

ECORCE DE SAULE

Une des origines naturelles de l'Aspirine

Découvrez le Saule

Les Saules sont des arbres spontanés qui poussent dans les zones humides. Il en existe environ 500 espèces que l'on trouve principalement en Europe, en Amérique du Nord et en Asie.

L'écorce de saule a été utilisée pour ses bienfaits pendant plus de 3 500 ans. Elle est riche en salicine, une substance naturelle qui a, par la suite, été extraite de la plante et a servi de base pour la préparation de l'aspirine (appelée en chimie acide acétylsalicylique). C'est en 1899 que le laboratoire Bayer déposa le brevet et la marque Aspirin®, à partir des expériences menées par plusieurs chercheurs pour transformer l'extrait naturel en un produit de synthèse industriel qui fût commercialisé en 1901.

Les bienfaits reconnus

S'appuyant sur les usages traditionnels de plus de 30 ans et les recherches scientifiques, les autorités de santé européennes et mondiales ont validé les bienfaits suivants pour l'[Ecorce de Saule](#) :



En interne (par voie orale)

- **Soulagement de la douleur et de l'inflammation :**

- Utilisé pour soulager les maux de dos légers (lombalgie), les douleurs articulaires et les rhumatismes mineurs (Commission E , Agence française du Médicament, OMS, EMA, HMPC, ESCOP)
- Utilisé pour les maux de tête (Commission E , Agence française, EMA, HMPC, ESCOP)
- Utilisé pour les douleurs dentaires (Agence française)

- **Traitement de la fièvre et des symptômes grippaux :**

- Indiqué pour la fièvre associée au rhume et les états grippaux (Commission E , Agence française, EMA, OMS, HMPC, ESCOP)

Sécurité et précautions

Les précautions associées à l'écorce de saule blanc correspondent essentiellement à celles de l'aspirine.

- **Contre-indications** : Allergies connues à l'aspirine (et aux salicylates), en cas d'ulcère de l'estomac et des intestins ou de risque d'hémorragie. Déconseillée en cas d'asthme, de goutte ou de maladie des reins ou du foie.
- **Effets indésirables** : Parfois des maux d'estomac, nausées, diarrhées et des réactions allergiques (urticaire, démangeaisons, crise d'asthme, etc.)
- **Interactions** : Même si aucun cas d'interaction n'a été signalé avec le saule blanc, éviter d'en prendre avec des médicaments qui fluidifient le sang (anticoagulants), des anti-inflammatoires non stéroïdiens et l'aspirine. A éviter également avec les médicaments qui augmentent l'élimination d'acide urique (réduction de l'effet).
- **Précautions** : Non recommandé pour les enfants de moins de 18 ans (par manque d'études). A éviter chez les femmes enceintes ou allaitantes (passage des salicylates dans le placenta et le lait).

Portrait botanique

Nom latin : *Salix alba* L.

Noms communs : Saule commun, Saule argenté, Saule vivier, Osier banc

Allemand : Weide - Anglais : Willow

Famille : Salicacées

Parties utilisées : Ecorce

NEWSLETTER

Inscrivez-vous maintenant pour ne rien manquer
et cultivez votre bien-être naturellement.

► [Je m'inscris à la Newsletter](#)

*Les informations transmises ont pour but de vous présenter
le potentiel des plantes médicinales, mais elles ne remplacent pas
l'avis d'un professionnel de santé, ni un traitement.*

Sources publiques :

Commission E (1984), Agence française du médicament (1998), OMS (Vol. 4, 2009), EMA (2009, 2017), ESCOP (2017), HMPC (2017)

www.plantesmedicinales.org