

JEÛNER POUR UNE PERCÉE

UN GUIDE CHRÉTIEN POUR
DÉCLENCHER DES
MIRACLES PAR LE JEÛNE



DBA MINISTRIES

COMMENT JEÛNER POUR UNE PERCÉE

Un guide chrétien pour débloquent des miracles par le jeûne

Table of Contents

.....	1
COMMENT JEÛNER POUR UNE PERCÉE	2
Un guide chrétien pour débloquent des miracles par le jeûne	2
INTRODUCTION : Pourquoi jeûner ? Pourquoi maintenant ?	7
La crise du christianisme confortable	7
Le mandat biblique	7
Le pouvoir qui brise toutes les chaînes	8
Votre moment de percée	8
Les héros de la foi qui ont jeûné	8
Votre voyage de 90 jours vers la percée	9
L'heure est venue	9
Chapitre 1 : Jentezen Franklin - Jeûner pour le Réveil	11
La Découverte qui a Tout Changé	11
Le Premier Jeûne de 21 Jours	12
Le Réveil Commence	13
Le Mouvement se Propage	13
La Science derrière le Spirituel	14
Clés Pratiques pour un Jeûne de 21 Jours	15
Percer Votre Percée	16
L'Effet d'Onde	16
Votre Percée par le Jeûne	17
Chapitre 2 : David Yonggi Cho - Construire la plus grande église du monde par le jeûne et la prière	19
Une condamnation à mort qui donna naissance à la vie	19
La révélation de la Montagne de la Prière	20
Le jeûne de 40 jours qui changea tout	21

Le miracle de la multiplication	22
Le mouvement de la Montagne de la Prière.....	22
La triple corde de la croissance	23
Briser les barrières culturelles et spirituelles.....	24
Le principe de la multiplication	24
Jeûner à travers les crises	25
La science du jeûne spirituel	25
Sagesse pratique pour les leaders de ministère.....	26
Le jeûne pour le développement du leadership	27
Le transfert générationnel	27
L'impact mondial	28
Votre vision vous attend	28
Chapitre 3 : Esther - Sauver une nation par un jeûne de trois jours	30
L'Arme Secrète d'une Reine Cachée.....	30
La Puissance du Jeûne Collectif.....	31
La Bombe Atomique Spirituelle de Trois Jours	32
Briser les Forteresses Politiques et Spirituelles.....	32
Téléchargements de Stratégies Divines.....	33
Le Facteur de la Faveur	33
Le Protocole pour Approcher le Roi	34
Les Esther des Temps Modernes.....	35
L'Autorité du Jeûne Désespéré	35
Clés Pratiques pour Votre Jeûne d'Esther.....	36
L'Effet d'Onde d'Un Jeûne.....	36
Quand Trois Jours Changent Tout	37
Votre Palais, Votre Moment	37
Chapitre 4 : Mahesh Chavda - Témoin de la résurrection des morts pendant un jeûne	39
De l'hindouisme à la puissance du Saint-Esprit.....	39
Le premier jeûne prolongé.....	40
Le portail des 40 jours.....	40
L'autorité sur la mort.....	41
La multiplication des miracles.....	42

La science du jeûne surnaturel.....	42
Briser les forteresses territoriales	43
L'expérience des 56 jours	44
Une onction transférable par le jeûne.....	44
Clés pratiques pour un jeûne surnaturel	45
Le mandat des miracles	46
L'effet multiplicateur corporatif.....	46
Votre miracle vous attend	47
Chapitre 5 : Heidi Baker - Vision reçue et guérison pendant le jeûne.....	48
Une missionnaire inattendue.....	48
Le point de rupture.....	49
Le jeûne de la vision	49
Guérison par le vide.....	50
L'onction de l'amour surnaturel.....	51
L'accélération des miracles	51
Le mode de vie de la faiblesse	52
Le mouvement de jeûne collectif	53
Jeûner pour la transformation nationale.....	53
Sagesse pratique pour jeûner dans la faiblesse	54
Les miracles de l'amour désespéré	54
Votre vision vous attend dans votre faiblesse	55
Chapitre 6 : Lou Engle - Lancement de The Call après 40 jours de jeûne	57
La formation d'un intercesseur prophétique	57
Le fardeau pour une génération	58
Le creuset des 40 jours	58
Jours 1-13 : Le processus de dépouillement.....	59
Jours 14-26 : La révélation prophétique	59
Jours 27-40 : La bataille pour la promesse.....	60
La naissance de The Call	60
2 septembre 2000 : Le jour qui a changé l'histoire	61
L'effet de multiplication.....	62
La génération naziréenne	62

La théologie du jeûne prophétique	63
Clés pratiques pour des jeûnes qui donnent naissance à des mouvements	63
La révolution continue	64
Votre mouvement vous attend	65
Chapitre 7 : Daniel - Transformer Babylone par un jeûne simple	66
La décision radicale d'un adolescent captif	66
Le jeûne de Daniel défini	67
L'épreuve de dix jours qui changea tout.....	68
Influencer les rois par un jeûne constant	68
Le jeûne de 21 jours pour une percée	69
La révélation angélique	69
La révélation qui a façonné l'histoire.....	70
L'impact collectif d'un jeûne personnel.....	70
Les Daniels d'aujourd'hui	71
Application pratique du jeûne de Daniel	71
Le facteur d'excellence	72
Briser les mentalités babyloniennes	73
Le secret de la simplicité.....	73
Votre moment babylonien	74
La génération de Daniel du 21e siècle	74
Chapitre 8 : Plan de Jeûne de Percée en 90 Jours.....	76
Les 90 Jours Sacrés	76
Avant de Commencer : Préparation Essentielle.....	76
PHASE UNE : Renaissance Personnelle & Repentance (Jours 1-30)	77
Semaine 1 (Jours 1-7) : Semaine de Fondation	77
Semaine 2 (Jours 8-14) : Semaine de Consécration.....	78
Semaine 3 (Jours 15-21) : Semaine de Rencontre	79
Semaine 4 (Jours 22-30) : Semaine d'Intégration.....	79
PHASE DEUX : Miracles Ciblés & Combat Spirituel (Jours 31-60).....	80
Semaines 5-6 (Jours 31-42) : Intensif de Percée	80
Semaines 7-8 (Jours 43-56) : Renforcement de l'Autorité.....	81
Semaine 9 (Jours 57-60) : Consolidation.....	82

PHASE TROIS : Activation de Votre Appel & Clarté de Votre Destin (Jours 61-90)	82
Semaines 10-11 (Jours 61-74) : Clarification de la Vision	82
Semaine 12 (Jours 75-81) : Semaine de Commissionnement	83
Semaine 13 (Jours 82-90) : Préparation au Lancement	83
Questions pour Votre Journal des 90 Jours	84
Questions Quotidiennes :	84
Revue Hebdomadaire :	84
Achèvements de Phase :	84
Mode de Vie Après les 90 Jours	85
Conclusion : Votre Moment Est Venu	85

INTRODUCTION : Pourquoi jeûner ?

Pourquoi maintenant ?

L'alarme a déchiré l'obscurité à 4h30 du matin. Alors que le monde était encore plongé dans le sommeil, Jentezen Franklin était déjà à genoux, entamant son dix-huitième jour de jeûne. Son estomac avait cessé de gargouiller depuis plusieurs jours, mais son esprit, lui, vibrerait d'une vitalité sans pareille. Il était loin de se douter que ce jeûne allait déclencher un mouvement mondial, inspirant des millions de personnes à découvrir le pouvoir surnaturel du jeûne biblique.

Et si je vous disais que la percée pour laquelle vous priez – le miracle que vous espérez – est à portée d'un jeûne ?

Dans une société accro à la gratification instantanée, nous avons oublié l'une des disciplines spirituelles les plus puissantes à la disposition des croyants : le jeûne. Nous l'avons réduit à un rituel religieux, une résolution de nouvel an, ou une pratique réservée aux « super spirituels ». Mais la vérité, c'est que le jeûne ne se limite pas à priver notre corps – il s'agit d'éveiller notre esprit au royaume surnaturel où les miracles se produisent et les percées prennent vie.

La crise du christianisme confortable

Nous vivons à une époque de confort spirituel. Nous fréquentons des églises équipées de sièges rembourrés et de climatisation. Nous suivons des prédications en streaming depuis nos canapés et participons au culte depuis nos salons. Nous avons rendu le christianisme pratique, mais ce faisant, nous avons perdu quelque chose d'essentiel : cette soif désespérée de Dieu qui nous pousse à tomber à genoux et à vider nos assiettes.

L'Église primitive a bouleversé le monde non pas grâce à de meilleures stratégies de communication ou des sanctuaires plus confortables, mais par la puissance de la prière et du jeûne. Ses membres savaient quelque chose que nous avons oublié : en refusant les désirs de la chair, on nourrit l'esprit. En jeûnant du pain terrestre, on se nourrit du pain céleste. En s'humiliant par le jeûne, on permet à Dieu de nous élever par sa puissance.

Le mandat biblique

Le jeûne n'est pas facultatif pour le croyant – il est biblique. Jésus n'a pas dit « si vous jeûnez », mais « quand vous jeûnez » (Matthieu 6:16). Il considérait le jeûne comme une partie intégrante de la vie spirituelle, et non comme une expérience occasionnelle. Les disciples jeûnaient. Les apôtres jeûnaient. L'Église primitive jeûnait. Chaque grand réveil de l'histoire a été précédé par des saisons de prière et de jeûne.

Pourtant, au fil du temps, nous avons domestiqué notre foi. Nous avons édulcoré l'Évangile et éliminé les éléments radicaux qui rendent le christianisme puissant. Nous avons oublié que notre combat n'est pas contre la chair et le sang, mais contre les forces spirituelles du mal dans les

lieux célestes (Éphésiens 6:12). Et on ne peut pas mener a'se a spiritual battle with carnal weapons.

Le pouvoir qui brise toutes les chaînes

Le jeûne est l'arme nucléaire de la guerre spirituelle. C'est l'arme secrète qui brise les forteresses tenaces, ouvre des portes apparemment infranchissables et libère des miracles. Lorsque vous jeûnez, vous ne vous contentez pas de sauter des repas – vous déclarez la guerre à l'ennemi de votre âme. Vous annoncez à l'enfer que vous êtes sérieux dans votre quête de percée. Vous signalez au ciel que vous êtes prêt à collaborer avec Dieu pour accomplir l'impossible.

À travers l'histoire, Dieu a utilisé des croyants jeûnant pour :

- Briser les malédictions générationnelles
- Guérir des maladies incurables
- Restaurer des mariages brisés
- Ouvrir les cieux financiers
- Donner naissance à des mouvements de réveil
- Renverser des gouvernements impies
- Ressusciter les morts
- Transformer des nations entières

La question n'est pas de savoir si le jeûne fonctionne – la question est de savoir si vous êtes assez désespéré pour l'essayer.

Votre moment de percée

En ce moment même, alors que vous lisez ces lignes, vous faites peut-être face à :

- Un diagnostic médical que les médecins ne peuvent guérir
- Une crise financière qui semble insurmontable
- Une relation qui paraît irréparable
- Un appel qui semble impossible à réaliser
- Une forteresse qui refuse de céder
- Un rêve qui semble trop grand pour être atteint

Vous avez prié. Vous avez confessé. Vous avez proclamé. Vous avez cru. Mais la percée n'est pas venue. Et si l'ingrédient manquant n'était pas plus de foi, mais plus de jeûne ? Et si Dieu attendait que vous fassiez un pas d'obéissance radicale pour montrer votre désir ardent de son intervention ?

Les héros de la foi qui ont jeûné

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez les histoires extraordinaires de croyants ordinaires qui ont débloqué le surnaturel par le jeûne :

Jentezen Franklin, qui a transformé son ministère et déclenché un réveil mondial grâce à des jeûnes de 21 jours devenus des mouvements internationaux.

David Yonggi Cho, qui a bâti la plus grande église du monde par un jeûne et une prière constants, prouvant que la croissance surnaturelle suit une dévotion surnaturelle.

La reine Esther, qui a sauvé une nation entière par un jeûne stratégique de trois jours, changeant le cœur d'un roi et annulant un décret de mort.

Mahesh Chavda, qui a vu des morts ressuscités pendant des jeûnes prolongés, démontrant que les miracles suivent ceux qui se privent pour la gloire de Dieu.

Heidi Baker, qui a reçu son appel et sa guérison pendant un jeûne, nous montrant que Dieu révèle ses desseins à ceux qui le cherchent de tout leur cœur.

Lou Engle, qui a lancé un mouvement national de prière après 40 jours de jeûne, prouvant qu'un jeûne personnel peut réveiller une génération.

Daniel, qui a changé un empire par une simple obéissance aux lois alimentaires de Dieu, révélant que la percée ne nécessite pas toujours des extrêmes – juste de la fidélité.

Chacun de ces héros a fait face à des situations impossibles. Chacun a choisi de jeûner là où d'autres auraient abandonné. Chacun a découvert que, lorsqu'on est prêt à se priver de nourriture, Dieu est prêt à aller jusqu'à des extrêmes pour manifester sa puissance.

Votre voyage de 90 jours vers la percée

Ce livre ne se limite pas à des histoires inspirantes – il s'agit de votre histoire. De votre percée. De votre miracle. C'est pourquoi nous avons inclus un plan de jeûne de 90 jours pour une percée, qui vous mènera de la stagnation spirituelle à une accélération surnaturelle.

Ce n'est pas une solution rapide ni un gadget spirituel. C'est un voyage qui transformera votre vie et qui permettra de :

- Purifier votre cœur et renouveler votre esprit
- Briser les forteresses et démolir les barrières spirituelles
- Libérer la guérison et la restauration dans tous les domaines de votre vie
- Clarifier votre vocation et enflammer votre destinée
- Vous connecter à Dieu d'une manière que vous n'auriez jamais cru possible

L'heure est venue

Nous vivons une époque sans précédent. Le monde crie pour un christianisme authentique qui démontre la puissance de Dieu. L'Église a besoin de croyants prêts à payer le prix pour un réveil. Votre famille a besoin de quelqu'un qui se tiendra dans la brèche. Votre ville a besoin d'intercesseurs qui jeûneront et prieront jusqu'à ce que la percée arrive.

Dieu ne cherche pas des gens parfaits – il cherche des gens désespérés. Il ne recherche pas les plus talentueux – il recherche les plus abandonnés. Il n'a pas besoin de vos compétences – il a besoin de votre disponibilité.

La question n'est pas de savoir si vous êtes qualifié pour jeûner pour une percée. La question est de savoir si vous avez assez faim pour commencer.

Êtes-vous prêt à découvrir ce que Dieu peut faire à travers une vie abandonnée à la puissance du jeûne ? Êtes-vous prêt à échanger un confort temporaire contre une percée éternelle ? Êtes-vous prêt à priver votre chair pour nourrir votre esprit ?

Si votre réponse est oui, tournez la page. Votre percée vous attend.

« N'est-ce pas là le jeûne que j'ai choisi : rompre les chaînes de l'injustice, délier les jougs de l'oppression, rendre la liberté aux opprimés et briser toute servitude ? » - Ésaïe 58:6

Que le voyage commence.

Chapitre 1 : Jentezen Franklin - Jeûner pour le Réveil

Le sanctuaire était bondé au-delà de sa capacité. Les gens s’alignaient le long des murs, s’asseyaient dans les allées et se pressaient dans des salles annexes où d’immenses écrans retransmettaient ce qui se passait dans l’auditorium principal. L’atmosphère vibrait d’attente alors que des milliers de personnes attendaient le début du service à la Free Chapel de Gainesville, en Géorgie. Mais les choses n’avaient pas toujours été ainsi.

Des années plus tôt, le pasteur Jentezen Franklin se tenait devant une congrégation de seulement 300 personnes, aux prises avec une insatisfaction divine qui ne lui laissait aucun répit. Il savait que Dieu avait davantage à offrir — plus d’âmes à sauver, plus de vies à transformer, plus de réveil à libérer. Ce qu’il ignorait, c’est que la clé pour tout débloquent ne résiderait pas dans un nouveau programme ou une stratégie marketing, mais dans une pratique biblique ancienne que le christianisme moderne avait largement oubliée : le jeûne.

« Je n’oublierai jamais le jour où Dieu a saisi mon cœur à propos du jeûne », se souvient Franklin. « Je lisais les Évangiles lorsque les mots de Jésus dans Matthieu 17:21 ont jailli de la page : *Ce genre de démon ne sort que par la prière et le jeûne*. J’ai réalisé qu’il existait des niveaux de percée, des dimensions du surnaturel, qui ne pouvaient être atteints sans jeûner. »

Cette révélation a lancé Franklin dans un voyage qui transformerait non seulement sa propre relation avec Dieu, mais déclencherait un mouvement mondial ayant touché des millions de vies. Grâce à des jeûnes annuels de 21 jours au début de chaque année — une pratique qu’il maintient depuis plus de deux décennies —, Franklin a été témoin d’une croissance surnaturelle de son église, de miracles créatifs, de percées financières et d’un réveil qui s’est propagé à travers les continents.

La Découverte qui a Tout Changé

Le cheminement de Franklin vers la puissance du jeûne a commencé pendant une période particulièrement aride de son ministère. Malgré tous ses efforts, l’église semblait stagner. Les prières donnaient l’impression de heurter un plafond de bronze. La percée tant désirée restait désespérément hors de portée.

« Je faisais tout ce que je savais faire », partage Franklin. « Nous avions un culte de qualité, des prédications solides, des programmes d’évangélisation actifs. Mais il manquait le feu, le mouvement surnaturel de Dieu tel qu’on le lit dans le livre des Actes. J’étais désespéré. »

Dans ce désespoir, Franklin a commencé à étudier chaque passage biblique concernant le jeûne. Ce qu’il a découvert a révolutionné sa compréhension des percées spirituelles. Du jeûne de 40 jours de Moïse sur le mont Sinaï à celui de Jésus dans le désert, du jeûne d’Esther pour sauver sa nation à celui de l’église d’Antioche avant l’envoi de Paul et Barnabas, une chose était évidente : chaque grand mouvement de Dieu dans les Écritures était précédé par un jeûne.

« J'ai compris que jeûner ne consistait pas seulement à sauter des repas », explique Franklin. « Il s'agissait de se positionner pour entendre la voix du ciel, briser les barrières spirituelles et accéder à une dimension de la puissance de Dieu qui reste verrouillée pour ceux qui prient sans jeûner. »

Les preuves bibliques étaient accablantes. Dans Joël 2:12, Dieu appelle son peuple à « revenir à Lui de tout leur cœur, avec des jeûnes, des larmes et des lamentations ». Dans 2 Chroniques 20:3, face à un ennemi redoutable, le roi Josaphat « proclama un jeûne dans tout Juda », et Dieu leur accorda une victoire surnaturelle. Jésus Lui-même, lorsqu'on Lui demanda pourquoi Ses disciples ne pouvaient pas chasser un démon particulier, expliqua que certaines victoires spirituelles nécessitent à la fois la prière ET le jeûne (Matthieu 17:21).

Mais ce n'était pas seulement le précédent biblique qui a convaincu Franklin. En étudiant l'histoire de l'Église, il a découvert que chaque grand réveil, chaque réveil spirituel significatif, était né de périodes de prière et de jeûne. Des Pères de l'Église primitive à la Réforme protestante, des grands réveils aux États-Unis au réveil de la rue Azusa, le jeûne était le dénominateur commun pour libérer le ciel sur la terre.

Le Premier Jeûne de 21 Jours

Fort de cette révélation, Franklin a senti que Dieu lui demandait d'entreprendre son premier jeûne de 21 jours — la même durée que le jeûne de Daniel dans Daniel 10, lorsqu'il reçut l'une des visions prophétiques les plus puissantes des Écritures. Mais Franklin admet qu'il était terrifié.

« Je n'avais jamais jeûné plus d'un ou deux jours dans ma vie », se souvient-il. « L'idée de passer 21 jours sans nourriture solide semblait impossible. J'étais inquiet pour ma santé, mon énergie, ma capacité à prêcher. Mais j'avais plus peur de manquer ce que Dieu voulait faire que de l'inconfort du jeûne. »

Franklin a commencé son jeûne le 1er janvier, ne consommant que de l'eau et, occasionnellement, des jus de fruits dilués. Les trois premiers jours furent les plus difficiles. Des douleurs de faim intenses, des maux de tête dus au sevrage de la caféine et une faiblesse physique lui firent douter de pouvoir continuer. Mais il a persévéré, s'accrochant à Ésaïe 58:8, qui promet que lorsque nous jeûnons selon la voie de Dieu, « ta lumière jaillira comme l'aurore, ta guérison se manifestera promptement ».

Au quatrième jour, quelque chose a changé. La faim physique a commencé à s'estomper, remplacée par une faim spirituelle encore plus intense. Franklin se réveillait au milieu de la nuit avec un désir irrésistible de prier. Pendant la journée, des vagues d'adoration le submergeaient. La Bible, qui lui semblait parfois aride et routinière, s'est soudain animée de révélations nouvelles.

« C'était comme si quelqu'un avait nettoyé le pare-brise de mon âme », décrit Franklin. « Je voyais clairement pour la première fois depuis des années. Dieu a commencé à me révéler des

stratégies pour notre église, à exposer des péchés cachés qui devaient être traités, et à me donner une passion pour les âmes que je n'avais jamais connue auparavant. »

Mais la véritable percée est survenue au quatorzième jour. En priant dans son bureau, Franklin a eu une vision qui définirait la trajectoire de son ministère. Il a vu leur petit sanctuaire rempli à ras bord de personnes de toutes nations, tribus et langues. Il a vu des campus multiples s'étendant dans la région. Il a vu un ministère médiatique touchant des foyers à travers le monde. Et il a entendu le Seigneur parler clairement : « Si tu fais du jeûne un mode de vie, Je ferai de ton ministère une porte pour Ma gloire. »

Le Réveil Commence

Lorsqu'il a terminé son jeûne de 21 jours, Franklin était un homme transformé. L'autorité spirituelle qu'il portait était tangible. Ses prédications prenaient une nouvelle dimension de puissance. Mais surtout, il avait reçu un plan divin pour ce que Dieu voulait accomplir à travers la Free Chapel.

Les changements ont commencé presque immédiatement. Quelques semaines après la fin du jeûne, des leaders clés ont commencé à rejoindre l'église — des personnes ayant exactement les compétences et l'appel nécessaires pour réaliser la vision que Dieu avait montrée. Des provisions financières sont venues de sources inattendues. Plus remarquable encore, les gens ont commencé à se convertir en nombre sans précédent.

« Nous passons de quelques conversions par mois à des dizaines, puis des centaines », partage Franklin. « Mais ce n'était pas parce que nous avons changé nos méthodes ou notre message. C'était parce que le jeûne avait brisé quelque chose dans le domaine spirituel. Les cieux étaient ouverts au-dessus de notre église. »

Inspiré par la transformation qu'il avait vécue, Franklin a défié sa congrégation de se joindre à lui pour un jeûne collectif de 21 jours l'année suivante, en janvier. Il n'était pas sûr de combien participeraient — après tout, le jeûne n'était pas particulièrement populaire dans le christianisme américain moderne. À son grand étonnement, plus de 100 personnes se sont engagées dans le jeûne.

Les résultats furent extraordinaires. Des mariages au bord du divorce ont été miraculeusement restaurés. Des personnes ont été guéries de maladies que les médecins disaient incurables. Des percées financières sont arrivées pour des familles confrontées à des saisies et des faillites. Des toxicomanes ont été délivrés instantanément. Et l'église a commencé à croître de manière exponentielle.

« Nous avons appris que lorsque nous jeûnons ensemble, nous ne faisons pas que cumuler notre foi — nous la multiplions », explique Franklin. « Il y a une augmentation exponentielle de la puissance spirituelle lorsque le corps de Christ s'unit dans le jeûne et la prière. »

Le Mouvement se Propage

La nouvelle de ce qui se passait à la Free Chapel a commencé à se répandre. Des pasteurs de tout le pays ont commencé à appeler, voulant connaître le secret de cette croissance explosive et de cette activité surnaturelle. La réponse de Franklin était toujours la même : « Ce n'est pas un secret. C'est un principe biblique. Quand vous ajoutez le jeûne à votre foi, vous accédez à une dimension de la puissance de Dieu qui change tout. »

Alors que Franklin poursuivait ses jeûnes annuels de 21 jours, la vision que Dieu lui avait donnée a commencé à se manifester à un rythme accéléré. La Free Chapel est passée de 300 à plus de 10 000 membres. Ils ont implanté plusieurs campus. Leur ministère médiatique a commencé à toucher des millions de personnes par la télévision et les plateformes en ligne. Mais peut-être plus important encore, les livres de Franklin sur le jeûne — notamment *Jeûner : Ouvrir la porte à une relation plus profonde, plus intime et plus puissante avec Dieu* — ont déclenché un mouvement mondial de jeûne.

