



AUBAYA

LIVRES • FORMATIONS • ACCOMPAGNEMENTS • RETRAITES

*Se reconnecter
Se libérer
Se choisir
et impacter* ♥

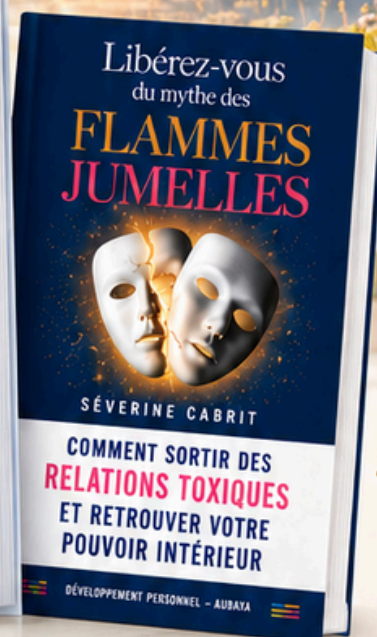
Mon catalogue AUBAYA

DES OUTILS POUR RÉVÉLER
TON PLEIN POTENTIEL

LIVRES • FORMATIONS • ACCOMPAGNEMENTS • RETRAITES

POUR UNE VIE PLUS ALIGNÉE, PLUS LIBRE
ET PLUS IMPACTANTE

*"Des outils
pour faire
de ta sensibilité
une force et créer
un impact positif
dans le monde."* ♥
Séverine Cabrit



*Des humains
qui révèlent
des humains* ♥



DES LIVRES

Pour mieux se comprendre,
se libérer et avancer.



DES FORMATIONS

Pour développer
tes capacités et en faire un métier
ou les incarner dans ta vie.



DES RETRAITES

Des expériences transformatrices
pour te reconnecter
à ton essence.



DES ACCOMPAGNEMENTS

Des séances, du coaching
et une communauté bienveillante
à tes côtés.

*Plus qu'un catalogue,
une invitation à créer la vie
qui te ressemble.* ♥

♦ AUBAYA ♦

SAVOIR • RESSENTIR • AGIR • RAYONNER

Séverine Cabrit

Coach • Thérapeute • Formatrice

*Et si tu faisais
de ta sensibilité
une force ?*



Un livre pour mieux te comprendre,
te respecter et enfin te choisir.



5 minutes
par jour



Des exercices
concrets



Des résultats
dans ta vraie vie



Des audios guidés
le week-end



Une approche globale
et bienveillante

UN PARCOURS DE 30 JOURS POUR TE CHOISIR

Chaque jour, un **exercice simple** et puissant pour mieux te comprendre, apaiser ton mental, accueillir tes émotions, poser tes limites, renforcer ta confiance et te reconnecter à ton intuition.

Une approche **pratique et accessible**, riche de plus de **25 ans** d'accompagnement et de plus de **10 000** personnes accompagnées ou formées.

*"Un livre que l'on expérimente,
pas un livre que l'on lit et que l'on range."*



Mieux comprendre ton hypersensibilité



Apaiser tes émotions et ton mental



Retrouver confiance en toi



Poser tes limites sans culpabilité



Explorer des approches variées
(coaching, PNL, respiration, énergie...)



Découvrir ce qui fonctionne pour TOI

*"Tu ressens tout plus intensément ?
Tu n'es pas trop sensible, tu es profondément vivant(e)."*



"Ce livre peut t'aider que tu sois hypersensible, cerveau atypique, TDAH, HPI, HPE, TSA ou simplement en quête de mieux-être."

Séverine Cabrit

L'AVENTURE CONTINUE...

En achetant le livre, tu rejoins une véritable communauté ! Des ateliers en ligne sont organisés régulièrement pour :



faire certains exercices ensemble,



approfondir les pratiques du livre,



répondre à tes questions,



partager tes expériences,



et parfois être coaché(e) en direct par Séverine.

Parce que tu n'es pas seul(e) sur ce chemin.
Nous avançons ensemble.



