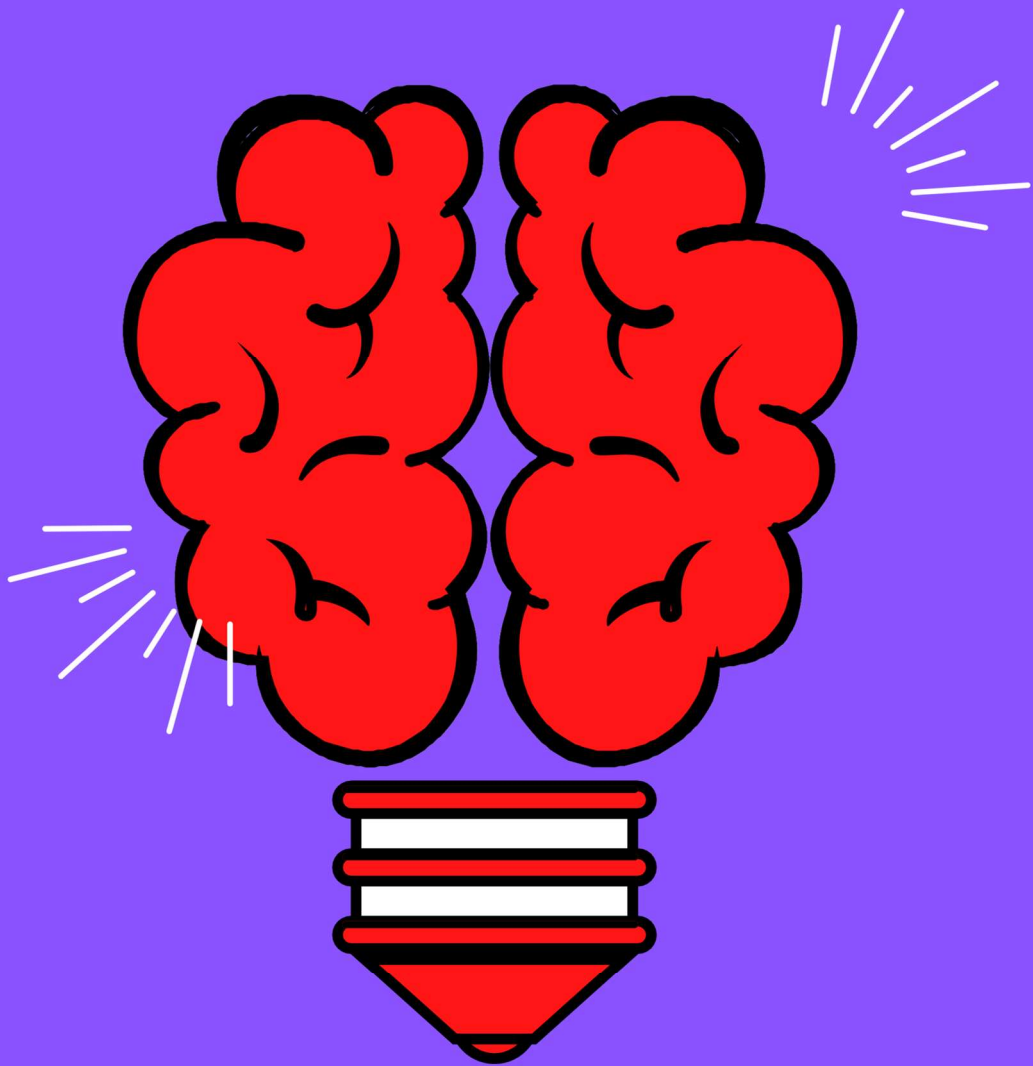


**+100 IDÉES ISSUES
DE +20 LIVRES DE
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL**

**PRODUCTIVITÉ - SANTÉ - FINANCES
- MINDSET - BUSINESS**



YANN - LES BIOHACKERS

Les 3 invitations proposés par cette conversation :

1. Changer la perception que les gens dans le monde ont de Dieu,
2. Leur redonner conscience de Qui Ils Sont
3. Éveil l'espèce

À ceux qui voient que leur vie et leur monde ne sont pas aussi merveilleux qu'ils étaient censés l'être, mais que les deux peuvent l'être, et qui choisissent maintenant de faire en sorte qu'ils le soient.

