TES PLANCHES DE PENDULE OFFERTES

Pour accompagner tes oracles et explorer ton intuition

SÉVERINE CABRIT



05 54 54 16 01

GUIDE D'UTILISATION • PLANCHES À IMPRIMER • RESSOURCES AUBAYA

BIENVENUE DANS L'UNIVERS AUBAYA !



Je suis heureuse de t'offrir ces planches de pendule pour accompagner la découverte de mes oracles.

Que tu aies déjà mes livres ou que tu viennes simplement de découvrir mon univers sur YouTube, ces ressources sont là pour t'aider à explorer tes ressentis et tes questionnements.

J'ai imaginé mes oracles pour qu'ils soient accessibles à tous, même aux débutants.

Tu peux les utiliser avec un pendule, mais également sans pendule, en ouvrant simplement le livre au hasard ou en choisissant intuitivement un numéro.

L'essentiel est de prendre un moment pour toi, d'observer tes ressentis et d'apprendre progressivement à faire confiance à ton discernement.

Je te souhaite de belles découvertes !

Séverine Cabrit

PLANCHES DE TON ORACLE AUBAYA

TAROT DIVINATOIRE



COMMENT UTILISER LES PLANCHES ?

Ces planches ont été conçues pour accompagner tes guidances et rendre l'utilisation de ton oracle AUBAYA plus confortable.

1. Imprime tes planches

2. Prépare ta consultation
Installe-toi dans un endroit calme et pose ta planche bien à plat devant toi.
Garde ton oracle à proximité pour pouvoir retrouver facilement la double page correspondant à ta sélection.

3. Découvre ta guidance
Prends quelques instants pour formuler ta question.
Utilise ton pendule et les planches pour sélectionner une référence, puis retrouve le message correspondant dans ton livre.
Lis tranquillement ta guidance et prends le temps de réfléchir à ce qu'elle évoque pour toi.

4. Garde une trace de tes découvertes
Dans un carnet, note :

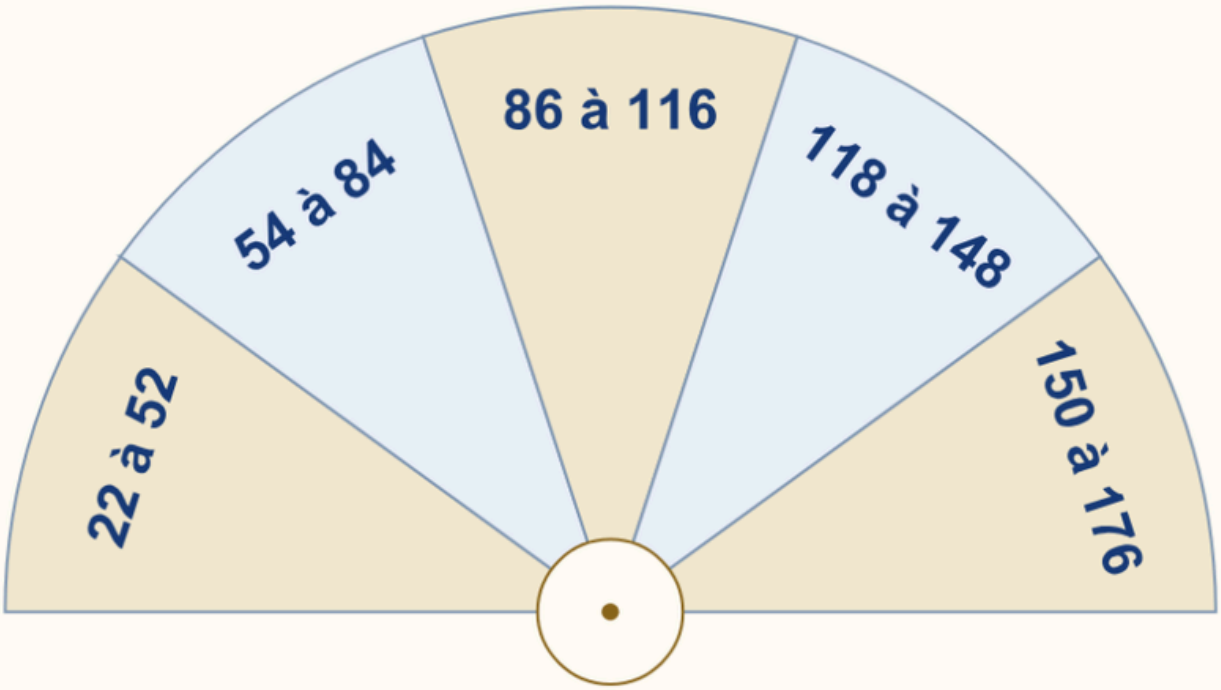
- Ta question de départ
- Le titre de l'arcane sélectionné
- Le numéro de la page
- Tes ressentis et tes réflexions

Tu pourras ainsi revenir sur tes guidances et observer ton cheminement personnel.

À retenir : ton pendule est un support facultatif. Tu peux également consulter ton oracle en utilisant les autres méthodes qui te sont proposées.

La planche d’orientation

Choisissez une plage, puis sa planche numérotée. Les pages de début sont toutes paires.



Placez le pendule au point central

Pages 22 à 52 : planche page 9

Pages 54 à 84 : planche page 10

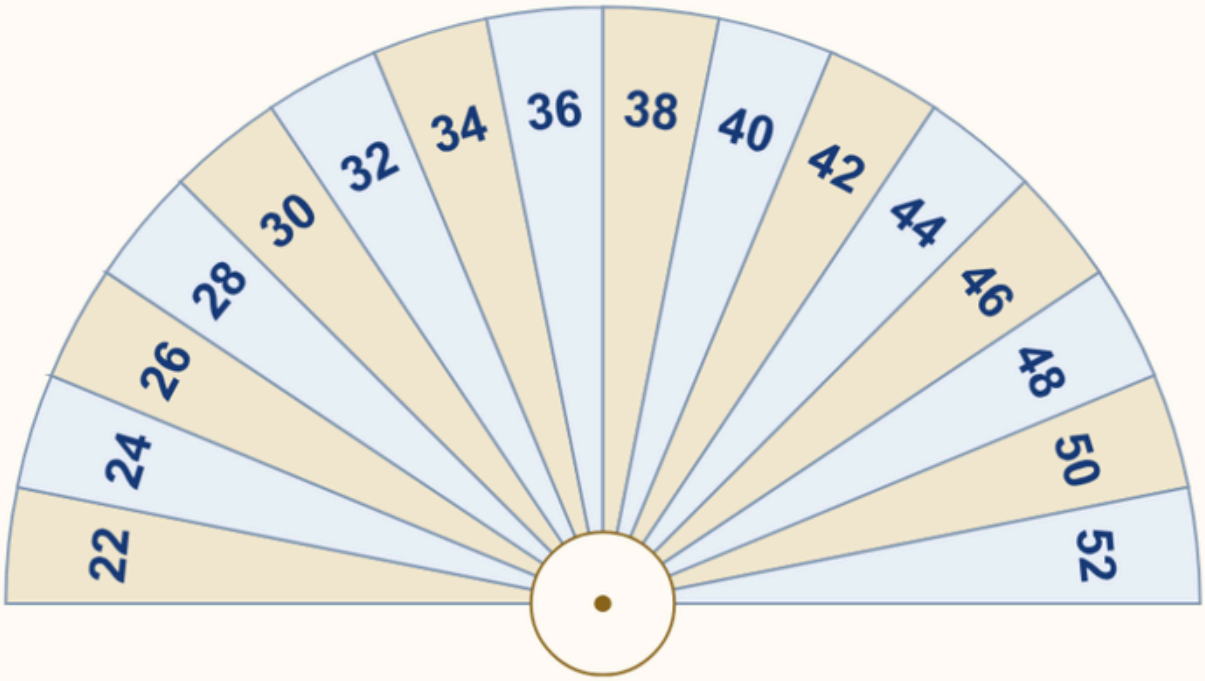
Pages 86 à 116 : planche page 11

Pages 118 à 148 : planche page 12

Pages 150 à 176 : planche page 13

Planche 1

Pages 22 à 52. Le secteur indique la page à lire ; poursuivez sur la page suivante.