NE LAISSE PLUS LES CROYANCES
DÉCIDER POUR TOI.



FLASHE LE QR CODE
ET DÉCOUVRE LE LIVRE SUR AMAZON



PRÊT(E) À ALLER ENCORE PLUS LOIN DANS TA LIBÉRATION ?

Après avoir appris à mieux comprendre et réguler tes émotions,
découvre le livre qui t'aidera à te libérer des croyances qui te retiennent.

LA SUITE
NATURELLE
DE TON
CHEMIN



Libérez-vous du mythe des FLAMMES JUMELLES

SÉVERINE CABRIT

COMMENT SORTIR DES
RELATIONS TOXIQUES
ET RETROUVER VOTRE
POUVOIR INTÉRIEUR

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL - AUBAYA

Et si le lien invisible qui te maintient attaché(e)
à une **relation toxique**... n'était qu'un mythe ?

Tu mérites une relation saine et épanouissante.

Tu mérites de **te choisir, enfin**.

DANS CE LIVRE, TU VAS DÉCOUVRIR COMMENT :



Sortir d'une **relation toxique** et ne plus
tomber dans les mêmes schémas



Guérir tes blessures émotionnelles et
retrouver ton **estime de toi**



Déprogrammer les **croyances limitantes**
qui t'empêchent d'avancer



Reprendre ton **pouvoir personnel** et
créer une vie alignée avec qui tu es vraiment



Attirer une relation saine et épanouissante
en partant de l'**amour de soi**



POUR ALLER PLUS LOIN DANS TA TRANSFORMATION

Un guide puissant et bienveillant pour te libérer définitivement
et construire la vie et la relation que tu mérites.

*Ton prochain
pas vers la paix
et la liberté* ♥



NE LAISSE PLUS LES CROYANCES
DÉCIDER POUR TOI.



FLASHE LE QR CODE
ET DÉCOUVRE LE LIVRE SUR AMAZON



◆ ◆ AUBAYA® ◆ ◆



Séverine Cabrit

Coach · Thérapeute · Formatrice

LES RETRAITES *Divines*

DES RENDEZ-VOUS ÉNERGÉTIQUES POUR TE RECONNECTER
À TON ESSENCE ET CRÉER LA VIE QUI TE RESSEMBLE.

*Des expériences
puissantes à faire
et refaire dès que
tu en ressens le besoin.*



PAS DE TEMPORALITÉ !

Tu peux participer à ces retraites
quand tu le souhaites, même des mois
ou des années plus tard, car l'énergie
reste la même.



Des soins énergétiques
puissants



Des exercices concrets
et guidés



Une transformation
profonde et durable



Un moment privilégié
en ma compagnie



Replay inclus
pour le (re)vivre à ton rythme

RETRAITE DIVINE

Exit Méditation : *Retraite Force & Clarté*

OUTILS CONCRETS POUR ASSEoir
TON AUTORITÉ INTÉRIEURE INTUITIVE 2026

ÉCLIPSE LUNAIRE TOTALE ET PLEINE LUNE

*Et si la vraie révolution
spirituelle commençait par toi ?*

Tu n'as pas besoin de méditer pour changer ta vie. Cette retraite t'aide
à sortir de ton brouillard mental, à activer ton pouvoir intérieur
et à créer une réalité alignée, concrète et durable.

- ✓ Sortir de la confusion intérieure
- ✓ Stopper l'invisible qui te ralentit
- ✓ Cesser d'utiliser ton énergie pour compenser et t'épuiser
- ✓ Reconnaître ton changement de posture
- ✓ Arrêter ce que tu ne veux plus
- ✓ Distinguer impulsion, mental et guidage de ton âme

Tarif : 97 €
ou 2 x 50 €



Replay inclus pour revivre la retraite
et réactiver ton réalignement à ton rythme.



ACTIVE TON POUVOIR
INTÉRIEUR MAINTENANT. →

FLASHE LE QR CODE
POUR DÉCOUVRIR
CETTE RETRAITE DIVINE.



