

TROUVER L'ÂME SŒUR QUE DIEU A PRÉPARÉE POUR VOUS

Un guide biblique pour des relations fondées
sur le discernement et le but divin



DBA MINISTRIES

Comment Trouver l'Ame Sœur Que Dieu a Préparée Pour Vous

Un guide biblique pour des relations fondées sur le discernement et le but divin

Table des matières

1. Cherchez d'abord le Royaume

Histoire : Heather Lindsey (fondatrice du mouvement *Pinky Promise*) a décidé d'arrêter toute fréquentation pendant un an pour se consacrer pleinement à Dieu — c'est durant cette saison qu'elle a rencontré son mari Cornelius.

2. Reconnaître les contrefaçons

Histoire : Michael Todd (auteur de *Relationship Goals*) a failli épouser la mauvaise personne — jusqu'à ce que Dieu lui révèle un désalignement spirituel et redirige sa trajectoire.

3. Priez de façon spécifique, non désespérée

Histoire : Chrystal Evans Hurst a dressé une liste de prière précise pour son futur mari — Dieu y a répondu d'une manière inattendue, mais fidèle.

4. Se soumettre à un conseil spirituel

Histoire : Jackie Hill Perry s'est appuyée sur des mentors spirituels pour discerner les signaux d'alerte dans ses débuts de relation, avant d'épouser Preston.

5. Guérison avant la relation

Histoire : Debra Fileta (conseillère chrétienne et auteure) insiste sur l'importance de guérir les blessures de l'âme avant d'entrer dans une relation amoureuse — selon son propre parcours.

6. Attendre avec un but, non dans l'oisiveté

Histoire : Cornelius Lindsey s'est préparé dans la prière et le ministère avant de rencontrer Heather, se concentrant sur sa mission plutôt que sur la poursuite d'un partenaire.

7. Savoir quand cela vient de Dieu

Histoire : Ben Courson, après une rupture douloureuse, a attendu une confirmation divine — Dieu l'a conduit vers son épouse à travers la paix, et non la pression.

Chapitre 8 : Plan de percée en 90 jours

- 30 jours de guérison intérieure
- 30 jours de prière spécifique et de jeûne
- 30 jours de préparation guidée par le but divin

Introduction : Le Plan Divin pour l'Amour

« *L'Éternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul ; je lui ferai une aide semblable à lui.* » - Genèse 2:18

Dans un monde où faire défiler les profils sur une application est devenu la norme, où les relations sont traitées comme des expériences sans lendemain, et où l'alliance sacrée du mariage est souvent réduite à un simple contrat, le cœur du célibataire chrétien aspire à quelque chose de plus profond. Quelque chose d'authentique. Quelque chose d'ordonné par le Créateur Lui-même.

Vous avez probablement entendu le terme « âme sœur » dans les films, les chansons et d'innombrables conseils de séduction. Mais si je vous disais que le concept d'âme sœur—lorsqu'il est compris à travers le regard de Dieu—est bien plus beau, plus riche de sens et plus accessible que tout ce qu'Hollywood pourrait jamais dépeindre ?

Qu'est-ce qu'une âme sœur voulue par Dieu ?

Une âme sœur voulue par Dieu n'est pas simplement quelqu'un qui fait battre votre cœur ou qui partage votre amour pour le café et les longues promenades au bord de mer. Bien que l'attirance et la compatibilité importent, une âme sœur voulue par Dieu est quelqu'un spécifiquement choisi par Dieu pour marcher à vos côtés dans l'accomplissement de Son dessein divin pour votre vie.

Cette personne est votre complément spirituel—quelqu'un qui ne vous complète pas seulement romantiquement, mais qui fortifie votre marche avec Dieu, vous pousse à grandir dans la justice, et s'associe à vous pour faire avancer le Royaume de Dieu sur terre. C'est celle ou celui avec qui vous pouvez bâtir un mariage qui reflète l'amour du Christ pour l'Église (Éphésiens 5:25-32).