« J'ai commencé à recevoir des témoignages du monde entier », partage Franklin. « Des pasteurs en Afrique rapportant des réveils déclenchés après la mise en place de jeûnes collectifs. Des chefs d'entreprise voyant une faveur et une provision surnaturelles grâce au jeûne. Des parents voyant leurs enfants prodiges rentrer chez eux après des périodes de jeûne. Il est devenu évident que Dieu restaurait l'arme du jeûne à Son Église pour la moisson des derniers temps. »

Un témoignage particulièrement puissant est venu d'une église en Corée du Sud qui stagnait à environ 500 membres depuis plus d'une décennie. Après avoir lu le livre de Franklin et mis en place des jeûnes collectifs trimestriels de 21 jours, ils ont connu une croissance explosive, atteignant plus de 5 000 membres en deux ans. Le pasteur a rapporté : « Ce n'étaient pas nos programmes qui avaient changé — c'était l'atmosphère spirituelle. Le jeûne avait brisé des barrières dont nous ignorions même l'existence. »

La Science derrière le Spirituel

Bien que l'accent principal de Franklin ait toujours été sur les bénéfices spirituels du jeûne, il est également fasciné par la manière dont la science moderne confirme ce que la Bible enseigne depuis des millénaires. Des recherches ont montré que le jeûne déclenche un processus appelé autophagie, où le corps se nettoie littéralement au niveau cellulaire. Il augmente la clarté mentale, renforce le système immunitaire et peut même inverser certaines maladies.

« Dieu a conçu nos corps pour bénéficier du jeûne », note Franklin. « Quand nous jeûnons, nous ne nous rapprochons pas seulement de Dieu spirituellement — nous alignons tout notre être sur Son dessein. L'esprit, l'âme et le corps entrent en harmonie. »

Mais Franklin insiste rapidement sur le fait que les bénéfices physiques, bien que réels, sont secondaires par rapport à la percée spirituelle que le jeûne libère. Il pointe de nombreux exemples bibliques où le jeûne a précédé des victoires spirituelles majeures :

- Dans Juges 20:26, Israël a jeûné avant de vaincre les Benjamites
- Dans Esdras 8:21-23, le jeûne a assuré une protection divine pour un voyage périlleux

- Dans Néhémie 1:4, le jeûne a précédé la reconstruction miraculeuse des murailles de Jérusalem
- Dans Actes 13:2-3, le jeûne a libéré le ministère apostolique de Paul et Barnabas

« Chaque fois que nous voyons le jeûne dans les Écritures, il est lié à une percée », observe Franklin. « Que ce soit la victoire dans la bataille, la protection divine, la prière exaucée ou une onction nouvelle, le jeûne est la clé qui ouvre le trésor du ciel. »

Clés Pratiques pour un Jeûne de 21 Jours

Grâce à des années d'expérience personnelle et à l'accompagnement de milliers de personnes dans des jeûnes collectifs, Franklin a développé une sagesse pratique pour ceux qui entreprennent des jeûnes prolongés. Il souligne que, bien que les principes spirituels soient non négociables, l'application pratique peut être adaptée aux circonstances individuelles.

« Le but n'est pas d'être ultra-spirituel ou de prouver à quel point vous êtes discipliné », clarifie Franklin. « Le but est de se rapprocher de Dieu et de se positionner pour une percée. La grâce, et non le légalisme, doit guider votre jeûne. »

La Préparation est Cruciale : Franklin recommande de se préparer spirituellement et physiquement avant de commencer un jeûne de 21 jours. Spirituellement, cela signifie clarifier votre objectif de jeûne, identifier des cibles spécifiques de prière et traiter tout péché connu. Physiquement, cela implique de réduire progressivement la consommation de caféine et de sucre dans les jours précédant le jeûne pour minimiser les symptômes de sevrage.

Choisissez Votre Type de Jeûne : Bien que Franklin pratique généralement des jeûnes à l'eau uniquement, il reconnaît que différentes personnes peuvent avoir besoin d'approches différentes. Les options incluent :

- Le jeûne de Daniel (fruits, légumes et eau uniquement)
- Les jeûnes à base de jus (jus frais de fruits et légumes)
- Les jeûnes partiels (un seul repas par jour)
- Les jeûnes à l'eau uniquement (pour ceux ayant de l'expérience et un feu vert médical)

« Le type de jeûne est moins important que l'intention derrière », souligne Franklin. « Dieu honore le sacrifice, pas les spécificités. »

Structurez Votre Journée : Pendant un jeûne de 21 jours, Franklin recommande de structurer chaque journée autour de la prière et de la Parole. Il passe généralement ses heures de repas habituelles en prière et en étude de la Bible, se nourrissant littéralement de la Parole de Dieu au lieu de nourriture physique. Cela peut inclure :

- Prière et adoration matinales (pendant l'heure du petit-déjeuner)
- Étude biblique et méditation à midi (pendant le déjeuner)
- Marche de prière ou adoration prolongée le soir (pendant le dîner)

Attendez-vous à un Combat Spirituel : Franklin prévient que le jeûne prolongé déclenche souvent une guerre spirituelle intensifiée. « L'ennemi sait que le jeûne est une arme puissante, alors il fera tout pour vous pousser à abandonner », explique-t-il. « Attendez-vous à des tentations inhabituelles, des urgences soudaines et un découragement intense, surtout la première semaine. Mais souvenez-vous, le fait même que vous fassiez face à une opposition prouve que votre jeûne accomplit quelque chose dans le domaine spirituel. »

Jeûnez avec d'Autres : Bien que le jeûne personnel soit puissant, Franklin a vu les plus grandes percées venir des jeûnes collectifs. « Quand c'est possible, jeûnez avec votre famille, votre petit groupe ou votre église », conseille-t-il. « La responsabilité et la foi partagée créent un effet multiplicateur dans le domaine spirituel. »

Percer Votre Percée

L'un des enseignements les plus puissants de Franklin sur le jeûne concerne ce qu'il appelle « percer votre percée ». Il explique que beaucoup de gens jeûnent jusqu'à ce qu'ils ressentent un relâchement spirituel ou reçoivent une parole de Dieu, puis rompent immédiatement leur jeûne. Mais Franklin a appris que les plus grandes percées viennent souvent après que nous pensons avoir déjà percé.

« Dans Daniel 10, l'ange a dit à Daniel que ses prières avaient été entendues dès le premier jour de son jeûne, mais la réponse a été retardée pendant 21 jours à cause d'une guerre spirituelle », enseigne Franklin. « Et si Daniel avait arrêté de jeûner au vingtième jour ? Il aurait manqué l'une des rencontres prophétiques les plus significatives des Écritures. »

Ce principe s'est vérifié à maintes reprises dans le ministère de Franklin. Lors d'un jeûne particulier de 21 jours, il a ressenti un relâchement clair au dix-huitième jour et a senti Dieu lui dire que la percée était arrivée. Tout en lui voulait mettre fin au jeûne et célébrer. Mais il s'était engagé pour 21 jours, alors il a continué.

Au vingt-et-unième jour, en prière, Franklin a reçu une révélation divine sur une stratégie médiatique qui aboutirait finalement à ce que leur ministère télévisé touche plus de 200 nations. « Si j'avais arrêté lorsque j'ai ressenti la première percée, j'aurais manqué la plus grande percée que Dieu avait prévue », réfléchit-il.

L'Effet d'Onde

L'aspect peut-être le plus remarquable du voyage de Franklin dans le jeûne est l'effet d'onde qu'il a créé. Des milliers d'églises à travers le monde pratiquent désormais des jeûnes annuels de 21 jours, beaucoup synchronisant leurs jeûnes avec celui de la Free Chapel en janvier. Cela a créé un mouvement mondial de prière et de jeûne que Franklin croit préparer l'Église pour la plus grande moisson de l'histoire.

« Quand des millions de croyants jeûnent ensemble, cela crée un tsunami spirituel que l'ennemi ne peut pas résister », déclare Franklin. « Nous voyons des signes, des prodiges et des miracles à

une échelle qui rivalise avec le livre des Actes. Et tout cela est lié à la restauration du jeûne dans l'Église moderne. »

Les témoignages continuent d'affluer :

- Une église au Brésil a vu 3 000 conversions pendant leur jeûne de 21 jours
- Un homme d'affaires au Texas a reçu une idée créative pendant un jeûne, aboutissant à une invention valant des millions de dollars
- Une femme au Canada a été guérie d'un cancer de stade 4 au dix-neuvième jour d'un jeûne de 21 jours
- Un pasteur en Inde a vu le plus grand temple hindou de sa région fermer et se convertir en église après une saison de jeûne

« Ce ne sont pas des incidents isolés », souligne Franklin. « Ils deviennent la norme lorsque le peuple de Dieu s'humilie à travers le jeûne. »

Votre Percée par le Jeûne

Aussi puissante que soit l'histoire de Jentezen Franklin, il est prompt à souligner qu'il n'a rien de spécial qui ne soit pas accessible à chaque croyant. « Je suis juste une personne ordinaire qui a découvert une arme extraordinaire », dit-il. « La même puissance qui a transformé ma vie et mon ministère est disponible pour quiconque est prêt à ajouter le jeûne à sa foi. »

Franklin défie chaque croyant de faire du jeûne une partie régulière de sa discipline spirituelle. Que ce soit un jour par semaine, trois jours par mois ou un jeûne annuel de 21 jours, la clé est la constance et l'intention. « N'attendez pas une crise pour vous pousser au jeûne », conseille-t-il. « Faites-en un mode de vie, et regardez comment Dieu l'utilise pour vous maintenir dans une percée continue. »

La promesse d'Ésaïe 58:6-9 reste aussi vraie aujourd'hui qu'à l'époque où elle a été écrite :

« N'est-ce pas là le jeûne que je choisis : délier les chaînes de la méchanceté, détacher les liens du joug, renvoyer libres les opprimés, et briser tout joug ? ... Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, ta guérison se manifestera promptement, ta justice marchera devant toi, et la gloire de l'Éternel sera ton arrière-garde. Alors tu appelleras, et l'Éternel répondra ; tu crieras, et il dira : Me voici ! »

Le parcours de Jentezen Franklin prouve que ce ne sont pas seulement des mots poétiques — ce sont des promesses qui attendent d'être revendiquées par quiconque est prêt à embrasser l'arme puissante du jeûne. La question n'est pas de savoir si Dieu veut apporter une percée dans votre vie. La question est : êtes-vous prêt à jeûner pour cela ?

Comme Franklin le dit souvent à la fin de ses messages sur le jeûne : « Si vous voulez ce que vous n'avez jamais eu, vous devez faire ce que vous n'avez jamais fait. Et si vous faites ce que les autres ne font pas — jeûner —, vous aurez ce que les autres n'ont pas — une percée ! »

Le réveil qui a commencé par l'obéissance d'un seul homme à jeûner a maintenant touché des millions de personnes. Mais selon Franklin, ce n'est que le début. « Les plus grands réveils de l'histoire sont devant nous, pas derrière nous », déclare-t-il. « Et ils seront débloqués par une génération qui redécouvre la puissance atomique de la prière et du jeûne. »

Votre percée vous attend. La question est : quand commencerez-vous votre jeûne ?

Chapitre 2 : David Yonggi Cho - Construire la plus grande église du monde par le jeûne et la prière

Le jeune pasteur coréen s’effondra sur l’estrade, du sang coulant de sa bouche. Ses poumons, ravagés par la tuberculose, ne pouvaient plus supporter les prédications passionnées qui étaient devenues sa marque de fabrique. Alors que le personnel médical se précipitait pour transporter David Yonggi Cho hors de l’église sous tente, la petite congrégation de seulement cinq membres – y compris sa future belle-mère – se demandait si elle venait d’assister à la fin du ministère de leur pasteur.

C’était en 1958, et Cho était mourant. Les médecins ne lui donnaient que trois mois à vivre. L’église qu’il avait fondée avec tant d’espoir et d’enthousiasme semblait destinée à devenir une autre victime de la guerre spirituelle qui sévissait dans la Corée d’après-guerre. Mais ce qui se passa ensuite sauva non seulement la vie de Cho, mais donna également naissance à la plus grande église de l’histoire chrétienne et révolutionna notre compréhension du pouvoir du jeûne et de la prière.

« J’étais littéralement aux portes de la mort », se rappellerait plus tard Cho. « Je n’avais rien d’autre à offrir à Dieu que mon désespoir. Alors je lui ai donné cela, avec mon engagement à chercher sa face par le jeûne et la prière comme jamais auparavant. »

De cette église improvisée sous tente avec cinq membres, l’Église du Plein Évangile de Yoido grandit pour atteindre plus de 800 000 membres, avec des millions d’autres connectés à travers des églises satellites dans le monde entier. Le secret ? Un mode de vie basé sur le jeûne et la prière que Cho maintint pendant plus de six décennies, combiné à des stratégies de groupes cellulaires révolutionnaires, toutes nées dans des saisons de jeûne.

Une condamnation à mort qui donna naissance à la vie

Le voyage de David Yonggi Cho dans le pouvoir transformateur du jeûne commença non pas dans la force, mais dans un état de complète faiblesse. Né dans une famille bouddhiste en 1936, Cho s’était converti au christianisme adolescent après une guérison miraculeuse de la tuberculose. Mais la maladie était revenue avec une violence accrue alors qu’il lançait son ministère.

« Les médecins étaient catégoriques – il me restait trois mois tout au plus », partagea Cho dans ses écrits ultérieurs. « Mes poumons étaient tellement endommagés que je crachais du sang constamment. Je ne pouvais pas marcher plus de quelques pas sans m’effondrer. Prêcher était impossible. J’étais un pasteur de 22 ans qui ne pouvait même pas tenir derrière un pupitre. »

Dans la culture coréenne de l’époque, la tuberculose n’était pas seulement une condamnation à mort – c’était une honte qui poussait de nombreuses familles à abandonner leurs proches

malades. Cho se retrouva non seulement mourant, mais aussi isolé, certains chrétiens l'évitant même par peur de la contagion.

C'est dans cet état de désespoir absolu que Cho redécouvrit la pratique biblique du jeûne d'une manière nouvelle. Trop faible pour manger beaucoup de toute façon, il consacra ses quelques heures d'éveil à la prière et à l'étude de la Parole de Dieu. En lisant les Écritures, un schéma émergea qui allait transformer son approche du ministère.

« J'ai remarqué que chaque grande victoire, chaque intervention divine, chaque percée dans la Bible était précédée par le jeûne », observa Cho. « Moïse a jeûné avant de recevoir la Loi. Élie a jeûné avant d'affronter les prophètes de Baal. Esther a jeûné avant de s'approcher du roi. Jésus a jeûné avant de commencer son ministère public. Les preuves étaient accablantes – le jeûne n'était pas facultatif pour ceux qui voulaient voir Dieu agir avec puissance. »

La révélation de la Montagne de la Prière

Malgré sa faiblesse, Cho se sentit poussé par le Saint-Esprit à entreprendre un pèlerinage vers la Montagne de la Prière, un lieu isolé où les chrétiens coréens se rassemblaient pour des périodes intenses de prière et de jeûne. Sa mère et ses amis le supplièrent de ne pas y aller, convaincus que le voyage le tuerait. Mais Cho était déjà mourant – il n'avait rien à perdre.

« Je pouvais à peine gravir la montagne », se souvenait Cho. « Je devais m'arrêter tous les quelques mètres pour reprendre mon souffle et cracher du sang. D'autres guerriers de prière durent pratiquement me porter sur la dernière partie. Mais quelque chose dans mon esprit savait que si je pouvais atteindre ce lieu de prière et de jeûne consacré, Dieu me rencontrerait. »

Pendant sept jours, Cho jeûna et pria dans une petite grotte de prière creusée dans la montagne. Il ne consuma que de l'eau, répandant son cœur à Dieu et revendiquant les promesses de guérison trouvées dans les Écritures. Le troisième jour, quelque chose changea dans l'atmosphère spirituelle. Le poids oppressant de la mort qui pesait sur lui commença à se dissiper.

« Ce n'était pas instantané », expliqua Cho. « Mais je sentais la force revenir dans mon corps. Plus important encore, je sentais la foi grandir dans mon esprit. Au cinquième jour, je priais avec une autorité que je n'avais jamais connue auparavant. Je ne suppliais plus Dieu pour la guérison – je la proclamais en m'appuyant sur sa Parole. »

Le septième jour, pendant qu'il priait, Cho eut une vision qui allait définir tout son ministère. Il vit une église si grande qu'aucun bâtiment ne pourrait la contenir. Il vit des millions d'âmes coréennes venir à Christ. Il vit des groupes cellulaires se multiplier comme des cellules biologiques, répandant l'Évangile dans chaque maison et lieu de travail. Et il entendit le Seigneur parler clairement : « Je construirai mon Église à travers toi, mais tu ne dois jamais abandonner les armes du jeûne et de la prière. Elles seront le fondement de tout ce que je ferai à travers ta vie. »

Quand Cho redescendit de la Montagne de la Prière, la transformation était évidente pour tous. L'homme jeune et pâle qui avait péniblement gravi la montagne redescendit avec force et

vitalité. Les tests médicaux confirmèrent plus tard ce que tout le monde pouvait voir – la tuberculose avait complètement disparu. Mais la guérison physique n'était que le début du miracle que Dieu lançait.

Le jeûne de 40 jours qui changea tout

Encouragé par sa guérison et la vision que Dieu lui avait donnée, Cho retourna à sa petite église sous tente avec un feu nouveau. Mais la croissance était douloureusement lente. Après deux ans de labeur épuisant, l'église était passée de 5 à seulement 50 membres. Cho savait que Dieu avait promis plus, mais il ne parvenait pas à briser les barrières qui limitaient la croissance de l'église.

« Je faisais tout ce que les manuels missionnaires enseignaient », se rappelait Cho. « Je prêchais des messages bibliquement solides, je visitais les maisons, j'organisais des programmes. Mais nous étions bloqués. J'ai réalisé que j'essayais de construire l'Église de Dieu avec des méthodes humaines. J'avais besoin d'une stratégie divine, et je savais par expérience que les stratégies divines viennent par le jeûne et la prière. »

En 1960, Cho entreprit ce qui allait devenir un moment décisif de son ministère – un jeûne de 40 jours pour chercher le plan de Dieu pour la croissance de l'église. Comme Moïse au Sinaï et Jésus dans le désert, il se sépara pour une communion prolongée avec Dieu, ne consommant que de l'eau et parfois du jus de fruit dilué.

« La première semaine fut une torture physique », admit Cho. « Mais j'avais appris de mon expérience de guérison que l'inconfort physique était un faible prix à payer pour une percée spirituelle. À la deuxième semaine, les douleurs de la faim s'estompèrent, remplacées par une clarté spirituelle que je n'avais jamais connue. »

Au cours de ce jeûne, Dieu commença à révéler des stratégies révolutionnaires qui allaient à l'encontre des méthodes traditionnelles de croissance de l'église :

La vision des groupes cellulaires : Le 21^e jour de son jeûne, Cho reçut une vision détaillée de la structure de l'église basée sur la multiplication des cellules biologiques. Au lieu de rassembler tout le monde dans un seul lieu, l'église serait construite à travers des groupes cellulaires à domicile qui se multiplieraient lorsqu'ils atteindraient 12 à 15 membres. Ce n'était pas seulement un programme – c'était un changement complet de paradigme dans la manière de faire l'église.

Le principe de la délégation : Dieu montra à Cho qu'il limitait la croissance de l'église en essayant de tout faire lui-même. Il devait former des leaders – en particulier des femmes, ce qui était radical dans la culture coréenne – et leur donner la liberté de servir. Ce modèle venait directement d'Exode 18, où Jethro conseilla à Moïse de déléguer le leadership.

La prière comme moteur : Plus révolutionnaire encore, Dieu révéla que la prière et le jeûne ne pouvaient pas être des activités occasionnelles – ils devaient être le moteur central de tout ce que l'église faisait. Cela nécessitait la création de montagnes de prière dédiées, des chaînes de prière 24/7 et des jeûnes collectifs réguliers.

La confession de foi : Au cours de longues périodes de méditation sur les Écritures induites par le jeûne, Cho découvrit le pouvoir de prononcer des paroles pleines de foi basées sur les promesses de Dieu. Ce n'était pas une doctrine de la prospérité du type « nomme-le et réclame-le », mais une compréhension biblique de la manière dont le pouvoir créatif de Dieu est libéré par la foi proclamée.

Quand Cho termina son jeûne de 40 jours, il était physiquement affaibli mais spirituellement surpuissant. Il commença immédiatement à mettre en œuvre ce que Dieu lui avait montré, en commençant par la structure des groupes cellulaires. Les résultats furent explosifs.

Le miracle de la multiplication

En un an après la mise en œuvre de la stratégie des groupes cellulaires révélée pendant son jeûne, l'église passa de 50 à 500 membres. Mais ce n'était que le début. Cho institua un jeûne régulier comme condition pour tous les leaders de groupes cellulaires, sachant que l'autorité spirituelle vient par la discipline spirituelle.

« Chaque décision majeure, chaque nouvelle initiative, chaque nomination de leader était précédée par un jeûne », expliqua Cho. « Nous ne bougions pas en fonction de bonnes idées ou d'un vote majoritaire. Nous bougions en fonction de ce que Dieu révélait pendant nos moments de jeûne et de prière. »

Les témoignages de cette période sont remarquables :

Le miracle du terrain : En 1961, l'église en pleine croissance avait désespérément besoin d'un terrain pour un bâtiment, mais elle n'avait pas d'argent. Cho appela à un jeûne collectif de sept jours. Le sixième jour, un riche homme d'affaires bouddhiste contacta l'église. Sa fille avait été miraculeusement guérie lors d'un de leurs services, et il voulait faire don d'un terrain de choix en signe de gratitude. Le terrain valait plus que le budget annuel total de l'église.

La vague de guérisons : À mesure que les membres adoptaient le jeûne, les guérisons miraculeuses devenaient monnaie courante. Au cours d'un jeûne collectif de 21 jours en 1962, plus de 100 personnes furent documentées comme guéries de maladies telles que le cancer, la paralysie et la cécité. Les nouvelles de ces miracles se répandirent dans tout Séoul, attirant des milliers de chercheurs.

La percée financière : Quand l'église avait besoin d'un million de dollars pour compléter son premier grand projet de construction – une somme astronomique dans la Corée des années 1960 – Cho mena la congrégation dans un jeûne rotatif de 40 jours où les membres se relayaient pour jeûner et prier 24/7. Non seulement ils collectèrent l'argent, mais ils dépassèrent leur objectif de 30 %, tout cela venant d'une congrégation majoritairement pauvre.

Le mouvement de la Montagne de la Prière

L'une des contributions les plus durables de Cho au christianisme mondial fut l'établissement de la Montagne de la Prière – des installations dédiées où les croyants pouvaient se rendre pour des périodes prolongées de jeûne et de prière. Cette vision lui vint lors d'un autre jeûne significatif en 1971.

« Dieu m'a montré que, tout comme Jésus se retirait souvent dans des lieux solitaires pour prier, les croyants modernes avaient besoin de lieux à l'écart des distractions de la vie quotidienne pour chercher Dieu à travers le jeûne et la prière », partagea Cho. « La Montagne de la Prière deviendrait une centrale spirituelle générant l'énergie pour la croissance de l'église. »

La première Montagne de la Prière ouvrit en 1973 avec des installations pour 1 000 personnes pouvant participer simultanément au jeûne et à la prière. Elle comprenait :

- Des grottes de prière individuelles pour une recherche solitaire
- Des salles de prière collectives pour une intercession unie
- Des installations de soutien au jeûne avec supervision médicale
- Des centres d'enseignement pour l'instruction sur la prière et le jeûne

L'impact fut immédiat et profond. Les membres de l'église passaient régulièrement 3, 7, voire 40 jours à la Montagne de la Prière. Les chefs d'entreprise cherchaient la direction de Dieu pour des décisions importantes. Les parents jeûnaient pour le salut de leurs enfants. Les malades venaient chercher la guérison. Et les miracles devinrent si fréquents qu'ils étaient presque attendus.

« La Montagne de la Prière est devenue notre usine spirituelle », expliqua Cho. « Les besoins humains y entraînent, et grâce aux processus de jeûne et de prière, des miracles en sortaient. C'était simplement le principe biblique de semer et de récolter appliqué au domaine spirituel. »

La triple corde de la croissance

Au fil des décennies de ministère, Cho identifia ce qu'il appelait la « triple corde » de la croissance de l'église, chaque élément révélé et affiné à travers des saisons de jeûne :

1. Prière et jeûne : Cela restait le fondement non négociable. Cho lui-même maintenait une vie de jeûne disciplinée, jeûnant généralement deux jours par semaine et entreprenant des jeûnes prolongés avant les grandes décisions. Il exigeait que tous les membres du personnel jeûnent régulièrement et encourageait chaque membre à jeûner au moins une fois par mois.

