

JEÛNER POUR UNE PERCÉE

UN GUIDE CHRÉTIEN POUR
DÉCLENCHER DES
MIRACLES PAR LE JEÛNE



DBA MINISTRIES

COMMENT JEÛNER POUR UNE PERCÉE

Un guide chrétien pour débloquent des miracles par le jeûne

Table des matières

Comment Jeûner pour un Percée Spirituelle

1. **Jentezen Franklin : Jeûner pour le Réveil**

Histoire : Ses jeûnes de 21 jours sont devenus des mouvements d'église et des tournants personnels.

2. **David Yonggi Cho : A Bâti la Plus Grande Église au Monde Grâce au Jeûne et à la Prière**

Histoire : Jeûnait avant chaque décision majeure dans son ministère.

3. **Esther (Biblée) : A Sauvé Une Nation avec un Jeûne de 3 Jours**

Histoire : Son courage et son jeûne ont touché le cœur du roi et changé le destin d'un peuple.

4. **Mahesh Chavda : A Vu des Morts Ressuscités Pendant un Jeûne**

Histoire : Des miracles ont surgi à travers un jeûne prolongé et l'intercession.

5. **Heidi Baker : A Reçu Vision et Guérison en Jeûnant**

Histoire : Ses rencontres avec Dieu durant le jeûne ont lancé un puissant ministère au Mozambique.

6. **Lou Engle : A Lancé les Mouvements "The Call" Après un Jeûne de 40 Jours**

Histoire : Utilise le jeûne pour mobiliser une génération vers la sainteté.

7. **Daniel (Bible) : A Changé Babylone Avec un Jeûne Simple**

Histoire : Montre que même un jeûne partiel peut porter des fruits spirituels profonds.

Chapitre 8 : Guide de Percée – Jeûne de 90 Jours

- Alternance de jeûnes d'1 jour et de 3 jours
- Points de prière centrés sur les miracles
- Journal de suivi pour résultats et révélations

INTRODUCTION : Pourquoi jeûner ?

Pourquoi maintenant ?

L'alarme a déchiré l'obscurité à 4h30 du matin. Alors que le monde était encore plongé dans le sommeil, Jentezen Franklin était déjà à genoux, entamant son dix-huitième jour de jeûne. Son estomac avait cessé de gargouiller depuis plusieurs jours, mais son esprit, lui, vibrait d'une vitalité sans pareille. Il était loin de se douter que ce jeûne allait déclencher un mouvement mondial, inspirant des millions de personnes à découvrir le pouvoir surnaturel du jeûne biblique.

Et si je vous disais que la percée pour laquelle vous priez – le miracle que vous espérez – est à portée d'un jeûne ?

Dans une société accro à la gratification instantanée, nous avons oublié l'une des disciplines spirituelles les plus puissantes à la disposition des croyants : le jeûne. Nous l'avons réduit à un rituel religieux, une résolution de nouvel an, ou une pratique réservée aux « super spirituels ». Mais la vérité, c'est que le jeûne ne se limite pas à priver notre corps – il s'agit d'éveiller notre esprit au royaume surnaturel où les miracles se produisent et les percées prennent vie.

La crise du christianisme confortable

Nous vivons à une époque de confort spirituel. Nous fréquentons des églises équipées de sièges rembourrés et de climatisation. Nous suivons des prédications en streaming depuis nos canapés et participons au culte depuis nos salons. Nous avons rendu le christianisme pratique, mais ce faisant, nous avons perdu quelque chose d'essentiel : cette soif désespérée de Dieu qui nous pousse à tomber à genoux et à vider nos assiettes.

L'Église primitive a bouleversé le monde non pas grâce à de meilleures stratégies de communication ou des sanctuaires plus confortables, mais par la puissance de la prière et du jeûne. Ses membres savaient quelque chose que nous avons oublié : en refusant les désirs de la chair, on nourrit l'esprit. En jeûnant du pain terrestre, on se nourrit du pain céleste. En s'humiliant par le jeûne, on permet à Dieu de nous élever par sa puissance.