Votre âme sœur voulue par Dieu est quelqu'un qui :

- Vous rapproche de Dieu, ne vous en éloigne pas
- Partage vos valeurs fondamentales et vos convictions bibliques
- Complète votre appel et votre mission
- Vous pousse à devenir la personne que Dieu a créée en vous
- S'associe à vous dans le service du Royaume de Dieu
- Fait ressortir le meilleur de vous-même tout en vous aidant à abandonner le pire

La bataille entre deux royaumes

Nous vivons dans une culture qui a transformé les rencontres en arme de guerre. L'ennemi de nos âmes a magistralement conçu un système destiné à empêcher les croyants d'expérimenter la plénitude du plan de Dieu pour le mariage. La culture moderne des rencontres promeut :

La gratification instantanée plutôt que l'attente patiente
L'attirance physique plutôt que la connexion spirituelle
Le bonheur personnel plutôt que la gloire de Dieu
Les essais et erreurs plutôt que le discernement divin
Se contenter du médiocre plutôt que croire Dieu pour ce qu'Il a de meilleur

Mais la voie de Dieu est radicalement différente. Son plan pour les relations est enraciné dans :

Le timing divin qui forge le caractère pendant que vous attendez L'alignement spirituel qui crée une intimité durable Le dessein du Royaume qui transcende les désirs personnels Le discernement saint qui prévient les erreurs coûteuses L'attente fidèle qui fait confiance au plan parfait de Dieu

Le contraste ne pourrait être plus frappant. Un système vous laisse blessé émotionnellement, compromis spirituellement et confus relationnellement. L'autre conduit à un mariage qui devient un puissant témoignage de la bonté de Dieu et une rampe de lancement pour un impact dans le Royaume.

Pourquoi c'est crucial maintenant plus que jamais

Les statistiques sont alarmantes. Même parmi les chrétiens, les taux de divorce continuent de grimper. Beaucoup de croyants entrent dans le mariage blessés, mal préparés et mal assortis. Ils suivent le modèle du monde pour les rencontres et se demandent pourquoi ils ne vivent pas la bénédiction de Dieu dans leurs relations.

Mais voici la vérité qui vous affranchira : Dieu n'a pas changé d'avis concernant le mariage. Il désire encore donner à Ses enfants des relations qui reflètent Son amour, démontrent Sa fidélité et font avancer Son Royaume. Le problème n'est pas avec le plan de Dieu—c'est avec notre départ de Son modèle.

L'urgence de ce moment ne peut être sous-estimée. Dans une génération où le relativisme moral a envahi l'Église, où les frontières bibliques sont considérées comme dépassées, et où la définition même du mariage est attaquée, les célibataires chrétiens qui s'engagent dans la voie de Dieu pour les rencontres deviennent un puissant témoignage pour un monde qui observe.

Votre parcours commence ici

Ce livre ne parle pas de trouver n'importe qui à épouser. Il s'agit de découvrir la personne spécifique que Dieu a préparée pour vous pendant que vous vous préparez pour elle. Il s'agit d'apprendre à avoir des fréquentations avec discernement, à attendre avec un but, et à faire confiance au timing parfait de Dieu.

À travers sept principes bibliques, vous découvrirez comment :

- Aligner votre cœur avec les priorités de Dieu avant de chercher une relation
- Reconnaître et éviter les contrefaçons qui se font passer pour la volonté de Dieu
- Prier spécifiquement et stratégiquement pour votre futur conjoint
- Vous entourer de conseils pieux et de redevabilité
- Guérir des blessures du passé qui pourraient saboter votre avenir
- Attendre activement et avec un but plutôt que passivement et désespérément
- Discerner la confirmation de Dieu quand Il amène la bonne personne dans votre vie

Chaque principe est ancré dans l'Écriture, illustré par les histoires réelles de dirigeants chrétiens qui ont parcouru ce chemin avec succès, et accompagné d'étapes pratiques que vous pouvez mettre en œuvre immédiatement.

