



AFFIRMATIONS POSITIVES

Audio



Affirmations positives

- Je suis la créatrice de ma vie.
- Je m'aime à l'infini telle que je suis.
- J'ose mettre de l'avant mes talents et mes forces dans la joie.
- Je mérite l'amour et le respect.
- Je permets aux autres de m'aimer.
- Mes hésitations et mes doutes laissent place à l'audace et la confiance.
- Je suis capable de grandes choses.
- Je suis fière de moi et de tout ce que j'ai accompli jusqu'à maintenant.
- Je m'aime dans toutes les expériences que je traverse.
- Je suis assez.
- Je n'ai pas à être parfaite, j'ai juste besoin d'être moi-même.
- Je reconnais ma valeur et je sais qu'elle est inestimable.
- Je crois en moi.
- Je suis capable de mettre mes limites.
- Je me permets de dire NON.
- Je m'ouvre aux infinies possibilités.
- Je me donne le droit à l'abondance.
- Je m'ouvre à l'abondance et aux nouvelles opportunités.
- L'abondance circule avec fluidité dans ma vie.
- Je m'ouvre à la magie de la vie.



Affirmations positives

- Ma vie est remplie de petits et de grands miracles.
- Je suis fière de la personne que je suis en train de devenir.
- Je me donne le droit de vivre le succès.
- J'avance avec courage malgré les obstacles.
- Je marche avec confiance dans la voie que je me suis choisie.
- Je fais le choix conscient de laisser le passé derrière moi.
- Ce que j'ai à dire est intéressant et mérite d'être entendu.
- J'exprime mes pensées et mes opinions librement et avec aisance.
- Je suis douce et bienveillante envers moi-même.
- J'accepte les compliments aisément.
- J'apprécie tout ce que j'ai et tout ce que je suis.
- Je m'épanouie un peu plus chaque jour.
- Je me remplis l'esprit de pensées positives et nourrissantes.
- J'ose essayer de nouvelles choses.
- Chaque jour je passe à l'action pour atteindre mes objectifs.
- J'inspire la paix, j'expire les limites que je m'impose.
- Je suis unique et parfaite telle que je suis.
- Je vis la vie professionnelle et personnelle de mes rêves.
- Je vis la richesse sous toutes ses formes.
- Je vis tous les plus fabuleux des possibles.
- Je suis lumineuse et bien dans ma peau.