémité de la graine, ce qui induit ce mouvement de rotation stable (auto-rotation). C'est cette stabilité qui lui permet de ne pas s'écraser. En spiritualité, cela nous enseigne que si nous restons bien ancrés dans notre centre, nous pouvons traverser n'importe quel courant d'air sans perdre notre équilibre.

# PISSENLIT : L'ENVOL DES SOUHAITS



*Je libère mes intentions et  
j'ai foi en leur destination.*

**Nom Botanique :** Taraxacum officinale

## Le Message de la Plante

Le Pissenlit invite à célébrer la pureté de l'élan et la magie du détachement.

Le voyage du Pissenlit est une odyssée de la confiance : il confie ses semences à l'invisible, sans exiger de savoir si elles rencontreront l'asphalte ou l'humus.

Une fois le souhait formulé et l'envol initié, laissez le souffle du destin dessiner la trajectoire. Ne cherchez plus à diriger l'atterrissage ; savourez le voyage. En devenant aussi léger qu'une aigrette de pissenlit, vous découvrirez que c'est en cessant de tout contrôler que l'on finit par atterrir exactement là où la vie nous attend.

## Le Rituel inspiré

Visualisez une pensée qui vous pèse ou un vœu qui vous tient à cœur. Fermez les yeux et imaginez que cette pensée devient une aigrette de Pissenlit, blanche et légère. Soufflez doucement par la bouche en imaginant cette graine s'élever très haut. Dites-vous : "C'est fait, c'est confié." Si vous trouvez un pissenlit monté en graines dans la nature, faites l'exercice réellement en formulant une intention précise.

## Mots-Clés

Libération - Foi - Diffusion -  
Simplicité - Vœux



## Le Récit du Voyage (L'Anémochorie)

Le Pissenlit est le maître incontesté de la navigation aérienne. Une fois sa floraison solaire terminée, il se métamorphose en une sphère de cristal soyeux composée de centaines de "parachutes" : les aigrettes. Chaque graine est suspendue à un minuscule plumeau qui capture la moindre brise. Pour voyager, le Pissenlit n'a pas besoin de tempête ; un simple souffle d'enfant ou un courant d'air thermique suffit.

Il accepte de se fragmenter pour multiplier ses chances de renaître, s'éparpillant parfois à des dizaines de kilomètres de son point de départ.

## L'Enseignement Botanique

Le parachute du Pissenlit est un modèle de physique. Des chercheurs ont découvert qu'un vortex d'air se forme juste au-dessus des poils de l'aigrette, créant une aspiration qui maintient la graine en l'air. C'est cette structure "poreuse" qui lui permet de voler mieux qu'une aile pleine. Cela nous enseigne que **laisser passer l'air** (ne pas être trop rigide ou compact) est précisément ce qui nous permet de rester portés par les événements.

# CLÉMATITE : LA CHEVELURE DES ANGES



*Je suis le fil de soie qui relie mes rêves à la réalité.*

**Nom Botanique :** Clematis vitalba

## Le Message de la Plante

La Clématite vous invite à l'ancrage de vos visions. Elle apparaît lorsque vos pensées sont trop hautes ou vos rêves trop abstraits. Son message est celui de la manifestation : ne coupez pas le fil de votre imaginaire, mais apprenez à le faire descendre jusqu'au sol. Cette carte vous encourage à transformer vos idéaux en actions concrètes. Soyez ce fil de soie, à la fois aérien et résistant, qui permet au rêve de s'incarner dans la matière.

## Le Rituel inspiré

*Idéal si vous vous sentez "perdus dans vos pensées" ou trop rêveurs.*

Asseyez-vous confortablement, les pieds bien à plat sur le sol. Imaginez qu'un fil de soie argentée, semblable aux plumets de la Clématite, descend de votre esprit, traverse votre colonne vertébrale et s'enracine dans la terre. À chaque inspiration, visualisez une de vos idées ou un rêve. À chaque expiration, visualisez ce fil qui l'amène dans vos pieds pour l'ancrer dans la réalité.

## Mots-Clés

Ingéniosité - Manifestation - Liaison - Douceur - Rêve lucide - Ascension



## Le Récit du Voyage (L'Anémochorie)

À l'automne, la Clématite transforme ses fleurs en d'incroyables plumets soyeux et argentés, si légers qu'on les appelle « Chevelure des Anges ». Chaque graine est munie d'un long appendice plumeux qui capte les courants d'air. Ce fil de soie n'est pas seulement un parachute, c'est un lien ténu qui permet à la graine de flotter longuement avant de s'ancrer dans une nouvelle terre pour y grimper vers la lumière.

## L'Enseignement Botanique

La Clématite est une liane qui utilise ses pétioles comme des mains pour s'agripper. Sa stratégie de voyage est double : elle s'envole par ses graines pour conquérir l'espace, puis elle grimpe par ses tiges pour conquérir la hauteur. Elle nous enseigne que pour s'élever spirituellement, il faut d'abord savoir s'attacher aux opportunités que nous rencontrons sur notre chemin.

# PEUPLIER : LA NEIGE D'ÉTÉ



*Je sème ma magie partout où  
le vent m'autorise à passer.*

**Nom Botanique :** Populus

## Le Message de la Plante

Le Peuplier vous invite à la générosité de l'être. Il apparaît quand il est temps de partager vos dons sans compter et sans peur de la perte. Sa "neige" est une métaphore de votre propre magie intérieure : elle est abondante, légère et destinée à être diffusée. Ne craignez pas de semer vos idées ou votre amour "à tout vent". Le message est clair : votre influence est plus vaste que vous ne le croyez. Laissez la vie transporter votre essence là où elle est nécessaire, avec la grâce d'un flocon de coton.

## Le Rituel inspiré

Prenez un petit duvet de peuplier ou une plume blanche. Placez-la au creux de votre main et énumérez trois choses que vous aimez chez vous ou trois talents que vous possédez. Soufflez ensuite sur le coton en disant : « Je sème ma magie. » Regardez-le danser et s'éloigner. Ce geste symbolise votre accord pour que vos qualités rayonnent et touchent les autres, sans que vous ayez besoin de contrôler qui les recevra.

## Mots-Clés

Abondance - Rayonnement - Surprise -  
Don de soi - Féerie



## Le Récit du Voyage (L'Anémochorie)

À l'arrivée des jours chauds, le Peuplier offre un spectacle saisissant : il libère des milliers de graines enveloppées d'une bourre cotonneuse d'une blancheur immaculée. Ce duvet, si léger qu'il semble défier la gravité, tapisse le sol et voltige dans l'air comme une véritable neige d'été. Portées par les brises thermiques, ces graines voyagent sur de grandes distances, transformant chaque courant d'air en un sillage de coton pur, cherchant les rives humides pour s'implanter.

## L'Enseignement Botanique

Le nom Populus signifie « peuple », car cet arbre aime la communauté. Sa stratégie de reproduction par le duvet (le pappus) est une forme d'optimisation : la graine est minuscule, mais son véhicule est immense par rapport à elle. Cela nous enseigne que pour qu'une petite idée voyage loin, elle doit être enveloppée de douceur et de légèreté plutôt que de lourdeur et de force.