

SE LIBÉRER DES DETTES SELON LES PRINCIPES DE DIEU

7 PRINCIPES BIBLIQUES POUR
SORTIR DE L'ESCLAVAGE FINANCIER



DBA MINISTRIES

Se Libérer des Dettes selon les Principes de Dieu

7 Principes Bibliques pour Échapper à l'Esclavage Financier

Table des matières (Version française)

- 1. Reconnaître la racine (et pas seulement les chiffres)**
Histoire : Rachel Cruze (fille de Dave Ramsey) explique comment la peur et la comparaison ont mené de nombreuses personnes à l'endettement — et comment elle s'en est sortie en renouvelant son état d'esprit.
- 2. La dîme ouvre la porte à la confiance**
Histoire : John Gray a témoigné publiquement que ses dons sacrificiels, même dans la pauvreté, ont conduit à une provision surnaturelle.
- 3. Le contentement plutôt que la comparaison**
Histoire : Anthony O'Neal (ancien collaborateur de Dave Ramsey) a remboursé plus de 100 000 \$ de dettes en coupant les dépenses sociales et en apprenant à vivre dans le contentement.
- 4. Faire un budget est biblique**
Histoire : Dave Ramsey a bâti une plateforme nationale sur la budgétisation biblique après avoir fait faillite et reconstruit selon les principes de Dieu.
- 5. Activité complémentaire + gestion fidèle**
Histoire : Patrice Washington est passée de la richesse à la ruine, puis a reconstruit sa vie en monétisant ses dons.
- 6. Cesser de soutenir financièrement les autres à votre détriment**
Histoire : Cindy Trimm parle de l'importance de fixer des limites financières avec la famille lorsqu'on rebâtit sa santé financière.
- 7. Donner pour retrouver la liberté**
Histoire : Mark Batterson partage comment la générosité radicale, même dans les saisons difficiles, a déclenché des percées inattendues.

Chapitre 8 : Plan de liberté financière en 90 jours

- Semaines 1 à 4 : Faire un budget + dîmer
- Semaines 5 à 8 : Réduire, vendre, simplifier
- Semaines 9 à 12 : Semer + développer des sources de revenus

Introduction : Se libérer des chaînes financières

Vous avez prié pour cela. Vous avez donné votre dîme fidèlement. Vous avez enchaîné les heures supplémentaires, pris des quarts de travail supplémentaires, et même jeûné pour une percée. Pourtant, vous voilà, toujours aux prises avec le poids de dettes qui semblent se moquer de votre foi et étouffer vos rêves.

Si cela reflète votre situation, vous n'êtes pas seul. Dans les églises à travers la France, d'innombrables croyants s'assoient chaque dimanche sur les bancs, portant en secret le fardeau de la honte liée à leurs difficultés financières. Nous chantons la générosité de Dieu tandis que l'angoisse des factures du mois prochain nous noue l'estomac. Nous proclamons que notre Dieu pourvoira à tous nos besoins, pendant que les relevés de carte bancaire s'accumulent sur la table de la cuisine. Nous témoignons de Sa fidélité tout en nous demandant si nous goûterons un jour à la liberté financière que d'autres semblent vivre.

Le décalage est réel, et il est douloureux.

Peut-être vous êtes-vous posé des questions difficiles dans les moments de silence : Pourquoi est-ce que je lutte encore alors que je fais tout ce qu'il faut ? Où est l'abondance promise ? Suis-je assez fidèle ? Ma foi est-elle trop faible ?

Ces interrogations peuvent mener à un endroit dangereux, où l'on commence à douter non seulement de soi-même, mais aussi de la bonté de Dieu et de Ses promesses. Certains croyants, épuisés par ce marathon financier, ont même abandonné leur foi, convaincus que si Dieu ne pouvait pas les aider à payer leurs factures, peut-être n'était-Il pas aussi puissant qu'ils l'avaient cru.

Mais si je vous disais que vos luttes financières ne reflètent pas une incapacité ou un manque de volonté de Dieu à vous aider ? Et si le problème n'était pas votre foi, vos prières, ou même votre dîme ? Et s'il s'agissait simplement d'un écart entre ce que vous croyez spirituellement et ce que vous pratiquez financièrement ?

