

Tavola emozioni semplificata



	Organo	Viscere
RIGA 1 CUORE O INTESTINO TENUE	Ferita Abbandono Tradimento Sconsolazione Perdita Amore non ricevuto	Sforzo non riconosciuto Mal di cuore Instabilità Insicurezza Gioia eccessiva Vulnerabilità
RIGA 2 PANCREAS O STOMACO	Ansia Disperazione Egoismo Disgusto Nervosismo Preoccupazione	Timidezza Fallimento Impotenza Senza speranza Mancanza di controllo Bassa autostima
RIGA 3 POLMONI O COLON	Pianto Scoraggiamento Rifiuto Tristezza Dispiacere Lutto	Confusione Atteggiamento difensivo Dolore Autolesionismo Testardaggine Perfezionismo
RIGA 4 FEGATO O CISTIFELLEA	Rabbia Amarezza Senso di colpa Odio Risentimento Delusione	Depressione Frustrazione Indecisione Panico Dato per scontato Emozioni represses
RIGA 5 RENI O VESCICA	Colpa attribuita Apprensione Timore Paura Orrore Irritazione	Conflitto Insicurezza Terrore Abbandono Mancanza di determinazione Vergogna
RIGA 6 GHIANDOLE E ORGANI SESSUALI	Umiliazione Gelosia Desiderio Lussuria Sopraffazione Sospetto	Orgoglio Vergogna Shock Indignazione Svalutazione/Inutilità Insoddisfazione sessuale