

COMMENT GRANDIR SPIRITUELLEMENT QUAND VOUS VOUS SENTEZ BLOQUÉ

SURMONTER LES SAISONS ARIDES
ET RAVIVER VOTRE FLAMME POUR DIEU



DBA MINISTRIES

Comment Grandir Spirituellement Quand Vous Vous Sentez Bloqué

Surmonter les Saisons de Sécheresse Spirituelle et Raviver Votre Feu pour Dieu

Table des Matières

Comment Grandir Spirituellement Quand On Se Sent Bloqué

1. Dieu Est Toujours Présent Dans le Silence

Histoire : Mère Teresa a avoué dans ses lettres qu'elle ne ressentait plus Dieu pendant des décennies, mais elle est restée fidèle jusqu'au bout.

2. Revenir à Ton Premier Amour

Histoire : Francis Chan a quitté son église à succès pour retrouver une intimité sincère avec Dieu — il a trouvé le renouveau dans la simplicité.

3. La Sécheresse Spirituelle Est Une Invitation, Pas Une Punition

Histoire : John Piper a traversé une "nuit noire de l'âme" et a écrit *Quand je ne désire pas Dieu* pour aider les autres à traverser ces saisons.

4. Retourne à la Parole—Même Si Elle Te Semble Vide

Histoire : David Wilkerson (fondateur de Teen Challenge) est resté fidèle à la lecture quotidienne de la Bible, même dans la sécheresse — cette discipline a porté du fruit.

5. Sers Pendant Que Tu Attends

Histoire : Christine Caine a grandi spirituellement en servant dans l'ombre pendant des années avant de monter sur la scène.

6. Adore Jusqu'à Ce Que Quelque Chose Se Brise

Histoire : Kari Jobe raconte que c'est l'adoration en temps de sécheresse qui l'a menée à des révélations plus profondes.

7. La Communauté Allume le Réveil Spirituel

Histoire : Craig Groeschel a retrouvé le feu en rejoignant un groupe de vie et en pratiquant la confession.

Chapitre 8 : Suivi de Croissance Spirituelle sur 90 Jours

- 30 jours de journal sur les Psaumes
- 30 jours d'adoration + jeûne (1 fois par semaine)
- 30 jours de service + redevabilité dans le discipulat

Introduction : Quand le ciel semble silencieux

« *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?* » — Psaume 22:1

Si vous avez ouvert ce livre, il y a de fortes chances que vous compreniez profondément ce que signifie murmurer ces mots. Pas comme un exercice théologique, mais comme un cri déchirant jailli du fond de votre âme. Vous savez ce que c'est que d'ouvrir votre Bible et de ne rien ressentir. D'assister au culte du dimanche matin, entouré de personnes qui semblent transportées par la présence de Dieu, tandis que vous restez là, immobile, avec l'impression de chanter face à un mur. De prier et de vous demander si vos paroles se heurtent à un ciel de bronze.

Vous aimez Dieu. Sincèrement. Mais quelque part en chemin, la flamme qui brûlait autrefois dans votre cœur s'est réduite à des braises à peine rougeoyantes. La passion qui vous poussait à vous lever tôt pour vos moments de recueillement a cédé la place à une torpeur spirituelle qui vous effraie. Vous vous surprenez à accomplir les gestes par habitude – aller à l'église, réciter vos prières, lire vos trois chapitres quotidiens – mais tout cela semble vide, routinier, mécanique.

Et le pire dans tout ça ? Vous vous sentez coupable. Vous regardez les autres croyants autour de vous, qui semblent s'épanouir, partager leurs versets bibliques soulignés et leurs témoignages de percées spirituelles, pendant que vous luttez pour tenir bon. Vous vous demandez si vous avez fait quelque chose de mal. Si Dieu vous a abandonné. Si cette sécheresse spirituelle prendra un jour fin.