Le mandat biblique

Le jeûne n'est pas facultatif pour le croyant – il est biblique. Jésus n'a pas dit « si vous jeûnez », mais « quand vous jeûnez » (Matthieu 6:16). Il considérait le jeûne comme une partie intégrante de la vie spirituelle, et non comme une expérience occasionnelle. Les disciples jeûnaient. Les apôtres jeûnaient. L'Église primitive jeûnait. Chaque grand réveil de l'histoire a été précédé par des saisons de prière et de jeûne.

Pourtant, au fil du temps, nous avons domestiqué notre foi. Nous avons édulcoré l'Évangile et éliminé les éléments radicaux qui rendent le christianisme puissant. Nous avons oublié que notre combat n'est pas contre la chair et le sang, mais contre les forces spirituelles du mal dans les

lieux célestes (Éphésiens 6:12). Et on ne peut pas mener a'se a spiritual battle with carnal weapons.

Le pouvoir qui brise toutes les chaînes

Le jeûne est l'arme nucléaire de la guerre spirituelle. C'est l'arme secrète qui brise les forteresses tenaces, ouvre des portes apparemment infranchissables et libère des miracles. Lorsque vous jeûnez, vous ne vous contentez pas de sauter des repas – vous déclarez la guerre à l'ennemi de votre âme. Vous annoncez à l'enfer que vous êtes sérieux dans votre quête de percée. Vous signalez au ciel que vous êtes prêt à collaborer avec Dieu pour accomplir l'impossible.

À travers l'histoire, Dieu a utilisé des croyants jeûnant pour :

- Briser les malédictions générationnelles
- Guérir des maladies incurables
- Restaurer des mariages brisés
- Ouvrir les cieux financiers
- Donner naissance à des mouvements de réveil
- Renverser des gouvernements impies
- Ressusciter les morts
- Transformer des nations entières

La question n'est pas de savoir si le jeûne fonctionne – la question est de savoir si vous êtes assez désespéré pour l'essayer.

Votre moment de percée

En ce moment même, alors que vous lisez ces lignes, vous faites peut-être face à :

- Un diagnostic médical que les médecins ne peuvent guérir
- Une crise financière qui semble insurmontable
- Une relation qui paraît irréparable
- Un appel qui semble impossible à réaliser
- Une forteresse qui refuse de céder
- Un rêve qui semble trop grand pour être atteint

Vous avez prié. Vous avez confessé. Vous avez proclamé. Vous avez cru. Mais la percée n'est pas venue. Et si l'ingrédient manquant n'était pas plus de foi, mais plus de jeûne ? Et si Dieu attendait que vous fassiez un pas d'obéissance radicale pour montrer votre désir ardent de son intervention ?

Les héros de la foi qui ont jeûné

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez les histoires extraordinaires de croyants ordinaires qui ont débloquent le surnaturel par le jeûne :

Jentezen Franklin, qui a transformé son ministère et déclenché un réveil mondial grâce à des jeûnes de 21 jours devenus des mouvements internationaux.

David Yonggi Cho, qui a bâti la plus grande église du monde par un jeûne et une prière constants, prouvant que la croissance surnaturelle suit une dévotion surnaturelle.

La reine Esther, qui a sauvé une nation entière par un jeûne stratégique de trois jours, changeant le cœur d'un roi et annulant un décret de mort.

Mahesh Chavda, qui a vu des morts ressuscités pendant des jeûnes prolongés, démontrant que les miracles suivent ceux qui se privent pour la gloire de Dieu.

Heidi Baker, qui a reçu son appel et sa guérison pendant un jeûne, nous montrant que Dieu révèle ses desseins à ceux qui le cherchent de tout leur cœur.

Lou Engle, qui a lancé un mouvement national de prière après 40 jours de jeûne, prouvant qu'un jeûne personnel peut réveiller une génération.

Daniel, qui a changé un empire par une simple obéissance aux lois alimentaires de Dieu, révélant que la percée ne nécessite pas toujours des extrêmes – juste de la fidélité.

Chacun de ces héros a fait face à des situations impossibles. Chacun a choisi de jeûner là où d'autres auraient abandonné. Chacun a découvert que, lorsqu'on est prêt à se priver de nourriture, Dieu est prêt à aller jusqu'à des extrêmes pour manifester sa puissance.