« La prière sans jeûne, c'est comme une voiture sans carburant », enseignait Cho. « Elle peut sembler belle, mais elle ne vous mènera nulle part. Le jeûne dynamise nos prières et aligne notre volonté sur celle de Dieu. »

2. Groupes cellulaires : La structure cellulaire permettait une croissance illimitée tout en maintenant un soin pastoral. En 1980, l'église comptait plus de 10 000 groupes cellulaires. Chaque groupe était dirigé par un leader formé qui avait prouvé son autorité spirituelle par un jeûne et une prière constants.

3. Confession de foi : Basée sur les principes bibliques découverts pendant le jeûne, Cho enseignait aux croyants à prononcer des paroles de foi alignées sur les promesses de Dieu. Ce n'était pas une pensée positive, mais un accord avec ce que Dieu avait déjà déclaré dans sa Parole.

« Ces trois éléments sont comme les pieds d'un trépied », expliquait Cho. « Enlevez-en un, et la structure s'effondre. Mais quand les trois travaillent ensemble, le résultat est une croissance inarrêtable. »

Briser les barrières culturelles et spirituelles

L'un des aspects les plus remarquables du ministère de Cho fut la manière dont le jeûne lui permit de briser des barrières culturelles et spirituelles apparemment infranchissables. La Corée des années 1960 et 1970 était dominée par le bouddhisme, le confucianisme et le chamanisme. Le christianisme était perçu comme une religion étrangère. De plus, la culture coréenne était rigoureusement hiérarchique et dominée par les hommes.

Grâce à des jeûnes stratégiques, Cho reçut des stratégies divines pour contextualiser l'Évangile sans en compromettre la vérité :

Les femmes en leadership : Lors d'un jeûne de 21 jours en 1963, Dieu parla clairement à Cho de la nécessité de promouvoir les femmes comme leaders de groupes cellulaires et diaconesses. Cela était révolutionnaire dans la culture coréenne, mais Cho avait appris à obéir à ce que Dieu révélait pendant le jeûne, malgré l'opposition culturelle. Aujourd'hui, plus de 70 % des leaders de groupes cellulaires de l'Église du Plein Évangile de Yoido sont des femmes.

L'évangélisation contextuelle : Les jeûnes prolongés donnèrent à Cho des idées sur la manière de présenter l'Évangile d'une façon qui résonnait avec la culture coréenne tout en restant fidèle à la Bible. Il apprit à mettre en avant des thèmes de famille, d'honneur et de communauté qui correspondaient aux valeurs coréennes tout en présentant clairement Jésus comme le seul chemin vers le salut.

La guerre spirituelle : L'atmosphère spirituelle de la Corée était dominée par des esprits territoriaux liés à des siècles de pratiques bouddhistes et chamaniques. Grâce au jeûne, Cho et ses leaders reçurent des révélations stratégiques pour la guerre spirituelle qui brisa ces forteresses. Des quartiers entiers, autrefois résistants à l'Évangile, devinrent soudain réceptifs après des périodes de jeûne et de prière ciblés.

Le principe de la multiplication

En 1980, l'Église du Plein Évangile de Yoido comptait 100 000 membres, ce qui en faisait la plus grande église du monde. Mais Cho, guidé par un jeûne et une prière continus, réalisa que le véritable succès ne se limitait pas aux chiffres dans un seul lieu – il s'agissait de multiplication.

« Pendant un jeûne de 40 jours en 1981, Dieu m'a montré que nous risquions de devenir un monopole spirituel », partagea Cho. « Il m'a révélé que la véritable croissance du Royaume vient par la multiplication, pas seulement par l'addition. Nous devons planter des églises, pas seulement agrandir une méga-église. »

Cette révélation conduisit à un mouvement massif de plantation d'églises. En exigeant que tous les planteurs d'églises entreprennent des jeûnes prolongés avant de lancer leurs églises, et en maintenant le principe de la triple corde, la multiplication fut explosive :

- En 1990 : Plus de 500 églises filles plantées en Corée
- En 2000 : Plus de 1 000 églises plantées à travers l'Asie
- En 2010 : Des églises plantées dans plus de 150 pays

Chaque nouvelle église portait l'ADN du jeûne et de la prière, garantissant que la puissance spirituelle qui avait construit l'église mère serait reproduite dans le monde entier.

Jeûner à travers les crises

L'engagement de Cho envers le jeûne était particulièrement évident en temps de crise. Lorsque la crise financière asiatique frappa la Corée en 1997, menaçant de détruire les vastes ministères et projets de construction de l'église, la réponse de Cho fut caractéristique : il appela à un jeûne collectif de 40 jours.

« Les banquiers nous disaient que nous allions tout perdre », se rappela Cho. « Nos paiements de dettes étaient astronomiques, et les dons avaient chuté de 60 %. Naturellement, nous étions finis. Mais j'avais appris que le jeûne nous transporte du naturel au surnaturel. »

Au cours de ce jeûne collectif, des provisions miraculeuses vinrent de sources inattendues :

- Un groupe d'hommes d'affaires, qui n'étaient même pas membres, se sentit poussé à donner des millions
- Le gouvernement révisa de manière inattendue les codes fiscaux, ce qui permit à l'église d'économiser des millions
- Des partenaires internationaux, qui n'avaient jamais soutenu l'église auparavant, envoyèrent de grandes contributions
- Les membres donnèrent sacrificiellement des bijoux, des propriétés et des économies

Non seulement l'église survécut à la crise, mais elle en ressortit plus forte, avec toutes les dettes payées et un surplus suffisant pour aider d'autres églises en difficulté.

La science du jeûne spirituel

Bien qu'il ait toujours mis l'accent sur la nature spirituelle du jeûne, Cho était fasciné par la manière dont la science moderne validait les principes bibliques. Il enseignait souvent sur la corrélation entre la percée physique et spirituelle :

« Lorsque nous jeûnons, notre corps traverse un processus de nettoyage et de renouveau », expliquait Cho. « Les toxines sont éliminées, les cellules se régénèrent, et la clarté mentale augmente. Cette purification physique crée un environnement où la sensibilité spirituelle est accrue. Ce n'est pas que Dieu parle plus fort quand nous jeûnons – c'est que nous l'entendons mieux. »

Cho identifia plusieurs dynamiques spirituelles activées par le jeûne :

Humilité : « Le jeûne est une expression physique de l'humilité devant Dieu. Il dit : 'J'ai plus besoin de Toi que de nourriture.' Cette humilité nous positionne pour recevoir la grâce. »

Concentration : « En supprimant la distraction des repas et de la préparation des aliments, nous créons un espace pour une prière concentrée et une méditation sur la Parole de Dieu. »

Autorité : « Il y a une autorité spirituelle qui vient du jeûne que les démons reconnaissent. Jésus a dit que certains esprits ne sortent que par la prière et le jeûne. J'ai vu cela prouvé des milliers de fois. »

Révélation : « Chaque révélation majeure que j'ai reçue pour le ministère est venue pendant des jeûnes prolongés. Le jeûne semble accorder nos récepteurs spirituels à la fréquence du ciel. »

Sagesse pratique pour les leaders de ministère

Au cours de six décennies de ministère, Cho développa une sagesse pratique pour les leaders cherchant à mettre en œuvre le jeûne pour la croissance de l'église et l'expansion du ministère :

Commencer par les leaders : « Le jeûne doit commencer par les leaders », soulignait Cho. « Vous ne pouvez pas conduire les gens là où vous n'êtes pas allé. Si les pasteurs veulent que leurs églises jeûnent, ils doivent en être un modèle constant. »

Créer une structure : « Un jeûne aléatoire produit des résultats aléatoires. Nous avons créé des calendriers de jeûne annuels, donnant à nos membres des moments clairs pour des jeûnes collectifs. Cela créait un élan et une attente. »

Fournir un enseignement : « Beaucoup de croyants ne jeûnent pas parce qu'ils ne savent pas comment faire. Nous enseignons régulièrement sur la base biblique, les méthodes pratiques et les bénéfices attendus du jeûne. »

Célébrer les témoignages : « Chaque service incluait des témoignages de personnes ayant vécu des percées grâce au jeûne. Cela créait la foi et la motivation chez les autres. »

Rendre cela collectif : « Bien que le jeûne personnel soit puissant, le jeûne collectif est exponentiellement plus puissant. Quand des milliers jeûnent ensemble pour le même but, les montagnes spirituelles bougent. »

Le jeûne pour le développement du leadership

L'une des applications les plus innovantes de Cho en matière de jeûne fut dans le développement du leadership. Chaque leader potentiel de l'Église du Plein Évangile de Yoido devait compléter ce que Cho appelait le « Jeûne de Leadership » – un programme structuré combinant jeûne et formation intensive :

- **Phase 1** : Jeûne de 7 jours axé sur la consécration personnelle et l'écoute de l'appel de Dieu
- **Phase 2** : Jeûne de 21 jours tout en étudiant les principes bibliques du leadership
- **Phase 3** : Jeûne de 40 jours (souvent modifié) tout en développant la vision et la stratégie du ministère

« Les leaders qui émergent de ce processus portent une autorité spirituelle immédiatement reconnaissable », observa Cho. « Ils ont payé un prix dans le domaine spirituel qui les libère pour diriger dans le domaine naturel. »

Les résultats parlent d'eux-mêmes. L'Église du Plein Évangile de Yoido a produit des milliers de pasteurs, missionnaires et leaders chrétiens qui influencent les nations du monde entier. Beaucoup attribuent leur efficacité au fondement du jeûne établi pendant leur formation.

Le transfert générationnel

En vieillissant, l'une des principales préoccupations de Cho était de transmettre le manteau du jeûne à la génération suivante. Dans une culture de plus en plus dominée par la gratification instantanée, les jeunes leaders embrasseraient-ils la discipline du jeûne ?

« J'ai passé de nombreuses périodes à jeûner spécifiquement pour la prochaine génération », partagea Cho. « J'ai demandé à Dieu de susciter des jeunes leaders qui découvrirait que le jeûne n'est pas un esclavage légaliste – c'est la clé de la liberté et de la puissance surnaturelles. »

La réponse vint à travers ce que Cho appela les « Retraites de Jeûne Extrême » conçues spécifiquement pour les jeunes adultes. Ces retraites combinaient des jeûnes prolongés avec des cultes contemporains, des enseignements pertinents et des rencontres puissantes avec le Saint-Esprit. La réponse dépassa toutes les attentes :

- Des milliers de jeunes adultes participant à des jeûnes de 21 jours
- Des montagnes de prière dirigées par des jeunes établies à travers la Corée
- Une nouvelle génération de leaders émergeant avec à la fois une expertise technologique et une profondeur spirituelle
- Un réveil éclatant sur les campus universitaires alors que les étudiants adoptaient le jeûne

« Les méthodes peuvent sembler différentes, mais le principe reste le même », observa Cho. « Quand le peuple de Dieu s'humilie par le jeûne et cherche sa face, Il répond avec puissance. »

L'impact mondial

L'influence du modèle de ministère centré sur le jeûne de Cho a littéralement transformé le monde entier :

- Le modèle des groupes cellulaires révélé pendant le jeûne est maintenant utilisé par des milliers d'églises dans le monde
- Des montagnes de prière inspirées par la vision de Cho existent sur tous les continents
- Des millions de croyants ont découvert le pouvoir du jeûne grâce aux enseignements de Cho
- Des églises en Afrique, en Amérique du Sud et en Asie ont connu une croissance explosive en utilisant les principes de Cho

« Je n'ai jamais cherché à créer un modèle », réfléchit Cho. « J'ai simplement obéi à ce que Dieu révélait pendant le jeûne. Le fait que cela fonctionne partout dans le monde prouve que cela vient de Lui, pas de moi. »

Votre vision vous attend

L'histoire de David Yonggi Cho démontre une vérité profonde : la taille de notre ministère est directement proportionnelle à la profondeur de notre vie de prière et de jeûne. D'un jeune homme mourant avec cinq membres à un leader de la plus grande église du monde, le parcours de Cho fut marqué par une pratique constante – chercher Dieu à travers le jeûne.

« Les gens me demandent souvent le secret pour construire une grande église », partagea Cho vers la fin de sa vie. « Je leur dis qu'il n'y a pas de secret, seulement un principe biblique que la plupart ne veulent pas appliquer. Si vous voulez des résultats à la taille de Dieu, vous devez chercher Dieu par le jeûne et la prière. C'est aussi simple, et aussi difficile. »

Les stratégies que Dieu donna à Cho pendant le jeûne – groupes cellulaires, délégation, confession de foi, montagnes de prière – ont révolutionné la croissance de l'église dans le monde entier. Mais ces stratégies n'étaient jamais la véritable puissance. La puissance résidait dans le jeûne qui les révélait.

« Les méthodes sont comme des outres – elles doivent changer avec le temps », enseignait Cho. « Mais le vin de l'Esprit qui remplit ces outres vient des disciplines intemporelles de la prière et du jeûne. Cherchez le vin, et Dieu vous montrera les bonnes outres pour votre génération. »

Pour les leaders qui lisent ce chapitre, la vie de Cho pose une question provocante : quelle vision de la taille de Dieu dort dans votre esprit, attendant d'être éveillée par le jeûne ? Quelles stratégies pour l'expansion du ministère Dieu attend-il de révéler lorsque vous payerez le prix de la prière et du jeûne ?

« Ne cherchez pas à copier ce que Dieu a fait à travers moi », conseillait Cho. « Cherchez Dieu comme je l'ai cherché – par le jeûne et la prière – et Il vous donnera votre propre plan pour un

impact dans le Royaume. Le même Dieu qui a construit une église de 800 000 membres à travers un garçon coréen mourant attend de faire quelque chose d'extraordinaire à travers vous. La clé est entre vos mains. Cette clé, c'est le jeûne. »

L'église sous tente avec cinq membres est devenue un mouvement mondial impactant des millions de personnes. Le jeune pasteur mourant est devenu un général dans l'armée de Dieu. L'impossible est devenu inévitable. Et tout a commencé lorsqu'un homme désespéré a découvert que le jeûne est la puissance atomique du Royaume de Dieu.

Votre percée vous attend. Votre vision pour l'expansion du ministère est prête à être téléchargée. Votre moment de stratégie divine est préparé. La seule question est : quand commencerez-vous votre jeûne ?

Chapitre 3 : Esther - Sauver une nation par un jeûne de trois jours

L'arrêt de mort était signé. À travers l'immense Empire perse — 127 provinces s'étendant de l'Inde à l'Éthiopie — des copies du décret étaient distribuées. Dans onze mois, le treizième jour du mois d'Adar, chaque homme, femme et enfant juif devait être exécuté. Leurs biens seraient confisqués. Leur lignée serait effacée de l'histoire. L'architecte de ce génocide, Haman, avait déjà commencé la construction de la potence où il prévoyait de pendre Mardochée, le Juif qui avait refusé de s'incliner devant lui.

Dans le palais, une jeune femme juive tremblait en réalisant pleinement ce que son cousin Mardochée lui demandait. La reine Esther avait gardé son identité juive secrète, suivant les instructions de Mardochée. Maintenant, il l'appelait à se révéler et à supplier le roi pour la vie de son peuple. Mais un obstacle insurmontable se dressait : s'approcher du roi sans y être conviée était passible de mort, et le roi Xerxès n'avait pas fait appel à elle depuis trente jours.

"Ne pense pas que, parce que tu es dans la maison du roi, tu seras la seule parmi tous les Juifs à échapper", lui lança le message de Mardochée. "Car si tu te tais en ce moment, le secours et la délivrance des Juifs viendront d'un autre lieu, mais toi et la maison de ton père, vous périrez. Et qui sait si ce n'est pas pour un temps comme celui-ci que tu es parvenue à la royauté ?" (Esther 4:13-14).

La réponse d'Esther allait changer le cours de l'histoire et démontrer pour toujours le pouvoir du jeûne stratégique pour surmonter les situations impossibles. Ses paroles résonnent à travers les siècles comme l'une des déclarations les plus puissantes de foi déterminée jamais enregistrées : "Va, rassemble tous les Juifs qui se trouvent à Suse, et jeûnez pour moi. Ne mangez ni ne buvez pendant trois jours, ni le jour ni la nuit. Moi et mes servantes, nous jeûnerons de même. Ensuite, j'irai vers le roi, bien que ce soit contre la loi. Et si je dois périr, je périrai" (Esther 4:16).

L'Arme Secrète d'une Reine Cachée

Pour saisir pleinement la puissance du jeûne d'Esther, il faut comprendre la situation impossible à laquelle elle était confrontée. L'Empire perse était la superpuissance mondiale, et le roi Xerxès (aussi connu sous le nom d'Assuérus) était un monarque absolu dont la parole faisait loi — interchangeable, même par lui-même. La position de reine, bien que prestigieuse, était précaire. Xerxès avait déjà banni sa précédente reine, Vashti, simplement pour avoir refusé de se présenter à un banquet.

Esther n'avait pas été convoquée par le roi depuis un mois, ce qui, dans la politique du palais, pouvait signifier qu'elle était tombée en disgrâce. La loi perse était claire : quiconque s'approchait du roi sans invitation risquait une exécution immédiate, à moins que le roi ne tende son sceptre d'or. Même les reines n'étaient pas exemptées de cette règle.

"Esther savait qu'elle ne risquait pas seulement un rejet, mais sa vie", observe le Dr Sarah Williams, spécialiste en histoire perse. "À la cour perse antique, la proximité du pouvoir signifiait un danger constant. Le fait qu'elle n'ait pas été appelée depuis trente jours était en soi inquiétant."

Mais Esther possédait une arme plus puissante que sa beauté, plus influente que sa position, plus stratégique que toute manœuvre politique. Elle comprenait le principe spirituel selon lequel, lorsque les solutions humaines échouent, l'intervention divine peut être obtenue par le jeûne.

La Puissance du Jeûne Collectif

Ce qui rend le jeûne d'Esther particulièrement instructif, c'est son caractère collectif. Elle n'a pas simplement jeûné seule dans le palais. Sa première action fut de mobiliser tous les Juifs de la capitale, Suse, pour qu'ils se joignent à elle dans le jeûne. Cela révèle plusieurs principes cruciaux pour un jeûne de percée :

L'Unité Multiplie la Puissance : Esther comprenait que le jeûne collectif crée un effet de multiplication dans le domaine spirituel. Quand une communauté entière s'unit dans un jeûne pour un même objectif, cela produit ce que les stratèges militaires modernes appelleraient un "effet de masse" — une force concentrée au point décisif.

Désespoir Partagé : En appelant tous les Juifs à jeûner, Esther s'assurait que l'ensemble de la communauté implorerait Dieu avec une véritable urgence. Ce n'était pas un rituel religieux — c'était une supplication de vie ou de mort pour une intervention divine.

Responsabilité et Encouragement : Un jeûne absolu de trois jours (sans nourriture ni eau) est extrêmement difficile. En jeûnant collectivement, la communauté pouvait s'encourager mutuellement dans les moments difficiles, empêchant quiconque d'abandonner prématurément.

Couverture Spirituelle : Esther savait qu'elle s'aventurait dans une guerre spirituelle extrême. Le jeûne collectif offrait une couverture d'intercession alors qu'elle affrontait les puissances des ténèbres opérant à travers la cour perse.

Des témoignages modernes confirment la puissance du jeûne collectif démontrée par Esther :

- En 2010, lorsqu'une communauté chrétienne au Nigeria était menacée d'une attaque imminente par des extrémistes, elle a proclamé un jeûne d'Esther de trois jours. Les assaillants firent inexplicablement demi-tour à quelques kilomètres du village, rapportant plus tard avoir vu des "guerriers en blanc" entourant la communauté.
- Une église en Corée du Sud, menacée de fermeture par le gouvernement pour des raisons de zonage, a appelé à un jeûne d'Esther. Le troisième jour, l'officiel qui menait l'opposition changea complètement d'avis et devint leur défenseur, aboutissant non seulement à une autorisation de rester, mais à une extension du zonage pour leur croissance.
- Au Brésil, quand des cartels de drogue menacèrent de tuer un pasteur qui convertissait des membres de gangs au christianisme, sa congrégation proclama un jeûne d'Esther. Le

chef du cartel, connu pour sa brutalité, se présenta à l'église le troisième jour — non pour tuer, mais pour se rendre à Christ.

La Bombe Atomique Spirituelle de Trois Jours

Pourquoi trois jours ? Tout au long des Écritures, la période de trois jours apparaît de manière répétée comme un temps de transformation et de percée divine :

- Jésus fut dans le tombeau trois jours avant la résurrection.
- Jonas fut dans le ventre du poisson trois jours avant sa délivrance.
- Paul fut aveugle trois jours avant de recouvrer la vue et de recevoir sa mission.
- Les Israélites voyagèrent trois jours dans le désert avant que Dieu ne se révèle à eux au Sinaï.

"Il y a quelque chose dans le jeûne de trois jours qui semble briser les barrières spirituelles", explique le pasteur Janet Chen, qui a dirigé sa congrégation à travers de nombreux jeûnes d'Esther. "Le premier jour est souvent consacré à briser la chair. Le deuxième jour concerne l'âme — nos émotions et notre volonté. Le troisième jour, nous opérons purement dans l'esprit, et c'est là que la percée arrive."

La recherche médicale a également révélé que des changements physiologiques significatifs se produisent autour de la 72e heure de jeûne :

- Le corps passe complètement du métabolisme du glucose à celui des cétones.
- L'hormone de croissance humaine augmente de manière spectaculaire.
- L'autophagie (nettoyage cellulaire) atteint des niveaux maximaux.
- La clarté mentale et la sensibilité spirituelle sont accrues.

Mais le jeûne d'Esther allait au-delà du jeûne ordinaire — c'était un jeûne absolu, sans eau. Cette mesure extrême, non recommandée sans une direction divine claire et une supervision médicale, démontrait l'urgence de la situation. Face à un génocide, des demi-mesures ne suffiraient pas.

Briser les Forteresses Politiques et Spirituelles

Le livre d'Esther est unique dans la Bible — il ne mentionne jamais explicitement le nom de Dieu. Pourtant, Ses empreintes sont partout dans l'histoire, surtout dans la manière dont le jeûne a brisé les forteresses politiques et spirituelles.

Forteresses Politiques :

- La loi inchangeable des Mèdes et des Perses.
- L'influence et la position de Haman, second dans la hiérarchie.
- Le tempérament imprévisible du roi.
- La machinerie bureaucratique déjà en marche pour le génocide.
- La haine culturelle attisée contre les Juifs.

Forteresses Spirituelles :

- L'esprit d'antisémitisme opérant à travers Haman.
- L'orgueil et le contrôle manifestés dans la cour perse.
- L'adoration du pouvoir et de la position.
- La haine générationnelle remontant aux Amalécites.
- Les princes démoniaques sur l'Empire perse (référencés dans Daniel 10).

Le jeûne de trois jours a créé une violence spirituelle qui a brisé ces forteresses. Comme Jésus l'enseignera plus tard, "Depuis les jours de Jean-Baptiste jusqu'à maintenant, le royaume des cieux est forcé, et ce sont les violents qui s'en emparent" (Matthieu 11:12). Le jeûne d'Esther était un acte de violence spirituelle contre les forces des ténèbres.

Téléchargements de Stratégies Divines

Ce qui s'est passé pendant ces trois jours de jeûne allait au-delà d'une simple percée spirituelle — Esther reçut une stratégie divine. Lorsqu'elle se présenta devant le roi le troisième jour, elle ne laissa pas échapper sa requête immédiatement. Au lieu de cela, elle mit en œuvre une stratégie brillante qui ne pouvait venir que de la sagesse divine :

Jour 1 de l'Approche : Plutôt que de plaider immédiatement pour son peuple, Esther invita simplement le roi et Haman à un banquet. Cela accomplissait plusieurs choses :

- Cela honorait la position et l'ego du roi.
- Cela donnait à Haman un faux sentiment de sécurité.
- Cela créait de la curiosité et de l'anticipation.
- Cela laissait le temps à Dieu d'agir en coulisses.

La Nuit d'Insomnie : Cette nuit-là, dans l'une des "coïncidences" les plus cruciales des Écritures, le roi ne pouvait pas dormir. Il ordonna la lecture des chroniques et "tomba" sur l'histoire de Mardochee sauvant sa vie d'un assassinat — un acte qui n'avait pas été récompensé. C'était une intervention divine, préparant le terrain pour un renversement complet.

Jour 2 de l'Approche : Lors du second banquet, alors que l'orgueil de Haman était à son apogée et que le roi avait justement honoré Mardochee, Esther révéla enfin son identité et le complot de Haman. Le moment était parfait — humainement impossible, mais divinement orchestré.