Ami, écoutez ceci : **Vous n'êtes pas seul, et vous n'êtes pas abandonné.**

Une épidémie silencieuse

Ce dont on parle trop peu dans nos églises, c'est que la sécheresse spirituelle n'est pas une exception dans la vie chrétienne – elle est bien plus courante qu'on ne veut l'admettre. Certains des plus grands saints de l'histoire ont traversé ce que saint Jean de la Croix appelait « la nuit obscure de l'âme ». Mère Teresa, que le monde voyait comme un phare de foi, a confessé en privé avoir ressenti l'absence de Dieu pendant près de cinquante ans. Pourtant, elle a continué à servir, à aimer, à croire.

L'ennemi veut vous faire croire que cette saison aride est la preuve que quelque chose ne va pas chez vous. Que les « vrais » chrétiens ne luttent pas ainsi. Que si vous aviez plus de foi, priez plus fort ou péchiez moins, vous ressentiriez à nouveau la présence de Dieu. Ce sont des mensonges destinés à vous enfermer dans la honte et l'isolement.

La vérité est bien plus belle et mystérieuse : **Les saisons de sécheresse spirituelle ne sont pas des signes de l'abandon de Dieu, mais des invitations à une intimité plus profonde.**

Ce que ce livre est (et n'est pas)

Ce livre n'est pas un recueil de solutions miracles ou de formules spirituelles. Je ne vous promets pas qu'en suivant sept étapes simples, vous ressentirez immédiatement la présence de Dieu. Ce que je vous offre est bien plus précieux : une feuille de route biblique pour traverser le désert, des témoignages de ceux qui ont parcouru ce chemin avant vous, et des outils pratiques pour non seulement survivre à cette saison aride, mais permettre qu'elle vous transforme.

Vous découvrirez que :

- Se sentir loin de Dieu ne signifie pas qu'Il est loin de vous.
- Les émotions spirituelles ne sont pas la mesure de la maturité spirituelle.
- Dieu accomplit souvent Son œuvre la plus profonde en nous pendant les saisons silencieuses.
- Votre saison aride peut vous préparer à votre période la plus fructueuse.

Une confession personnelle

J'écris ce livre non pas comme quelqu'un qui a toutes les réponses, mais comme un compagnon de voyage qui a passé des mois – parfois des années – à errer dans des déserts spirituels. J'ai été ce responsable de louange qui guidait les autres vers la présence de Dieu tout en ne ressentant rien moi-même. J'ai été cet enseignant d'étude biblique qui partageait des vérités profondes alors que ma propre vie de prière ressemblait à la lecture d'un annuaire téléphonique. J'ai prié des prières qui semblaient ne mener nulle part et je me suis demandé si je retrouverais un jour cette passion des débuts.

Mais j'ai aussi découvert que Dieu reste fidèle même quand nous ne ressentons pas Sa fidélité. Qu'Il agit même quand nous ne voyons pas Sa main. Que parfois, Il nous laisse avoir si faim que lorsque Sa présence nous comble à nouveau, nous ne la prendrons plus jamais pour acquise.

Le chemin qui vous attend

Dans les pages qui suivent, vous rencontrerez des croyants qui ont affronté leurs propres nuits obscures et en sont sortis avec une foi raffinée comme l'or. Vous apprendrez de l'obéissance radicale de Mère Teresa au cœur de l'obscurité spirituelle. Vous serez inspiré par le courage de Francis Chan, qui a abandonné son confort pour poursuivre une véritable intimité avec Dieu. Vous découvrirez comment Christine Caine a servi fidèlement dans l'ombre avant que Dieu ne la propulse dans une influence mondiale.

Plus important encore, vous trouverez des stratégies pratiques et bibliques pour naviguer dans votre propre saison aride :

- Comment s'accrocher à la vérité quand les émotions vous trahissent.
- Des moyens de raviver votre premier amour pour Jésus.
- La puissance de la louange comme arme spirituelle.
- Comment la communauté peut déclencher un renouveau personnel.
- Des disciplines pratiques qui vous positionnent pour une percée.

À la fin de ce livre, vous trouverez un plan de croissance spirituelle de 90 jours conçu pour vous aider à prendre des mesures concrètes vers le renouveau. Pas comme une liste de tâches legaliste, mais comme un voyage empreint de grâce vers le cœur de Dieu.