RETRAITE DIVINE

Prépare-toi à clôturer un cycle, couper les peurs et entrer dans une nouvelle énergie alignée

PRÉPARATION À LA NOUVELLE LUNE
EN TAUREAU

Un soin énergétique puissant pour t'aider à relâcher les tensions
émotionnelles, apaiser ton mental et couper avec les peurs qui freinent
encore ton passage à l'action. Tu repartiras avec un exercice concret
de libération et une énergie plus posée, plus alignée et plus solide.

- ✓ Identifier ce qui t'empêche d'avancer sereinement
- ✓ Couper les peurs qui freinent tes décisions
- ✓ Apaiser le mental et la charge émotionnelle
- ✓ Mieux distinguer peur et intuition
- ✓ Te préparer à la Nouvelle Lune en Taureau
- ✓ Retrouver clarté, ancrage et stabilité

Tarif : 97 €
ou 2 x 50 €



Replay inclus pour revivre la retraite
et intégrer ces libérations à ton rythme.



LIBÈRE-TOI DES PEURS
ET OUVRE UN NOUVEAU CYCLE. →

FLASHE LE QR CODE
POUR DÉCOUVRIR
CETTE RETRAITE DIVINE.



*"Moins de peur.
Plus de clarté. Plus de toi."* ♥

Se reconnecter. Se libérer. Se choisir. ♥

◆ A U B A Y A ◆



Séverine Cabrit

Coach · Thérapeute · Formatrice

LES RETRAITES Divines

DES RENDEZ-VOUS ÉNERGÉTIQUES POUR TE RECONNECTER
À TON ESSENCE ET CRÉER LA VIE QUI TE RESSEMBLE.

Des expériences
puissantes à faire
et refaire dès que
tu en ressens le besoin.



PAS DE TEMPORALITÉ !

Tu peux participer à ces retraites
quand tu le souhaites, même des mois
ou des années plus tard, car l'énergie
reste la même.



Des soins énergétiques
puissants



Des exercices concrets
et guidés



Une transformation
profonde et durable



Un moment privilégié
en ma compagnie



Replay inclus
pour le (re)vivre à ton rythme

RETRAITE DIVINE

Une nouvelle
version de toi
t'attend.

Le Portail du Solstice : de la Libération à l'Incarnation

PROFITE DE L'ÉNERGIE DU SOLSTICE
POUR COUPER TES CHÂÎNES INVISIBLES
ET ANCRER TA NOUVELLE RÉALITÉ.

Un travail énergétique profond pour relâcher ce qui freine ton évolution
et ouvrir l'espace nécessaire à l'émergence d'une nouvelle version de
toi-même. Plus libre. Plus alignée. Plus confiante dans tes choix.

- ✓ Identifier ce qui t'empêche encore d'avancer sereinement
- ✓ Libérer les peurs et les schémas qui freinent ton expansion
- ✓ Apaiser le mental et retrouver confiance dans tes choix
- ✓ Mieux distinguer l'intuition des peurs et des projections
- ✓ Te connecter aux énergies du solstice d'été
- ✓ Ancrer la nouvelle version de toi-même
et ton prochain chapitre de vie

Tarif : 97 €
ou 2 x 50 €



Replay inclus pour vivre ou revivre cette expérience
autant de fois que nécessaire et te reconnecter
à cette énergie quand tu en ressens le besoin.

RETRAITE DIVINE

Clarifie.
Aligne-toi.
Avance.

Retrouve ta véritable direction

Profite de cette période de réalignement
pour vérifier ta trajectoire et préparer
consciemment ton passage vers 2027.

Un accompagnement puissant pour faire le tri entre peur, doute et intuition,
retrouver la direction de ton âme et poser clairement ta trajectoire.
Un véritable pré-passage vers 2027, pour entrer dans l'année 2 sans
bifurquer inutilement et poursuivre ton évolution avec plus de clarté.