"Le jeûne ne change pas seulement le cœur de Dieu — il aligne notre stratégie avec Sa sagesse", note le Dr Michael Thompson, qui étudie le jeûne biblique depuis trois décennies. "Esther aurait pu se précipiter le premier jour avec des appels émotionnels. Au lieu de cela, le jeûne lui a donné une sagesse et un timing surnaturels."

Le Facteur de la Faveur

L'un des aspects les plus remarquables de l'histoire d'Esther est la faveur surnaturelle qui a résulté du jeûne. Considérez les impossibilités surmontées :

1. **Approcher le Roi** : Non seulement Xerxès tendit le sceptre d'or, mais il lui offrit jusqu'à la moitié de son royaume — un geste extravagant de faveur.
2. **Timing Parfait** : Chaque élément s'aligna parfaitement — de l'insomnie du roi à la présence de Haman aux moments précis.
3. **Renversement Complet** : Haman fut pendu à la potence qu'il avait construite pour Mardochée, et Mardochée fut élevé à la position de Haman.
4. **Percée Juridique** : Bien que le décret initial ne puisse être révoqué, un contre-décret fut émis permettant aux Juifs de se défendre.
5. **Victoire Totale** : Non seulement les Juifs furent sauvés, mais leurs ennemis furent vaincus, et de nombreux Perses se convertirent au judaïsme par crainte de l'Éternel.

Ce facteur de faveur continue de se manifester dans les jeûnes d'Esther modernes :

- Une femme d'affaires confrontée à la faillite et à des poursuites judiciaires proclama un jeûne d'Esther. Le troisième jour, son principal accusateur abandonna inexplicablement toutes les charges et proposa un partenariat qui restaura son entreprise.
- Une mère dont la fille avait été kidnappée par des trafiquants d'êtres humains mena son église dans un jeûne d'Esther. Le troisième jour, la police effectua une descente "au hasard" dans l'endroit exact où sa fille était retenue, à 800 kilomètres de là.
- Un pasteur en Inde, menacé d'emprisonnement pour "conversions forcées", appela à un jeûne d'Esther. Le juge assigné à son cas — connu pour ses sentences sévères contre les chrétiens — statua de manière inattendue en sa faveur, invoquant un manque de preuves qui semblait accablant quelques jours auparavant.

Le Protocole pour Approcher le Roi

L'approche d'Esther envers le roi Xerxès offre une image prophétique de la manière dont le jeûne nous prépare à approcher le Roi des rois. Notez le protocole :

Préparation par le Jeûne : Tout comme Esther ne s'est pas précipitée dans la présence du roi, nous devons nous préparer par le jeûne lorsque nous cherchons une percée majeure de la part de Dieu.

Accord Collectif : Esther n'y est pas allée seule — elle était soutenue par les prières de jeûne de toute sa communauté. Lorsque nous affrontons nos plus grandes batailles, nous avons besoin de l'onction collective.

Bon Timing : Esther a attendu le bon moment pour faire sa demande. Le jeûne affine notre sensibilité spirituelle au timing de Dieu.

Positionnement Approprié : Esther s'est approchée avec humilité, honneur et sagesse. Le jeûne brise notre orgueil et nous positionne correctement devant Dieu.

Requête Claire : Lorsque le moment est venu, Esther fut précise et claire dans sa pétition. Le jeûne clarifie nos prières et les aligne avec la volonté de Dieu.

Les Esther des Temps Modernes

À travers le monde aujourd'hui, Dieu suscite des Esther modernes qui découvrent le pouvoir du jeûne stratégique de trois jours pour sauver des nations, des communautés et des familles :

Percée Politique : En 2018, lorsqu'une nation d'Asie du Sud-Est était sur le point de voter des lois restreignant sévèrement la liberté religieuse, les leaders chrétiens ont appelé à un jeûne d'Esther national. Le troisième jour, le principal législateur poussant les restrictions eut une crise cardiaque (il survécut) et retira le projet de loi, disant avoir "vu une vision" l'avertissant de ne pas lutter contre Dieu.

Percée dans les Affaires : Maria, une PDG chrétienne, faisait face à une OPA hostile qui aurait entraîné des milliers de licenciements et la fermeture d'initiatives basées sur la foi dans son entreprise. Elle mena discrètement ses employés chrétiens dans un jeûne d'Esther. Le troisième jour, le conseil d'administration de l'entreprise hostile vota inexplicablement contre leur propre offre, invoquant des "implications spirituelles incertaines".

Percée Familiale : Lorsque Jennifer découvrit que son fils adolescent planifiait une fusillade dans son école, elle ne se contenta pas d'alerter les autorités — elle appela son groupe de prière à rejoindre un jeûne d'Esther. Le matin du troisième jour, son fils fondit en larmes, rendit les armes et demanda de l'aide. Il est maintenant pasteur de jeunes, aidant des adolescents en difficulté.

Percée dans le Ministère : L'église du pasteur David faisait face à une expulsion lorsque leur propriétaire exigea soudainement un loyer triplé. La congrégation proclama un jeûne d'Esther. Le troisième jour, un donateur anonyme paya l'intégralité de l'hypothèque du bâtiment, faisant d'eux des propriétaires plutôt que des locataires.

L'Autorité du Jeûne Désespéré

Qu'est-ce qui donnait une telle puissance au jeûne d'Esther ? C'était le désespoir né de l'absence d'autres options. Lorsque nous jeûnons depuis un lieu de véritable désespoir, cela libère une autorité que le jeûne religieux ne peut jamais atteindre.

"Le jeûne religieux cherche à impressionner Dieu ou les autres", explique la prophétesse Anna Martins, qui a dirigé de nombreux jeûnes d'Esther pour des enjeux nationaux. "Le jeûne désespéré concerne la survie. Ce n'est pas 'je devrais jeûner', mais 'je dois jeûner ou périr'. Ce désespoir crée une violence dans l'esprit qui brise toutes les barrières."

Ce jeûne désespéré :

- Élimine tout faux-semblant et toute performance religieuse.
- Crée une véritable humilité et dépendance envers Dieu.

- Libère une foi sans plan B.
- Attire l'attention et l'intervention de Dieu.
- Autorise les anges à mener la guerre en notre nom.

Clés Pratiques pour Votre Jeûne d'Esther

Lorsque vous faites face à une situation impossible nécessitant un jeûne d'Esther, considérez ces clés pratiques tirées de l'exemple d'Esther et des témoignages modernes :

1. Reconnaître Votre Moment "Pour un Temps Comme Celui-ci" Avant d'appeler à un jeûne, Esther a reconnu qu'elle avait été positionnée par Dieu pour cette crise précise. Quelle situation dans votre vie nécessite une intervention divine ? Où Dieu vous a-t-Il positionné pour une percée ?

2. Évaluer le Coût Esther a déclaré : "Si je péris, je péris." Un jeûne d'Esther n'est pas anodin — c'est une mesure désespérée pour des temps désespérés. Êtes-vous prêt à payer le prix que la percée exige ?

3. Mobiliser un Accord Collectif Ne jeûnez pas seul face à des batailles majeures. Qui pouvez-vous mobiliser pour jeûner avec vous ? Même s'il s'agit de seulement deux ou trois personnes, l'effet de multiplication est puissant.

4. Être Spécifique dans Votre Objectif Esther ne jeûnait pas pour une bénédiction générale — elle jeûnait pour la survie de son peuple. Quelle percée spécifique visez-vous ?

5. Préparer Correctement Pour un jeûne de trois jours :

- Réduisez progressivement la caféine et le sucre dans les jours précédents.
- Libérez votre emploi du temps autant que possible.
- Préparez des écritures et de la musique de louange.
- Réservez des moments précis pour la prière.
- Si vous faites un jeûne absolu, consultez des professionnels de santé.

6. Attendre un Téléchargement Stratégique Pendant le jeûne, restez attentif à la stratégie divine. Dieu peut ne pas changer votre situation immédiatement, mais pourrait vous montrer comment la naviguer avec sagesse.

7. Agir sur Ce que Vous Recevez Lorsque le jeûne se termine, mettez en œuvre la stratégie que Dieu vous a montrée, même si elle semble risquée. Esther a dû marcher dans la salle du trône.

L'Effet d'Onde d'Un Jeûne

L'impact du jeûne de trois jours d'Esther s'est propagé bien au-delà de sa crise immédiate :

- Le peuple juif fut non seulement sauvé, mais élevé dans l'Empire perse.

- La fête de Pourim fut établie, célébrée encore plus de 2 400 ans plus tard.
- Mardochée devint le second dans la hiérarchie, influençant l'empire pour Dieu.
- De nombreux Perses se convertirent au judaïsme.
- La lignée qui produirait le Messie fut préservée.
- Un précédent fut établi pour les croyants à travers l'histoire.

Votre jeûne d'Esther peut de même créer des ondes qui s'étendent bien au-delà de votre besoin immédiat :

- Des schémas familiaux brisés qui affectent des générations.
- Une percée collective qui impacte des communautés entières.
- Des victoires politiques ou juridiques qui protègent la liberté religieuse.
- Une percée personnelle qui vous positionne pour une plus grande influence.
- Une autorité spirituelle acquise qui affecte tous les domaines de la vie.

Quand Trois Jours Changent Tout

Le témoignage de Sœur Catherine du Rwanda illustre puissamment la puissance continue du jeûne d'Esther. Lorsque son village apprit que des milices génocidaires étaient à trois jours de route et arriveraient un vendredi, les chrétiens ne fuirent pas — ils jeûnèrent.

"Nous n'avons nulle part où fuir", se souvient-elle. "Alors nous avons couru vers Dieu. Tous les chrétiens du village ont commencé un jeûne d'Esther le mardi matin. Nous nous sommes rassemblés dans l'église et avons crié à Dieu jour et nuit. Le jeudi soir, nous étions physiquement faibles mais spirituellement forts."

Le vendredi matin, alors que les milices approchaient du village, un orage sans précédent éclata — en pleine saison sèche. La foudre frappa à plusieurs reprises autour du périmètre du village. Les chefs des milices, connus pour leur brutalité, furent terrifiés et déclarèrent le village "protégé par des esprits". Ils le contournèrent complètement.

"Trois jours de jeûne ont sauvé des centaines de vies", témoigne Sœur Catherine. "Maintenant, toute notre région sait que le Dieu d'Esther délivre encore Son peuple."

Votre Palais, Votre Moment

Vous n'êtes peut-être pas une reine dans un palais perse, mais comme Esther, vous avez été positionné "pour un temps comme celui-ci". La crise à laquelle vous faites face — qu'elle soit personnelle, familiale, financière, juridique ou spirituelle — est votre opportunité de découvrir la puissance du jeûne désespéré.

Le même Dieu qui a entendu le jeûne de trois jours d'Esther et a sauvé une nation entière attend d'entendre le vôtre. La même puissance qui a transformé un génocide en célébration, qui a changé des arrêts de mort en déclarations de victoire, qui a élevé les condamnés à des positions d'autorité — cette même puissance est à votre disposition.

Mais cela exige le même prix qu'Esther a payé : trois jours de recherche désespérée, d'unité collective, de foi violente qui refuse la défaite. Cela exige de déclarer avec la détermination d'Esther : "Je jeûnerai, je chercherai la face de Dieu, j'approcherai le trône de la grâce avec audace, et si je péris, je péris."

Votre percée pourrait être à seulement trois jours. Votre Haman peut construire des potences, mais Dieu prépare un renversement. Votre situation peut sembler interchangeable, mais vous servez le Dieu qui se spécialise dans l'impossible.

La seule question est : proclamerez-vous votre jeûne d'Esther ?

L'arrêt de mort a été signé contre vos rêves, votre famille, votre ministère, votre santé, vos finances. Mais vous avez une arme que l'ennemi n'a pas calculée — la puissance atomique d'un jeûne de trois jours. Lorsque vous combinez une foi désespérée avec un jeûne déterminé, lorsque vous vous unissez avec d'autres dans un accord collectif, lorsque vous approchez le Roi avec la sagesse stratégique acquise par le jeûne, l'inchangeable change, l'impossible devient inévitable, et ce que Satan voulait pour le mal, Dieu le transforme en votre plus grande victoire.

Votre palais est là où Dieu vous a positionné. Votre moment est maintenant. Votre jeûne d'Esther commence lorsque vous, comme cette jeune reine juive il y a vingt-cinq siècles, déclarez : "Je jeûnerai, je chercherai Sa face, et je verrai Sa délivrance."

Trois jours. C'est tout ce qui sépare vous et votre percée.

La question n'est pas de savoir si Dieu tendra Son sceptre d'or — Il a déjà promis que "quiconque vient à Moi, Je ne le repousserai jamais" (Jean 6:37). La question est : paierez-vous le prix d'un jeûne d'Esther pour approcher Son trône ?

Votre nation — que ce soit votre famille, votre entreprise, votre ministère, ou votre nation littérale — attend quelqu'un avec le courage d'Esther pour jeûner, prier et approcher le trône.

Ce quelqu'un, c'est vous. Le moment est maintenant. Le jeûne commence aujourd'hui.

Chapitre 4 : Mahesh Chavda - Témoin de la résurrection des morts pendant un jeûne

L'employé de la morgue laissa tomber son porte-bloc, stupéfait. Le corps, déclaré mort quatre heures plus tôt – celui d'un jeune garçon dont la mère éplorée refusait de quitter le chevet – était assis sur la table métallique froide, demandant de l'eau. Cela n'était pas censé arriver dans un hôpital moderne en Afrique. Les corps ne ressuscitent pas dans les morgues. Mais Mahesh Chavda avait appris, à travers des décennies de jeûne, que lorsque les possibilités humaines s'épuisent, les impossibilités divines commencent.

« J'étais au 21^e jour d'un jeûne de 40 jours lorsqu'on m'a amené pour prier pour ce garçon mort », raconte Chavda. « Selon la logique humaine, j'aurais dû être trop faible pour tenir debout. Mais le jeûne m'avait transporté dans un royaume où le surnaturel devient naturel, où la puissance qui a ressuscité Jésus d'entre les morts coule librement à travers des vases consacrés. »

Cette résurrection spectaculaire n'était pas un incident isolé dans le ministère de Chavda. Grâce à un mode de vie marqué par des jeûnes prolongés – incluant plusieurs jeûnes de 40 jours et un de 56 jours – il a été témoin de plus de 15 cas documentés de morts ressuscités, d'innombrables guérisons miraculeuses et de manifestations de la puissance de Dieu dignes des Actes des Apôtres. Son histoire prouve que le même Saint-Esprit qui agissait à travers les apôtres est disponible aujourd'hui pour ceux qui sont prêts à payer le prix par la prière et le jeûne.

De l'hindouisme à la puissance du Saint-Esprit

Le parcours de Mahesh Chavda vers le miraculeux a débuté d'un point de départ improbable. Né dans une famille hindoue fervente au Kenya, il fut élevé dans le culte de multiples divinités et participait à des rituels religieux millénaires. Son grand-père était prêtre hindou, et le jeune Mahesh était destiné à suivre les traditions religieuses familiales.

« J'étais sincère dans ma foi hindoue », confie Chavda. « Je jeûnais régulièrement en tant qu'hindou, mais c'était un exercice religieux vide. Je cherchais la vérité, la puissance, le sens, mais je ne trouvais que vide et servitude. »

À 16 ans, alors qu'il étudiait à l'université en Amérique, Chavda rencontra un groupe de chrétiens remplis de l'Esprit qui bouleversèrent ses croyances. Leur joie, leur liberté et, surtout, leurs témoignages de prières exaucées et de guérisons miraculeuses l'intriguèrent. Lorsqu'ils parlèrent de Jésus, quelque chose s'éveilla au plus profond de son cœur.

« J'ai décidé de mettre leur Dieu à l'épreuve », se souvient Chavda. « Depuis l'enfance, je souffrais de migraines chroniques sévères. Les médecins n'y pouvaient rien. Les dieux hindous non plus. J'ai dit à ces chrétiens : 'Si votre Jésus guérit mes migraines, je Le servirai.' »

Ce qui suivit transforma sa vie à jamais. Alors que les chrétiens posaient les mains sur lui et priaient, une chaleur ardente sembla parcourir tout son corps. La douleur des migraines, qui

l'avait tourmenté pendant des années, disparut instantanément. Mais plus qu'une guérison physique, Chavda rencontra le Christ vivant et fut radicalement transformé.

« À l'instant où j'ai donné ma vie à Jésus, j'ai su que j'avais trouvé ce que je cherchais », explique-t-il. « Mais j'ai aussi compris que cette nouvelle vie exigeait un engagement total. La même détermination que j'avais mise dans les jeûnes hindous, je l'offrirais désormais au jeûne biblique – mais cette fois, avec la puissance du Saint-Esprit. »

Le premier jeûne prolongé

L'initiation de Chavda au jeûne biblique prolongé survint à travers une rencontre divine qui orienta tout son ministère. Quelques mois après sa conversion, alors qu'il priait dans sa chambre d'étudiant, il eut une vision ouverte de Jésus.

« Le Seigneur m'est apparu aussi clairement que je vois une personne », se remémore Chavda. « Il m'a parlé du ministère auquel Il m'appelait – un ministère de signes, de prodiges et de miracles qui démontreraient Sa puissance de résurrection. Mais Il a ajouté quelque chose qui m'a marqué à jamais : 'Ce type de ministère ne vient que par beaucoup de prière et de jeûne.' »

Chavda comprit immédiatement l'allusion à Matthieu 17:21, où Jésus explique que certains percées spirituelles nécessitent à la fois la prière ET le jeûne. Mais comprendre et agir sont deux choses différentes. En tant que nouveau croyant, l'idée d'un jeûne prolongé semblait écrasante.

« J'ai commencé par des jeûnes de trois jours, puis de sept jours », partage Chavda. « Chaque fois que je jeûnais, je découvrais de nouveaux niveaux de sensibilité spirituelle et de puissance. Les visions devenaient fréquentes. La voix de Dieu était plus claire. Et surtout, quand je priais pour les malades, ils commençaient à être guéris. »

Mais la véritable transformation survint lorsque Dieu l'appela à son premier jeûne de 40 jours à l'âge de 23 ans. Comme Moïse sur le mont Sinaï et Jésus dans le désert, Chavda allait découvrir que 40 jours de jeûne transportent les croyants dans une dimension de gloire et de puissance que peu expérimentent.

« Le Seigneur m'a fait comprendre que si je voulais œuvrer dans une puissance apostolique, je devais payer un prix apostolique », explique Chavda. « Les premiers apôtres étaient marqués par des jeûnes prolongés. Paul jeûnait fréquemment. La puissance qu'ils portaient venait d'un mode de vie de consécration que le christianisme moderne a largement abandonné. »

Le portail des 40 jours

Le premier jeûne de 40 jours de Chavda fut un voyage dans le surnaturel défiant toute explication naturelle. Pendant les premiers jours, la faim physique était intense. Mais il avait appris, en étudiant les Écritures et les témoignages de saints jeûneurs à travers l'histoire, que l'inconfort physique n'était que la chair mourant pour laisser place à l'Esprit.

« Vers le dixième jour, quelque chose a changé », se souvient Chavda. « La faim physique s'est estompée, remplacée par une faim spirituelle insatiable. Je me réveillais à 3 heures du matin avec un désir irrésistible d'adorer. Les heures passaient comme des minutes alors que je me tenais dans la présence de Dieu. »

Au vingtième jour, les manifestations surnaturelles s'intensifièrent :

- Les visitations angéliques devinrent fréquentes
- Des visions de son futur ministère se déployèrent avec des détails saisissants
- La Bible s'anima comme jamais auparavant
- Une force physique défiant toute explication médicale le soutenait

« Les médecins vous diront qu'après 20 jours sans nourriture, vous devriez être extrêmement faible », note Chavda. « Mais je vivais ce que Paul décrivait : quand je suis faible, c'est alors que je suis fort. La faiblesse de ma chair faisait place à la force de Son Esprit. »

Mais c'est après le trentième jour que les transformations les plus profondes survinrent. Chavda entra dans ce qu'il appelle « le royaume de la gloire » – une dimension de la présence de Dieu où les miracles ne sont pas extraordinaires, mais attendus.

« Dans le naturel, mon corps s'éteignait », partage-t-il. « Mais dans le spirituel, j'étais plus vivant que jamais. Je pouvais sentir la maladie chez les gens à travers une pièce. Je connaissais leurs pensées avant qu'ils ne parlent. Quand je posais les mains sur les malades, la puissance coulait comme de l'électricité. »

L'autorité sur la mort

C'est au cours d'un jeûne de 40 jours en Afrique que Chavda fut utilisé par Dieu pour la première fois afin de ressusciter un mort. Il avait été invité à servir dans un village reculé où les sorciers exerçaient une influence considérable et où l'Évangile rencontrait une forte opposition.

« Au 35^e jour de mon jeûne, on m'a amené une jeune mère dont le bébé était mort pendant l'accouchement », raconte Chavda. « La clinique médicale avait prononcé le décès. Les sorciers avaient effectué leurs rituels en vain. La mère, désespérée, avait entendu parler du prédicateur de passage qui servait un Dieu capable de faire des miracles. »

Ce qui suivit ne peut être décrit que comme une confrontation entre le royaume des ténèbres et celui de la lumière. Alors que Chavda tenait le nourrisson sans vie, il sentit la même puissance de résurrection qui avait ramené Jésus d'entre les morts couler à travers son corps affaibli par le jeûne.

« Je n'ai pas prononcé de longues prières ni cité de nombreux versets », explique-t-il. « Quand vous êtes dans cette profondeur de jeûne, vous opérez depuis une position d'autorité, pas de désespoir. J'ai simplement ordonné à la vie de revenir au nom de Jésus. »

En quelques instants, les yeux du bébé s'ouvrirent, et un cri vigoureux emplit la pièce. L'impact sur le village fut immédiat et profond. Les sorciers renoncèrent publiquement à leurs pratiques. Des centaines donnèrent leur vie à Christ. Et une église naquit, qui prospère encore aujourd'hui.

« Cette résurrection n'était pas à propos de Mahesh Chavda », insiste-t-il. « C'était une démonstration que le même Esprit qui a ressuscité Christ d'entre les morts vit en chaque croyant. Le jeûne élimine simplement les barrières qui empêchent Sa puissance de couler librement. »

La multiplication des miracles

Alors que Chavda poursuivait son mode de vie de jeûnes prolongés réguliers, les miracles ne se contentèrent pas de continuer – ils se multiplièrent. Chaque jeûne semblait déverrouiller de nouvelles dimensions d'autorité spirituelle :

Au cours d'un jeûne de 21 jours en Inde : Plus de 5 000 personnes furent guéries lors d'un seul service, dont des centaines d'aveugles retrouvant la vue et des dizaines de paralytiques marchant. L'armée dut intervenir pour gérer la foule, car des villages entiers venaient chercher des miracles.

Au cours d'un jeûne de 40 jours en Amérique du Sud : La fille d'un célèbre baron de la drogue, dans le coma depuis trois mois après une overdose, fut complètement restaurée. Le baron dissout son cartel et devint pasteur de l'Évangile.

Au cours d'un jeûne de 30 jours dans les Caraïbes : Des alertes d'ouragan menaçant de détruire une série de croisades évangéliques furent miraculeusement détournées. Les météorologues ne purent expliquer pourquoi l'ouragan changea soudainement de trajectoire, mais Chavda savait – le jeûne donne autorité sur les éléments naturels.

« Les gens me demandent pourquoi les miracles suivent mon ministère », partage Chavda. « La réponse est simple : les miracles suivent le jeûne. Quand vous jeûnez régulièrement, vous portez une atmosphère où les miracles deviennent normaux. »

La science du jeûne surnaturel

Bien que l'accent de Chavda ait toujours été sur les dimensions spirituelles du jeûne, il est fasciné par la manière dont la science moderne confirme ce que les jeûneurs savent depuis des millénaires. Pendant les jeûnes prolongés, des changements remarquables se produisent :

Changements neurologiques : Les scanners cérébraux montrent une activité accrue dans les zones associées à l'expérience spirituelle et une diminution dans celles liées à l'ego. « Nous devenons littéralement moins centrés sur nous-mêmes et plus conscients de Dieu », explique Chavda.

Régénération cellulaire : Le corps entre dans un état de guérison et de régénération accélérée. « En jeûnant pour chercher Dieu, Il guérit souvent nos corps comme un effet secondaire », note Chavda, qui a vu de nombreuses personnes guéries de maladies chroniques pendant des jeûnes.

Perception accrue : Les sens deviennent incroyablement aiguisés. De nombreux jeûneurs rapportent être capables de discerner les atmosphères spirituelles, de ressentir la présence d'anges ou de démons, et de percevoir des choses dans le royaume spirituel normalement cachées.