Une invitation à l'espoir

Si vous lisez ceci à travers vos larmes, sachez que ces larmes sont précieuses pour Dieu. Si vous lisez ceci avec un cœur qui semble dur comme la pierre, sachez que Dieu excelle à faire jaillir la vie des endroits les plus arides. Si vous lisez ceci en vous demandant si les choses changeront un jour, permettez-moi de vous l'assurer : elles changeront.

Non pas parce que vous trouverez une formule magique ou que vous deviendrez enfin « assez spirituel », mais parce que nous servons un Dieu qui a promis : « *Je ne te délaisserai point, je ne t'abandonnerai point* » (Hébreux 13:5). Même quand vous ne Le ressentez pas. Même quand le ciel semble silencieux. Même quand vos prières semblent stagner.

Votre saison aride n'est pas votre destination – c'est un passage que vous traversez. De l'autre côté vous attend une foi plus profonde, plus riche, plus inébranlable que vous ne l'avez jamais connue. Une foi qui ne dépend pas des émotions, mais qui est enracinée dans le caractère immuable de Dieu. Une foi capable de louer dans le désert et de faire confiance dans l'obscurité.

Alors, prenez une grande inspiration. Versez-vous une tasse de café (ou de thé, si c'est votre préférence). Trouvez un coin tranquille où vous pourrez être honnête avec Dieu et avec vous-même. Et commençons ce voyage ensemble.

Car voici ce que je sais être vrai : le Dieu qui semble silencieux est souvent celui qui parle le plus profondément. Nous devons simplement apprendre à écouter au-delà de nos émotions.

Votre percée ne viendra peut-être pas à la page 10 ou à la page 100. Mais si vous parcourez ce chemin avec un cœur ouvert, je crois que vous regarderez en arrière cette saison aride non pas avec regret, mais avec gratitude. Car c'est ici, dans le désert, que vous avez appris à connaître Dieu non pas comme une sensation, mais comme une Personne. Non pas comme une expérience, mais comme Emmanuel – Dieu avec nous.

Même quand nous ne Le ressentons pas. Surtout quand nous ne Le ressentons pas.

Commençons.

Une prière avant de commencer :

Père, je Te présente chaque personne qui lit ces mots et qui se sent spirituellement bloquée, distante ou engourdie. Seigneur, Tu vois leurs cœurs. Tu connais leurs luttes. Tu as recueilli chaque larme et entendu chaque prière désespérée qui semblait rester sans réponse.

Je Te demande d'utiliser ce livre comme un outil de restauration dans leurs vies. Ouvre leurs yeux pour Te voir sous un nouveau jour. Adoucis les cœurs qui se sont endurcis. Souffle sur les braises qui semblent presque éteintes et ranime-les en flammes.

Par-dessus tout, Seigneur, révèle-Toi à eux – non pas seulement comme une sensation ou une expérience, mais comme le Dieu fidèle qui ne délaisse jamais Ses enfants. Que ceci soit le début de leur voyage, de la sécheresse spirituelle vers des fleuves d'eau vive.

Au nom de Jésus, Amen.

Chapitre 1 : Dieu est toujours là dans le silence

« Jusqu'à quand, Seigneur ? M'oublieras-tu pour toujours ? Jusqu'à quand me cacheras-tu ton visage ? Jusqu'à quand serai-je en proie à l'angoisse, à la tristesse dans mon cœur jour après jour ? » — Psaume 13:1-2

La lettre arriva au Vatican en 1979, et son contenu aurait bouleversé le monde. Mère Teresa, la sainte vivante de Calcutta, celle dont le nom était devenu synonyme de piété et de compassion, avait écrit ces mots à son directeur spirituel : « Jésus a un amour tout particulier pour vous. Quant à moi, le silence et le vide sont si grands que je regarde et ne vois rien, j'écoute et n'entends rien. »

Pendant près de cinquante ans — cinquante ans ! — cette femme, que le monde considérait comme l'incarnation de l'amour du Christ, n'a ressenti qu'une obscurité spirituelle. Pas de présence chaleureuse de Dieu pendant la prière. Pas de réconfort surnaturel lorsqu'elle tenait les mourants dans ses bras. Pas d'expériences mystiques en servant les plus pauvres des pauvres. Juste le silence. Le vide. Un sentiment d'absence si profond qu'elle écrivait : « On me dit que Dieu m'aime, et pourtant la réalité de l'obscurité, du froid et du vide est si grande que rien ne touche mon âme. »