16 caractéristiques des êtres hautement évolués :

1. **Les membres d'une espèce éveillée discernent l'Unité de toute Vie** et la vivent pleinement. Bien souvent, les humains dans un état non éveillé la nient ou l'ignorent.
2. **Les membres d'une espèce éveillée disent toujours la vérité.** Trop souvent, les humains dans un état non éveillé se mentent à eux-mêmes et mentent aux autres.
3. **Les membres d'une espèce éveillée font ce qu'ils disent vouloir faire.** Souvent, les êtres humains dans un état non éveillé disent une chose et en font une autre.
4. **Les membres d'une espèce éveillée, ayant vu et reconnu ce qui fonctionne, font toujours cela.** Les humains dans un état non éveillé font souvent le contraire.
5. **Les membres d'une espèce éveillée n'acceptent pas dans leur civilisation un quelconque principe qui correspond à ce que les humains appellent la « justice » et le « châtement ».**
6. **Les membres d'une espèce éveillée n'acceptent pas dans leur civilisation un quelconque principe qui correspond à ce que les humains appellent l'« insuffisance ».**
7. **Les membres d'une espèce éveillée n'acceptent pas dans leur civilisation un quelconque principe qui correspond à ce que les humains appellent la « propriété ».**
8. **Ils partagent constamment tout avec tout le monde.** Souvent, les êtres humains dans un état non éveillé ne le font pas et ne partagent avec les autres que dans de rares circonstances.
9. **Les membres d'une espèce éveillée établissent un équilibre entre la technologie et la cosmologie,** de même qu'entre les machines et la nature. Souvent, les humains dans un état non éveillé ne le font pas.
10. **Les membres d'une espèce éveillée ne mettraient jamais fin à l'expression physique d'un autre être humain,** à moins que ce dernier ne leur demande directement de le faire. Trop souvent encore, les humains dans un état non éveillé tuent d'autres humains sans que ces derniers le leur aient demandé.
11. **Ils ne feraient jamais rien qui puisse dégrader ou affecter l'environnement physique** dont dépendent les membres de leur espèce quand ils sont incarnés sur le plan physique. Les humains dans un état non éveillé le font souvent.
12. **Ils ne s'empoisonnent jamais.** Les humains dans un état non éveillé le font souvent.
13. **Les membres d'une espèce éveillée ne sont jamais en concurrence entre eux.** Les humains dans un état non éveillé sont souvent en concurrence les uns avec les autres.
14. **Les membres d'une espèce éveillée sont parfaitement conscients qu'ils n'ont besoin de rien.** Les humains dans un état non éveillé agissent souvent en fonction de besoins perçus.
15. **Ils éprouvent et expriment de l'amour inconditionnel pour chacun.** Souvent, les humains dans un état non éveillé ne peuvent s'imaginer que même Dieu les aime, et encore moins s'aimer eux-mêmes.
16. **Les membres d'une espèce éveillée ont harnaché les pouvoirs de la dimension immatérielle.** La plupart des humains dans un état non éveillé ignorent leur existence.

L'amour est toujours à l'origine de chaque décision et de chaque action de tous les êtres conscients.

5 conseils pour poursuivre notre évolution personnelle (en gardant à l'esprit qu'il n'y a pas de voie idéale) :

1. Faites part aux autres de ce que vous vivez.
2. Créez une raison.
3. Exprimez votre gratitude.
4. Choisissez un état d'être.
5. Laissez-vous guider par votre âme.

La question magique : cela a quelque chose à voir avec ce que désire mon Âme.

Aimer purement : aimer sans avoir le moins du monde l'intention ni le besoin d'une quelconque récompense pour le Soi
L'Amour pur est un acte d'altruisme fondé sur la conscience du Soi qui sait qu'il n'a pas à exiger ni à demander quoi que ce soit pour être parfaitement heureux.

La science est là : la compassion vous garde plus jeune et plus sexy - Les bénéfices

- | | |
|--|--|
| 14. Niveaux améliorés d'optimisme et de positivité | 18. Activation accrue dans les régions du cerveau associées à la liaison |
| 15. Développement de la générosité naturelle | 19. Réduction des symptômes du SSPT |
| 16. Immunité accrue au stress | 20. Réduction de la douleur physique |
| 17. Moins de réactivité aux stimuli gênants | 21. Inversion du vieillissement |

Le pardon est la décision d'abandonner le désir de vengeance et la mauvaise volonté envers la personne qui vous a fait du tort.