Votre voyage de 90 jours vers la percée

Ce livre ne se limite pas à des histoires inspirantes – il s'agit de votre histoire. De votre percée. De votre miracle. C'est pourquoi nous avons inclus un plan de jeûne de 90 jours pour une percée, qui vous mènera de la stagnation spirituelle à une accélération surnaturelle.

Ce n'est pas une solution rapide ni un gadget spirituel. C'est un voyage qui transformera votre vie et qui permettra de :

- Purifier votre cœur et renouveler votre esprit
- Briser les forteresses et démolir les barrières spirituelles
- Libérer la guérison et la restauration dans tous les domaines de votre vie
- Clarifier votre vocation et enflammer votre destinée
- Vous connecter à Dieu d'une manière que vous n'auriez jamais cru possible

L'heure est venue

Nous vivons une époque sans précédent. Le monde crie pour un christianisme authentique qui démontre la puissance de Dieu. L'Église a besoin de croyants prêts à payer le prix pour un réveil. Votre famille a besoin de quelqu'un qui se tiendra dans la brèche. Votre ville a besoin d'intercesseurs qui jeûneront et prieront jusqu'à ce que la percée arrive.

Dieu ne cherche pas des gens parfaits – il cherche des gens désespérés. Il ne recherche pas les plus talentueux – il recherche les plus abandonnés. Il n'a pas besoin de vos compétences – il a besoin de votre disponibilité.

La question n'est pas de savoir si vous êtes qualifié pour jeûner pour une percée. La question est de savoir si vous avez assez faim pour commencer.

Êtes-vous prêt à découvrir ce que Dieu peut faire à travers une vie abandonnée à la puissance du jeûne ? Êtes-vous prêt à échanger un confort temporaire contre une percée éternelle ? Êtes-vous prêt à priver votre chair pour nourrir votre esprit ?

Si votre réponse est oui, tournez la page. Votre percée vous attend.

« N'est-ce pas là le jeûne que j'ai choisi : rompre les chaînes de l'injustice, délier les jougs de l'oppression, rendre la liberté aux opprimés et briser toute servitude ? » - Ésaïe 58:6

Que le voyage commence.

Chapitre 1 : Jentezen Franklin - Jeûner pour le Réveil

Le sanctuaire était bondé au-delà de sa capacité. Les gens s'alignaient le long des murs, s'asseyaient dans les allées et se pressaient dans des salles annexes où d'immenses écrans retransmettaient ce qui se passait dans l'auditorium principal. L'atmosphère vibrait d'attente alors que des milliers de personnes attendaient le début du service à la Free Chapel de Gainesville, en Géorgie. Mais les choses n'avaient pas toujours été ainsi.

Des années plus tôt, le pasteur Jentezen Franklin se tenait devant une congrégation de seulement 300 personnes, aux prises avec une insatisfaction divine qui ne lui laissait aucun répit. Il savait que Dieu avait davantage à offrir — plus d'âmes à sauver, plus de vies à transformer, plus de réveil à libérer. Ce qu'il ignorait, c'est que la clé pour tout débloquer ne résiderait pas dans un nouveau programme ou une stratégie marketing, mais dans une pratique biblique ancienne que le christianisme moderne avait largement oubliée : le jeûne.

« Je n'oublierai jamais le jour où Dieu a saisi mon cœur à propos du jeûne », se souvient Franklin. « Je lisais les Évangiles lorsque les mots de Jésus dans Matthieu 17:21 ont jailli de la page : *Ce genre de démon ne sort que par la prière et le jeûne*. J'ai réalisé qu'il existait des niveaux de percée, des dimensions du surnaturel, qui ne pouvaient être atteints sans jeûner. »

Cette révélation a lancé Franklin dans un voyage qui transformerait non seulement sa propre relation avec Dieu, mais déclencherait un mouvement mondial ayant touché des millions de vies. Grâce à des jeûnes annuels de 21 jours au début de chaque année — une pratique qu'il maintient depuis plus de deux décennies —, Franklin a été témoin d'une croissance surnaturelle de son église, de miracles créatifs, de percées financières et d'un réveil qui s'est propagé à travers les continents.