Force surnaturelle : Malgré l'absence de nourriture, beaucoup expérimentent une force physique inhabituelle pendant les jeûnes prolongés. Chavda a déjà prêché pendant 14 heures d'affilée au 38e jour d'un jeûne de 40 jours, posant les mains sur des milliers de personnes sans ressentir de fatigue.

« Dieu a conçu nos corps pour jeûner », enseigne Chavda. « Quand nous nous alignons sur Son dessein, des bienfaits naturels et surnaturels suivent. »

Briser les forteresses territoriales

L'une des applications les plus puissantes du jeûne prolongé dans le ministère de Chavda a été de briser les forteresses territoriales qui résistent à l'Évangile depuis des générations. Il a découvert que certaines principautés spirituelles nécessitent un jeûne prolongé pour être délogées.

Dans un exemple marquant, Chavda fut invité dans une région d'Afrique où les efforts missionnaires avaient échoué pendant plus de 100 ans. Cette zone était connue pour sa sorcellerie puissante, et chaque tentative d'établir des églises s'était soldée par des tragédies – morts mystérieuses, folie ou pasteurs fuyant de peur.

« Le Seigneur m'a ordonné de jeûner 40 jours spécifiquement pour cette région avant d'y aller », se souvient Chavda. « Il m'a montré dans des visions les principautés spécifiques qui régnaient sur cette zone et la stratégie spirituelle nécessaire pour les vaincre. »

Pendant le jeûne, Chavda ne s'est pas contenté de s'abstenir de nourriture – il s'est engagé dans une guerre spirituelle ciblée :

- Jours 1-13 : Consécration et purification personnelle
- Jours 14-26 : Intercession intensive pour la région
- Jours 27-39 : Guerre spirituelle stratégique contre les forteresses identifiées
- Jour 40 : Réception de la stratégie divine pour la mission

Lorsqu'il arriva dans la région immédiatement après avoir terminé le jeûne, l'atmosphère spirituelle était électrique. Dès la première réunion, le chef sorcier – un homme craint dans toute la région – défia publiquement Chavda dans un affrontement de pouvoir.

« Il est venu avec ses fétiches et ses incantations, déclarant que ses dieux me frapperaient à mort », partage Chavda. « Mais quand vous venez de compléter 40 jours de jeûne, vous portez une autorité qui fait trembler les démons. J'ai simplement prononcé le nom de Jésus. »

Ce qui suivit est encore évoqué dans cette région des décennies plus tard. Le sorcier tomba à terre sous la puissance de Dieu, ses fétiches prirent feu sans qu'aucune flamme naturelle ne soit présente, et il se releva complètement libéré, donnant sa vie à Christ. En quelques semaines, plus de 10 000 personnes avaient accepté Christ, et aujourd'hui, cette région compte des centaines d'églises prospères.

L'expérience des 56 jours

Le jeûne le plus long du ministère de Chavda – 56 jours – survint lors d'une saison cruciale où Dieu le faisait passer à une nouvelle phase de ministère mondial. Au cours de ce jeûne prolongé, il vécut des rencontres avec Dieu qu'il évoque rarement publiquement en raison de leur caractère sacré.

« Certaines choses sont trop saintes pour être partagées », explique Chavda. « Mais je peux dire que pendant ces 56 jours, j'ai été transporté dans des dimensions de la présence de Dieu qui ont transformé chaque aspect de ma vie et de mon ministère. J'ai vu dans le royaume spirituel avec une clarté qui ne m'a jamais quitté. »

Au cours de ce jeûne :

- Il reçut des visions détaillées de réveils qui se produiraient dans des nations spécifiques (dont beaucoup se sont réalisées)
- Des anges lui enseignèrent des principes de guerre spirituelle qu'il n'avait jamais appris dans les livres
- Il expérimenta ce que Paul appelle « le troisième ciel » – enlevé dans la présence de Dieu
- Son corps physique fut si transformé que des tests médicaux montrèrent un âge cellulaire équivalent à celui d'une personne de 20 ans plus jeune

« Je ne recommande pas des jeûnes de 56 jours à tout le monde », met en garde Chavda. « C'était un appel spécifique pour une saison particulière. Mais je le partage pour montrer qu'il existe des profondeurs en Dieu accessibles par le jeûne, que la plupart des croyants ne découvrent jamais parce qu'ils n'en paient jamais le prix. »

Une onction transférable par le jeûne

L'un des aspects les plus remarquables du ministère de Chavda est la manière dont l'onction acquise par le jeûne s'est révélée transférable à d'autres qui adoptent le même mode de vie. Il a formé des centaines de pasteurs qui, après s'être engagés dans des jeûnes prolongés, ont eux-mêmes expérimenté des miracles similaires.

Le pasteur Samuel du Nigeria raconte : « Après avoir appris du Dr Chavda sur le jeûne, j'ai entrepris mon premier jeûne de 40 jours. Au 33e jour, une femme a amené sa fille décédée à notre église. En priant, me souvenant des enseignements du Dr Chavda sur l'autorité par le jeûne, la fille a soudainement repris son souffle et est revenue à la vie. Notre église est passée de 200 à 5 000 membres en un an. »

Maria, missionnaire au Brésil, témoigne : « J'étais sceptique à propos du jeû 차우네 prolongé jusqu'à ce que je voie le Dr Chavda en action. J'ai décidé d'essayer un jeûne de 21 jours. Pendant ce jeûne, des aveugles ont commencé à voir lorsque je priais. En 20 ans de ministère, je n'avais jamais vu de miracles créatifs. Maintenant, ils se produisent régulièrement. »

Ces témoignages se multiplient à travers les continents, prouvant que la puissance dont Chavda marche n'est pas unique à lui, mais accessible à tout croyant prêt à embrasser la discipline du jeûne.

Clés pratiques pour un jeûne surnaturel

Grâce à des décennies d'expérience, Chavda a développé une sagesse pratique pour ceux qui cherchent à entrer dans des dimensions surnaturelles par le jeûne :

1. Commencez progressivement : « N'essayez pas un jeûne de 40 jours si vous n'avez jamais jeûné auparavant. Commencez par un jour, puis trois, puis sept. Développez votre muscle de jeûne progressivement. »

2. Jeûnez avec un but précis : « Jeûner sans objectif clair, c'est simplement se priver. Sachez pourquoi vous jeûnez. Quelle percée cherchez-vous ? Quelle forteresse doit être brisée ? »

3. Préparez-vous correctement :

- Préparation physique : Réduisez progressivement la caféine, le sucre et les aliments lourds
- Préparation spirituelle : Traitez le manque de pardon, le péché et les distractions
- Préparation pratique : Libérez votre emploi du temps autant que possible

4. Restez ancré dans la Parole : « Pendant les jeûnes, je passe des heures à méditer sur les Écritures. La Parole devient une nourriture surnaturelle. De nombreuses révélations viennent par une étude biblique amplifiée par le jeûne. »

5. Adorez intensément : « L'adoration pendant le jeûne donne accès à des royaumes de la présence de Dieu impossibles à atteindre autrement. Certaines de mes plus grandes rencontres ont eu lieu pendant l'adoration en jeûnant. »

6. Documentez tout : « Tenez un journal pendant les jeûnes. Les rêves, visions, révélations et stratégies divines arrivent souvent rapidement. Notez-les ou vous les oublierez. »

7. Rompez les jeûnes avec sagesse : « La manière de rompre un jeûne, surtout prolongé, est cruciale. Commencez par des liquides, puis des fruits, puis des légumes. Reprendre une alimentation normale trop vite peut être dangereux. »

Le mandat des miracles

Ce qui distingue Chavda est sa conviction que les miracles ne sont pas optionnels pour l'Église moderne – ils sont impératifs. Sa vie de jeûne a été guidée par ce mandat apostolique.

« Jésus a dit que les croyants feraient des œuvres plus grandes que les Siennes », souligne Chavda. « Ce n'est pas une exagération – c'est une promesse. Mais cela exige la même consécration à la prière et au jeûne que Jésus a démontrée. Vous ne pouvez pas avoir la puissance apostolique sans payer le prix apostolique. »

Ce mandat des miracles a poussé Chavda à maintenir son mode de vie de jeûne même en vieillissant. Aujourd'hui dans la septantaine, il continue les jeûnes prolongés réguliers, et les miracles se multiplient :

- Les récentes croisades ont vu des foules de la taille de stades, avec des milliers de guérisons
- Plusieurs résurrections de morts continuent d'être documentées
- Des miracles créatifs – parties du corps restaurées – se produisent régulièrement
- Des régions entières sont transformées par des rencontres de puissance

« L'âge n'est pas un obstacle quand vous maintenez la discipline du jeûne », note Chavda. « Au contraire, l'autorité accumulée par des décennies de jeûne rend les miracles plus constants. »

L'effet multiplicateur corporatif

Bien que le jeûne personnel ait été le fondement du ministère miraculeux de Chavda, il a découvert que le jeûne collectif multiplie l'effet de manière exponentielle. Lorsqu'il réunit des croyants pour un jeûne uni, les résultats sont stupéfiants.

Lors d'un jeûne collectif de 21 jours avec 1 000 intercesseurs préparant une croisade en Haïti, la percée spirituelle fut sans précédent :

- Les prêtres vaudous renoncèrent publiquement à leurs pratiques avant même le début de la croisade
- Le gouvernement, habituellement hostile aux grands rassemblements chrétiens, fournit la sécurité
- Plus de 200 000 personnes assistèrent malgré les avertissements de violence
- Les guérisons documentées se comptaient par dizaines de milliers
- 15 personnes furent ressuscitées pendant la semaine de croisade

« Quand le corps de Christ jeûne ensemble, nous créons un tsunami spirituel que l'enfer ne peut résister », enseigne Chavda. « Le jeûne individuel apporte une percée personnelle. Le jeûne collectif apporte une transformation régionale. »

Votre miracle vous attend

Aussi puissant que soit le témoignage de Mahesh Chavda, il insiste sur le fait que rien de ce qu'il a vécu n'est hors de portée pour tout croyant prêt à payer le prix du jeûne prolongé.

« Je ne suis pas spécial », affirme-t-il. « Je suis juste un homme qui a découvert que la Parole de Dieu est vraie – ce type de choses ne vient que par la prière et le jeûne. Le même Saint-Esprit qui coule à travers moi vit en chaque croyant né de nouveau. La différence n'est pas dans l'onction – c'est dans le prix. »

Pour ceux qui lisent ce chapitre et aspirent à voir le miraculeux, à témoigner de la puissance de résurrection de Dieu, à marcher dans les signes et les prodiges, la vie de Chavda offre à la fois inspiration et instruction. Le chemin est clair :

1. **Engagez-vous dans un mode de vie de jeûne**, pas seulement une observance religieuse occasionnelle
2. **Commencez là où vous êtes**, mais ne restez pas là – augmentez progressivement votre jeûne
3. **Attendez-vous au surnaturel** comme résultat naturel du jeûne prolongé
4. **Documentez et témoignez** de ce que Dieu fait à travers vos jeûnes
5. **Multipliez l'onction** en enseignant aux autres à jeûner

« Le monde a désespérément besoin d'une démonstration de la puissance de Dieu », conclut Chavda. « Ils ont entendu nos paroles – maintenant ils doivent voir nos œuvres. Et ces œuvres – guérir les malades, chasser les démons, voire ressusciter les morts – sont déverrouillées par la clé ancienne du jeûne. »

Votre moment Lazare vous attend. La transformation de votre région est possible. La multiplication de votre ministère peut commencer. Le même Esprit qui a ressuscité Christ d'entre les morts vit en vous. La seule question est : déverrouillerez-vous Sa puissance par la discipline du jeûne ?

Le parcours de Mahesh Chavda, d'un garçon hindou souffrant de migraines à un évangéliste mondial qui ressuscite les morts, prouve que Dieu ne fait acception de personne. Ce qu'Il a fait à travers un vase consacré, Il veut le faire à travers des milliers d'autres.

Les morts attendent d'être ressuscités. Les aveugles attendent de voir. Les captifs attendent d'être libérés. Et tout commence lorsque vous dites, comme Chavda il y a plus de 50 ans : « Seigneur, je suis prêt à payer n'importe quel prix pour voir Ta puissance manifestée dans ma génération. »

Ce prix, c'est le jeûne. Votre jeûne commence maintenant.

Chapitre 5 : Heidi Baker - Vision reçue et guérison pendant le jeûne

Le sol en terre de l'église mozambicaine était frais contre le front brûlant de Heidi Baker, allongée à plat ventre, son corps ravagé par la malaria cérébrale et le syndrome de fatigue chronique. Pendant sept mois, elle était restée alitée, incapable de marcher plus de quelques pas sans s'effondrer. Cette femme qui avait autrefois prêché devant des milliers de personnes et fondé des églises dans le pays le plus pauvre d'Afrique était désormais si faible qu'elle ne pouvait même pas lever la tête du sol.

« J'étais en train de mourir », se souvient Heidi. « Les médecins avaient abandonné tout espoir. Mon corps s'éteignait. Je ne pouvais plus lire car mes yeux ne parvenaient pas à se concentrer. Je ne pouvais pas me lever pour prêcher. Je pouvais à peine murmurer des prières. Tout ce que nous avions construit au Mozambique s'effondrait parce que je ne pouvais plus diriger. J'étais littéralement allongée dans la poussière, et c'est alors que Dieu m'a demandé de jeûner. »

Cela semblait insensé. Comment une femme qui pouvait à peine avaler de l'eau pouvait-elle entreprendre un jeûne ? Mais dans cet instant de profonde fragilité, allongée sur ce sol de terre, Heidi entendit la voix de Dieu plus clairement que jamais : « Me feras-tu confiance dans ta faiblesse ? Me donneras-tu le peu de force qu'il te reste ? »

Ce qui suivit ne fut pas seulement un jeûne, mais une redéfinition complète du ministère, de la vision et de l'intimité avec Dieu, transformant une petite mission en difficulté en un mouvement qui a implanté plus de 10 000 églises, pris en charge plus de 10 000 orphelins et conduit à des centaines de milliers de conversions dans plusieurs nations. À travers le jeûne dans sa faiblesse, Heidi découvrit que la puissance de Dieu se perfectionne lorsque nous n'avons plus rien à offrir que notre abandon.

Une missionnaire inattendue

Le chemin de Heidi Baker vers le champ missionnaire a commencé de la manière la plus improbable. Élevée dans une communauté balnéaire aisée de Californie, elle était la dernière personne que l'on aurait imaginée vivre dans les décharges du Mozambique. Une rencontre bouleversante avec le Saint-Esprit à l'âge de 16 ans avait allumé en elle une passion pour Jésus qui consuma toute sa vie.

« J'étais ruinée pour tout sauf Jésus à partir de ce moment », partage Heidi. « Je voulais être missionnaire auprès des plus pauvres d'entre les pauvres, mais je n'avais aucune idée de ce que cela coûterait. »

Après avoir obtenu un doctorat en théologie systématique au King's College de Londres, Heidi et son mari Rolland auraient pu occuper des postes confortables dans le ministère en Occident. Au lieu de cela, ils se sentirent appelés au Mozambique, une nation dévastée par 20 ans de guerre

civile, où l'espérance de vie moyenne était de seulement 38 ans et où la plupart des gens vivaient avec moins d'un dollar par jour.

« Nous sommes arrivés en 1995 avec rien d'autre que de l'amour et de la détermination », se souvient Heidi. « Nous pensions que notre éducation et notre zèle suffiraient. Nous avons tellement tort. On ne peut pas faire du ministère à partir d'une position de force au Mozambique. Il faut le faire dans une dépendance totale envers Dieu. »

Les premières années furent brutales. Leur première implantation d'église échoua. Ils furent battus, volés et menacés de mort. Les autorités gouvernementales tentèrent de mettre fin à leur travail. Même d'autres missionnaires leur dirent d'abandonner. Mais c'est dans cette saison d'épreuves écrasantes que Heidi apprit ses premières leçons sur le jeûne.

« Nous n'avions pas d'autre choix que de jeûner », explique-t-elle. « Souvent, nous jeûnions parce qu'il n'y avait pas de nourriture à manger. Mais Dieu a commencé à me montrer que le jeûne involontaire pouvait devenir une quête volontaire. Quand on n'a rien, on découvre qu'Il est tout. »

Le point de rupture

En 2001, Heidi et Rolland avaient repris un orphelinat délabré à Maputo et commençaient à voir des percées. Des églises étaient implantées, des orphelins secourus, et l'Évangile se répandait. Mais l'intensité du ministère prenait un lourd tribut sur le corps de Heidi.

« Je prêchais six fois par jour, voyageais dans des villages reculés, m'occupais personnellement de centaines d'orphelins », partage-t-elle. « Je pensais que s'épuiser pour Jésus était noble. Je n'avais pas compris que Dieu voulait que je brûle continuellement, pas que je m'éteigne. »

L'effondrement survint soudainement. Ce qui commença comme de l'épuisement évolua en syndrome de fatigue chronique, puis en graves problèmes neurologiques. Plusieurs crises de malaria cérébrale laissèrent son cerveau enflammé et son corps à peine fonctionnel. Pendant sept mois, elle ne pouvait presque pas quitter son lit.

« Je suis passée d'une course effrénée à l'incapacité de traverser une pièce », se souvient Heidi. « Ma mentalité occidentale me disait : "Consulte un médecin, repose-toi, récupère." Mais Dieu avait autre chose en tête. Il voulait m'apprendre la force dans la faiblesse à travers le jeûne. »

Le jeûne de la vision

C'est dans ce moment d'effondrement physique que Dieu appela Heidi à ce qu'elle nomme son « jeûne de la vision » – un voyage de 40 jours qui transforma radicalement sa compréhension du ministère et libéra une nouvelle onction de vision surnaturelle.

« Je pouvais à peine avaler de l'eau, et Dieu me demandait de jeûner », se souvient Heidi. « Mais Il m'a montré que ce jeûne ne consistait pas à priver mon corps, mais à nourrir mon esprit. Il voulait me donner des yeux spirituels pour voir ce qu'Il voit. »

Le jeûne commença avec des liquides simples – de l'eau et parfois du jus dilué. Mais même cela était difficile pour son corps affaibli. Ce qui rendit ce jeûne unique, c'est que Heidi le passa principalement allongée, trop faible pour rester assise longtemps.

« J'ai appris que le jeûne ne dépend pas de notre position, mais de notre disposition », explique-t-elle. « Je ne pouvais ni m'agenouiller ni me tenir debout, mais je pouvais m'abandonner. Chaque jour, je m'allongeais sur ce sol de terre et donnais à Dieu le peu de force qu'il me restait. »

Au dixième jour, quelque chose commença à changer. Malgré sa faiblesse physique, Heidi commença à avoir des visions avec une fréquence et une clarté croissantes :

La vision du pain : Elle vit Jésus multiplier le pain, mais à la place du pain, les miches devinrent des enfants mozambicains. Jésus parla : « Il y en aura toujours assez, car je suis mort – je suis le Pain de Vie brisé pour les nations. »

La vision du réveil : Elle vit un réveil massif se propager à travers l'Afrique comme un feu de forêt, avec le Mozambique comme l'étincelle qui embraserait le continent.

La vision des nations : Elle se vit prêcher dans des nations qu'elle n'avait jamais envisagées, dans des stades remplis d'âmes affamées rencontrant l'amour de Dieu.

« Les visions étaient si réelles que je pouvais les sentir, les goûter, les toucher », partage Heidi. « Mes yeux naturels me trahissaient, mais mes yeux spirituels s'ouvraient pour voir du point de vue de Dieu. »

Guérison par le vide

L'une des révélations les plus profondes pendant les 40 jours de jeûne de Heidi fut que Dieu nous guérit souvent en nous vidant d'abord. Alors que son corps s'affaiblissait, son esprit se renforçait. Les symptômes qui l'avaient débilitée commencèrent à se transformer.

« Vers le vingtième jour, j'ai remarqué quelque chose d'étrange », se souvient Heidi. « Les problèmes neurologiques qui m'empêchaient de me concentrer disparaissaient pendant mes temps de prière. Je pouvais voir clairement dans l'esprit même si ma vision naturelle était floue. J'entendais la voix de Dieu avec une clarté cristalline même si mes oreilles bourdonnaient à cause de la malaria. »

Des tests médicaux confirmeraient plus tard ce que Heidi ressentait spirituellement – l'inflammation de son cerveau diminua de manière significative pendant le jeûne, malgré les prédictions médicales selon lesquelles jeûner aggraverait son état. Mais la guérison physique,

bien que miraculeuse, était secondaire par rapport à la transformation spirituelle qui se produisait.

« Dieu était en train de réorganiser toute ma manière d’aborder le ministère », explique-t-elle. « J’avais fait du ministère à partir de ma force, de mon éducation, de ma détermination. Il m’apprenait à faire du ministère à partir de Sa force, perfectionnée dans ma faiblesse. »

Cette révélation atteignit son apogée au trentième jour, lorsque Heidi eut une rencontre qui définirait la prochaine phase de son ministère. Dans une vision, elle vit Jésus marcher parmi les plus pauvres du Mozambique, mais Son visage rayonnait d’une joie indescriptible.

« Je Lui ai demandé : “Comment peux-Tu être si joyeux au milieu de tant de souffrance ?” » partage Heidi. « Il répondit : “Parce que je vois ce qu’ils deviendront, pas seulement ce qu’ils sont. J’ai besoin que tu voies avec Mes yeux.” »

Soudain, Heidi pouvait voir ce que Jésus voyait – non seulement la pauvreté et la maladie, mais les futurs leaders, pasteurs et transformateurs du monde cachés dans les décharges et les villages reculés du Mozambique.

L’onction de l’amour surnaturel

L’aspect le plus transformateur du jeûne de 40 jours de Heidi fut l’onction d’amour surnaturel qu’elle reçut dans son moment de plus grande faiblesse. Au trente-cinquième jour, complètement épuisée physiquement, elle vécut ce qu’elle décrit comme être « possédée par l’amour ».

« J’étais allongée sur le sol, trop faible pour bouger, quand un amour liquide a commencé à m’envahir », décrit Heidi. « Ce n’était pas une émotion – c’était une Personne. Le Saint-Esprit remplissait chaque cellule de mon corps avec l’amour du Père pour l’humanité. J’ai pleuré pendant des heures, non pas de tristesse, mais de la beauté écrasante de Son amour pour les brisés. »

Cette rencontre d’amour ne fut pas seulement une expérience spirituelle – elle devint le moteur de son ministère. Lorsqu’elle émergea de ce jeûne de 40 jours, quelque chose de fondamental avait changé. Malgré ses faiblesses physiques persistantes, elle portait une atmosphère tangible d’amour qui transformait tous ceux qu’elle rencontrait.

« Des enfants traumatisés qui ne laissaient personne les toucher couraient dans mes bras », se souvient Heidi. « Des sorciers tombaient sous la puissance de Dieu juste en étant près de moi. Des fonctionnaires qui nous avaient opposés commençaient soudainement à nous favoriser. Ce n’était pas moi – c’était l’amour de Dieu qui m’avait consumée pendant le jeûne. »

L’accélération des miracles

Ce qui suivit le jeûne de la vision de Heidi défia toute explication naturelle. Malgré ses défis de santé persistants, le ministère explosa avec une croissance surnaturelle :

Multiplication des églises : Avant le jeûne, ils avaient implanté 90 églises en six ans. L'année suivant le jeûne, plus de 500 églises furent établies. Aujourd'hui, plus de 10 000 églises ont été fondées à travers leur mouvement.

Miracles de guérison : Des yeux aveugles commencèrent à s'ouvrir régulièrement dans leurs cultes. Des oreilles sourdes furent guéries par centaines. Plus remarquable encore, Heidi découvrit qu'elle pouvait transmettre cette onction de guérison aux enfants dont ils s'occupaient. « Les enfants imposaient les mains sur les malades dans leurs villages, et des miracles se produisaient », partage-t-elle. « Le jeûne avait déverrouillé quelque chose de transférable. »

Provision surnaturelle : La nourriture se multipliait régulièrement pour nourrir des milliers de personnes. De l'argent apparaissait dans des comptes bancaires vides. Des terrains furent donnés par des fonctionnaires qui leur étaient auparavant hostiles. « Nous avons appris que lorsque vous jeûnez, vous vous connectez à l'économie céleste où le manque n'existe pas », explique Heidi.

Miracles éducatifs : Des enfants illettrés se mirent soudainement à lire après la prière. Des élèves qui n'avaient jamais fréquenté l'école réussirent à intégrer des programmes universitaires. « Le même Dieu qui m'a donné une vision spirituelle pendant mon jeûne donnait une vision naturelle et des percées intellectuelles à nos enfants », note Heidi.