Les Piliers de vision :

- **Faible bonheur, basse vision** : La spirale négative
- **Bonheur élevé, basse vision** : Le piège de la réalité actuelle
- **Faible bonheur, haute vision** : Le coin de l'anxiété
- **Bonheur élevé, vision élevée** : tordre la réalité

Si vos rêves ne vous font pas peur, c'est qu'ils sont trop petits.

Gratitude - Les avantages :

- | | |
|---|---|
| 1. Augmentation des niveaux d'énergie et de vitalité | 6. Amélioration des relations et de la sociabilité |
| 2. Intelligence émotionnelle supérieure | 7. Un sommeil meilleur et plus profond |
| 3. Humeur améliorée (libération de produits chimiques heureux dans le cerveau) | 8. Réduction de l'inflammation et des maux de tête |
| 4. Plus grande tendance à pardonner | 9. Moins de fatigue physique |
| 5. Prévention ou diminution de la dépression/anxiété | 10. Sentiments accrus de satisfaction dans la vie |

La croyance la plus importante que vous puissiez posséder est la conviction que l'univers vous aime. Si vous croyez que l'univers travaille toujours en votre faveur, vous vivrez une belle expérience dans cette vie.

Le protocole Envisager votre avenir :

- Étape 1 : Choisissez vos objectifs pour l'avenir
- Étape 2 : Affichez votre écran mental
- Étape 3 : Ressentez tout cela avec vos cinq sens

Ne vous attachez pas au « comment », concentrez-vous plutôt sur le « quoi » et le « pourquoi »

Exemple d'une journée type en segments :

- | | |
|---|--|
| 22. 8h30 : Se réveiller, méditer, préparer le petit-déjeuner et se préparer au travail | 27. 17h - 17h30 : trajet domicile-travail |
| 23. 9h : Se rendre au travail | 28. 17h30-19h : Préparer et dîner |
| 24. 10h-13h : Réunions/travail du matin | 29. 19h-21h : Détendez-vous et regardez Netflix avec un partenaire |
| 25. 13h-14h : Pause déjeuner entre collègues | 30. 21h-22h : Profitez de relations sexuelles incroyables avec ledit partenaire |
| 26. 14h - 17h : Travail | 31. 22h-07h : Dormir |

Vous pouvez parcourir l'univers entier et ne trouver un seul être plus digne d'amour que toi.

Les 6 phases de cette pratique :

- | | |
|--|--|
| 32. PHASE 1 : Le Cercle d'Amour et de Compassion | 35. PHASE 4 : Une vision pour votre avenir |
| 33. PHASE 2 : Bonheur et gratitude | 36. PHASE 5 : Maîtriser votre journée |
| 34. PHASE 3 : La paix par le pardon | 37. PHASE 6 : La bénédiction |

Si nous comprenons que le but de la méditation est de devenir bon dans la vie - pas de devenir bon en méditation

Lien méditation en 6 phases : [Cliquer ici pour tester et pratiquer la méditation en 6 phases](#)

L'équation du miracle : Avoir une foi inébranlable + réaliser un effort extraordinaire

L'ÉQUATION DU MIRACLE est cette formule, et elle se compose de seulement deux décisions qui garantissent des niveaux étonnants de succès et d'épanouissement : une foi inébranlable et un effort extraordinaire.

Les affirmations de l'équation miracle obtiendront deux résultats :

- **Améliorez et reprogrammez votre subconscient** en minimisant ou en éliminant tous les conflits inhérents qui vous retiennent tout en inculquant activement la foi inébranlable dont vous avez besoin pour accomplir tout ce que vous choisissez.
- **Dirigez votre esprit conscient** vers les activités que vous jugez les plus importantes et maintenez-vous engagé dans l'effort extraordinaire nécessaire pour faire passer vos plus grands objectifs du possible au probable à l'inévitable.

Votre vie est divisée en deux domaines distincts : ce qui compte le plus et tout le reste.

L'effort extraordinaire comporte trois volets :

1. **Des actions** qui vous rapprochent de vos résultats idéaux
2. **Des actions** qui vous feront très probablement sortir de votre zone de confort
3. **Effort constant** sur une période prolongée (quels que soient vos résultats en cours de route)

Les miracles ne se produisent que si vous croyez aux miracles.

Différence entre objectifs et mission :

- **Objectifs** : Beaucoup de choses que nous voulons accomplir.
- **Mission** : Une chose que nous nous engageons à accomplir. Peu importe ce qui arrive.