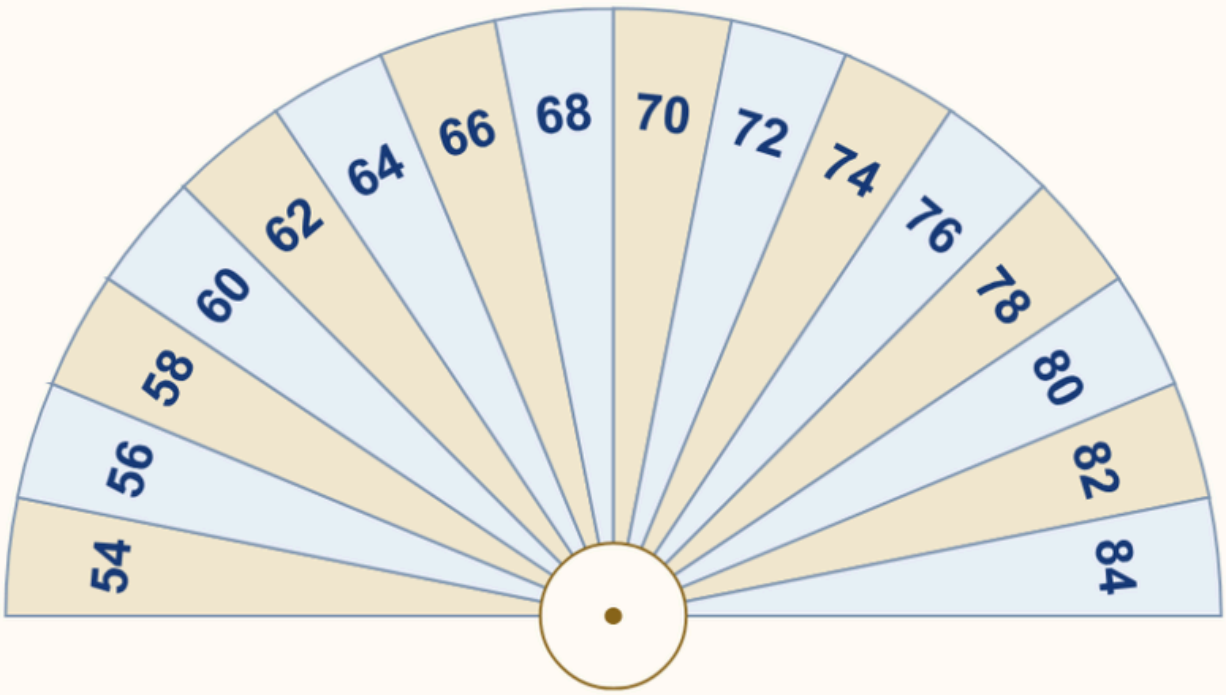


Placez le pendule au point central

p. 22 · arcane 01
p. 24 · arcane 02
p. 26 · arcane 03
p. 28 · arcane 04
p. 30 · arcane 05
p. 32 · arcane 06
p. 34 · arcane 07
p. 36 · arcane 08
p. 38 · arcane 09
p. 40 · arcane 10
p. 42 · arcane 11
p. 44 · arcane 12
p. 46 · arcane 13
p. 48 · arcane 14
p. 50 · arcane 15
p. 52 · arcane 16

Planche 2

Pages 54 à 84. Le secteur indique la page à lire ; poursuivez sur la page suivante.

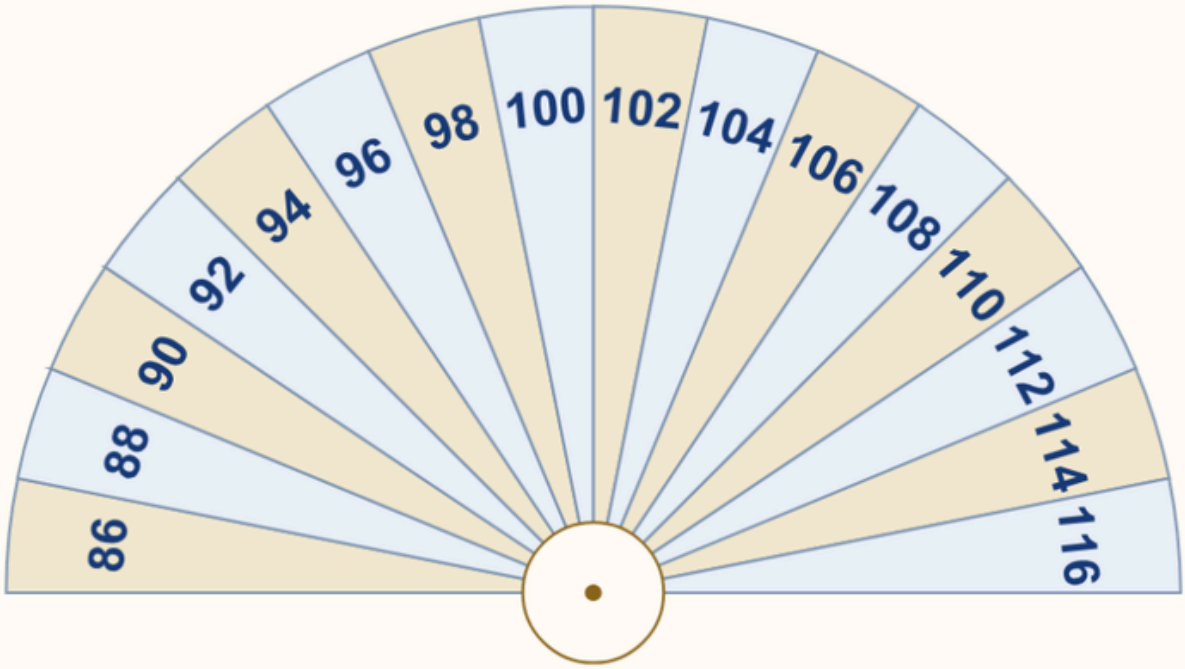


Placez le pendule au point central

p. 54 · arcane 17
p. 56 · arcane 18
p. 58 · arcane 19
p. 60 · arcane 20
p. 62 · arcane 21
p. 64 · arcane 22
p. 66 · arcane 23
p. 68 · arcane 24
p. 70 · arcane 25
p. 72 · arcane 26
p. 74 · arcane 27
p. 76 · arcane 28
p. 78 · arcane 29
p. 80 · arcane 30
p. 82 · arcane 31
p. 84 · arcane 32

Planche 3

Pages 86 à 116. Le secteur indique la page à lire ; poursuivez sur la page suivante.

