

Commencer ton Livre des Ombres

Liber Spiritum

Pour accompagner ton cheminement spirituel, tu peux te procurer un carnet qui deviendra ton « Livre des Ombres ». Certaines personnes y mélangent rituels et réflexions, tandis que d'autres préfèrent distinguer leur grimoire (réservé aux pratiques) de leur journal introspectif. Ce carnet sera l'espace où tu pourras observer ton évolution intérieure au fil du temps.

Choisis un carnet qui te plaît réellement. Il t'accompagnera pendant toute la durée de ton initiation et pourra même rester un compagnon précieux bien au-delà de cette période. L'important est qu'il devienne un support personnel dans lequel tu pourras déposer ce que tu vis.

Dans ce carnet, tu peux noter par exemple :

- Les signes ou synchronicités que tu remarques pendant ton parcours.
- Tes réflexions, prises de conscience et transformations intérieures.
- Tes rêves, tes questionnements et tout ce que ton âme cherche à exprimer.
- Les enseignements reçus par ton dieu ou ta déesse tutélaire...

Tu peux également y écrire les inspirations ou les réflexions qui émergent pendant ton cheminement. Cela te permettra de garder une trace de ton évolution.

Créer un objet symbolique pour ton initiation

Pour donner une dimension symbolique à ton Livre des Ombres, tu peux préparer un petit sachet qui représentera ton intention pour ce chemin. Choisis un tissu et place à l'intérieur des éléments qui ont du sens pour toi.

- Des herbes ou plantes que tu apprécies.
- Une pierre ou un cristal qui t'inspire.
- Un petit objet porteur d'un souvenir positif.
- Tout symbole qui évoque pour toi protection, guérison ou évolution.

Dans certaines traditions, ce type de sachet se rapproche de ce que l'on appelle un « sac médecine » : un objet chargé d'intention qui accompagne et protège son porteur. Prends un moment pour réfléchir à ce que tu souhaites y déposer symboliquement.

Consacrer ton carnet

Lorsque ton carnet est prêt, tu peux inscrire sur la première page quelques éléments personnels : ton nom d'humaine et/ou de sorcière, la date d'ouverture de ton liber spiritum et l'intention que tu souhaites poser au moment où tu en es.

Tu peux également écrire quelques lignes sur qui tu es aujourd'hui, sur ce que tu ressens au moment de commencer. Dans quelque temps, relire ces mots te permettra de mesurer le chemin parcouru.

Certaines personnes aiment également dédier leur carnet à une énergie, un lieu, une période ou une intention particulière. Par exemple, commencer un journal sous l'énergie d'une saison, d'un cycle ou d'un moment important de sa vie.

Formule d'intention à noter si tu le souhaites

- Par ma volonté consciente, je consacre ces pages à mon chemin d'évolution.
- Que les forces bienveillantes de l'univers veillent sur ce que j'y écris.
- Que ces mots soient gardés avec respect et sagesse.
- Je remercie les énergies qui m'accompagnent dans ce parcours.

Tu peux terminer cette page en signant de ton nom — ou d'un nom symbolique si tu souhaites marquer ce passage initiatique.

N'hésite pas à le décorer.

Que ce carnet devienne un espace de découverte, de transformation et de connexion à toi-même.