Et pourtant, voici ce qui me sidère : elle n'a jamais cessé de servir. Elle n'a jamais cessé de prier. Elle n'a jamais cessé de croire. Tout en ne ressentant absolument rien, elle a bâti un ministère mondial qui a touché des millions de vies. Tout en traversant ce qu'elle appelait une « terrible obscurité », elle est devenue une lumière pour le monde.

Le mythe des extases spirituelles permanentes

Nous devons commencer ici, avec l'histoire de Mère Teresa, car elle détruit l'un des mythes les plus néfastes du christianisme moderne : la croyance que les croyants matures vivent dans un état constant d'euphorie spirituelle. Quelque part en chemin, nous avons adhéré au mensonge selon lequel les « vrais » chrétiens se réveillent chaque matin submergés par la présence de Dieu, ont des visions pendant leurs moments de recueillement et traversent la vie portés par un nuage de joie surnaturelle.

Les réseaux sociaux n'ont pas aidé. Nous parcourons des fils d'actualité remplis de moments spirituels marquants : des amis qui partagent leurs méditations bouleversantes, des pasteurs qui dévoilent leurs dernières révélations, des responsables de louange qui décrivent comment ils ont été « défaits » par la présence de Dieu. Et nous, assis là, la Bible ouverte sur les genoux, ne ressentant rien, nous demandant ce qui ne va pas chez nous.

Mais si je vous disais que votre silence n'est pas un signe de l'absence de Dieu, mais peut-être un signe de son œuvre plus profonde ?

Et si le fait même que vous luttiez, que vous doutiez, que vous refusiez d'abandonner malgré l'absence de ressenti était la preuve d'une foi plus authentique qu'une quelconque exaltation émotionnelle ?

Et si Dieu était plus présent dans votre obscurité qu'il ne l'a jamais été dans votre lumière ?

Comprendre le silence spirituel

Avant d'aller plus loin, il est important de distinguer les différents types de sécheresse spirituelle. Tous les silences ne se ressemblent pas :

1. Le silence du péché

Parfois, nous nous sentons loin de Dieu parce qu'un péché non confessé a créé une barrière. Ésaïe 59:2 nous dit : « Ce sont vos fautes qui vous séparent de votre Dieu, ce sont vos péchés qui le font se détourner de vous. » Si vous vivez dans une désobéissance volontaire, le chemin du retour vers l'intimité commence par la repentance.

2. Le silence de la négligence

D'autres fois, nous nous sentons éloignés parce que nous le sommes devenus. Nous avons laissé les disciplines spirituelles s'effriter. La prière est devenue mécanique. La lecture de la Bible s'est arrêtée. La communauté a été abandonnée. Ce silence est souvent une invitation de Dieu à revenir à nos premières œuvres.

3. Le silence du deuil

La perte, la déception et le traumatisme peuvent provoquer un engourdissement qui rend difficile de ressentir quoi que ce soit, y compris la présence de Dieu. Ce n'est pas un échec spirituel, mais une réalité humaine que Dieu comprend et honore.

4. Le silence de la croissance

Et puis, il y a le silence qu'a connu Mère Teresa, ce que les mystiques appellent « la nuit obscure de l'âme ». Ce n'est ni une punition ni un abandon, mais une invitation divine à une foi plus profonde. C'est Dieu qui nous sevre des ressentis spirituels pour que nous apprenions à l'aimer pour qui il est, et non pour ce que nous ressentons.

La réalité biblique du silence divin

Si vous vivez ce quatrième type de silence, sachez que vous êtes en excellente compagnie biblique. Considérez :

Job resta assis dans les cendres pendant des chapitres entiers tandis que Dieu gardait le silence, ses amis offrant des explications qui ne faisaient qu'aggraver son angoisse. Quand Dieu parla enfin, il ne justifia pas le silence — il se révéla à travers lui.