

FESTIVAL DE LA CRÉATIVITÉ – 23 AU 28 OCTOBRE 2023

NATURE ET COULEURS

Atelier : **Ma Saison préférée : celle du Coeur**

Louise Laliberté

Entrons dans un espace sacré où la créativité, la nature et les couleurs se rejoignent pour célébrer une saison toute particulière, celle de votre Coeur. Dans ce cadre enchanteur, nous explorerons l'amour de soi à travers la Création intuitive. Savourez ce moment magique où nos coeurs s'ouvrent et laissent briller notre propre lumière intérieure.

Matériel :

1 journal aux pages non lignées

Stylos chouchous pour écrire de couleurs variées

Quelques crayons pour mettre de la couleur. Au choix – feutres, crayons de couleur en bois, pastels secs ou tendres, etc. – ce que vous aimez et que vous avez sous la main

Colle en bâton et ciseaux

2-3 magazines variés pour découper **avec des images inspirantes**

4-5 choix de matériel à découpage varié avec différentes épaisseurs et textures – papier de soie, papier coloré à la main ou du commerce, papier de livre, carton léger, carton épais, papier personnel de vos anciens journaux ou créations, etc.

1 feuille d'imprimante ou 1 papier brouillon