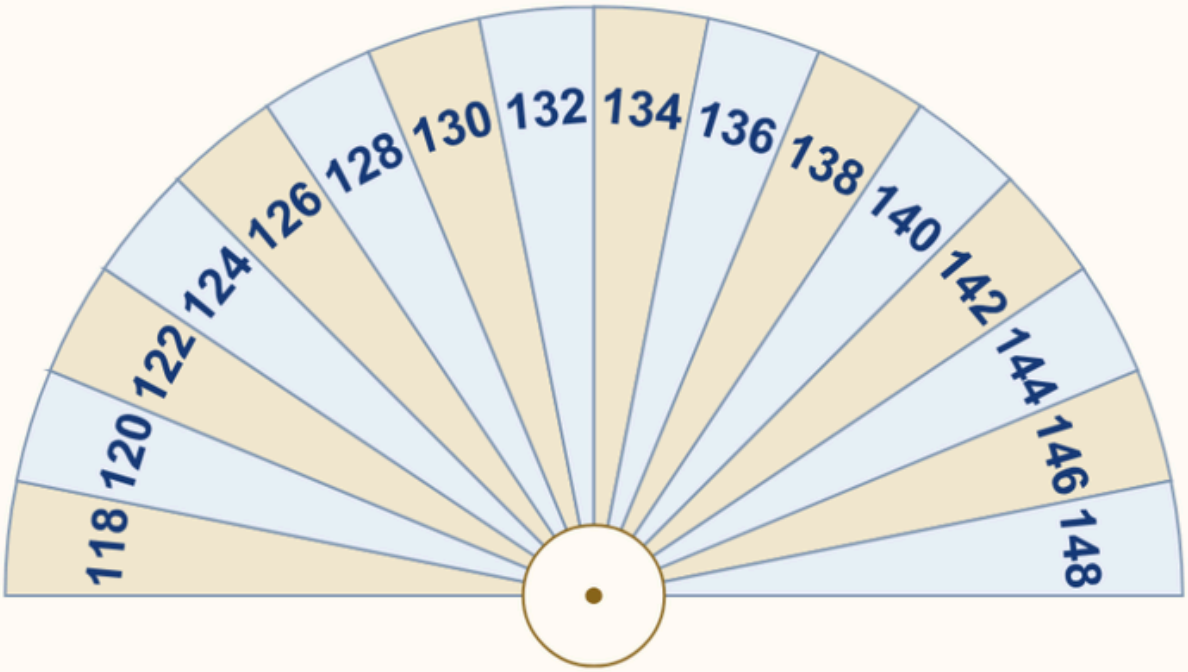


Placez le pendule au point central

p. 86 · arcane 33
p. 88 · arcane 34
p. 90 · arcane 35
p. 92 · arcane 36
p. 94 · arcane 37
p. 96 · arcane 38
p. 98 · arcane 39
p. 100 · arcane 40
p. 102 · arcane 41
p. 104 · arcane 42
p. 106 · arcane 43
p. 108 · arcane 44
p. 110 · arcane 45
p. 112 · arcane 46
p. 114 · arcane 47
p. 116 · arcane 48

Planche 4

Pages 118 à 148. Le secteur indique la page à lire ; poursuivez sur la page suivante.

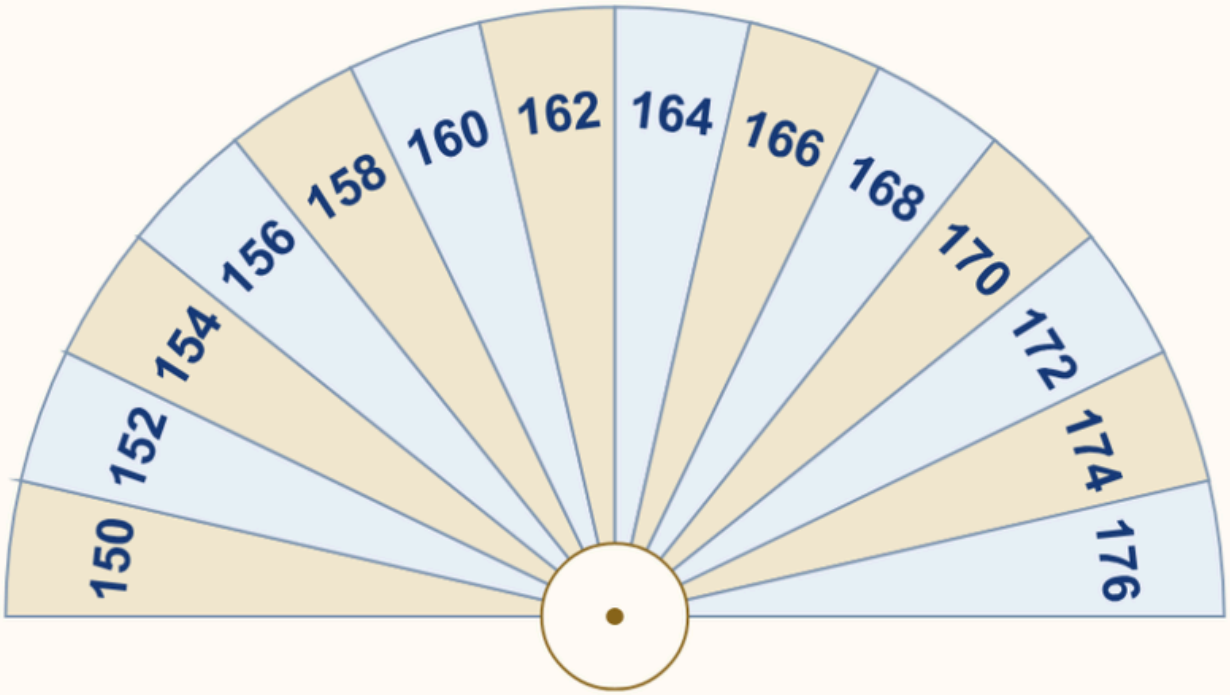


Placez le pendule au point central

p. 118 · arcane 49
p. 120 · arcane 50
p. 122 · arcane 51
p. 124 · arcane 52
p. 126 · arcane 53
p. 128 · arcane 54
p. 130 · arcane 55
p. 132 · arcane 56
p. 134 · arcane 57
p. 136 · arcane 58
p. 138 · arcane 59
p. 140 · arcane 60
p. 142 · arcane 61
p. 144 · arcane 62
p. 146 · arcane 63
p. 148 · arcane 64

Planche 5

Pages 150 à 176. Le secteur indique la page à lire ; poursuivez sur la page suivante.



Placez le pendule au point central

p. 150 · arcane 65
p. 152 · arcane 66
p. 154 · arcane 67
p. 156 · arcane 68
p. 158 · arcane 69
p. 160 · arcane 70
p. 162 · arcane 71
p. 164 · arcane 72
p. 166 · arcane 73
p. 168 · arcane 74
p. 170 · arcane 75
p. 172 · arcane 76
p. 174 · arcane 77
p. 176 · arcane 78

PLANCHES DE TON ORACLE AUBAYA

MISSION DE VIE



COMMENT UTILISER LES PLANCHES ?

Ces planches ont été conçues pour accompagner ton Oracle divinatoire – Mission de vie et te permettre de sélectionner facilement une guidance parmi les 40 proposées dans ton livre.

1. Imprime tes planches

2. Prépare ta consultation
Installe-toi au calme, pose ta planche à plat et formule ta question.
Tiens ton pendule au-dessus du point central, sans chercher à forcer son mouvement.

3. Sélectionne ta guidance

- Utilise la planche d'orientation pour choisir l'un des 4 groupes de 10 guidances.
- Prends ensuite la planche correspondante pour obtenir un numéro entre 1 et 40.
- Retrouve ta guidance dans le sommaire de ton oracle, pages 14 à 17.