Le mode de vie de la faiblesse

L'un des changements les plus radicaux dans la vie de Heidi après le jeûne fut d'embrasser ce qu'elle appelle « le mode de vie de la faiblesse ». Plutôt que d'essayer de jeûner à partir d'une position de force, elle apprit à jeûner à partir d'une position de dépendance.

« Je lutte toujours avec des problèmes de santé », admet Heidi. « Mais j'ai appris que ma faiblesse n'est pas un obstacle au jeûne – c'est une invitation à une intimité plus profonde. Quand je jeûne maintenant, je ne cherche pas à prouver ma discipline spirituelle. Je dis simplement “oui” à mon besoin de Lui plus que de nourriture. »

Cette approche a révolutionné la manière dont Heidi enseigne sur le jeûne :

Jeûner comme un festin : « Quand vous êtes physiquement faible, le jeûne devient moins une question de ce que vous abandonnez et plus une question de ce que vous recevez. Je me nourris de Sa présence tout en jeûnant de nourriture. »

Jeûner comme intimité : « Le jeûne n'est pas une discipline spirituelle pour impressionner Dieu. C'est accepter Son invitation à une intimité plus profonde. Certains de mes moments les plus doux avec Jésus viennent quand je suis trop faible pour faire autre chose que recevoir Son amour. »

Jeûner comme alignement : « Quand je jeûne, j'aligne ma faiblesse physique avec la réalité spirituelle – sans Lui, je ne peux rien faire. Cet alignement libère Sa puissance. »

Jeûner comme joie : « Les gens pensent que jeûner doit être misérable. Mais quand vous jeûnez par amour plutôt que par obligation, cela devient joyeux. Je ne me prive pas – je me positionne pour une rencontre. »

Le mouvement de jeûne collectif

Inspirée par sa propre transformation à travers le jeûne, Heidi a commencé à intégrer des jeûnes collectifs réguliers dans le rythme de leur ministère. Les résultats ont été stupéfiants :

Le jeûne annuel de 21 jours : Chaque janvier, des milliers de ministres et partenaires d'Iris Global se joignent à un jeûne de 21 jours. « Les témoignages issus de ces jeûnes collectifs pourraient remplir des livres », partage Heidi. « Des régions entières ont été transformées, des gouvernements ont changé leurs politiques, et un réveil a éclaté dans les endroits les plus difficiles. »

Les jeûnes de transformation des villages : Lorsqu'ils entrent dans un nouveau village résistant à l'Évangile, l'équipe commence souvent par un jeûne de trois jours. « Nous avons vu des villages entiers se tourner vers Christ après que nous ayons jeûné et aimé », note Heidi. « Le jeûne abat les murs spirituels qu'aucune prédication ne peut pénétrer. »

Les mouvements de jeûne des enfants : Même les enfants dont ils s'occupent ont adopté la vision du jeûne. « Nous avons des enfants de 10 ans qui jeûnent un repas par semaine pour prier pour leur nation », partage Heidi. « Ces enfants voient plus de miracles que la plupart des adultes parce qu'ils jeûnent avec un cœur pur. »

Jeûner pour la transformation nationale

L'une des applications les plus puissantes du jeûne collectif dans le ministère de Heidi a été pour la transformation nationale. Lorsque des inondations dévastatrices ont frappé le Mozambique en 2019, détruisant des villages entiers et laissant des milliers de personnes sans abri, la réponse de Heidi fut caractéristique – elle appela à un jeûne national.

« Le gouvernement disait que la reconstruction prendrait des années », se souvient Heidi. « Mais nous savions que le jeûne pouvait accélérer l'intervention céleste. Nous avons appelé les croyants à travers la nation à se joindre à nous pour un jeûne de sept jours pour une restauration divine. »

Les résultats défièrent toute explication naturelle :

- Une provision surnaturelle arriva de sources inattendues à travers le monde.
- Des matériaux de construction apparurent, permettant une reconstruction rapide.
- Des fonctionnaires auparavant hostiles au christianisme commencèrent à coopérer.
- La catastrophe devint une porte d'entrée pour l'Évangile dans des zones précédemment fermées.
- De nouvelles églises furent implantées dans chaque région touchée.

« Ce que l'ennemi voulait pour la destruction, le jeûne l'a transformé en multiplication », explique Heidi. « C'est la puissance du jeûne – il ne se contente pas de résoudre les problèmes, il les transforme en opportunités pour la gloire de Dieu. »

Sagesse pratique pour jeûner dans la faiblesse

À travers son parcours unique de jeûne dans la faiblesse physique, Heidi a développé une sagesse pratique pour ceux qui pensent que leurs limitations les disqualifient pour jeûner :

1. Commencez là où vous êtes : « N'attendez pas d'être fort pour jeûner. Dieu honore tout sacrifice offert par amour. Peut-être ne pouvez-vous jeûner qu'un repas, ou certains aliments. Commencez là. »

2. Redéfinissez le jeûne : « Le jeûne n'est pas une question de perfection – c'est une question de position. Positionnez votre cœur vers Lui, et Il honorera toute offrande que vous pourrez donner. »

3. Jeûnez avec du soutien : « Quand vous êtes faible, jeûnez en communauté. Laissez les autres vous porter dans la prière. Certains de mes jeûnes les plus puissants ont eu lieu quand je pouvais à peine prier pour moi-même. »

4. Écoutez votre corps et l'Esprit : « Il y a une différence entre l'inconfort du jeûne et le danger pour votre santé. Restez sensible à la fois à votre corps et à la direction du Saint-Esprit. »

5. Concentrez-vous sur recevoir, pas sur accomplir : « Quand vous êtes faible, vous ne pouvez pas jeûner pour accomplir quelque chose. Vous ne pouvez jeûner que pour recevoir. Cette posture de réception est en réalité plus puissante. »

6. Laissez l'amour guider : « Jeûnez parce que vous êtes éperdument amoureux de Jésus, pas parce que vous essayez de gagner quelque chose. Le jeûne motivé par l'amour a plus de puissance que celui motivé par la loi. »

7. Attendez-vous à une accélération : « Quand vous jeûnez dans la faiblesse, Dieu accélère souvent la percée. Ce qui pourrait prendre 40 jours pour une personne forte peut arriver en 10 jours pour quelqu'un qui jeûne dans la faiblesse. »

Les miracles de l'amour désespéré

Ce qui distingue le parcours de jeûne de Heidi, c'est qu'il a été motivé non par un désir de puissance, mais par un amour désespéré – amour pour Jésus et amour pour les brisés. Ce jeûne motivé par l'amour a libéré des miracles inhabituels :

Les miracles de multiplication : Lors des campagnes où des milliers se rassemblaient sans nourriture, Heidi jeûnait souvent tout en voyant des provisions maigres se multiplier pour nourrir tout le monde. « Quand je jeûne, je suis plus alignée avec l'abondance céleste », explique-t-elle.

Les miracles de la présence : Les gens tombaient régulièrement sous la puissance de Dieu simplement en étant en présence de Heidi, surtout lorsqu'elle jeûnait. « Ce n'est pas moi – c'est Lui en moi. Le jeûne me rend plus transparente, alors les gens rencontrent Lui, pas moi. »

Les miracles de la joie : Malgré un ministère dans des conditions désespérées, une joie surnaturelle caractérise le ministère de Heidi. « Cette joie m'a été impartie pendant mes jeûnes. Quand vous vous nourrissez de Sa présence tout en jeûnant, la joie devient votre force. »

Les miracles de l'amour : Le témoignage le plus courant de ceux qui rencontrent Heidi est de se sentir submergé par l'amour de Dieu. « Chaque jeûne dépose plus de Son amour en moi. Je ne suis qu'un vaisseau qui fuit, répandant Son amour partout où je vais. »

Votre vision vous attend dans votre faiblesse

Le parcours de Heidi Baker démontre une vérité révolutionnaire : nos moments de plus grande vision spirituelle viennent souvent dans nos moments de plus grande cécité physique. Quand nous jeûnons non pas de notre force, mais de notre faiblesse, nous nous positionnons pour des rencontres qui transforment non seulement nous, mais des nations entières.

« J'ai encore des jours où je peux à peine sortir du lit », admet Heidi. « Mais j'ai appris que ce sont souvent les jours où Dieu veut parler le plus clairement. Ma faiblesse est devenue mon amie de jeûne, me rappelant constamment mon besoin de Lui. »

Pour ceux qui lisent ceci et se sentent disqualifiés pour jeûner à cause de problèmes de santé, de limitations ou de faiblesses, l'histoire de Heidi est votre invitation. Dieu ne cherche pas des super-héros spirituels capables de jeûner pendant des semaines sans lutte. Il cherche des amoureux qui Lui feront confiance dans leur faiblesse.

« Votre limitation pourrait être votre invitation », encourage Heidi. « Peut-être ne pouvez-vous pas faire un jeûne de 40 jours, mais pouvez-vous Lui donner votre déjeuner ? Peut-être ne pouvez-vous pas jeûner de toute nourriture, mais pouvez-vous jeûner de certains aliments ? Dieu honore chaque offrande donnée par amour. »

Les milliers d'églises implantées à travers Iris Global, les dizaines de milliers d'orphelins secourus, les centaines de milliers de conversions – tout ce fruit est né d'une graine plantée lorsqu'une femme mourante sur un sol de terre a dit oui au jeûne dans sa faiblesse.

« Je n'ai pas jeûné pour atteindre la force », clarifie Heidi. « J'ai jeûné pour atteindre l'abandon. Et dans cet abandon, j'ai découvert que Sa force se perfectionne dans la faiblesse. Les visions que j'ai reçues, la guérison que j'ai vécue, l'amour que j'ai rencontré – tout cela est venu non pas malgré ma faiblesse, mais à travers elle. »

Votre Mozambique vous attend – cette situation impossible qui a besoin de l'intervention de Dieu. Votre vision est prête – ces yeux spirituels qui voient ce que Dieu voit. Votre guérison est disponible – pas seulement physique, mais la guérison profonde qui vient de la rencontre avec Son amour.

La seule question est : Lui ferez-vous confiance dans votre faiblesse ? Offrirez-vous le peu que vous avez, croyant qu'Il peut le multiplier en plus qu'assez ?

Comme Heidi le dit souvent : « Arrêtez-vous pour l'un. Jeûnez pour l'un. Aimez l'un. Et regardez cet un devenir des milliers. »

Votre jeûne n'a pas besoin d'être parfait. Il doit simplement être offert par amour. Et depuis ce lieu d'abandon aimant, Dieu libérera des visions, des guérisons et un réveil qui transformeront les nations.

Le sol de terre vous appelle. Votre faiblesse est invitée. Votre percée vous attend dans l'endroit de l'abandon jeûné.

Serez-vous prêt à déposer votre petite vie et à Le laisser vous remplir de Son amour infini ?

Chapitre 6 : Lou Engle - Lancement de The Call après 40 jours de jeûne

Le rêve prophétique était si intense que Lou Engle se réveilla en tremblant. Dans sa vision, il voyait le National Mall à Washington, D.C., envahi par une foule immense de jeunes, à perte de vue – non pas pour un meeting politique ou un concert, mais pour une assemblée solennelle de prière et de jeûne. Ils étaient prosternés, implorant avec ferveur le retour de l'Amérique vers Dieu. Nous sommes en 1998, et la nation est plongée dans des scandales, des compromissions morales et une apathie spirituelle. L'idée de réunir des centaines de milliers de jeunes pour douze heures de prière et de jeûne semblait insensée.

« J'ai su immédiatement que ce n'était pas un simple rêve – c'était un mandat divin », se souvient Engle. « Mais une vision d'une telle ampleur ne pouvait pas être réalisée par une simple organisation humaine. Cela nécessitait une intervention surnaturelle de la puissance de Dieu. Et cela ne vient que par un jeûne et une prière prolongés. »

Ce qui suivit fut un jeûne de 40 jours qui donna naissance à The Call – un mouvement qui a rassemblé des millions de jeunes à travers le monde pour prier et jeûner – et qui a également déclenché une révolution du jeûne parmi toute une génération. Depuis ce premier rassemblement de 400 000 jeunes sur le National Mall en 2000 jusqu'aux événements dans des stades sur tous les continents, The Call a démontré qu'un jeûne désespéré d'un seul homme, aligné sur le calendrier prophétique de Dieu, peut transformer des nations et réveiller des générations.

La formation d'un intercesseur prophétique

Le parcours de Lou Engle pour devenir une voix prophétique pour les nations n'a pas commencé sur une estrade, mais à genoux. Élevé dans une famille chrétienne conservatrice, Engle vécut une rencontre radicale avec le Saint-Esprit au début de la vingtaine, qui bouleversa sa vision d'un christianisme ordinaire.

« Je suis passé d'un croyant tiède à une passion dévorante pour la présence de Dieu », partage Engle. « Je passais des nuits entières à marcher et à prier, gémissant dans l'intercession pour des choses que je ne comprenais même pas. Mes amis pensaient que j'avais perdu la raison. En un sens, c'était vrai – j'avais perdu ma raison pour gagner le cœur de Dieu. »

Cette vie de prière intense conduisit naturellement Engle à découvrir le jeûne. Son premier jeûne prolongé survint lors d'une crise personnelle, alors que ses efforts dans le ministère semblaient échouer et que sa famille faisait face à la ruine financière.

« J'étais désespéré », admet Engle. « J'avais tout essayé : travailler plus dur, élaborer de meilleures stratégies, approfondir mes connaissances. Rien ne fonctionnait. Alors, j'ai décidé de jeûner pendant 21 jours, en criant simplement : "Dieu, j'ai besoin de t'entendre !" »

Au cours de ce jeûne, Engle connut un changement radical. Les rêves prophétiques devinrent fréquents. Sa vie de prière s'intensifia au point de gémir pendant des heures sur des questions d'importance nationale. Plus important encore, il commença à comprendre son appel en tant qu'intercesseur prophétique – celui qui se tient dans la brèche pour les nations et les générations.

« Le jeûne n'a pas seulement changé mes circonstances », explique Engle. « Il a transformé mon identité. J'ai découvert qu'en jeûnant régulièrement, on commence à ressentir ce que Dieu ressent, à voir ce qu'Il voit et à prier ce qu'Il veut prier à travers nous. »

Le fardeau pour une génération

Tout au long des années 1990, Engle continua à jeûner régulièrement – généralement un à trois jours par semaine, avec des jeûnes plus longs lors des saisons critiques. En jeûnant, un fardeau spécifique commença à croître : l'état spirituel de la jeunesse américaine.

« Je voyais des visions de jeunes asservis par l'addiction, la sexualité et l'absence de sens », se souvient Engle. « Mais je voyais aussi ces mêmes jeunes devenir le plus grand mouvement de prière et de mission de l'histoire. Ce contraste me tourmentait. Je savais que Dieu voulait susciter un nouveau mouvement de Jésus, mais comment ? »

Ce fardeau s'intensifia à l'approche du nouveau millénaire. Le scandale Clinton-Lewinsky avait secoué l'Amérique. Les fusillades dans les écoles devenaient monnaie courante. La culture des jeunes était de plus en plus dominée par les ténèbres. Pourtant, la plupart des églises semblaient soit inconscientes, soit indifférentes.

« Je me sentais comme Jérémie – voyant le jugement venir, mais incapable d'attirer l'attention de quiconque », partage Engle. « C'est alors que j'ai su que je devais aller plus loin. Ce fardeau demandait plus qu'un jeûne régulier. Il exigeait un jeûne mosaïque – 40 jours de recherche de la face de Dieu pour une nation. »

Le creuset des 40 jours

Fin 1998, Engle entama ce qui deviendrait le jeûne le plus significatif de sa vie. Il libéra son emploi du temps, délégua ses responsabilités à d'autres et entra dans 40 jours de recherche de Dieu pour la jeunesse américaine.

« La première semaine fut brutale », se souvient Engle. « Pas seulement physiquement – bien que les douleurs de la faim et le sevrage de la caféine fussent intenses – mais spirituellement. J'avais l'impression que l'enfer tout entier s'opposait à ce jeûne. Des voix d'accusation, de tentation et de découragement me bombardaient constamment. »

La routine de jeûne d'Engle était rigoureuse :

- **5 h – 8 h** : Adoration et dévotion personnelle
- **8 h – 12 h** : Intercession pour la jeunesse et la nation

- **12 h – 15 h** : Étude de la Bible et méditation
- **15 h – 18 h** : Marche de prière et écoute prophétique
- **18 h – 21 h** : Plus d'intercession, souvent prosterné sur le sol
- **21 h – minuit** : Adoration et attente de Dieu

« Je ne consommait que de l'eau et parfois du jus dilué », explique Engle. « Mais le jeûne physique n'était qu'un contenant. Le véritable jeûne consistait à m'abstenir de tout ce qui concurrençait l'écoute de la voix de Dieu – médias, conversations, distractions. Je jeûnais pour une nation, et cela exigeait une concentration totale. »

Jours 1-13 : Le processus de dépouillement

La première phase du jeûne de 40 jours d'Engle fut marquée par ce qu'il appelle « le processus de dépouillement ». Couche par couche, Dieu exposa les zones cachées d'orgueil, d'autosuffisance et d'agendas personnels.

« Je pensais jeûner pour recevoir une stratégie pour atteindre la jeunesse », partage Engle. « Mais Dieu m'a montré que je devais d'abord être dépouillé de mes propres idées sur ce à quoi devrait ressembler un réveil. Il devait tuer mon Ismaël avant de pouvoir donner naissance à son Isaac. »

Pendant ces jours, des révélations douloureuses émergèrent :

- Orgueil dans sa vie de prière et ses disciplines spirituelles
- Jugement envers la tiédeur de l'Église
- Ambition cachée déguisée en passion pour le réveil
- Peur des hommes qui compromettrait le message prophétique

« Les jours 10 à 13 furent les plus sombres », se souvient Engle. « J'avais l'impression de mourir – pas physiquement, mais spirituellement. Tout ce sur quoi j'avais bâti mon identité était démoli. Mais cette mort était nécessaire pour la résurrection qui allait venir. »

Jours 14-26 : La révélation prophétique

En entrant dans la deuxième phase de son jeûne, l'atmosphère changea radicalement. Après avoir été dépouillé de son propre agenda, Engle était désormais prêt à recevoir le plan de Dieu.

« C'était comme si quelqu'un avait ouvert un robinet de révélation », décrit Engle. « Visions, rêves et paroles prophétiques arrivaient à une vitesse fulgurante. Je pouvais à peine écrire assez vite pour tout noter. »

Les révélations clés de cette période incluaient :

La vision des stades : Engle vit des stades à travers l'Amérique remplis de jeunes jeûnant et priant. Mais ce n'étaient pas des réunions de réveil classiques – c'étaient des assemblées solennelles, avec des jeunes prosternés pendant des heures, criant pour leur génération.

L'armée naziréenne : Il vit Dieu susciter une nouvelle génération de jeunes consacrés, adoptant le vœu de naziréat – s'abstenant des séductions du monde pour se consacrer pleinement à Dieu.

Le mandat d'Esther : Une vision répétée montrait des jeunes se tenant devant des dirigeants gouvernementaux, des institutions éducatives et des influenceurs culturels avec la même autorité qu'Esther devant le roi – obtenue par le jeûne.

Le mouvement de Joël 2 : Plus puissamment encore, Engle vit une réalisation littérale de Joël 2:15-16 : « Sonnez de la trompette en Sion, ordonnez un jeûne sacré, convoquez une assemblée solennelle. Rassemblez le peuple, sanctifiez l'assemblée, réunissez les anciens, réunissez les enfants. »

« Au 20e jour, la vision était limpide », partage Engle. « Dieu voulait rassembler des centaines de milliers de jeunes sur le National Mall à Washington, D.C., pour une journée de prière et de jeûne qui transformerait la nation. La date était même précisée : le 2 septembre 2000. »

Jours 27-40 : La bataille pour la promesse

La phase finale du jeûne d'Engle fut marquée par une guerre spirituelle intense. Ayant reçu la vision, il devait maintenant se battre pour sa mise en œuvre.

« L'ennemi ne s'oppose pas à ce que vous ayez une vision », explique Engle. « Il ne veut simplement pas que vous ayez l'autorité pour l'exécuter. Les deux dernières semaines du jeûne étaient consacrées à acquérir cette autorité par une prière persistante et une consécration approfondie. »

Pendant cette phase :

- L'opposition démoniaque se manifesta de manière inhabituelle
- La faiblesse physique devint extrême, nécessitant un suivi médical
- La précision prophétique atteignit un niveau sans précédent
- Les rencontres angéliques devinrent fréquentes
- La crainte de l'Éternel s'installa en lui de manière profonde

« Au 35e jour, j'ai eu une vision ouverte d'un ange avec une immense trompette », se souvient Engle. « L'ange m'a dit : "Tu as reçu l'autorité de sonner la trompette qui rassemblera les jeunes aigles dans la capitale. Mais tu dois achever le jeûne pour recevoir l'autorité complète." »

Les derniers jours furent marqués par une détermination sacrée. Malgré une extrême faiblesse physique, Engle persévéra, sachant que l'autorité de convoquer une assemblée solennelle nationale était en jeu.

La naissance de The Call

Quand Engle acheva son jeûne de 40 jours, il était physiquement épuisé mais spirituellement surchargé. La vision de The Call n'était plus une simple idée – c'était un mandat prophétique soutenu par l'autorité qui ne vient que par un jeûne prolongé.

« Je savais que nous avions deux ans pour organiser quelque chose qui prend généralement cinq ans et des millions de dollars », partage Engle. « Nous n'avions ni argent, ni organisation, ni garantie que quiconque viendrait. Mais nous avons une parole de Dieu scellée par 40 jours de jeûne. Cela suffisait. »

Ce qui suivit ne peut être décrit que comme une accélération surnaturelle :

Confirmation prophétique : Quelques jours après la fin du jeûne, des leaders clés à travers la nation commencèrent à contacter Engle, partageant des visions similaires sur le rassemblement de la jeunesse pour la prière et le jeûne.

Réseautage surnaturel : Des portes s'ouvrirent vers des mouvements de jeunesse, des réseaux de prière et des leaders confessionnels qui étaient auparavant fermés. « Le jeûne avait créé une autorité spirituelle que les gens reconnaissaient », note Engle.

Provision financière : Malgré l'absence de mécanisme de collecte de fonds, l'argent commença à affluer de sources inattendues. « Des gens appelaient en disant que Dieu leur avait parlé dans la prière pour soutenir un rassemblement sur le Mall », partage Engle.

Faveur médiatique : Même les médias séculiers commencèrent à s'intéresser à l'histoire de jeunes se rassemblant pour jeûner et prier pour l'Amérique.

2 septembre 2000 : Le jour qui a changé l'histoire

Alors que le soleil se levait sur Washington, D.C., le 2 septembre 2000, Lou Engle se tenait sur l'estrade, contemplant une mer de jeunes envahissant le National Mall. La vision qu'il avait vue pendant son jeûne de 40 jours prenait vie sous ses yeux.

« J'ai pleuré sans pouvoir m'arrêter », se souvient Engle. « Pas seulement parce que la vision se réalisait, mais parce que je sentais le poids du ciel descendre sur ce rassemblement. Ce n'étaient pas juste des jeunes participant à un événement – c'était une génération répondant à un appel prophétique. »

Pendant douze heures, 400 000 jeunes jeûnèrent, prièrent et crièrent pour l'Amérique :

- Des heures de repentance collective pour les péchés nationaux
- Des déclarations prophétiques sur le gouvernement, l'éducation et les médias
- Un engagement à la sainteté personnelle et au vœu de naziréat
- Une intercession pour le réveil et l'éveil spirituel
- Une consécration comme armée de prière pour les nations

« Ce qui a marqué ce jour, ce n'était pas un grand discours ou une belle louange », observe Engle. « C'était le gémississement collectif d'une génération désespérée pour Dieu. On pouvait sentir les plaques tectoniques de l'histoire se déplacer. »

L'effet de multiplication

Le succès de The Call DC ne fut que le début. L'autorité acquise par le jeûne de 40 jours d'Engle avait déverrouillé quelque chose qui se multiplierait à travers la terre :

The Call Nashville (2003) : 70 000 personnes réunies pour prier contre l'avortement **The Call New York** (2004) : 20 000 personnes rassemblées au moment exact de la convention nationale républicaine **The Call San Francisco** (2005) : 20 000 personnes réunies au berceau du mouvement homosexuel pour prier pour un réveil **The Call Jérusalem** (2008) : Des jeunes du monde entier rassemblés pour prier pour Israël **The Call Detroit** (2011) : 30 000 personnes réunies pour prier pour la réconciliation raciale et la transformation urbaine

Chaque rassemblement était précédé par des saisons prolongées de jeûne, suivant le modèle établi par Engle. Le mouvement s'étendit à l'international :

- **Brésil** : Plus de 3 millions de personnes réunies à São Paulo
- **Corée du Sud** : 500 000 personnes réunies à Séoul
- **Philippines** : 4 millions de personnes réunies à Manille
- **Ouganda** : 200 000 personnes réunies à Kampala

« Chaque nation, chaque rassemblement, est né par le jeûne », souligne Engle. « Nous avons appris que l'on ne peut pas convoquer une assemblée solennelle sans payer le prix du jeûne et de la prière au préalable. »

La génération naziréenne

L'un des fruits les plus significatifs du mouvement The Call a été l'émergence de ce qu'Engle appelle « la génération naziréenne » – des jeunes qui adoptent une consécration radicale par le jeûne et la prière.