Vous recevrez également un plan complet de percée de 90 jours conçu pour préparer votre cœur, votre esprit et votre âme pour la relation voulue par Dieu en laquelle vous croyez. Ce n'est pas seulement de la théorie—c'est un chemin éprouvé qui a transformé d'innombrables vies.

Une promesse personnelle

Alors que vous vous embarquez dans ce voyage, je veux vous faire une promesse basée sur la Parole inébranlable de Dieu : Si vous vous engagez à vivre les relations à la manière de Dieu, Il honorera votre obéissance par Sa bénédiction. Cela ne signifie pas que le voyage sera facile ou que Dieu agira selon votre calendrier. Mais cela signifie que lorsque vous cherchez d'abord Son Royaume, Il vous ajoutera tout ce dont vous avez besoin (Matthieu 6:33).

Votre âme sœur voulue par Dieu n'est pas un mythe, un conte de fées ou un concept théologique réservé aux super-spirituels. C'est une personne réelle, créée par Dieu spécifiquement pour vous, et elle vit son propre parcours de préparation en ce moment même.

La question n'est pas de savoir si Dieu a quelqu'un pour vous—c'est de savoir si vous êtes prêt à faire confiance à Son processus, à suivre Ses principes, et à vous préparer à être la personne qu'Il vous a appelé à être.

Votre histoire d'amour est sur le point de commencer. Pas la version qu'Hollywood vous a vendue, mais la version que le Ciel a écrite pour vous. Et croyez-moi, la version de Dieu est infiniment meilleure.

Êtes-vous prêt à découvrir comment trouver votre âme sœur voulue par Dieu ?

Commençons.

« Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance. » - Jérémie 29:11

Chapitre 1 : Cherchez d'abord le Royaume

« Mais cherchez premièrement le royaume de Dieu et sa justice, et toutes ces choses vous seront données par-dessus. » — Matthieu 6:33

La sonnerie de notification retentit pour la troisième fois ce soir-là sur le téléphone d'Héloïse. Un nouveau match sur une application de rencontre, une autre amie bien intentionnée essayant de lui arranger un rendez-vous, une nouvelle opportunité de plonger tête baissée dans le cycle sans fin des rencontres modernes. Mais cette fois, quelque chose en elle lui intima de s'arrêter.

Héloïse Lambert était assise dans son appartement à Lyon, fixant l'écran qui promettait des connexions mais n'avait apporté que des déceptions. À vingt-quatre ans, elle avait tout essayé pour trouver l'amour selon les standards du monde : applications de rencontre, soirées pour célibataires, et même les tentatives de ses amies de jouer les entremetteuses. Chaque relation avait débuté avec espoir et s'était terminée par une peine de cœur, la laissant encore plus confuse quant au plan de Dieu pour sa vie amoureuse.

Ce soir-là, dans le calme de sa chambre, Héloïse prit une décision qui allait tout changer. Elle supprima toutes les applications de rencontre de son téléphone, s'éloigna complètement de la scène des rendez-vous galants et prit un engagement radical : pendant une année entière, elle poursuivrait Dieu avec la même ferveur qu'elle avait mise à chercher une relation.

« Je vais sortir avec Jésus », déclara-t-elle à ses amies stupéfaites. Ce qui semblait être une exagération spirituelle pour certains était en réalité la décision la plus pragmatique qu'Héloïse ait jamais prise. Elle allait découvrir que le secret pour trouver l'âme sœur choisie par Dieu ne résidait pas dans une quête acharnée, mais dans une recherche prioritaire du Royaume.