Pour décider de votre mission, examinez tous vos objectifs et répondez à cette question : Lequel de ces objectifs me permettra de devenir la personne que je dois être pour réaliser tout ce que je veux pour ma vie ?

AFFIRMATIONS D'ÉQUATION MIRACLE :

1. **Je m'engage à maintenir une foi inébranlable** que je le ferai [insérer votre mission], et je continuerai à déployer des efforts extraordinaires jusqu'à ce que je le fasse, quoi qu'il arrive... il n'y a pas d'autre option.
2. **La ou les raisons pour lesquelles je m'engage dans ma mission** sont parce que [insérez votre pourquoi profondément significatif - le ou les avantages importants que vous ressentirez en poursuivant et en atteignant votre mission].
3. **Pour garantir que la réalisation de ma mission soit inévitable**, je resterai engagé dans mon processus de [insérez votre processus] sur [date et heure], sans être émotionnellement attaché à mes résultats.
4. **Je m'engage dans ma mission et je vis chaque jour**, je sais que je suis tout aussi digne, méritant et capable de créer des miracles et de réaliser tout ce que je veux que n'importe quelle autre personne sur Terre.

Acceptez la vie avant qu'elle ne soit en paix, toujours et de toutes les manières.

Établir des missions mensuelles : accomplir plus chaque 30 jours que la plupart des gens ne le font en 12 mois

Soyez à l'aise d'être mal à l'aise. Cela peut être difficile, mais c'est un petit prix à payer pour vivre un rêve. Cela vous montre à quel point vous pouvez changer votre vie en seulement trente jours.

6 étapes pour commencer :

- **ÉTAPE 1** : Déterminez votre première mission.
- **ÉTAPE 2** : Prédéterminez votre processus.
- **ÉTAPE 3** : Prévoyez du temps pour réciter votre affirmation. Chaque jour.
- **ÉTAPE 4** : Planifiez votre processus et soyez-en tenu responsable.
- **ÉTAPE 5** : Évaluez quotidiennement votre processus et vos progrès.
- **ÉTAPE 6** : Évaluez votre expérience à la fin de chaque mission.

Le monde dans lequel nous vivons – la vie que nous percevons est un reflet parfait, une image miroir de notre réalité intérieure.

« Dieu ne fait pas de favoritisme. Toutefois, la vie semble vous favoriser lorsque vous vous alignez sur les principes de l'harmonie, de la santé, de la joie et de la paix. »

Conscience d'abondance :

- Centrée sur l'amour
- Confiance en presque tout le monde
- Tout est dans l'équipe
- Un travail formidable
- Motivation : Les objectifs
- Fidélité envers l'équipe
- Apprentissage continu
- Verre à moitié plein
- Donne de l'énergie
- Inclut tout le monde
- Écoute créative

Conscience de rareté :

- Centré sur la peur
- Méfiance à l'égard de tout le monde
- Moi d'abord
- Un boulot comme un autre
- Motivations égotiques
- Fidélité avant tout envers soi
- Je sais tout
- Verre à moitié vide
- Épuise
- Exclut presque tout le monde
- Boniment

Quand on est en quête de connaissance, on ajoute chaque jour quelque chose. Quand on est en quête d'éveil, on retire chaque jour quelque chose.

Vous êtes maître de votre âme (de votre subconscient) et de votre destin : vous pouvez choisir. Aussi, choisissez la vie ! Choisissez l'amour ! Choisissez la santé ! Choisissez le bonheur !

Toute frustration est due à des désirs qui n'ont pas été réalisés. Si vous ressentez les obstacles, les retards et les difficultés, votre subconscient réagit en conséquence, et vous entravez votre propre bien-être.

Les trois étapes du succès :

1. Découvrir ce que vous adorez faire, puis à le faire. Réussir, c'est aimer son travail.
2. Se spécialiser dans une branche professionnelle et à en savoir plus que quiconque.
3. La troisième étape est la plus importante. Vous devez faire en sorte que ce que vous voulez n'assure pas uniquement votre succès. Votre désir ne doit pas être égoïste ; il doit bénéficier à l'humanité.

Le succès, c'est réussir dans la vie. Lorsque vous êtes en paix, heureux, joyeux et que vous faites ce que vous aimez, vous avez réussi.

Il existe une seule et unique force de guérison : le subconscient.

Vous pouvez créer une santé radieuse, le succès et le bonheur dans votre vie grâce aux pensées que vous alimentez dans le studio caché de votre esprit.