Le pont manquant

Voici ce que j'ai découvert après des années à accompagner des croyants à travers des crises financières : la plupart des chrétiens abordent l'argent avec une double personnalité. Le dimanche, nous vivons dans la foi. Du lundi au samedi, nous agissons dans la peur. Nous prions pour la provision divine, mais nous planifions pour le manque. Nous proclamons l'abondance tout en vivant dans la pénurie. Nous savons que Dieu possède les troupeaux sur mille collines, mais nous vivons comme s'Il hésitait à en vendre un seul pour nous.

Ce livre existe pour combler cet écart — pour vous montrer comment aligner vos pratiques financières avec vos principes spirituels, afin d'atteindre une liberté durable, et non un simple soulagement temporaire.

La vérité, c'est que sortir de l'endettement à la manière de Dieu ne se résume pas à des calculs. Si c'était le cas, chaque croyant avec une calculatrice serait libre de dettes. Ce n'est pas non plus seulement une question de foi. Si c'était le cas, chaque guerrier de la prière serait riche. Il s'agit plutôt de quelque chose de bien plus transformateur : permettre à la sagesse de Dieu de pénétrer chaque aspect de la façon dont nous pensons, gérons et administrons notre argent.

Pourquoi les bons chrétiens luttent avec l'argent

Permettez-moi de partager quelque chose qui pourrait vous surprendre : certains des croyants les plus fidèles que je connaisse sont aussi les plus enchaînés financièrement. Ce sont ceux qui donnent généreusement, même lorsqu'ils n'ont pas de quoi acheter à manger. Ce sont ceux qui se portent garants pour des prêts qu'ils savent risqués, par désir d'aider. Ce sont ceux qui épuisent leurs cartes bancaires pour offrir des cadeaux, pendant que leurs propres enfants manquent de chaussures.

Leur cœur est pur, mais leurs méthodes sont défailtantes.

D'autres luttent parce qu'ils ont adopté des philosophies financières mondaines enrobées d'un langage chrétien. On leur a enseigné que la pauvreté équivaut à la sainteté, que désirer une stabilité financière signifie être matérialiste, ou que Dieu se soucie davantage de leur cœur que de leur compte en banque. Bien que Dieu se préoccupe certainement de nos cœurs, Il accorde aussi une grande importance à notre gestion — après tout, Jésus a parlé davantage d'argent que de paradis et d'enfer réunis.

D'autres encore sont piégés parce qu'ils n'ont jamais vu une gestion financière pieuse leur être montrée. Ils ont grandi dans des foyers où l'argent était source ^支 source de conflits, de secrets ou de honte. Ils ont hérité non seulement des schémas d'endettement de leurs parents, mais aussi de leurs croyances erronées sur la provision, l'abondance et leur propre valeur à recevoir.

Sept principes qui changent tout

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez sept principes bibliques qui ont le pouvoir de transformer non seulement votre compte en banque, mais aussi votre relation entière avec l'argent. Ce ne sont pas des solutions rapides ni des promesses de prospérité facile. Ce sont des vérités éprouvées qui ont aidé d'innombrables croyants — y compris des leaders chrétiens bien connus dont vous lirez les histoires — à se libérer des chaînes financières et à marcher dans une liberté durable.

Ces principes vous pousseront à :

- Regarder au-delà des chiffres pour traiter les racines spirituelles et émotionnelles de votre endettement.
- Transformer la dîme d'une obligation en un puissant acte de confiance qui ouvre la porte à la provision.
- Remplacer le poison de la comparaison par la paix du contentement.
- Adopter le budget non comme une restriction, mais comme un acte d'adoration et de sagesse.
- Multiplier vos ressources en gérant avec soin les dons que Dieu vous a déjà confiés.
- Établir des limites saines qui protègent votre avenir financier sans compromettre votre compassion.
- Découvrir comment une générosité stratégique peut devenir votre arme la plus puissante contre le manque.

Chaque chapitre présente des témoignages réels de croyants qui ont parcouru ce chemin avant vous — des personnes comme Dave Ramsey, qui est passé de la faillite à la construction d'un empire financier basé sur des principes bibliques ; Rachel Cruze, qui a surmonté ses dépenses émotionnelles en renouvelant son esprit ; et Anthony O'Neal, qui a remboursé plus de 100 000 \$ de dettes en choisissant le contentement plutôt que la comparaison.