Le Principe Révolutionnaire du Royaume

Dans notre culture du « swipe » où l'amour est traité comme une marchandise et les relations sont construites sur des algorithmes de compatibilité, Jésus nous propose une approche révolutionnaire qui bouleverse totalement la sagesse conventionnelle des rencontres. Lorsqu'Il prononça les paroles de Matthieu 6:33, Il ne donnait pas simplement un conseil de vie général — Il révélait le plan divin qui régit chaque aspect de notre existence, y compris nos relations les plus intimes.

Le principe du Royaume d'abord est simple : en plaçant le Royaume de Dieu au-dessus de notre désir de relation, nous nous positionnons pour recevoir le meilleur de Dieu, y compris le conjoint parfait qu'Il a choisi pour nous. Il ne s'agit pas de gagner la faveur de Dieu par un bon comportement ou de Le manipuler pour obtenir ce que nous voulons. Il s'agit plutôt d'aligner nos cœurs sur Son cœur, nos priorités sur Ses priorités, et notre calendrier sur Ses desseins éternels.

Le mot grec pour « chercher » dans Matthieu 6:33, *zeteo*, signifie chercher avec une intensité désespérée, désirer de tout son être, ou poursuivre avec une détermination sans relâche. Ce n'est

pas un espoir passif ou un intérêt occasionnel du dimanche matin — c'est une quête passionnée qui réorganise toute votre vie autour de son objet.

Pensez à la manière dont vous poursuivez quelqu'un qui vous attire profondément. Vous pensez à cette personne constamment tout au long de la journée. Vous libérez du temps pour elle, même lorsque votre emploi du temps est chargé. Vous investissez émotionnellement, mentalement, et parfois financièrement pour apprendre à la connaître. Vous êtes prêt à changer vos plans, vos habitudes, voire vos objectifs pour l'accommoder. Vous donnez la priorité à ses messages plutôt qu'à d'autres notifications. Vous vous habillez différemment quand vous savez que vous la verrez. Vous devenez une meilleure version de vous-même pour mériter son attention.

Jésus nous dit : « Donnez-Moi cette même énergie passionnée, qui réorganise votre vie et change vos priorités, et Je m'occuperai d'orchestrer chaque autre aspect de votre vie — y compris votre vie amoureuse — mieux que vous ne pourriez jamais le faire. »

Cela ne signifie pas que Dieu est un être jaloux qui veut nous garder seuls et isolés. Il a créé le mariage, inventé la romance, et conçu le cœur humain pour aspirer à une compagnie intime. Mais Il sait aussi qu'une relation bâtie sur les fondations de Son Royaume sera infiniment plus forte, plus saine et plus épanouissante que tout ce que nous pourrions construire avec notre propre sagesse et nos efforts.

En cherchant Dieu d'abord, nous ne retardons pas notre bonheur — nous l'assurons. Nous ne nous contentons pas de moins — nous nous positionnons pour recevoir le meilleur de Dieu.

La Poursuite Contrefaite Qui Détruit

Avant son année transformative à « sortir avec Jésus », Héloïse était prise dans ce que des millions de célibataires chrétiens vivent quotidiennement : la poursuite contrefaite. Elle cherchait désespérément l'amour, mais pas auprès de la Source de tout amour. Elle poursuivait une relation, mais pas avec Celui qui a créé le concept même de partenariat. Elle essayait de combler un vide en forme de Dieu avec de l'affection humaine, et comme tant d'autres, elle découvrit que même l'amour humain le plus passionné ne pouvait satisfaire les aspirations les plus profondes de son cœur.

La poursuite contrefaite est d'une subtilité dévastatrice, car elle ne semble pas manifestement mauvaise de l'extérieur. Après tout, n'est-il pas naturel — voire biblique — de désirer une compagnie ? Le mariage n'est-il pas une institution ordonnée par Dieu ? Absolument. Mais lorsque notre désir pour ces choses légitimement bonnes devient plus important que notre désir pour Dieu Lui-même, nous sortons de l'ordre divin pour entrer dans un territoire spirituellement dangereux.