« Après chaque rassemblement The Call, des milliers de jeunes s'engageaient à jeûner régulièrement », partage Engle. « Nous avons commencé à entendre des témoignages d'adolescents jeûnant 40 jours, d'étudiants organisant des salles de prière 24/7 avec un jeûne continu, de jeunes adultes choisissant le célibat et la simplicité pour chercher la face de Dieu. »

Ce mouvement naziréen a produit des fruits remarquables :

- **Maison de Prière pour la Justice** : Salles de prière 24/7 axées sur la fin de l'avortement et de la traite humaine
- **Mouvements de prière sur les campus** : Universités vivant un réveil grâce à des initiatives de jeûne menées par les étudiants

- **Changement politique** : Des jeunes entrant dans le gouvernement avec un engagement envers les valeurs bibliques et le jeûne régulier
- **Transformation des médias** : Des créatifs à Hollywood et dans les centres médiatiques se réunissant pour jeûner et prier régulièrement

« Le jeûne de 40 jours n'a pas seulement donné naissance à un événement », réfléchit Engle. « Il a donné naissance à un mouvement de jeunes consacrés qui façonnent les nations par la prière et le jeûne. »

La théologie du jeûne prophétique

À travers des décennies de jeûne et de conduite de jeûnes collectifs, Engle a développé une théologie de ce qu'il appelle le « jeûne prophétique » – un jeûne qui transforme l'histoire :

- 1. Le jeûne donne accès à une autorité gouvernementale** : « Quand vous jeûnez, vous ne cherchez pas seulement une percée personnelle. Vous vous positionnez pour recevoir une autorité gouvernementale dans le domaine spirituel. C'est pourquoi la prière jeûnée peut transformer les nations. »
- 2. Le jeûne collectif multiplie l'autorité** : « Quand des milliers jeûnent ensemble pour le même but, cela crée une violence spirituelle qui peut destituer des principautés et remodeler des cultures. »
- 3. Le jeûne donne naissance à des mouvements** : « Chaque grand mouvement de l'histoire est né par le jeûne. L'Église primitive, les mouvements monastiques, la Réforme protestante, les grands réveils – tous furent précédés par un jeûne prolongé. »
- 4. Le jeûne accélère le calendrier prophétique** : « Ce qui pourrait prendre des décennies à accomplir par des efforts humains peut arriver en quelques mois grâce au jeûne. Le jeûne nous aligne sur le calendrier du ciel. »
- 5. Le jeûne soutient les mouvements** : « Les mouvements nés sans jeûne deviennent rapidement des monuments. Mais les mouvements soutenus par un jeûne régulier restent frais et puissants pour des générations. »

Clés pratiques pour des jeûnes qui donnent naissance à des mouvements

Fort de son expérience à guider des millions dans le jeûne, Engle offre une sagesse pratique pour ceux appelés à donner naissance à des mouvements par le jeûne :

Préparez-vous pour la longue durée : « Un jeûne de 40 jours ne se décide pas le lundi pour commencer le mardi. J'ai passé trois mois à me préparer spirituellement et physiquement. »

Jeûnez avec un objectif précis : « Ne jeûnez pas vaguement pour un “réveil” ou une “percée”. Jeûnez pour une révélation et une autorité spécifiques. Notez ce pour quoi vous jeûnez et relisez-le quotidiennement. »

Documentez tout : « Pendant les jeûnes prolongés, la révélation vient rapidement. Tenez un journal détaillé. Certaines de mes stratégies les plus importantes sont venues dans des rêves que j’aurais oubliés sans les écrire. »

Construisez progressivement : « Avant de tenter 40 jours, réussissez plusieurs jeûnes de 3 jours, 7 jours et 21 jours. Développez votre muscle de jeûne progressivement. »

Jeûnez en communauté : « Même pendant les jeûnes personnels, restez connecté à des intercesseurs qui peuvent prier pour vous. Les attaques de l’ennemi pendant les jeûnes prolongés peuvent être sévères. »

Attendez-vous à l’opposition : « Plus la vision donnée par Dieu pendant un jeûne est grande, plus la guerre spirituelle sera intense. Ce n’est pas un signe que vous faites quelque chose de mal – c’est une confirmation que vous êtes sur la bonne voie. »

Planifiez votre réintégration : « La manière dont vous rompez un jeûne prolongé est cruciale. Prévoyez au moins deux semaines de réintroduction progressive à l’alimentation. Beaucoup perdent les bénéfices de leur jeûne en reprenant une alimentation normale trop rapidement. »

La révolution continue

À 68 ans, Lou Engle continue de jeûner régulièrement et de diriger des mouvements de jeûne collectif. Sa vision s’est intensifiée avec l’âge :

« Nous sommes aux premières étapes du plus grand mouvement de prière et de jeûne de l’histoire », déclare Engle. « Ce que nous avons vu lors des rassemblements The Call n’était que les prémices. Dieu est en train de susciter un milliard de jeunes qui jeûneront et prieront jusqu’à ce que le ciel envahisse la terre. »

Les développements récents confirment cette vision :

- **The Send** : Un nouveau mouvement réunissant des stades de jeunes pour une consécration à la mission – tout cela né par le jeûne
- **Mouvements de jeûne de 40 jours** : Se propageant de manière virale via les réseaux sociaux, avec des millions de participants
- **Mouvements de jeûne politique** : Des jeunes leaders jeûnant pour un gouvernement juste dans les nations du monde entier
- **Réveils universitaires** : Des campus vivant un réveil soutenu grâce à des initiatives de jeûne menées par les étudiants

« Chacun de ces mouvements remonte à quelqu'un qui a payé le prix d'un jeûne prolongé », note Engle. « Le principe ne change jamais : pas de jeûne, pas d'autorité. Beaucoup de jeûne, beaucoup d'autorité. »

Votre mouvement vous attend

L'histoire de Lou Engle démontre une vérité cruciale : les mouvements qui transforment les nations et réveillent les générations ne naissent pas dans des salles de réunion, mais dans le lieu secret de la prière jeûnée. The Call n'a pas commencé par une stratégie marketing ou une campagne de collecte de fonds – il a commencé avec un homme prêt à jeûner 40 jours jusqu'à ce que la stratégie du ciel soit révélée.

« Les gens me demandent souvent comment lancer un mouvement », partage Engle. « Je leur dis : "N'essayez pas de lancer un mouvement. Jeûnez jusqu'à ce que Dieu en fasse naître un à travers vous." La différence entre les mouvements humains et les mouvements de Dieu, c'est le jeûne. »

Pour ceux qui lisent ceci et ressentent un élan pour leur génération, leur nation ou leur sphère d'influence, le parcours d'Engle offre à la fois inspiration et instruction :

- 1. La vision que vous portez peut nécessiter un jeûne de 40 jours pour naître**
- 2. L'autorité pour exécuter la vision ne vient que par le jeûne**
- 3. Les mouvements collectifs exigent une consécration personnelle**
- 4. Ce qui semble impossible devient inévitable par la prière jeûnée**
- 5. Le jeûne d'une personne peut changer le destin d'une génération**

« J'étais juste un pasteur d'église domestique avec un fardeau », réfléchit Engle. « Je n'avais ni argent, ni influence, ni plateforme. Mais j'avais accès à la salle du trône par le jeûne. Cet accès a tout changé. »

Votre moment sur le Mall vous attend – cette vision impossible que Dieu a plantée dans votre cœur pour votre génération, votre nation, votre sphère d'influence. La question n'est pas de savoir si Dieu veut faire naître quelque chose de significatif à travers vous. La question est : êtes-vous prêt à payer le prix d'un jeûne prolongé pour recevoir l'autorité de l'exécuter ?

« Les stades attendent d'être remplis », défie Engle. « Les générations attendent d'être réveillées. Les nations attendent d'être transformées. Et tout commence quand une personne dit : "Je jeûnerai jusqu'à ce que le ciel envahisse la terre." »

La trompette est entre vos mains. L'autorité est disponible. La génération est prête.

Vos 40 jours commencent maintenant.

Chapitre 7 : Daniel - Transformer Babylone par un jeûne simple

Les administrateurs royaux observaient, à peine capables de masquer leur frustration, alors que Daniel s'excusait une fois de plus d'un banquet d'État. Pendant plus de soixante ans, cet exilé hébreu avait navigué dans les eaux périlleuses de la politique babylonienne et perse, s'élevant aux plus hauts échelons du gouvernement sans jamais compromettre sa dévotion à son Dieu. Ils avaient tout essayé pour lui trouver une faille : fouiller ses comptes financiers, scruter ses décisions politiques, surveiller sa vie personnelle. Mais Daniel était irréprouvable dans sa conduite, excellent dans son travail et intouchable dans son intégrité.

Il n'y avait qu'un domaine où Daniel refusait de plier : son régime alimentaire et sa vie de prière. Trois fois par jour, il ouvrait ses fenêtres en direction de Jérusalem pour prier. Et dès le début de sa captivité, alors qu'il n'était qu'un adolescent, il avait maintenu un jeûne simple, renonçant aux mets raffinés du roi pour se contenter de légumes et d'eau, loin des riches plats des tables de Babylone.

« Comment fait-il ? » murmura un officiel à un autre, observant Daniel décliner poliment le vin lors d'une autre réception royale. « Comment un captif d'une nation détruite peut-il s'élever pour gouverner sur nous, ses conquérants ? »

Ils ne comprenaient pas que le jeûne simple de Daniel n'était pas une préférence alimentaire, mais une arme spirituelle. Grâce à ce que nous appelons aujourd'hui le « jeûne de Daniel », ce jeune Hébreu avait maintenu un lien direct avec le ciel au cœur de l'empire le plus oppressant spirituellement du monde antique. Son jeûne n'avait pas seulement préservé son âme, mais avait littéralement changé le cours des nations, influencé des empereurs mondiaux et libéré des interventions angéliques qui ont façonné l'histoire.

La décision radicale d'un adolescent captif

Pour comprendre la puissance du jeûne de Daniel, il faut remonter à ses débuts. En 605 av. J.-C., Daniel avait probablement environ 15 ans lorsque les armées de Nabuchodonosor conquièrent Jérusalem et emmenèrent l'élite de la jeunesse juive pour servir à Babylone. La stratégie était diaboliquement brillante : prendre les jeunes hommes les plus prometteurs, les immerger dans la culture, l'éducation et le luxe babyloniens, et en une génération, l'identité juive serait absorbée par l'empire.

« Mais Daniel résolu de ne pas se souiller avec les mets délicats du roi et avec le vin » (Daniel 1:8).

Cette décision unique d'un adolescent captif allait avoir des répercussions à travers l'histoire. Considérez le courage qu'elle exigeait :

- Il était prisonnier de guerre, sans aucun droit.

- Il défiait les ordres directs du roi le plus puissant du monde.
- Il mettait en danger non seulement sa vie, mais celle de ses amis.
- Il n'avait ni prophète ni prêtre pour le guider.
- Il n'avait aucune promesse de protection divine.

« Daniel comprenait quelque chose de profond », note le Dr Marc Peterson, spécialiste des cultures de l'Antiquité proche-orientale. « À Babylone, manger la nourriture du roi ne concernait pas seulement la nutrition, mais l'allégeance. Les aliments étaient offerts aux idoles, et partager la table du roi signifiait participer à l'alliance spirituelle du royaume. Le jeûne de Daniel était sa déclaration d'indépendance face aux dieux de Babylone. »

Le jeûne de Daniel défini

Qu'était exactement ce jeûne qui conférait à Daniel une telle autorité spirituelle ? Contrairement aux jeûnes complets de Moïse ou d'Élie, celui de Daniel était un jeûne partiel, consistant à s'abstenir de certains aliments tout en maintenant une nutrition de base. Le récit biblique nous donne des détails précis :

Ce que Daniel évitait :

- Les mets délicats du roi (viandes riches et aliments transformés)
- Le vin et les boissons fermentées
- Le pain agréable (desserts et mets raffinés)
- Tout ce qui était offert aux idoles

Ce que Daniel consommait :

- Des légumes (y compris les légumineuses et les protéines végétales)
- De l'eau
- Des céréales de base (pendant son jeûne de 21 jours dans Daniel 10)
- Des aliments simples et non transformés

« La brillance du jeûne de Daniel résidait dans sa durabilité », explique la nutritionniste et pasteure Dr Susan Chen. « Il pouvait le maintenir tout au long de son séjour à Babylone – plus de 70 ans – tout en fonctionnant au plus haut niveau du gouvernement. Il ne s'agissait pas d'un renoncement extrême, mais d'une consécration constante. »

Mais la puissance du jeûne de Daniel allait bien au-delà des choix alimentaires. Il représentait :

- **Séparation spirituelle** : Refuser d'être souillé par le système spirituel de Babylone.
- **Résistance culturelle** : Maintenir l'identité juive dans une culture païenne.
- **Dépendance divine** : Faire confiance à Dieu pour la promotion plutôt qu'aux réseaux politiques.
- **Positionnement prophétique** : Rester spirituellement clair pour recevoir des révélations.

L'épreuve de dix jours qui changea tout

Lorsque Daniel proposa son jeûne au chef des eunuques chargé des captifs hébreux, celui-ci fut terrifié. Sa tête risquait littéralement de tomber si ces captifs précieux semblaient mal nourris devant le roi. La proposition de Daniel était d'une simplicité brillante : « Éprouve, je te prie, tes serviteurs pendant dix jours, et qu'on nous donne des légumes à manger et de l'eau à boire. Tu regarderas ensuite notre apparence et celle des jeunes gens qui mangent les mets du roi » (Daniel 1:12-13).

Ce qui se passa au cours de ces dix jours défie toute explication naturelle. Non seulement Daniel et ses trois amis semblaient en meilleure santé que ceux qui consommaient les riches mets du roi, mais quelque chose de plus profond se produisit :

« À ces quatre jeunes gens, Dieu donna de la science, de l'intelligence dans toutes les lettres et de la sagesse ; et Daniel comprenait toutes sortes de visions et de songes » (Daniel 1:17).

Le jeûne avait débloqué :

- Une intelligence surnaturelle
- Une capacité d'apprentissage accélérée
- Un don prophétique
- L'interprétation des rêves
- Un discernement spirituel

« À la fin du temps fixé par le roi pour les amener en sa présence, le chef des eunuques les présenta à Nabuchodonosor. Le roi s'entretint avec eux, et il n'en trouva aucun comme Daniel, Hanania, Mischaël et Azaria » (Daniel 1:18-19).

Quatre adolescents captifs, nourris de légumes et d'eau, avaient surpassé intellectuellement les esprits les plus brillants de l'empire, nourris de toutes les délicatesses. Le jeûne de Daniel avait libéré une amélioration surnaturelle de leurs capacités naturelles.

Influencer les rois par un jeûne constant

Ce qui rend l'histoire de Daniel remarquable, ce n'est pas seulement un moment de percée par le jeûne, mais une vie entière de jeûne constant qui influença plusieurs dirigeants mondiaux. Grâce à ses décennies de pratique du jeûne de Daniel, il servit et influença :

Nabuchodonosor : L'empereur orgueilleux qui détruisit Jérusalem finit par déclarer : « Béni soit le Dieu de Schadrac, de Méschac et d'Abed-Nego, qui a envoyé son ange et a délivré ses serviteurs ! » (Daniel 3:28). Plus tard, après que Daniel eut interprété ses rêves et qu'il eut vécu sept années de folie, Nabuchodonosor fit l'une des déclarations les plus remarquables des Écritures : « Maintenant, moi, Nabuchodonosor, je loue, j'exalte et je glorifie le Roi des cieux » (Daniel 4:37).

Belschatsar : Lorsque la main surnaturelle écrivit un jugement sur le mur du palais lors de son festin blasphématoire, seul Daniel put l'interpréter. Ses décennies de jeûne lui avaient conféré l'autorité de proclamer un jugement face au pouvoir.

Darius le Mède : Tellement impressionné par l'esprit excellent de Daniel, il projeta de le placer à la tête de tout le royaume. Forcé de jeter Daniel dans la fosse aux lions, Darius passa la nuit à jeûner, et lorsqu'il trouva Daniel vivant, il déclara : « C'est lui, le Dieu vivant, qui subsiste éternellement ; son royaume ne sera pas détruit » (Daniel 6:26).

Cyrus de Perse : Daniel vécut assez longtemps pour voir cet empereur publier le décret permettant aux Juifs de retourner à Jérusalem et de reconstruire la ville – précisément ce pour quoi Daniel avait jeûné et prié.

« Quatre empereurs mondiaux, quatre personnalités différentes, quatre défis distincts – et pourtant, Daniel les influença tous », observe l'historien Dr James Morrison. « Son secret n'était pas une habileté politique, mais une autorité spirituelle maintenue par un jeûne constant. »

Le jeûne de 21 jours pour une percée

Bien que Daniel ait maintenu son jeûne partiel tout au long de sa vie à Babylone, il y eut des périodes où il intensifia son jeûne pour des percées spécifiques. Le récit le plus détaillé se trouve dans Daniel 10, lorsqu'il entreprit un jeûne de 21 jours qui aboutit à l'une des révélations prophétiques les plus significatives des Écritures.

Le contexte est crucial. Daniel avait alors plus de 80 ans. Il étudiait les prophéties de Jérémie sur la captivité de 70 ans et réalisait que le temps de la restauration d'Israël était proche. Mais rien ne semblait se produire. Alors, Daniel entra dans ce qu'il appela un temps de « deuil » :

« Je n'ai mangé aucun mets délicat, il n'est entré dans ma bouche ni viande ni vin, et je ne me suis pas oint du tout, jusqu'à ce que les trois semaines fussent accomplies » (Daniel 10:3).

C'était une version intensifiée de son jeûne habituel :

- Pas de pain agréable (même le pain de base était restreint)
- Aucune viande
- Pas de vin (qu'il évitait déjà)
- Pas d'huiles d'onction (ajoutant un inconfort physique pour chercher Dieu)

Pendant 21 jours, Daniel s'engagea dans la prière et le jeûne, cherchant à comprendre l'avenir de son peuple. Ce qui se passa le 21^e jour offre l'une des révélations les plus importantes sur le jeûne dans toutes les Écritures.

La révélation angélique

Lorsque l'ange apparut enfin à Daniel après 21 jours, son message fut stupéfiant :

« Ne crains pas, Daniel, car dès le premier jour où tu as eu à cœur de comprendre et de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été entendues, et je suis venu à cause de tes paroles. Mais le chef du royaume de Perse m'a résisté vingt et un jours ; et voici, Micaël, l'un des principaux chefs, est venu à mon secours, car j'étais retenu là auprès du roi de Perse » (Daniel 10:12-13).

Ce passage révèle des vérités cruciales sur le jeûne :

1. **Réponse céleste immédiate** : Les prières de Daniel furent entendues dès le premier jour.
2. **Réalité de la guerre spirituelle** : Il y avait une résistance démoniaque dans le royaume spirituel.
3. **Persévérance essentielle** : Le jeûne continu de Daniel pendant 21 jours fut crucial.
4. **Assistance angélique** : Un jeûne prolongé peut libérer des anges guerriers comme Micaël.
5. **Moment de la percée** : Certaines réponses nécessitent un jeûne soutenu pour se manifester.

« Si Daniel avait arrêté de jeûner au 20e jour, il aurait peut-être manqué l'une des plus grandes révélations prophétiques de l'histoire », note le leader de prière Mike Bickle. « Sa persévérance dans le jeûne a littéralement changé l'atmosphère spirituelle et libéré une percée angélique. »

La révélation qui a façonné l'histoire

Ce que l'ange révéla à Daniel lors de cette rencontre n'était rien de moins que le calendrier prophétique de l'histoire mondiale, depuis l'époque de Daniel jusqu'aux temps de la fin. Les prophéties incluaient :

- La venue du Messie
- La destruction du second temple
- L'essor et la chute des empires mondiaux
- La tribulation des temps de la fin
- Le triomphe ultime du royaume de Dieu

Ce n'était pas seulement une révélation personnelle, mais une intelligence stratégique pour le peuple de Dieu à travers l'histoire. Et tout cela fut obtenu par 21 jours de jeûne déterminé par un homme âgé qui refusa d'accepter le statu quo.

L'impact collectif d'un jeûne personnel

L'un des aspects les plus remarquables du mode de vie de jeûne de Daniel est la manière dont sa consécration personnelle affecta toute sa communauté. Considérez les percées collectives :

Protection pour la jeunesse hébraïque : Lorsque Nabuchodonosor ordonna l'exécution de tous les sages (Daniel 2), la faveur obtenue par le jeûne de Daniel sauva non seulement lui-même, mais tous les captifs hébreux servant dans le gouvernement.

Repentance nationale : La prière de Daniel au chapitre 9, offerte pendant le jeûne, est l'une des grandes prières d'intercession des Écritures, s'identifiant aux péchés de sa nation et criant pour la miséricorde.

Préservation culturelle : En maintenant son jeûne aux plus hauts niveaux du gouvernement, Daniel rendit acceptable pour d'autres Juifs de respecter leurs lois alimentaires et leur identité spirituelle.

Direction prophétique : Les révélations reçues par Daniel à travers le jeûne offrirent espoir et direction aux Juifs tout au long de leur captivité et au-delà.

« Daniel prouve que la consécration d'une seule personne peut préserver le destin d'une nation », observe le Dr Jennifer Park, qui a étudié de manière approfondie le jeûne biblique. « Son jeûne personnel est devenu une couverture collective. »

Les Daniels d'aujourd'hui

Le jeûne de Daniel reste l'une des méthodes de jeûne les plus puissantes et pratiques pour les croyants d'aujourd'hui, en particulier ceux qui servent dans des environnements séculiers. Sa durabilité et son précédent biblique le rendent particulièrement efficace pour :

Les chefs d'entreprise : Le PDG Marcus Thompson partage : « J'ai maintenu un jeûne de Daniel en janvier et juillet chaque année depuis dix ans. La clarté et la faveur que je reçois pendant ces jeûnes ont été déterminantes pour bâtir notre entreprise selon des principes bibliques tout en évoluant dans une industrie très séculière. »

Les responsables gouvernementaux : Sarah Martinez, législatrice d'État, témoigne : « Comme Daniel, j'évolue dans une Babylone politique. Le jeûne de Daniel m'aide à maintenir une clarté spirituelle et une intégrité. Pendant mes jeûnes, j'ai reçu des stratégies spécifiques pour des législations qui ont été adoptées contre toute attente. »

Les éducateurs : Le professeur David Kim rapporte : « Enseigner dans une université séculière peut être spirituellement oppressant. Mes jeûnes de Daniel réguliers ont non seulement protégé ma foi, mais m'ont donné la sagesse d'influencer étudiants et collègues. J'ai vu plusieurs conversions simplement grâce au témoignage de mon mode de vie. »

Les étudiants : Rebecca Chen partage : « En tant qu'étudiante en médecine, je ne peux pas faire de jeûnes à base d'eau tout en maintenant mon emploi du temps exigeant. Mais le jeûne de Daniel me permet de chercher Dieu tout en excellant académiquement. Comme Daniel, j'ai constaté que ce jeûne améliore ma clarté mentale et ma rétention. »

Application pratique du jeûne de Daniel

Pour ceux qui souhaitent mettre en œuvre le jeûne de Daniel dans leur propre vie, voici des lignes directrices pratiques tirées à la fois du précédent biblique et de l'expérience moderne :

Aliments à inclure :

- Tous les fruits et légumes
- Légumineuses et haricots
- Céréales complètes (riz brun, quinoa, avoine)
- Noix et graines
- Huiles végétales (olive, coco, avocat)
- Eau et jus naturels

Aliments à éviter :

- Viande et produits animaux
- Produits laitiers
- Aliments transformés et additifs
- Sucres raffinés et édulcorants
- Alcool et caféine
- Pain levé et produits de boulangerie

Pratiques spirituelles pendant le jeûne :

- Fixer des moments de prière spécifiques (Daniel priait trois fois par jour)
- Se concentrer sur la méditation des Écritures
- Tenir un journal de jeûne
- Pratiquer la gratitude et l'adoration
- Chercher une révélation prophétique pour votre sphère d'influence

Options de durée :

- 10 jours (comme l'épreuve initiale de Daniel)
- 21 jours (comme le jeûne de percée de Daniel)
- Mode de vie continu (comme les 70 ans de Daniel à Babylone)

Le facteur d'excellence

L'un des aspects les plus frappants de l'histoire de Daniel est la manière dont son mode de vie de jeûne a produit une excellence dans tous les domaines de sa vie :

« Daniel se distingua parmi les administrateurs et les satrapes par ses qualités exceptionnelles, au point que le roi envisageait de le placer à la tête de tout le royaume » (Daniel 6:3).