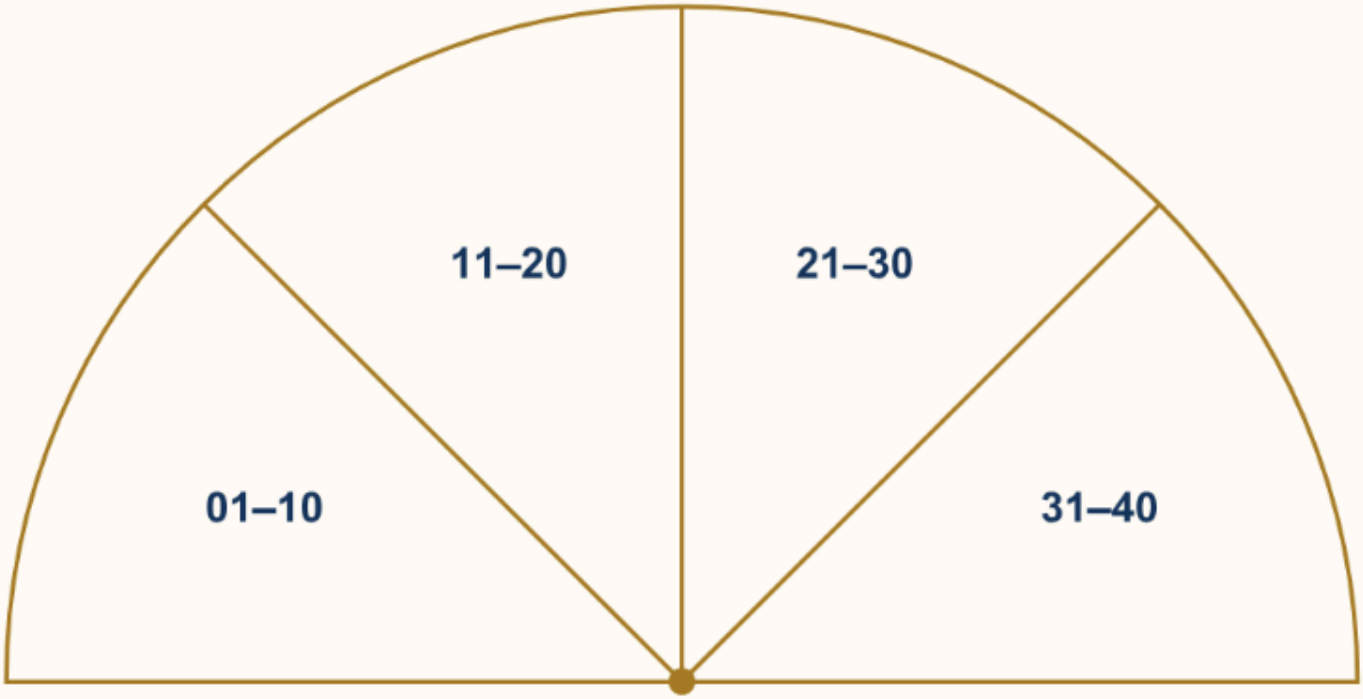
4. Note tes découvertes
Dans un carnet, note ta question, le numéro obtenu et les réflexions que le message t'inspire.

À RETENIR
Le pendule est facultatif. Tes mouvements et tes attentes peuvent influencer le résultat. En cas de doute, ouvre simplement ton oracle au hasard ou choisis intuitivement un numéro.

Garde toujours ton discernement et ta liberté d'interprétation.

La planche d’orientation

Choisissez un groupe de guidances, puis ouvrez la planche correspondante.



Placez le pendule au point central

Guidances 01 à 10 : planche page 9

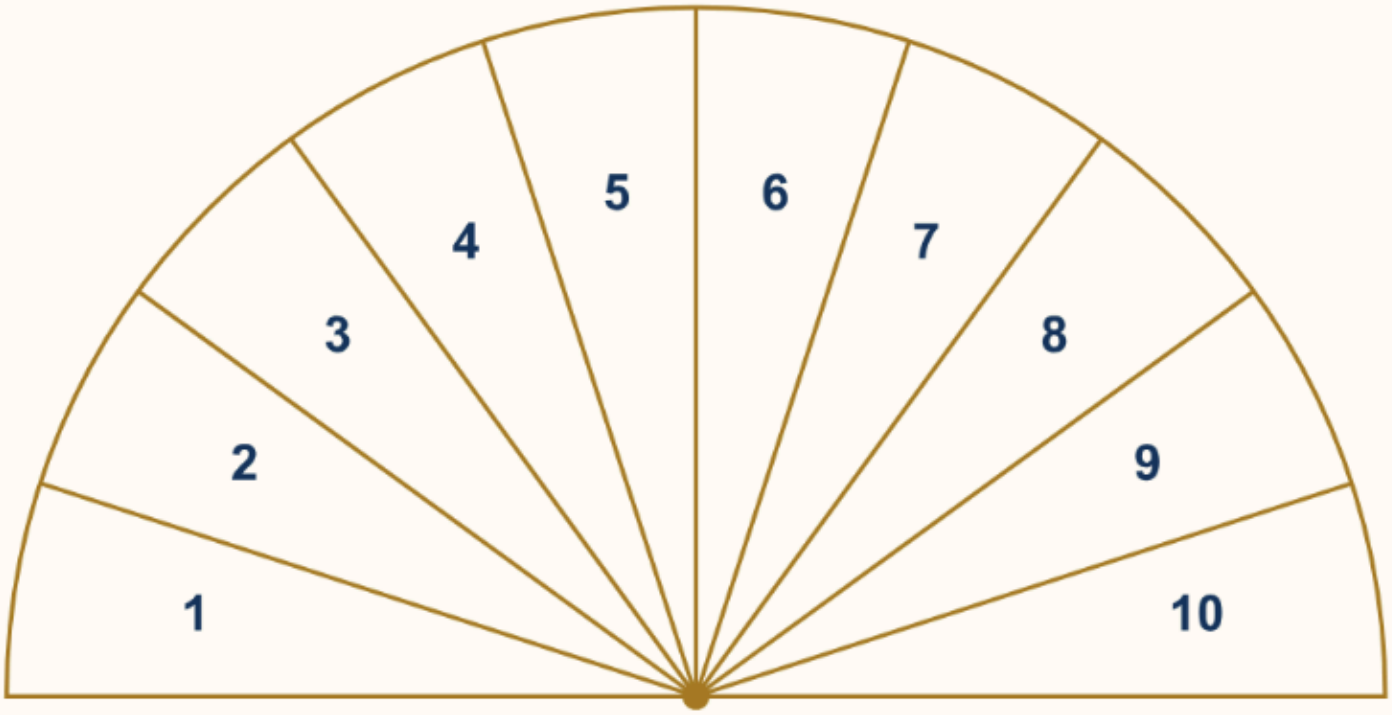
Guidances 11 à 20 : planche page 10

Guidances 21 à 30 : planche page 11

Guidances 31 à 40 : planche page 12

Planche 1

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 1 à 10.



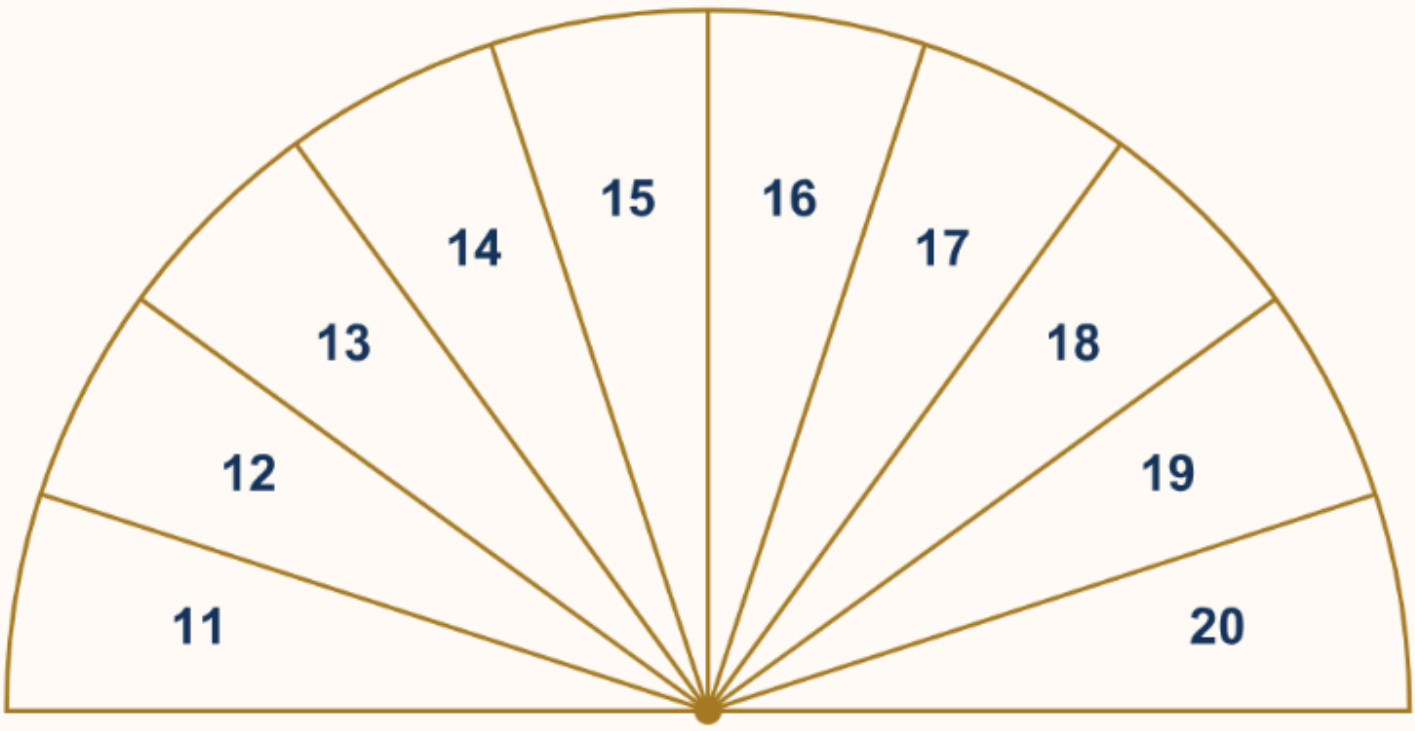
Placez le pendule au point central

Guidances 01 à 10

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

Planche 2

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 11 à 20.