Leurs histoires ne sont pas partagées pour vous impressionner, mais pour vous montrer ce qui est possible lorsque la sagesse de Dieu rencontre l'obéissance humaine.

Plus que de l'argent

Mais ce livre offre plus que des principes et des histoires. Il propose une feuille de route pratique et guidée par l'Esprit pour votre chemin vers la liberté. Vous trouverez à la fin de chaque chapitre des étapes concrètes — non pas des tâches accablantes, mais des pratiques transformatrices qui alignent vos habitudes quotidiennes avec le dessein de Dieu pour l'abondance.

Le voyage culmine avec un plan d'action de 90 jours qui vous aidera à appliquer tout ce que vous avez appris. Ce n'est pas un programme rigide, mais un cadre flexible qui s'adapte à votre situation unique tout en vous ancrant dans la vérité biblique. Il inclut des prières quotidiennes, des objectifs hebdomadaires et des jalons mensuels pour suivre non seulement vos progrès financiers, mais aussi votre croissance spirituelle.

Une invitation personnelle

Avant que nous commençons ce voyage ensemble, je tiens à être clair sur un point : ce livre ne parle pas de devenir riche. Il s'agit de devenir libre. Il ne s'agit pas d'accumuler des richesses pour elles-mêmes, mais de lever les obstacles qui vous empêchent d'accomplir les desseins de Dieu pour votre vie.

Combien d'opportunités de ministère avez-vous dû refuser parce que vous n'aviez pas les moyens d'y participer ? Combien de moments familiaux ont été ternis par le stress financier ?

Combien d'énergie mentale et émotionnelle dépensez-vous à vous inquiéter pour l'argent, énergie qui pourrait être investie dans l'œuvre du Royaume ?

Dieu a tellement plus pour vous qu'une vie de simple survie financière. Il a des missions pour vous qui nécessitent des ressources. Il a des bénédictions en réserve qui attendent que vous ayez la capacité de les gérer. Il a un témoignage de provision que d'autres ont besoin d'entendre — mais d'abord, vous devez le vivre.

Votre percée vous attend

Si vous en avez assez de ce cycle — assez de jongler entre Pierre et Paul pour payer, assez de redouter l'ouverture de votre boîte aux lettres, assez de sentir que votre situation financière est une chaîne autour de votre vocation — alors ce livre est pour vous.

Si vous êtes prêt à cesser de traiter les symptômes pour vous attaquer aux racines, si vous êtes prêt à laisser Dieu transformer non seulement votre compte bancaire mais aussi vos croyances sur l'argent, si vous êtes prêt à être honnête sur où vous en êtes et plein d'espoir pour où vous allez, alors tournez la page.

Votre voyage vers la liberté financière — à la manière de Dieu — commence maintenant.

Rappelez-vous, le même Dieu qui a ouvert la mer Rouge, multiplié les pains et les poissons, et ressuscité les morts se soucie intimement de votre percée financière. Il ne vous a pas conduit jusqu'ici pour vous laisser dans l'esclavage. Celui qui a commencé une bonne œuvre en vous l'achèvera — y compris dans vos finances.

Découvrons ensemble comment collaborer avec Lui pour écrire un nouveau chapitre de votre histoire financière, où la dette devient un témoignage, la lutte devient une force, et l'esclavage cède la place à la percée.

Bienvenue dans votre voyage pour sortir de l'endettement à la manière de Dieu. La liberté est plus proche que vous ne le pensez.

Chapitre 1 : Reconnaître la Racine (Pas Seulement les Chiffres)

Rachel Cruze était assise dans sa voiture devant un magasin Target, les larmes ruisselant sur son visage. Dans ses mains, un relevé de carte de crédit affichait un solde de 8 000 dollars — de l'argent dépensé pour des choses dont elle ne se souvenait même pas. En tant qu'experte en finances et fille de Dave Ramsey, elle savait qu'elle aurait dû faire mieux. Elle enseignait mieux. Pourtant, elle se retrouvait là, noyée dans une dette qu'elle avait elle-même créée par des dépenses impulsives, cherchant à combler un vide que les possessions matérielles ne pourraient jamais satisfaire.