- ✓ Identifier ce qui mérite réellement d'être remis en question
- ✓ Distinguer une vraie libération d'une fuite ou d'une bifurcation inutile
- ✓ Faire le tri entre peur, doute, impulsion et véritable intuition
- ✓ Réaligner tes choix avec la direction profonde de ton âme
- ✓ Utiliser l'énergie de la Nouvelle Lune pour clarifier
ta trajectoire
- ✓ Préparer consciemment ton passage de l'année 1
à l'année 2

Tarif : 97 €
ou 2 x 50 €



Replay inclus pour revivre la retraite
et réactiver ce réalignement à ton rythme.



COUPE TES CHÂÎNES
ET ANCRE TA NOUVELLE RÉALITÉ.

FLASHE LE QR CODE
POUR DÉCOUVRIR
CETTE RETRAITE DIVINE.



CLARIFIE TA TRAJECTOIRE
ET AVANCE AVEC ALIGNEMENT.

FLASHE LE QR CODE
POUR DÉCOUVRIR
CETTE RETRAITE DIVINE.



Plus libre. Plus aligné(e).
Plus toi.



La bonne direction
est déjà en toi.



◆ A U B A Y A ◆

Se reconnecter. Se libérer. Se choisir.



Séverine Cabrit

Coach · Thérapeute · Formatrice

PACK TRANSFORMATION RESET ÉNERGÉTIQUE

LIBÈRE CE QUI TE BLOQUE
ET PROTÈGE TON ÉNERGIE

Le protocole Reset énergétique + reprogrammation mentale + Vision +
Formation + Communauté pour nettoyer tes énergies, te protéger et retrouver ton axe.

Nettoie
Protège
Reprogramme
Avance

-90%

soit 97 €
au lieu de 797 €

"Tu es
un être énergétique
extraordinaire."

Séverine Cabrit



Nettoie
tes énergies



Protège
ton énergie



Reprogramme
ton mental



Clarifie
ta vision



Rejoins une
communauté motivante

TU AS L'IMPRESSION DE PORTER UN SAC À DOS INVISIBLE EN PERMANENCE ?

Fatigue qui ne part pas, émotions des autres
que tu absorbes, peurs qui reviennent toujours
au moment de réussir...

Ce Pack est fait pour toi si :

- ✓ Tu te sens "vampirisé(e)" par ton entourage
et tu manques de protection.
- ✓ Tu veux arrêter de répéter les mêmes
schémas d'échec.
- ✓ Tu cherches un nettoyage profond (karmique
et transgénérationnel) pour repartir à zéro.
- ✓ Tu es prêt(e) à assumer ta posture de Reine/Roi
Souverain(e) et arrêter de te sacrifier.

Change de Fréquence
et révèle ton potentiel



Le Pack Transformation : **5 cadeaux** pour une transformation complète ✨

1 SOIN AUDIO "TRANSMUTE TON OMBRE"



Coupe tes liens toxiques
et bénéficie d'une chirurgie
énergétique de haute protection.

- ✓ Protection totale
(leurres et boucliers)
- ✓ Nettoyage karmique
- ✓ Audio 30 min

Valeur : 197 €

2 MODULE "MOTIVATION & CONFIANCE"



Reprogramme ton mental
pour éradiquer le doute
et l'auto-sabotage.

- ✓ Outils PNL puissants
- ✓ Stop procrastination
- ✓ Bonus : soin des Dolmens
+ estime de soi

Valeur : 350 €

3 RETRAITE "ARCHITECTURE DE TA VIE"



Ne subis plus tes émotions :
définis ta vision et tes piliers
de réussite pour ta vie.

- ✓ Bilan Vérité
- ✓ Ta vision et feuille de route
- ✓ Guidances et énergies
à venir

Valeur : 250 €

4 ATELIERS "MÉTHODE AUBAYA"



Accède aux secrets
des fréquences énergétiques
et de la posture du thérapeute.