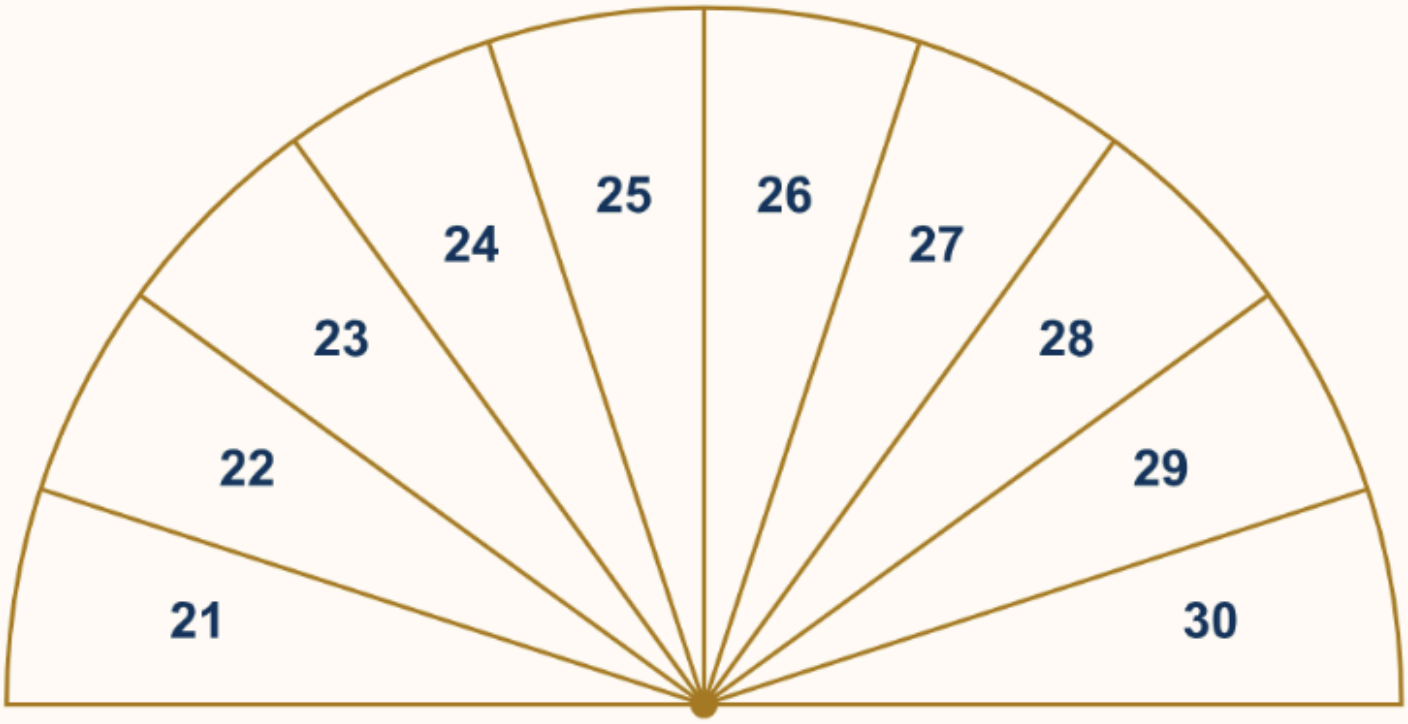
Placez le pendule au point central

Guidances 11 à 20

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

Planche 3

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 21 à 30.



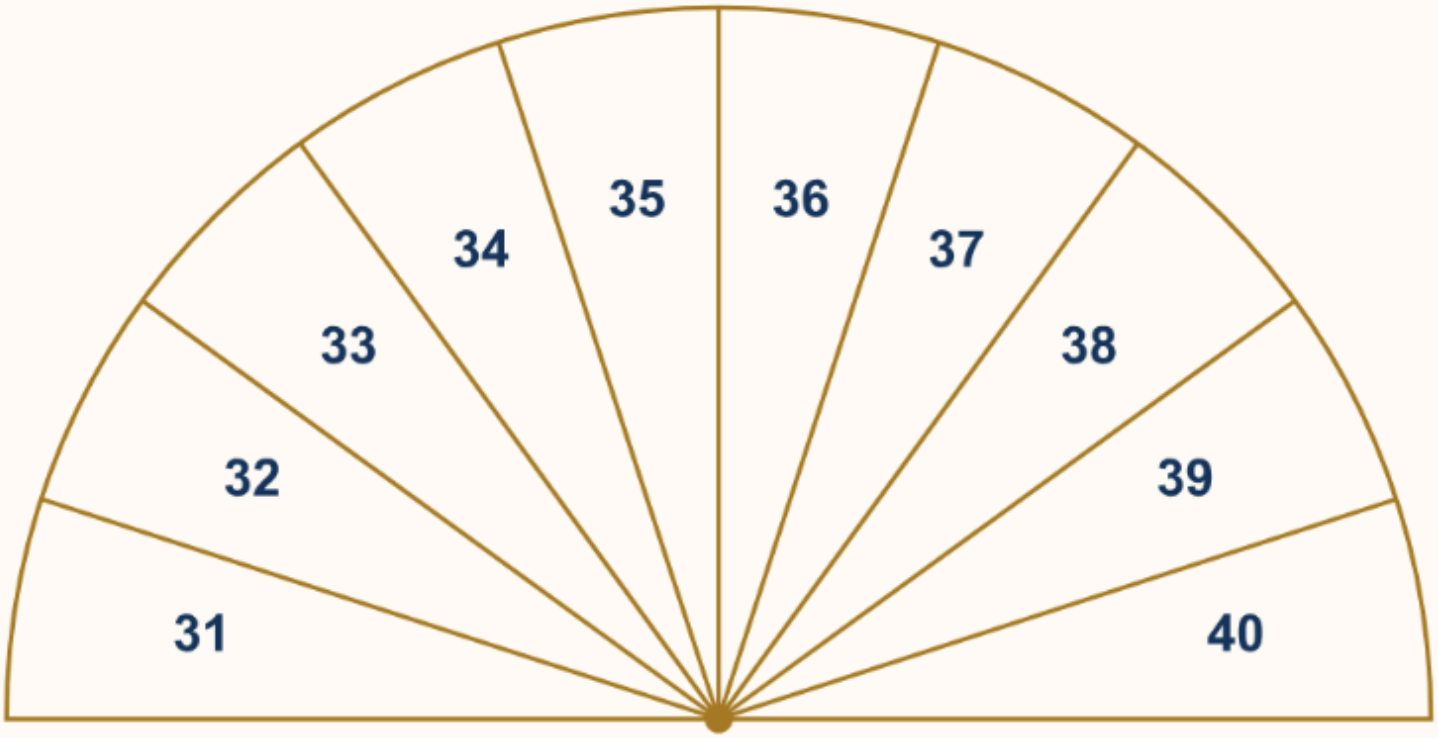
Placez le pendule au point central

Guidances 21 à 30

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

Planche 4

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 31 à 40.