La Découverte qui a Tout Changé

Le cheminement de Franklin vers la puissance du jeûne a commencé pendant une période particulièrement aride de son ministère. Malgré tous ses efforts, l'église semblait stagner. Les prières donnaient l'impression de heurter un plafond de bronze. La percée tant désirée restait désespérément hors de portée.

« Je faisais tout ce que je savais faire », partage Franklin. « Nous avions un culte de qualité, des prédications solides, des programmes d'évangélisation actifs. Mais il manquait le feu, le mouvement surnaturel de Dieu tel qu'on le lit dans le livre des Actes. J'étais désespéré. »

Dans ce désespoir, Franklin a commencé à étudier chaque passage biblique concernant le jeûne. Ce qu'il a découvert a révolutionné sa compréhension des percées spirituelles. Du jeûne de 40 jours de Moïse sur le mont Sinaï à celui de Jésus dans le désert, du jeûne d'Esther pour sauver sa nation à celui de l'église d'Antioche avant l'envoi de Paul et Barnabas, une chose était évidente : chaque grand mouvement de Dieu dans les Écritures était précédé par un jeûne.

« J’ai compris que jeûner ne consistait pas seulement à sauter des repas », explique Franklin. « Il s’agissait de se positionner pour entendre la voix du ciel, briser les barrières spirituelles et accéder à une dimension de la puissance de Dieu qui reste verrouillée pour ceux qui prient sans jeûner. »

Les preuves bibliques étaient accablantes. Dans Joël 2:12, Dieu appelle son peuple à « revenir à Lui de tout leur cœur, avec des jeûnes, des larmes et des lamentations ». Dans 2 Chroniques 20:3, face à un ennemi redoutable, le roi Josaphat « proclama un jeûne dans tout Juda », et Dieu leur accorda une victoire surnaturelle. Jésus Lui-même, lorsqu’on Lui demanda pourquoi Ses disciples ne pouvaient pas chasser un démon particulier, expliqua que certaines victoires spirituelles nécessitent à la fois la prière ET le jeûne (Matthieu 17:21).

Mais ce n’était pas seulement le précédent biblique qui a convaincu Franklin. En étudiant l’histoire de l’Église, il a découvert que chaque grand réveil, chaque réveil spirituel significatif, était né de périodes de prière et de jeûne. Des Pères de l’Église primitive à la Réforme protestante, des grands réveils aux États-Unis au réveil de la rue Azusa, le jeûne était le dénominateur commun pour libérer le ciel sur la terre.

Le Premier Jeûne de 21 Jours

Fort de cette révélation, Franklin a senti que Dieu lui demandait d’entreprendre son premier jeûne de 21 jours — la même durée que le jeûne de Daniel dans Daniel 10, lorsqu’il reçut l’une des visions prophétiques les plus puissantes des Écritures. Mais Franklin admet qu’il était terrifié.

« Je n’avais jamais jeûné plus d’un ou deux jours dans ma vie », se souvient-il. « L’idée de passer 21 jours sans nourriture solide semblait impossible. J’étais inquiet pour ma santé, mon énergie, ma capacité à prêcher. Mais j’avais plus peur de manquer ce que Dieu voulait faire que de l’inconfort du jeûne. »

Franklin a commencé son jeûne le 1er janvier, ne consommant que de l’eau et, occasionnellement, des jus de fruits dilués. Les trois premiers jours furent les plus difficiles. Des douleurs de faim intenses, des maux de tête dus au sevrage de la caféine et une faiblesse physique lui firent douter de pouvoir continuer. Mais il a persévéré, s’accrochant à Ésaïe 58:8, qui promet que lorsque nous jeûnons selon la voie de Dieu, « ta lumière jaillira comme l’aurore, ta guérison se manifestera promptement ».

Au quatrième jour, quelque chose a changé. La faim physique a commencé à s’estomper, remplacée par une faim spirituelle encore plus intense. Franklin se réveillait au milieu de la nuit avec un désir irrésistible de prier. Pendant la journée, des vagues d’adoration le submergeaient. La Bible, qui lui semblait parfois aride et routinière, s’est soudain animée de révélation nouvelles.