- ✓ Théorie avancée
- ✓ Chakras souterrains
- ✓ Posture du thérapeute
de demain

Valeur : 200 €

5 COMMUNAUTÉ "LEADERSHIP INTUITIF 2050"



Rejoins l'élite énergétique
et ne reste plus jamais seul(e)
dans ta pratique.

- ✓ Intelligence collective
- ✓ Réseau de leaders
- ✓ Partages concrets
et accélération

Valeur inestimable

+25
ans d'expérience

+10 000
personnes formées

98 %
de satisfactions

"Moins de peur.
Plus de clarté. Plus de toi."



PASSE À L'ACTION MAINTENANT
ET TRANSFORME TA VIE.



FLASHE LE QR CODE
POUR DÉCOUVRIR
LE PACK TRANSFORMATION.



◆ AUBAYA ◆

Se reconnecter. Se libérer. Se choisir.

Séverine Cabrit

Coach · Thérapeute · Formatrice

AUBAYA ESSENTIEL

Comprendre
Protéger
Évoluer
Rayonner



RETROUVE TA SOUVERAINETÉ ÉNERGÉTIQUE

Comprends ce que tu ressens. Protège ton énergie.
Développe ton intuition.

Pour débutants
ou thérapeutes
avancés



Tu ressens les énergies sans toujours savoir quoi en faire ? Tu absorbes facilement ce qui t'entoure ? Tu aimerais apprendre à utiliser tes ressentis avec davantage de confiance et d'autonomie ?

AUBAYA ESSENTIEL t'apprend les fondamentaux pour comprendre ton fonctionnement énergétique et commencer à l'utiliser concrètement dans ton quotidien.



LES BASES

POSE DES FONDATIONS SOLIDES

- ✓ Comprends ton fonctionnement énergétique
- ✓ Allie mental et intuition
- ✓ Travaille ton état d'esprit
- ✓ Pose tes intentions

*Un socle essentiel
pour avancer sereinement*



LE MULTIFRÉQUENTIEL

EXPLORE L'INVISIBLE

- ✓ Comprends les différentes influences énergétiques
- ✓ Travaille sur tes émotions
- ✓ Entités et âmes
- ✓ Soin guidé de libération

*Une meilleure compréhension
de ce que tu ressens*



LES VORTEX

NETTOIE ET PROTÈGE

- ✓ Utilise le vortex naturel
- ✓ Fais des auto-soins et des soins à tes proches
- ✓ Nettoie et protège ta maison, ton travail, tes lieux de vacances
- ✓ Méthodes simples et efficaces

*Des outils concrets
pour ton quotidien*



TON INTUITION

ÉCOUTE ET DÉVELOPPE

- ✓ Développe tes ressentis
- ✓ Méthode simple de connexion
- ✓ Tirage d'oracle
- ✓ Renforce ta confiance

*Une guidance intérieure
au service de ta vie*

UN PARCOURS À TON RYTHME

DES VIDÉOS, DES EXERCICES ET UN SUIVI PERSONNALISÉ



Des vidéos
en autonomie



Des exercices
concrets



Tu poses toutes
tes questions
par email



Une équipe
experte à
tes côtés

Environ 2 heures par semaine pour avancer à ton rythme.



TU VEUX SAVOIR SI
AUBAYA ESSENTIEL EST FAIT POUR TOI ?

Flashe le QR code et échange avec un coach de l'équipe.

Un échange pour découvrir le programme et voir s'il correspond à ce que tu recherches.



FLASHE LE QR CODE
POUR PRENDRE
RENDEZ-VOUS
AVEC UN COACH

◆ AUBAYA ◆

Se reconnecter. Se libérer. Se choisir.



Transmettre
Accompagner
Faire grandir
Rayonner

Séverine Cabrit

Coach • Thérapeute • Formatrice

FORMATION COACH HOLISTIQUE et Intuitif

UNE FORMATION PROFESSIONNELLE
POUR ALLIER INTUITION, ÉNERGÉTIQUE
ET MONDE RÉEL

PREMIÈRE FORMATION PROFESSIONNELLE
EN ÉNERGÉTIQUE EN FRANCOPHONIE

Des outils
concrets pour
une transformation
profonde et durable,
dans ta vie et dans
le monde.