Placez le pendule au point central

Guidances 31 à 40

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

PLANCHES DE TON ORACLE AUBAYA

KARMA ET VIES ANTERIEURES



COMMENT UTILISER LES PLANCHES ?

Ces planches ont été conçues pour accompagner ton Oracle divinatoire – Karma et vies antérieures et te permettre de sélectionner facilement une guidance parmi les 40 proposées dans ton livre.

1. Imprime tes planches

2. Prépare ta consultation
Installe-toi au calme, pose ta planche à plat et formule ta question.
Tiens ton pendule au-dessus du point central, sans chercher à forcer son mouvement.

3. Sélectionne ta guidance

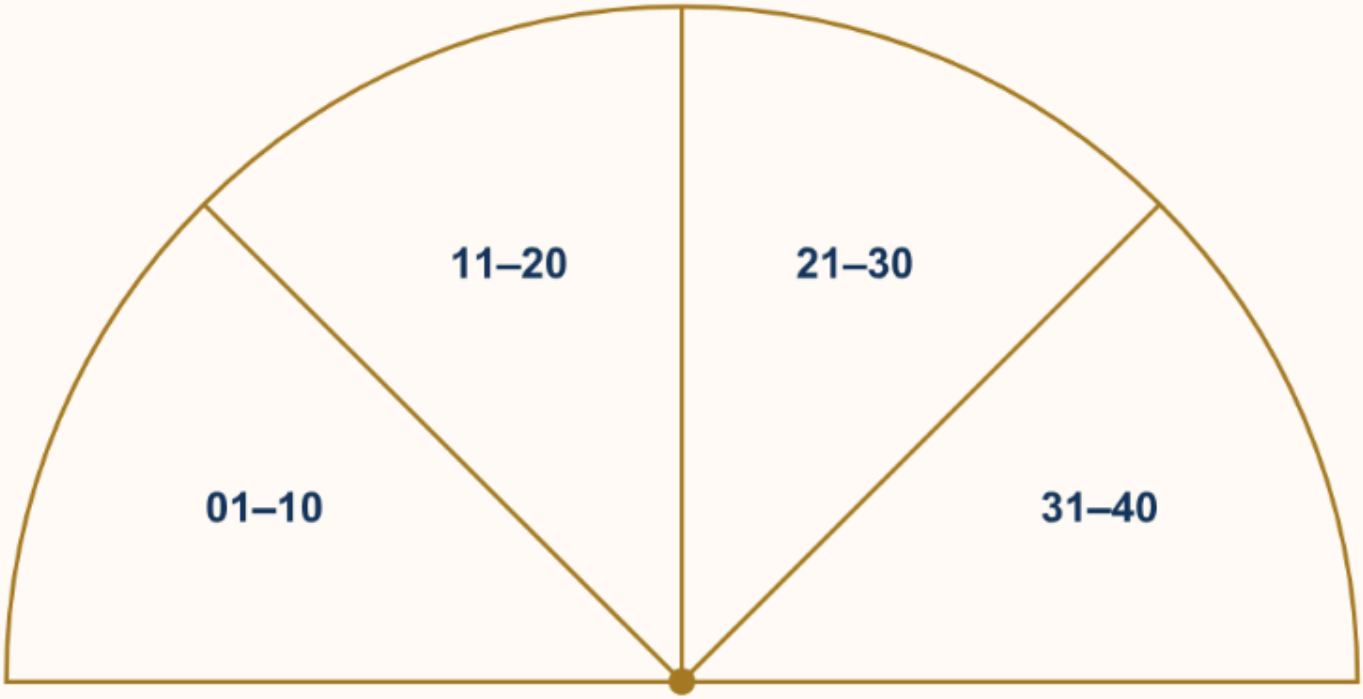
- Utilise la planche d'orientation pour choisir l'un des 4 groupes.
- Prends ensuite la planche correspondante pour obtenir un numéro entre 1 et 40.
- Retrouve la double page de ta guidance grâce au sommaire de ton oracle.

4. Note tes découvertes
Dans un carnet, note ta question, le numéro obtenu et les réflexions que le message t'inspire.

À RETENIR
Le pendule est facultatif. Tes gestes et tes attentes peuvent influencer son mouvement.
Une guidance est une invitation à la réflexion, pas une preuve sur tes vies antérieures ou sur autrui.
Garde toujours ton discernement et ta liberté d'interprétation.

La planche d’orientation

Choisissez un groupe de guidances, puis ouvrez la planche correspondante.



Placez le pendule au point central

Guidances 01 à 10 : planche page 9

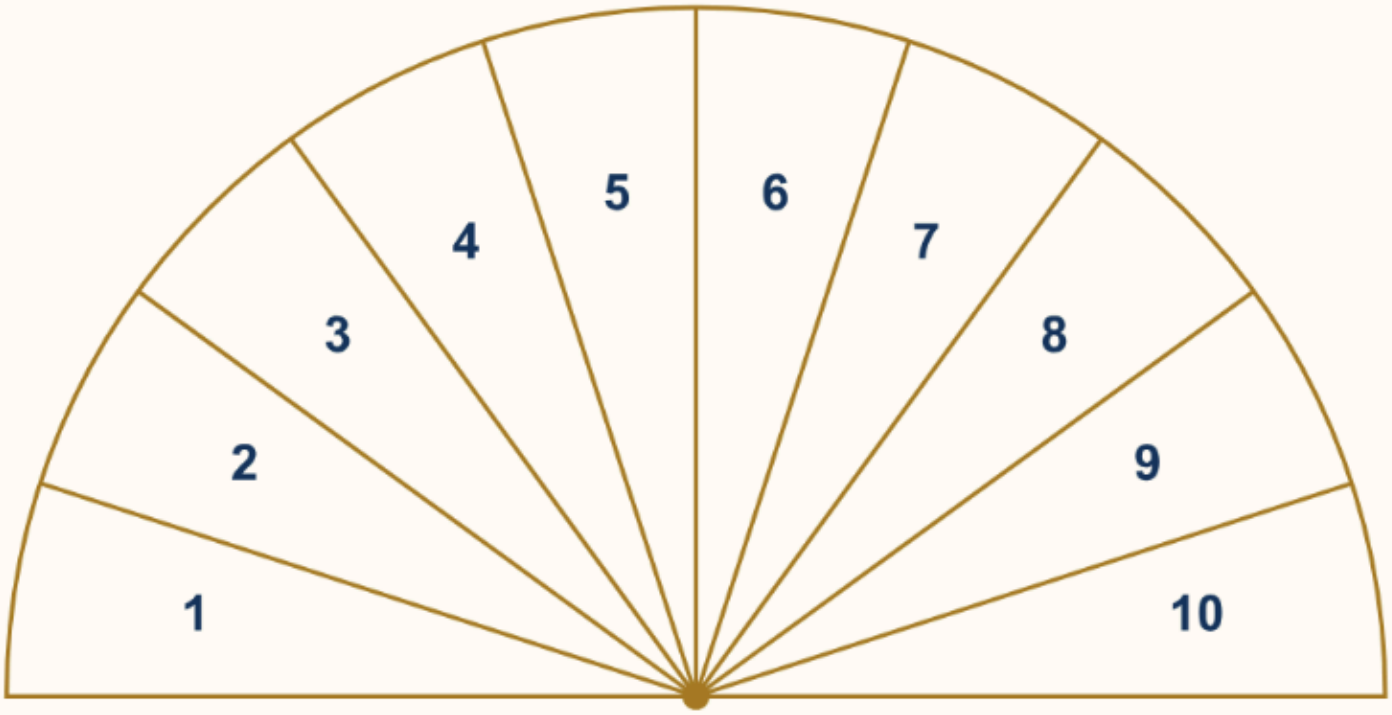
Guidances 11 à 20 : planche page 10

Guidances 21 à 30 : planche page 11

Guidances 31 à 40 : planche page 12

Planche 1

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 1 à 10.



