

PREMIÈRE PARTIE

L'APPEL DE

L'INVISIBLE

Quand la médiumnité se manifeste
sans prévenir

CHRONIQUE 1

L'ÉVEIL

Pas seulement quelqu'un de sensible, pas seulement une éponge émotionnelle, mais un véritable pont entre le monde des vivants et celui des âmes.

Dès lors, chaque expérience a été une révélation. Mes perceptions se sont affinées, mes capacités se sont renforcées, et les personnes qui venaient me voir repartaient transformées.

Ce que je transmettais n'était pas que des mots. C'était une énergie, un passage, une guérison. Alors j'ai fait un choix.

Celui de quitter mon métier d'enseignante pour suivre ma mission. J'ai toujours su, au plus profond de moi, que quelque chose dépassait la simple réalité matérielle.

Un monde caché, un univers parallèle, une présence qui m'échappait mais qui me frôlait chaque jour.

Petite, je percevais des ombres furtives dans ma chambre, je ressentais les émotions des autres avec une intensité troublante

comme si elles m'appartaient.

J'étais cette enfant qui avait besoin d'être rassurée en permanence, qui dormait en serrant fort la main de sa mère, terrifiée par une présence invisible que personne d'autre ne semblait percevoir. Les nuits étaient les pires.

Mon sommeil était agité, mes rêves puissants et parfois bien trop réels.

Je me souviens encore de ce rêve étrange, à l'âge de 10 ans. J'étais projetée à une autre époque, au cœur d'un jardin Renaissance. J'y jouais avec d'autres enfants, vêtus de magnifiques robes d'époque. Tout semblait si vrai, si vivant. Mais au réveil, je n'étais plus totalement moi-même. Mon esprit restait embourré dans ce rêve, incapable de revenir pleinement à la réalité.

L'image de ce jardin hantait mes pensées, comme si une partie de moi y était restée coincée. Ce fut ma première expérience marquante avec l'invisible.

À l'adolescence, la frontière entre le visible et l'invisible s'est encore affinée. Je me suis naturellement tournée vers le pendule, le spiritisme, et d'autres pratiques occultes, toujours en secret.

Une partie de moi savait que ma famille ne comprendrait pas. Mais malgré mon attirance pour ces mystères, la vie d'adulte a pris le dessus. Je me suis immergée dans mes études, laissant de côté cette partie de moi. Pourtant, l'invisible ne m'a jamais quittée.

Il me lançait des appels, d'abord doux, presque murmurés, puis de plus en plus puissants. J'ai tenté d'étouffer mes perceptions, de fermer cette porte en moi. Mais on ne peut pas éteindre ce qui fait partie de notre essence. Mon corps a fini par céder.

À 35 ans, tout a basculé. Mon hypersensibilité, longtemps réprimée, a explosé. J'ai vécu un blackout.

Mon âme s'est comme détachée de mon corps.

Une sensation terrifiante de désynchronisation, de perte totale de contrôle. J'étais là, et en même temps ailleurs. C'était une déchirure, une implosion intérieure. Les semaines suivantes ont été une lutte.

Il m'a fallu du temps pour comprendre.

Comprendre que ce que je vivais n'était pas une faiblesse, mais un appel. Que l'invisible ne m'envahissait pas pour me tourmenter, mais pour se révéler à moi.

Ma médiumnité, que j'avais si longtemps rejetée, cherchait à reprendre sa place. Alors j'ai accepté. Doucement, timidement, j'ai rouvert la porte.

J'ai recommencé à écouter, à ressentir, à pratiquer. Je me suis reconstruite, étape par étape, en apprenant à décoder les signaux de mon corps et de mon âme. Je me suis rééquilibrée physiquement, mentalement et psychiquement grâce aux pratiques énergétiques.

Et quand je me suis sentie prête, j'ai plongé à nouveau dans l'invisible, cette fois en pleine conscience. Les manifestations sont revenues progressivement.

Jusqu'au jour où un défunt est apparu à moi, alors que je réalisais un soin énergétique à une amie. C'était une sensation familière et pourtant oubliée. Derrière mes yeux clos, une silhouette lumineuse m'est apparue, sereine, souriante. Il était là, clairement, et il avait un message à transmettre à sa fille. À cet instant précis, j'ai su. J'ai su que j'étais médium.

J'ai créé mon entreprise pour accompagner celles qui, comme moi, ressentent l'appel de l'invisible mais ne savent pas comment l'accueillir.

En 2021, l'Académie A.M.E.S est née. Depuis, elle a aidé des centaines de personnes, formé près de 50 Lumineuses.

Aujourd'hui, je suis fière de rendre la médiumnité accessible à tous, de démystifier l'invisible et de l'enseigner de manière éthique et sécurisée.

Être médium est un cadeau. Mais c'est un cadeau qui doit être utilisé avec conscience et responsabilité. Trop de dérives existent, nourries par l'ego et le manque de cadre.

Mon rôle est d'accompagner ceux qui souhaitent explorer ce potentiel avec justesse et amour. Cette première chronique n'est qu'un aperçu de ce qui t'attend dans *Les Chroniques d'une Médium*.

Je vais te livrer, sans filtre, tout ce que peut vivre une médium, car ce n'est ni un secret, ni un mystère, mais l'ouverture des consciences vers un monde qui existe, bien que jusqu'alors imperceptible pour le commun des mortels.

Alors, laisse-moi t'ouvrir cette porte.

Peut-être ressens-tu déjà cette connexion. Peut-être es-tu curieux.

Peu importe où tu en es, sache que l'invisible n'est pas un mythe.

Il est là, tout autour de nous, prêt à se dévoiler à qui veut bien l'écouter.