“Allier
votre intelligence
et votre intuition
pour créer un impact
positif et durable.”
Séverine Cabrit



Une approche
unique et complète



Allie science,
intuition et pratique



Un accompagnement
personnalisé



Supervision et
validation des pratiques



Une expertise reconnue
en francophonie



Une communauté
bienveillante



POUR QUI ?

- ✓ Tu es hypersensible, intuitif(ve) ou tu ressens les énergies et tu veux comprendre et utiliser ces capacités avec un cadre clair.
- ✓ Tu es en reconversion, thérapeute, coach, ou dans les métiers du soin et de l'accompagnement.
- ✓ Tu veux développer ton potentiel, aider les autres et faire de ton don un métier.
- ✓ Tu veux une méthode concrète, structurée et professionnelle, loin des approches floues.



NOTRE MISSION

Permettre à un maximum d'humains de connaître et d'utiliser leurs pouvoirs innés, de se réaliser pleinement et de contribuer au monde, grâce à une formation de qualité, un accompagnement humain et une expertise reconnue.

“Le métier d'énergéticien, de Coach, n'est pas réglementé. La qualité de la formation, l'expérience du formateur et de l'équipe fait toute la différence.”

UN PROGRAMME COMPLET SUR 8 MOIS (+ 2 MOIS OFFERTS)

UN PARCOURS PROGRESSIF POUR UNE TRANSFORMATION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

1

FONDATIONS ET ALIGNEMENT

Comprendre, te connaître et te protéger pour avancer en confiance.

- ✓ Allier mental et intuition
- ✓ Gestion des émotions
- ✓ Ancrage et connexion
- ✓ Compréhension de l'invisible
- ✓ Développer ta médiumnité et le lien avec ton guide



Évacue les peurs et crée des bases solides pour la suite.

2

MAÎTRISE ET PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Des outils concrets pour développer des compétences solides et reconnues.

- ✓ Maîtrise d'un protocole complet et efficace de soins énergétiques
- ✓ Géobiologie et protection des lieux
- ✓ Communication animale
- ✓ Formation de coach et posture d'accompagnant
- ✓ Accompagnement à la fin de vie
- ✓ Maîtrise de son hypersensibilité
- ✓ Supervision et pratique encadrée



Développe une expertise complète et valide par la pratique.

3

INCARNATION ET RAYONNEMENT

Choisis ton orientation et fais de tes capacités un moteur d'accomplissement.



DANS TA VIE

Coaching de vie, talent, prise de parole, confiance, intégration au quotidien.

OU



DANS TON MÉTIER

Coaching business, marketing complet, développement de ton cabinet, mise en avant (YouTube, 1therapeute.com...).

Transforme tes compétences en un impact concret, dans ta vie ou au service des autres.



UNE ÉQUIPE ENGAGÉE À TES CÔTÉS

Des formateurs experts, passionnés et expérimentés, un accompagnement humain et un support réactif.



ENVIRON 5H PAR SEMAINE

Des vidéos, des exercices, des supervisions et un suivi personnalisé.



VALIDATION DES COMPÉTENCES

8 mois de formation avec supervision, mises en pratique et validation de tes compétences.



+ 2 MOIS OFFERTS

Un accès prolongé pour intégrer en profondeur, continuer à évoluer et consolider ta pratique.



TU SOUHAITES SAVOIR SI CETTE FORMATION EST FAITE POUR TOI ?

Flashe le QR code pour réserver un appel avec un coach de l'équipe et découvrir si ce programme correspond à ton projet.



ÉCHANGE AVEC
UN COACH
ET FAIS LE PREMIER PAS
VERS TA MISSION.

◆ AUBAYA ◆

Se révéler. S'aligner. Impacter.