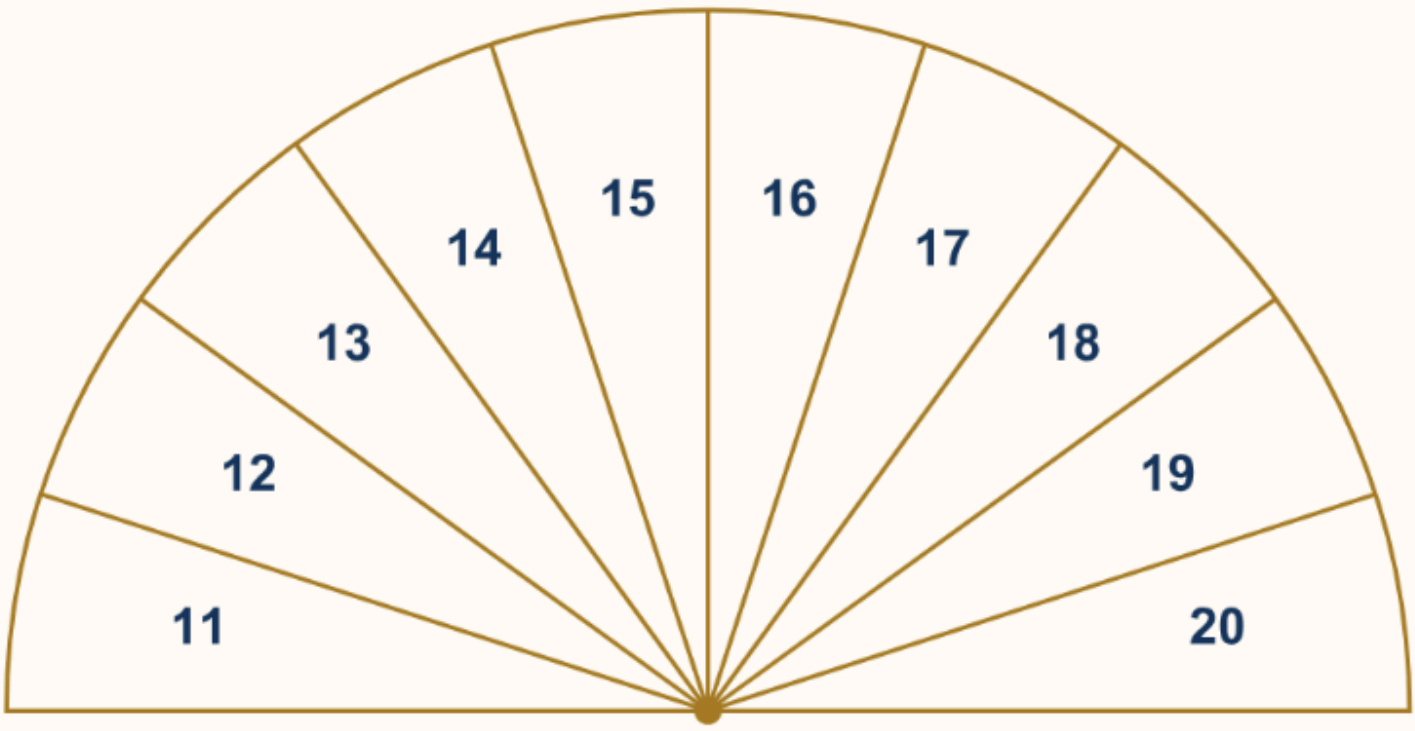
Placez le pendule au point central

Guidances 01 à 10

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

Planche 2

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 11 à 20.



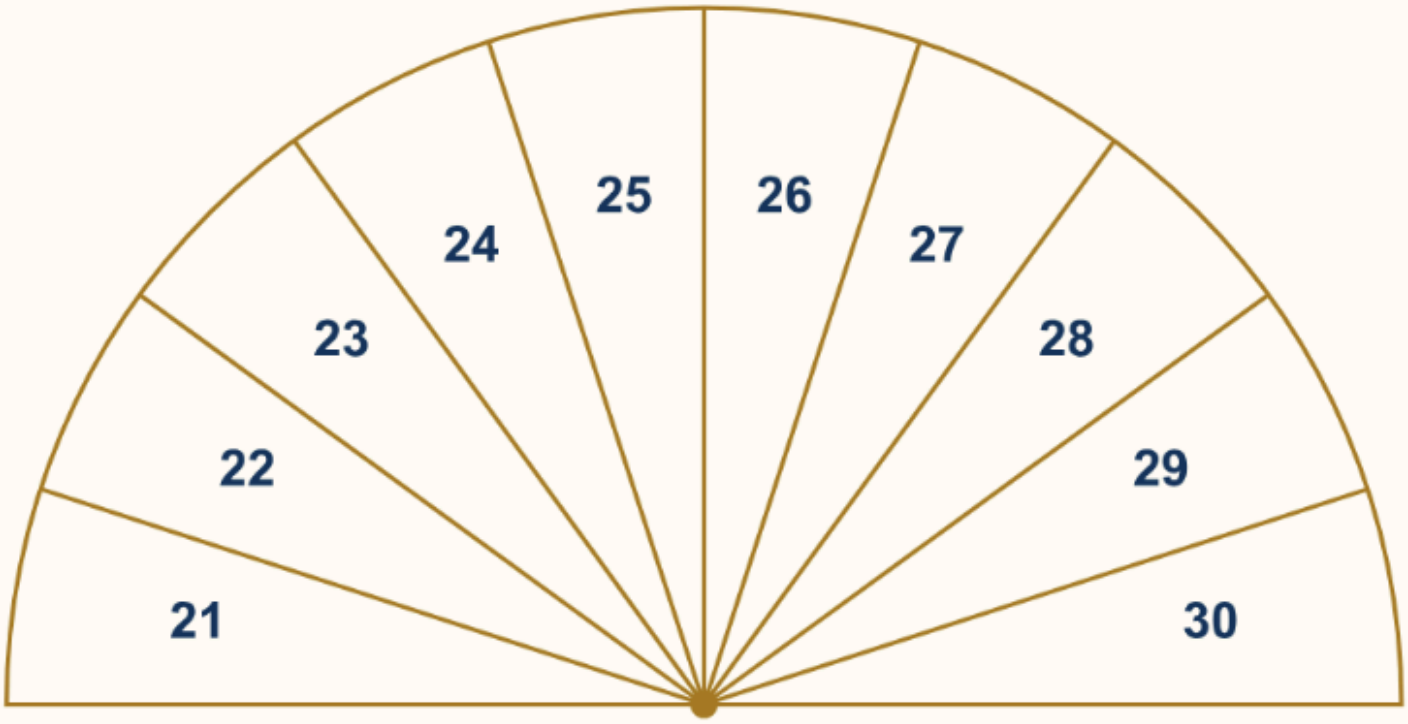
Placez le pendule au point central

Guidances 11 à 20

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

Planche 3

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 21 à 30.