Cette excellence se manifesta de plusieurs manières :

- **Acuité mentale** : Dix fois plus sage que ses pairs
- **Compétence administrative** : Géra un tiers de l'empire
- **Précision prophétique** : Jamais erroné dans ses interprétations
- **Intégrité personnelle** : Ses ennemis ne trouvèrent aucune corruption

- **Vitalité physique** : Servit efficacement jusqu'à ses 80 ans

« Le jeûne de Daniel ne diminue pas les capacités, il les améliore », note la coach exécutive Patricia Williams. « J'ai vu des chefs d'entreprise devenir plus créatifs, des parents plus patients, et des pasteurs plus puissants lorsqu'ils adoptent ce mode de vie. »

Briser les mentalités babyloniennes

Peut-être la plus grande puissance du jeûne de Daniel réside dans sa capacité à briser ce que beaucoup appellent les « mentalités babyloniennes » – les compromis mentaux et spirituels subtils qui viennent de vivre dans une culture sans Dieu. Le jeûne de Daniel accomplit plusieurs choses cruciales :

- 1. Maintenir l'identité spirituelle** : Dans une culture conçue pour effacer son identité juive, le jeûne était un rappel quotidien de qui il était et de Qui il servait.
- 2. Résister à l'assimilation culturelle** : Bien que Daniel ait appris la sagesse babylonienne, il n'a jamais absorbé les valeurs babyloniennes, grâce à son mode de vie de jeûne.
- 3. Créer une dépendance divine** : En refusant la provision du roi, Daniel restait dépendant de la provision de Dieu, ce qui le gardait spirituellement sensible.
- 4. Établir une autorité** : Ses limites volontaires lui donnaient une influence involontaire. Les rois l'écoutaient parce qu'il entendait clairement de Dieu.
- 5. Préserver la clarté prophétique** : Les mets riches et les vins de Babylone auraient émoussé ses sens spirituels. Son régime simple le gardait affûté pour recevoir des révélations.

Le secret de la simplicité

À une époque de témoignages de jeûnes extrêmes et de rencontres spirituelles dramatiques, l'histoire de Daniel nous rappelle la puissance de la simplicité et de la constance. Il n'a pas jeûné pendant 40 jours sans eau. Il ne s'est pas isolé dans des grottes de prière. Il a simplement maintenu un régime consacré tout en excellant dans un service séculier.

« Daniel prouve que vous n'avez pas besoin d'être un moine pour être puissant en Dieu », observe le pasteur James Rodriguez. « Vous pouvez travailler dans le gouvernement, les affaires ou l'éducation et maintenir un mode de vie de jeûne qui libère une faveur et une révélation surnaturelles. »

Cette simplicité rend le jeûne de Daniel accessible à :

- Les professionnels occupés qui ne peuvent pas prendre de longues périodes de congé
- Les parents qui doivent conserver de l'énergie pour s'occuper de leurs enfants
- Les étudiants qui doivent répondre aux exigences académiques

- Ceux qui ont des conditions de santé empêchant un jeûne total
- Toute personne servant dans des environnements séculiers

Votre moment babylonien

En lisant l’histoire de Daniel, considérez votre propre « Babylone » – cet endroit où Dieu vous a positionné, qui semble opposé à Son royaume. Cela pourrait être :

- Un lieu de travail sans Dieu
- Une université séculière
- Une situation familiale difficile
- Une communauté hostile
- Une mission ministérielle exigeante

Le témoignage de Daniel déclare que vous n’avez pas à être submergé par votre Babylone. Grâce à la discipline simple du jeûne de Daniel, vous pouvez :

- Maintenir une clarté spirituelle dans des temps confus
- Recevoir une sagesse divine pour des décisions complexes
- Influencer ceux qui ont autorité sur vous
- Protéger votre identité spirituelle contre les compromis culturels
- Accéder à une révélation prophétique pour votre génération

« Le même Dieu qui a donné à Daniel la sagesse d’interpréter les rêves, le courage d’affronter les lions et la révélation de voir l’avenir est disponible pour vous », encourage le Dr Michael Chen.
« Le point d’accès est le même – une vie consacrée exprimée par un jeûne discipliné. »

La génération de Daniel du 21^e siècle

Dieu suscite une génération de Daniels à notre époque – des croyants qui :

- Excellent dans des espaces séculiers tout en maintenant une intégrité spirituelle
- Influencent la culture sans être contaminés par elle
- Reçoivent une révélation prophétique pour les défis contemporains
- Démontrent que les voies de Dieu produisent des résultats supérieurs
- Restent inébranlables lorsqu’ils sont testés pour leur foi

Le jeûne de Daniel n’est pas seulement un régime – c’est une déclaration. Il dit :

- « J’appartiens à un autre royaume »
- « Je tire ma force d’une autre source »
- « Je cherche la sagesse dans un autre royaume »
- « Je sers un autre Roi »

Votre jeûne n'a pas besoin d'être extrême pour être efficace. Il doit simplement être constant. Daniel a changé l'empire babylonien non pas par des démonstrations dramatiques, mais par une discipline quotidienne. Il a influencé les rois non pas par des manœuvres politiques, mais par un positionnement spirituel.

La question n'est pas de savoir si vous avez ce qu'il faut pour être un Daniel dans votre génération. La question est de savoir si vous êtes prêt à adopter le jeûne simple qui libère une faveur, une sagesse et une révélation surnaturelles.

Votre Babylone attend un Daniel. Votre roi a besoin d'un interprète. Votre génération a besoin d'un prophète. Et tout commence par une décision aussi simple que de dire : « Éprouve, je te prie, ton serviteur pendant dix jours. Donne-moi seulement des légumes à manger et de l'eau à boire. »

Dix jours. Vingt-et-un jours. Une vie entière. La durée importe moins que la décision. Allez-vous, comme Daniel, décider dans votre cœur de ne pas vous souiller avec les mets délicats du roi ? Choisissez-vous le jeûne simple qui transforme les empires ?

Vos légumes et votre eau vous attendent. Votre percée est préparée. Votre Babylone peut être changée.

Le jeûne commence avec votre prochain repas.

Chapitre 8 : Plan de Jeûne de Percée en 90 Jours

Vous avez lu les témoignages. Vous avez vu les preuves. Du jeûne qui a donné naissance à une renaissance spirituelle chez Jentezen Franklin aux consécration qui ont multiplié les églises de David Yonggi Cho, des trois jours qui ont sauvé une nation par Esther au pouvoir de résurrection de Mahesh Chavda, de la vision dans la faiblesse de Heidi Baker aux rassemblements qui ont transformé une génération par Lou Engle, et du style de vie de Daniel qui a changé un empire – le verdict est clair : le jeûne est la puissance atomique du Royaume de Dieu.

Mais la connaissance sans application n'est que de l'information religieuse. Les témoignages dans ce livre ne sont pas là pour vous impressionner, mais pour vous enflammer. Ce ne sont pas des reliques historiques, mais des invitations pour aujourd'hui. Le même Dieu qui a agi à travers leurs jeûnes attend d'agir à travers le vôtre.

« Seigneur, je crois ! Mais par où commencer ? »

Ce dernier chapitre est votre réponse – un voyage pratique, progressif et puissant de 90 jours qui vous mènera d'où vous êtes à l'endroit où Dieu veut vous conduire. Ce n'est pas un simple guide de jeûne. C'est votre plan pour une percée, votre feuille de route pour une renaissance, votre manuel pour des miracles.

Les 90 Jours Sacrés

Pourquoi 90 jours ? Dans les Écritures et l'histoire, les périodes de 90 jours marquent des transformations significatives :

- Il faut environ 90 jours pour établir une nouvelle habitude de vie.
- De nombreux cycles bibliques de trois mois symbolisent l'attente.
- Les trimestres créent un rythme naturel pour les saisons spirituelles.
- Assez long pour une transformation profonde, mais suffisamment gérable pour être complété.

Ce plan est divisé en trois phases de 30 jours, chacune s'appuyant sur la précédente, conçue pour vous plonger plus profondément dans les desseins de Dieu pour votre vie :

Jours 1-30 : Renaissance Personnelle & Repentance

Jours 31-60 : Miracles Ciblés & Combat Spirituel

Jours 61-90 : Activation de Votre Appel & Clarté de Votre Destin

Avant de Commencer : Préparation Essentielle

Autorisation Médicale : Si vous avez des problèmes de santé, consultez votre médecin avant de commencer. Ce plan peut être adapté à toute situation médicale tout en conservant sa puissance spirituelle.

Rassemblez Vos Outils :

- Un carnet dédié pour les 90 jours
- Une Bible (version papier et numérique pour recherches)
- Une playlist de musique d'adoration
- Un coin de prière ou un espace dédié
- Un partenaire ou un groupe de soutien
- Ce livre comme référence

Libérez Votre Agenda : Marquez les 90 jours dans votre calendrier. Réduisez les engagements facultatifs pendant les jours 31-60 (phase intensive). Informez votre famille et vos proches de votre démarche.

Définissez Votre « Pourquoi » : Écrivez une déclaration d'une page expliquant pourquoi vous entreprenez ce voyage de 90 jours. Quelle percée cherchez-vous ? Quelles chaînes doivent être brisées ? Quel destin vous attend ? Soyez précis. Datez-la. Relisez-la quotidiennement.

PHASE UNE : Renaissance Personnelle & Repentance (Jours 1-30)

« Crée en moi un cœur pur, ô Dieu, et renouvelle en moi un esprit ferme. » - Psaume 51:12

Semaine 1 (Jours 1-7) : Semaine de Fondation

Type de Jeûne : Jeûne de Daniel (légumes, fruits, eau)

Durée Quotidienne : Sauter un repas (au choix)

Focus : Purification personnelle et établissement d'un rythme

Structure Quotidienne :

- Matin (30 min) : Adoration et proclamation de votre « pourquoi »
- Heure du repas sauté (1 heure) : Lecture de la Bible (commencez par Jean)
- Soir (30 min) : Journalisation et réflexion

Points de Prière :

- Révèle tout péché caché ou forteresse
- Purifie mon cœur de toute iniquité
- Éveille en moi une faim pour Ta présence

- Brise mon attachement à la nourriture et au confort
- Suscite en moi une insatisfaction divine pour l'ordinaire

Déclaration : « Je commence un voyage qui transformera ma vie. Chaque douleur de faim est une prière qui monte au ciel. J'accueille l'inconfort comme la preuve d'une percée qui commence. »

Conseils Pratiques :

- Préparez vos repas à l'avance
- Éliminez les aliments tentants de votre portée
- Buvez de l'eau en cas de faim
- Couchez-vous plus tôt pour éviter les tentations nocturnes

Semaine 2 (Jours 8-14) : Semaine de Consécration

Type de Jeûne : Jeûne de Daniel progressif

Durée Quotidienne : Sauter deux repas (petit-déjeuner et déjeuner)

Focus : Consécration profonde et sensibilité spirituelle

Structure Quotidienne :

- Matin (45 min) : Adoration et prière prolongées
- Heure du petit-déjeuner (30 min) : Proverbes et journalisation
- Heure du déjeuner (45 min) : Marche de prière ou prière prosternée
- Soir (30 min) : Communion et gratitude

Points de Prière :

- « Seigneur, qu'est-ce qui dans ma vie Te déplaît ? »
- Enlève tout idole de mon cœur
- Augmente ma sensibilité spirituelle
- Permets-moi d'entendre Ta voix clairement
- Baptise-moi à nouveau dans Ton Esprit

Écritures Clés à Méditer :

- Ésaïe 58 (le véritable jeûne)
- Joël 2:12-17 (revenez à Moi avec jeûne)
- Matthieu 6:16-18 (jeûner en secret)

Signes de Percée (notez quand ils se manifestent) :

- Activité accrue des rêves
- Sensibilité accrue au péché
- Désir inhabituel de prier
- Légèreté physique malgré la faim

- Larmes pendant l'adoration

Semaine 3 (Jours 15-21) : Semaine de Rencontre

Type de Jeûne : Jeûne à l'eau modifié (eau, jus clairs)

Durée Quotidienne : Trois jours complets, quatre jours Daniel

Focus : Rechercher une rencontre personnelle

Jours 15-17 : Jeûne complet (eau et jus clairs uniquement)

- Consacrez un maximum de temps à la prière
- Attendez-vous à une faiblesse physique, mais une force spirituelle
- Notez chaque impression, rêve, pensée

Jours 18-21 : Retour au jeûne de Daniel

- Réintroduction douce avec fruits/légumes crus
- Maintenez l'intensité spirituelle
- Commencez l'intercession pour les autres

Focus de Prière : « Seigneur, je dois Te rencontrer. Comme Jacob, je ne Te lâcherai pas avant que Tu me bénisses. Révèle-Toi. Révèle mon appel. Révèle ce qui doit changer. »

Prescription d'Adoration : Minimum 2 heures par jour pendant les 3 jours intensifs. Laissez l'adoration vous transporter au-delà de vous-même.

Semaine 4 (Jours 22-30) : Semaine d'Intégration

Type de Jeûne : Jeûne intermittent (méthode 16:8)

Durée Quotidienne : Manger uniquement de 12h à 20h

Focus : Établir un mode de vie durable

Nouvelles Pratiques à Intégrer :

- Prière matinale avant téléphone/emails
- Méditation des Écritures pendant les anciens repas
- Jeûne hebdomadaire de 24 heures (choisissez votre jour)
- Revue quotidienne du journal avant le coucher
- Participation à une réunion de prière communautaire

Questions de Réflexion :

1. Qu'a révélé Dieu sur mon cœur ?
2. Quels schémas de péché ont été brisés ?
3. Comment ma faim pour Dieu a-t-elle grandi ?
4. Quelles disciplines spirituelles vais-je maintenir ?

5. À quoi Dieu me prépare-t-Il pour la suite ?

Déclaration de la Phase Une : « J'ai goûté et vu que le Seigneur est bon. Mon appétit s'est déplacé des satisfactions terrestres vers une rencontre céleste. Je suis purifié, consacré et prêt pour le combat à venir. »

PHASE DEUX : Miracles Ciblés & Combat Spirituel (Jours 31-60)

« Cette sorte ne sort que par la prière et le jeûne. » - Matthieu 17:21

Semaines 5-6 (Jours 31-42) : Intensif de Percée

Type de Jeûne : Jeûne progressif

Programme :

- Jours 31-33 : Jeûne complet de 3 jours (jeûne d'Esther)
- Jours 34-37 : Récupération avec jeûne de Daniel
- Jours 38-42 : Un repas par jour (dîner uniquement)

Focus : Briser des forteresses spécifiques

Identifiez Vos Géants (choisissez 3-5) :

- Malédiction générationnelles
- Servitude financière
- Crise de santé
- Restauration de relations
- Addiction/péché habituel
- Oppression mentale
- Confusion sur carrière/appeal

Stratégie de Combat :

1. Recherchez des Écritures spécifiques à chaque géant
2. Écrivez des déclarations basées sur la Parole de Dieu
3. Priez ces déclarations à chaque douleur de faim
4. Oignez votre maison/bureau/voiture en proclamant
5. Diffusez de la musique d'adoration en continu
6. Jeûnez avec d'autres confrontés aux mêmes géants

Directives pour le Jeûne d'Esther de 3 Jours :

- Libérez votre emploi du temps autant que possible
- Préparez famille/travail à votre disponibilité réduite
- Planifiez un horaire de prière heure par heure
- Ciblez un géant par jour
- Attendez-vous à une opposition spirituelle – persévérez !

Journal d’Attente de Miracle : Créez une section spécifique pour documenter :

- Quel miracle est-ce que j’attends ?
- À quoi ressemblerait-il manifesté ?
- Quelle Écriture le promet ?
- Quelles paroles prophétiques le confirment ?
- Date de croyance : _____ Date de manifestation : _____

Semaines 7-8 (Jours 43-56) : Renforcement de l’Autorité

Type de Jeûne : Rotation stratégique

- Lundi/Mercredi/Vendredi : Jeûne complet
- Mardi/Jeudi : Jeûne de Daniel
- Week-end : Un repas par jour

Focus : Développer l’autorité spirituelle

Tâche de Prière : Ciblez différentes sphères

- Lundi : Ligne familiale et guérison générationnelle
- Mardi : Église et couverture pastorale
- Mercredi : Ville et transformation régionale
- Jeudi : Repentance et renaissance nationale
- Vendredi : Points chauds internationaux
- Week-end : Percée personnelle

Déclarations d’Autorité (à proclamer à voix haute quotidiennement) :

- « Je suis assis avec Christ dans les lieux célestes »
- « Plus grand est Celui qui est en moi que celui qui est dans le monde »
- « Aucune arme forgée contre moi ne prospérera »
- « J’ai autorité sur toute puissance ennemie »
- « Les montagnes bougent quand je parle avec foi »

Actions Prophétiques :

- Écrivez la vision de votre vie après la percée
- Créez une carte de prière de votre région
- Identifiez et priez pour des leaders clés
- Accomplissez des actes prophétiques selon la direction reçue

- Documentez paroles, visions, rêves

Semaine 9 (Jours 57-60) : Consolidation

Type de Jeûne : Au choix selon le besoin de percée

Focus : Sécuriser le terrain conquis

Focus Intensif de Quatre Jours :

- Jour 57 : Action de grâce pour la percée
- Jour 58 : Établissement de nouvelles limites
- Jour 59 : Déclaration prophétique sur l'avenir
- Jour 60 : Commissionnement pour la Phase Trois

Déclaration de la Phase Deux : « J'ai combattu et remporté la victoire. Les forteresses sont brisées. Les miracles se manifestent. L'autorité est établie. J'entre dans la Phase Trois non pas comme survivant, mais comme vainqueur. »

PHASE TROIS : Activation de Votre Appel & Clarté de Votre Destin (Jours 61-90)

« C'est pour un temps comme celui-ci... » - Esther 4:14

Semaines 10-11 (Jours 61-74) : Clarification de la Vision

Type de Jeûne : Rythme hebdomadaire

- Lundi : Jeûne complet
- Mardi-Vendredi : Jeûne intermittent (16:8)
- Samedi : Alimentation normale
- Dimanche : Jeûne matinal jusqu'après le culte

Focus : Recevoir une vision claire pour votre appel

Exercices de Quête de Vision :

1. Écrivez une vision à 20 ans pendant les jeûnes
2. Interviewez 5 personnes qui vous connaissent bien
3. Listez vos plus grandes charges/passions
4. Identifiez votre combinaison unique de dons
5. Recherchez d'autres personnes dans un appel similaire

Questions pour une Prière Prolongée :

- « Seigneur, pourquoi m’as-Tu créé ? »
- « Quelle est ma mission unique ? »
- « Qui suis-je appelé à servir ? »
- « Que dois-je faire pour me préparer ? »
- « Que dois-je abandonner pour saisir ? »

Étapes Pratiques :

- Planifiez des rencontres avec des mentors
- Recherchez les formations/éducation nécessaires
- Commencez un réseautage stratégique
- Créez un plan d’action avec des échéances
- Partagez votre vision avec des partenaires de responsabilité

Semaine 12 (Jours 75-81) : Semaine de Commissionnement

Type de Jeûne : Intensité progressive

- Jours 75-76 : Jeûne de Daniel
- Jours 77-79 : Jeûne complet
- Jours 80-81 : Repas de célébration

Focus : Commissionnement divin et envoi

Éléments de Commissionnement :

1. Rassemblez des intercesseurs pour prier sur vous
2. Écrivez votre déclaration de mission de vie
3. Établissez une alliance avec Dieu
4. Planifiez les premières étapes d’obéissance
5. Mettez en place une structure de responsabilité

Prière de Commissionnement (à faire prier par d’autres) : « Père, nous commissionnons Ton serviteur dans son destin. Libère une onction fraîche. Accorde des connexions divines. Ouvre des portes que personne ne peut fermer. Pourvois à tous les besoins. Protège-les du malin. Utilise-les pour Ta gloire ! »

Semaine 13 (Jours 82-90) : Préparation au Lancement

Type de Jeûne : Modèle de vie durable

Choisissez ce que vous maintiendrez à long terme :

- Jeûne hebdomadaire de 24 heures
- Jeûne intermittent quotidien
- Jeûne mensuel de 3 jours
- Jeûne prolongé trimestriel

Focus : Préparer un ministère durable

Compte à Rebours de Neuf Jours :

- Jour 82 : Finalisez votre style de vie de jeûne
- Jour 83 : Établissez des rythmes de prière
- Jour 84 : Créez des systèmes de responsabilité
- Jour 85 : Planifiez les premières étapes du ministère
- Jour 86 : Préparez votre témoignage à partager
- Jour 87 : Repos et adoration
- Jour 88 : Préparation finale
- Jour 89 : Service de commissionnement
- Jour 90 : LANCEMENT !

Déclarations de la Semaine Finale :

- « J'ai été préparé pour mon appel »
- « Le même Esprit qui a ressuscité Christ vit en moi »
- « Je suis dangereux pour le royaume des ténèbres »
- « La renaissance coule à travers ma vie consacrée »
- « Les nations seront transformées par mon obéissance »

Questions pour Votre Journal des 90 Jours

Questions Quotidiennes :

1. Qu'a dit Dieu aujourd'hui ?
2. Quelle percée s'est produite ?
3. Quelle résistance ai-je rencontrée ?
4. Comment l'ai-je surmontée ?
5. Pour quoi suis-je reconnaissant ?

Revue Hebdomadaire :

1. Plus grande percée de la semaine ?
2. Moment le plus difficile ?
3. Écriture clé qui m'a soutenu ?
4. Comment ai-je changé ?
5. À quoi Dieu me prépare-t-Il ?

Achèvements de Phase :

1. En quoi suis-je différent depuis le début ?
2. Quels géants sont tombés ?

3. Quelle vision s'est clarifiée ?
 4. Que dois-je faire ensuite ?
 5. Qui puis-je emmener dans ce voyage ?
-

Mode de Vie Après les 90 Jours

Les 90 jours ne sont pas une fin, mais un commencement. Vous avez goûté à la puissance du jeûne. Vous avez vécu la percée. Maintenant, vous devez gérer ce que vous avez gagné :

Maintenir le Feu :

- Ne passez jamais plus de 7 jours sans jeûner
- Gardez vos autels de prière allumés
- Restez dans une communauté responsable
- Partagez votre témoignage régulièrement
- Encadrez d'autres dans le jeûne

Mentalité de Multiplication : Votre percée n'est pas seulement pour vous. Qui guiderez-vous dans son propre voyage de 90 jours ? Comment multiplierez-vous ce que Dieu a déposé en vous ?

Conclusion : Votre Moment Est Venu

En refermant ce livre, le ciel vous observe. Les anges sont en position. Votre percée est prête. Les témoignages que vous avez lus – de l'église géante de Jentezen Franklin aux groupes cellulaires de David Yonggi Cho, de la délivrance nationale d'Esther au pouvoir de résurrection de Mahesh Chavda, des rencontres d'amour de Heidi Baker aux rassemblements dans les stades de Lou Engle, de l'influence gouvernementale de Daniel à votre futur témoignage – tous proclament une vérité : **le jeûne est la clé maîtresse de la percée.**

Vous ne lisez pas ceci par hasard. Comme Esther, vous êtes venu au royaume pour un temps comme celui-ci. Votre famille a besoin de votre percée. Votre ville a besoin de votre renaissance. Votre nation a besoin de votre intercession. Votre génération a besoin de votre voix.

Les géants qui se moquent de vous ne savent pas ce qui les attend. Les montagnes qui vous bloquent ne réalisent pas qui vous devenez. L'ennemi qui vous terrifie n'a aucune idée de ce que ces 90 jours vont libérer.

Vous avez les témoignages. Vous avez le plan. Vous avez le même Saint-Esprit qui a donné du pouvoir à chaque héros de ce livre. La seule chose qui manque est votre « oui ».

Serez-vous le prochain témoignage ? Serez-vous celui qui prouve que Dieu agit encore à travers le jeûne ? Paierez-vous le prix qui libère la récompense ?

Vos 90 jours commencent maintenant. Votre percée commence aujourd'hui. Votre témoignage est en train de s'écrire.

Le monde attend ce que votre jeûne libérera.

Bienvenue dans la percée.

« À celui qui peut faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou imaginons, selon sa puissance qui agit en nous, à lui soit la gloire dans l'Église et en Jésus-Christ, de génération en génération, pour toujours ! Amen. » - Éphésiens 3:20-21