

## Alignement à l'énergie du lion



Intégrer l'énergie du **leader positif** dans notre posture d'accompagnante.



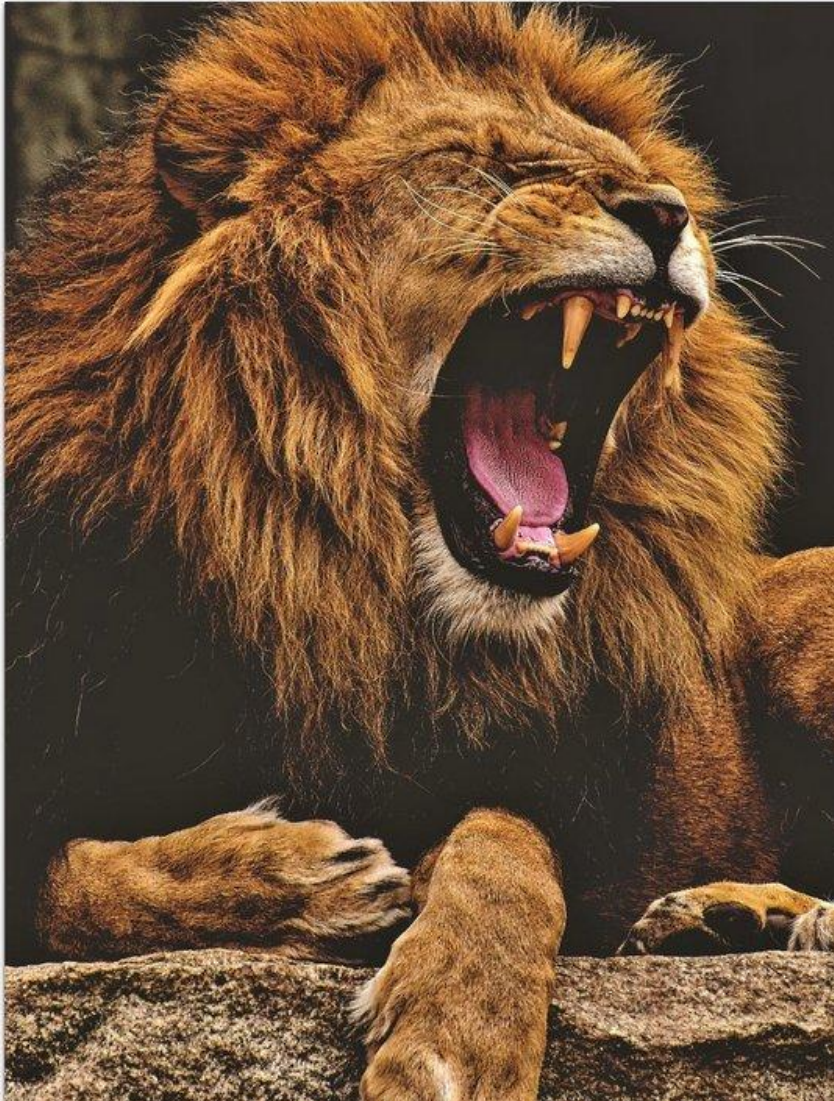
## En alignement

- **LEADERSHIP POSITIF**
- Alignement à l'énergie SOLAIRE et YANG
- **RAYONNEMENT -SOLEIL INTERIEUR**
- **Puissance personnelle**
- Confiance en soi et affirmation de soi
- Respect (de soi et des autres) – capacités à se faire respecter
- Autorité naturelle et inspirante
- Charisme – présence solaire et ancrée
- **Sagesse et maturité**
- Capacité à **prendre des décisions** claires et alignées
- Sait équilibrer fermeté, patience et douceur
- **Générosité et ouverture**
- **Communique avec le cœur – leader de cœur**
- **Protection**
- **Responsabilité**
- Créativité
- Maîtrise de soi (émotions, pensées, actions, énergie...)
- Coopération (sait travailler en équipe et reconnaît l'utilité du collectif)
- Franchise
- **Ordre et organisation** – Méthode et structure.



## En désalignement

### **SACRIFICE ou FUITE / EPUISEMENT, manque d'énergie – INACTION/ COLERE/ EXCES D'EGO**



- **se sacrifie pour les autres** : fait passer les autres avant soi, s'oublie et s'épuise. Rôle du sauveur +++
- **Colère et frustration** de ne pas obtenir ce qu'il veut, de ne pas recevoir de reconnaissance ou de preuves d'amour de la part des autres. *Dévalorisation de soi.*
- **Fuir les responsabilités** et rejeter la faute sur les autres, déresponsabilisation.
- Jalousie et comparaison destructrice +++
- **Peur d'agir et de prendre des décisions, peur de l'échec** → inaction (freeze) ou actions irréfléchies et désalignées.
- **Manque d'intégrité et d'honnêteté** → mauvaise foi.
- **Instabilité émotionnelle** et perte de self control.
  
- **énergie du cœur bloquée**, se coupe des autres pour se replier sur soi → INDIVIDUALISME
- **Narcissisme négatif** – arrogance et orgueil
- Autorité tyrannique – dirigeant et contrôle
- **Excès de contrôle** – rigidité, inflexibilité
- Trop forte **exigence** envers soi et envers les autres.
- Constamment dans le **reproche, le jugement et le rejet** de l'autre quand ça ne lui va pas.

## **POUR S'ALIGNER à l'énergie du lion**

L'OR et tout ce qui est doré

La pyrite

Pierres jaunes

Ambre, cornaline, vanadinite.

Harmonisation du PLEXUS SOLAIRE

Connexion au soleil