« À cet instant, j'ai compris », partage Rachel, « que mon problème n'était pas une question de calculs. J'aurais pu établir un budget les yeux fermés. Mon problème était d'ordre spirituel et émotionnel. J'utilisais le shopping comme un remède à des peurs que je n'avais jamais affrontées — la peur de ne pas être à la hauteur, la peur de rater quelque chose, la peur de ne pas être assez. Tant que je n'affronterais pas ces racines, aucune connaissance financière ne pourrait me sauver. »

L'histoire de Rachel peut surprendre, mais elle ne devrait pas. Car la vérité sur l'endettement, que personne n'ose admettre, est la suivante : ce n'est presque jamais une simple question de chiffres.

Le Mythe de la Solution Mathématique

Nous vivons dans une société obsédée par les formules financières. Téléchargez cette application. Suivez ce système. Appliquez ces cinq étapes. Et bien que les outils et stratégies financières aient leur place (nous en explorerons beaucoup dans ce livre), ils restent impuissants face aux racines spirituelles et émotionnelles qui alimentent souvent nos problèmes financiers.

Réfléchissez-y : si sortir de l'endettement était simplement une question de calculs, toute personne possédant une calculatrice serait libre de dettes. S'il s'agissait uniquement d'information, une simple recherche sur Internet réglerait nos soucis financiers. Mais vous et moi savons que ce n'est pas aussi simple.

Pourquoi ? Parce que l'argent n'est jamais seulement une question d'argent. Il est lié à l'identité, à la sécurité, au pouvoir, à la peur, à l'amour et à une multitude d'autres émotions que nous associons à ces bouts de papier et de plastique dans nos portefeuilles.

L'apôtre Paul l'avait compris lorsqu'il écrivait : « Ne vous conformez pas au monde présent, mais soyez transformés par le renouvellement de votre intelligence » (Romains 12:2). Remarquez qu'il n'a pas dit : « Soyez transformés par un meilleur budget. » Il a dit soyez transformés par le renouvellement de votre intelligence — en changeant votre façon de penser.

C'est là que commence votre chemin vers la liberté financière : non pas avec votre portefeuille, mais avec votre esprit et votre cœur.

Les trois racines cachées de l'endettement

Au fil des années passées à accompagner des croyants à travers des crises financières, j'ai découvert que la plupart des dettes proviennent de trois racines principales : la peur, la comparaison et la confusion d'identité. Examinons chacune d'elles à travers le prisme des Écritures et voyons comment elles pourraient se manifester dans votre propre vie.

1. La Racine de la Peur

« Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse » (2 Timothée 1:7).

La peur est peut-être le moteur le plus puissant des comportements financiers destructeurs. Elle se manifeste sous différentes formes :

Peur du Manque : C'est cette petite voix qui murmure : « Et si Dieu ne pourvoyait pas ? Et si je venais à manquer ? Et si quelque chose arrivait et que je ne sois pas prêt ? » Cette peur nous pousse à accumuler, à dépenser pour des choses dont nous pourrions avoir besoin « un jour », et à faire davantage confiance à nos cartes de crédit qu'à notre Créateur.

Sarah, une mère célibataire de Memphis, s'est retrouvée avec 15 000 dollars de dettes à cause de cette peur. « Après mon divorce, j'étais terrifiée à l'idée de ne pas pouvoir subvenir aux besoins de mes enfants », avoue-t-elle. « Alors, je continuais à utiliser ma carte de crédit — pour des vêtements supplémentaires, des jouets, même de la nourriture dont nous n'avions pas besoin — parce qu'acheter me donnait l'impression de les protéger de la pauvreté. En réalité, je créais la situation même que je redoutais. »

L'ironie des dépenses motivées par la peur est qu'elles engendrent précisément le manque que nous cherchons à éviter. Lorsque nous agissons par peur plutôt que par foi, nous prenons des décisions irrationnelles qui aggravent nos problèmes. Nous achetons des garanties prolongées pour tout, par peur des réparations futures. Nous stockons des articles en promotion que nous n'utiliserons jamais, par crainte que l'occasion ne se représente plus. Nous finançons des choses que nous ne pouvons pas nous permettre, par peur du jugement des autres si nous ne les possédons pas.

Peur de Rater Quelque Chose (FOMO) : Ce fléau moderne nous convainc que tout le monde vit mieux, profite davantage et savoure la vie pendant que nous restons sur le banc de touche. Cette peur nous pousse à financer des vacances que nous ne pouvons pas nous permettre, à acheter des voitures qui dépassent notre budget et à maintenir un style de vie au-delà de nos moyens.