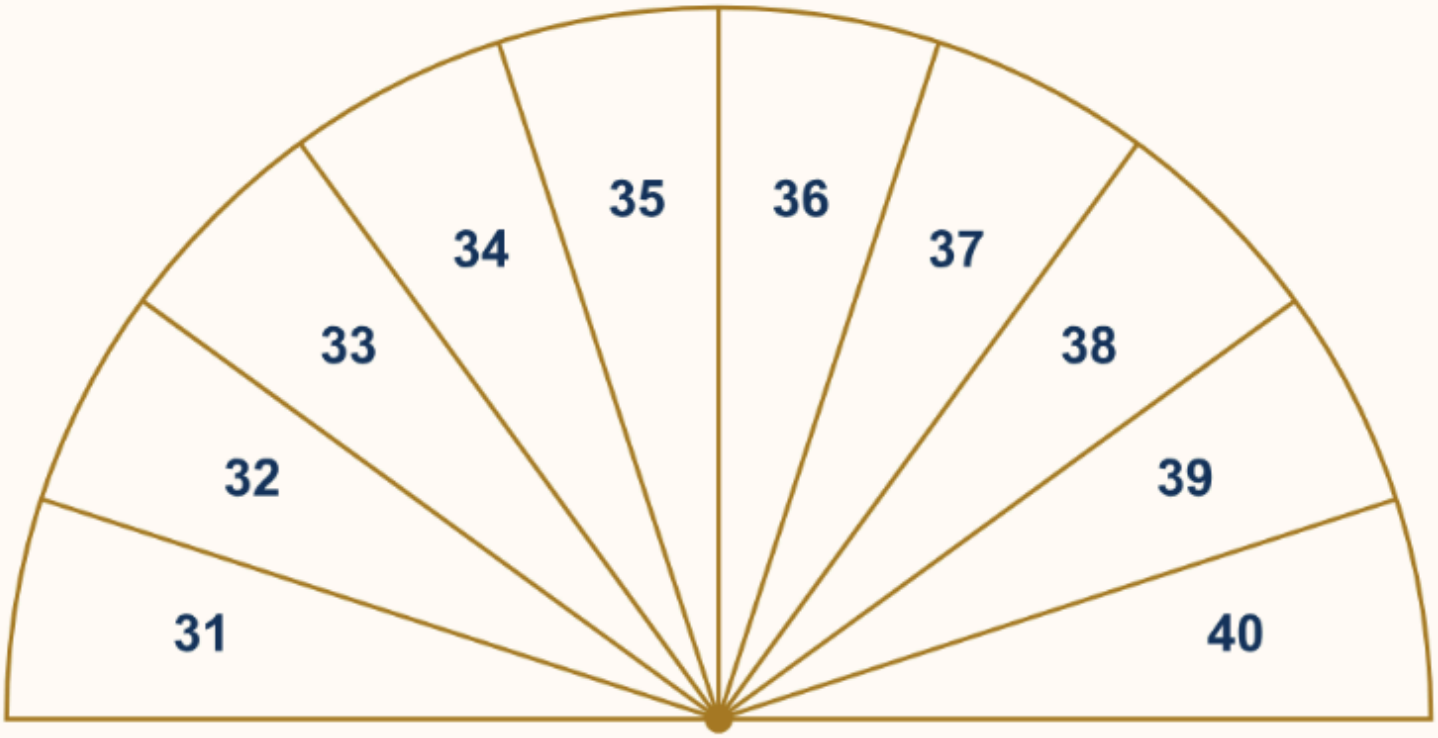
Placez le pendule au point central

Guidances 21 à 30

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

Planche 4

Le secteur indique le numéro d'une guidance, de 31 à 40.



Placez le pendule au point central

Guidances 31 à 40

Retrouvez votre numéro dans le sommaire, pages 14 à 17.

DÉCOUVRE LES ORACLES AUBAYA

ORACLE DIVINATOIRE - TAROT CANALISÉ 78 ARCANES

Découvre les messages de tes 78 arcanes, associés à des guidances intuitives et à des exercices de coaching.

DÉCOUVRIR SUR AMAZON



ORACLE MISSION DE VIE

Explore tes questionnements, tes talents et les différentes directions qui s'offrent à toi grâce à 40 guidances illustrées.

DÉCOUVRIR SUR AMAZON



ORACLE KARMA ET VIES ANTÉRIEURES

Explore symboliquement tes schémas répétitifs, tes liens et les questions qui accompagnent ton évolution personnelle.

DÉCOUVRIR SUR AMAZON

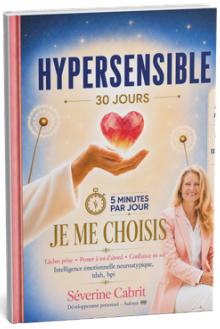


DÉCOUVRE LA COLLECTION AUBAYA

HYPERSENSIBLE - 30 JOURS, JE ME CHOISIS

Et si ton hypersensibilité devenait ta plus grande force ?
En seulement 5 minutes par jour pendant 30 jours, découvre des exercices guidés pour mieux gérer tes émotions, apaiser ton mental, préserver ton énergie et développer ta confiance en toi.
Apprends à ne plus subir ton hypersensibilité et à te choisir enfin.

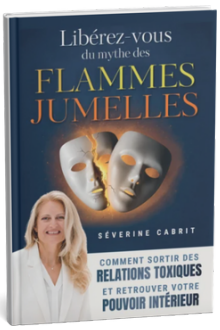
DÉCOUVRIR SUR AMAZON



LIBÉREZ-VOUS DU MYTHE DES FLAMMES JUMELLES

Et si cette relation qui t'obsède n'était pas de l'amour, mais une dépendance affective ?
Découvre comment reconnaître les relations toxiques, comprendre les mécanismes d'emprise, sortir de l'obsession amoureuse et te libérer des croyances qui entretiennent ta souffrance.
Retrouve ta liberté émotionnelle, ta confiance et ton pouvoir personnel.

DÉCOUVRIR SUR AMAZON



DÉCOUVRE LA COLLECTION AUBAYA JEUNESSE

EN ATTENDANT NOËL
Calendrier de l'Avent - 2 à 5 ans
24 histoires illustrées pour attendre Noël en douceur, découvrir l'amitié, les émotions et partager un rituel du soir rassurant avec les tout-petits.

DÉCOUVRIR SUR AMAZON



24 HISTOIRES DU SOIR EN ATTENDANT NOËL
Calendrier de l'Avent - 3 à 6 ans
Retrouve Aubaya, Aubayou et leurs amis dans 24 aventures féeriques pour développer la confiance, la gentillesse et le partage, au rythme de la magie de Noël.

DÉCOUVRIR SUR AMAZON



AUBAYA ET AUBAYOU À L'ÉCOLE DU VILLAGE MAGIQUE
Histoires du soir - 2 à 6 ans
Avec Drago, le dragon arc-en-ciel, découvre des aventures magiques pour apprendre à exprimer ses émotions, cultiver l'amitié et grandir avec confiance.

DÉCOUVRIR SUR AMAZON



PROLONGE TON EXPÉRIENCE AVEC LE CLUB AUBAYA

Et si ton évolution ne s'arrêtait pas à la dernière page de ton livre ?
J'ai créé le Club AUBAYA pour te permettre de continuer à développer ton intuition, à prendre soin de ton énergie et à avancer tout au long de l'année.

Selon la formule choisie, retrouve des soins énergétiques mensuels enregistrés, des guidances, du coaching, des ressources exclusives et des rendez-vous avec moi.

Un espace pour continuer à évoluer, à ton rythme, entouré d'une communauté qui partage tes centres d'intérêt.

DÉCOUVRIR
LE CLUB AUBAYA

RETROUVE-MOI ÉGALEMENT SUR YOUTUBE !

Je partage régulièrement des vidéos, des conseils et des exercices autour de l'intuition, des oracles, de l'hypersensibilité et de l'évolution personnelle.

ET SI TU ALLAIS BEAUCOUP PLUS LOIN ?

Et si tu apprenais enfin à comprendre et à maîtriser ton propre fonctionnement énergétique et intuitif ?
Utiliser un oracle ou un pendule est une première manière d'explorer tes ressentis.
Mais peut-être souhaites-tu aujourd'hui aller plus loin.
Ne plus simplement recevoir des messages, mais comprendre comment fonctionne ton intuition, reconnaître tes ressentis et apprendre à développer tes capacités en toute autonomie.

DÉCOUVRE LA MÉTHODE AUBAYA
Depuis plus de 25 ans, j'accompagne celles et ceux qui souhaitent mieux se connaître, développer leurs capacités intuitives et, pour certains, apprendre à accompagner les autres.

Avec mes formations AUBAYA, je te propose un véritable parcours de progression :

- **Une méthode structurée pour comprendre ton fonctionnement.**
- **Des techniques énergétiques et intuitives à découvrir et pratiquer.**
- **Des exercices, des entraînements et des supervisions.**
- **Un accompagnement humain pour progresser avec confiance.**

Ton intuition mérite mieux que des doutes permanents. Apprends à construire tes propres repères.

Réserver mon bilan

Découvrir le programme