3 étapes pour réussir une prière :

1. Analysez le problème.
2. Tournez-vous vers la solution que seul le subconscient connaît.
3. Ayez la conviction profonde que tout est déjà accompli.

La patience, la bienveillance, l'amour, la bonté, la joie, le bonheur, la sagesse et la compréhension sont des qualités qui ne vieillissent jamais. Cultivez-les, exprimez-les, et restez jeune de corps et d'esprit.

Au niveau conscient, il se produit quatre phénomènes fondamentaux :

1. Nous percevons les stimuli extérieurs grâce à nos sens.
2. Nous enclenchons un processus de comparaison ou d'identification.
3. Nous analysons ce que nous avons identifié.
4. Nous décidons d'agir, de réagir ou de rester inactifs.

Le supraconscient a instantanément accès à toutes les données stockées dans le subconscient et peut faire la distinction entre les données valables et les non valables.

5 étapes pour résoudre créativement les problèmes :

1. Définissez le problème.
2. Recueillez des données.
3. Tentez de résoudre consciemment le problème.
4. En cas d'échec, présentez le problème au supraconscient.
5. Occupez votre conscience à autre chose.

Le supraconscient ne peut travailler sur un problème quand la conscience est occupée à tenter de le résoudre

4 questions que se pose le client :

1. **Que vais-je y gagner ?** (Issue rêvée)
2. **Comment saurai-je si ça fonctionne ?** (Chances estimées de réussite)
3. **Combien de temps cela prendra-t-il ?** (Délai)
4. **Que dois-je faire ?** (Effort et sacrifice)

Quatre indicateurs pour choisir un marché : Douleur massive, Pouvoir d'achat, Facile à viser, Croissance

Offre banalisée vs offre différenciée :

- **Offre banalisée** : Achats motivés par le prix (la course vers le fond).
- **Offre différenciée** : Achats motivés par la valeur (vendre d'une façon que personne ne peut s'y comparer).

La magie trouvera ceux avec les cœurs purs, même quand tout semble perdu

4 moteurs principaux à la valeur :

1. (Yeah !) **L'issue rêvée** (but : augmenter)
2. (Yeah !) **Tes chances estimées de réussite** (but : augmenter)
3. (Booo !) **Le délai estimé entre le début et l'accomplissement** (but : diminuer)
4. (Booo !) **Les efforts et les sacrifices** (but : diminuer)

Équation de la valeur : (issue rêvée x chance de réussite estimées) / (délai x effort et sacrifices) = valeur

Quoi faire pour évoluer ? 3 petites choses simples : Obtenir plus de clients. – Augmenter leur panier moyen. – Les faire acheter plus souvent.

CRÉE DES OFFRES TELLEMENT IRRÉSISTIBLES QUE LES GENS SERAIENT IDIOTS DE REFUSER

6 conseils pour la variation/amélioration d'un produit :

1. **Quelle échelle voudrais-je ?** One-to-one, un petit groupe, ou un grand groupe.
2. **Quel niveau d'effort est demandé au client ?** Tout comprendre et faire soi-même, tout faire avec eux et leur apprendre, ou alors tout faire à leur place.
3. **Si je fais quelque chose en live, quel environnement ou support futiliserai ?** En personne, soutien téléphonique, soutien par mail, soutien par message, soutien par Zoom, un chat ?
4. **Si je fais un enregistrement, comment le client le regardera ?** Audio, vidéo, ou écrit.
5. **Sous quel délai devrait-on répondre au client ? Quels jours de la semaine ?** Selon quels horaires d'ouverture ? 24 heures/24, 7 jours/7, de 09 heures à 17 heures, sous 5 minutes, sous 1 heure, sous 24 heures ?
6. **Le test de dix fois.** Si mes clients me payaient 10 fois plus (ou 100 000 \$), qu'est-ce que je leur fournirais ? S'ils me payaient 1/10^e du prix en que je devais faire en sorte que mon produit ait plus de valeur

Principe de Base : Il n'y a aucune règle.

Améliorer ton offre : la pénurie, l'urgence, les bonus, les garanties et le nom

3 types de pénurie : Nombre de places limitées – Quantité de bonus limitée. – Plus jamais disponible.

Les garanties – 3 exemples :

- **Exemple générique (mauvais)** : Garantie 30 jours satisfait ou remboursé.
- **Exemple d'image créative 1 (bien)** : Si sous 30 jours, tu n'es pas capable de sauter dans une eau infestée de requins pour récupérer notre produit, on te rembourse chaque dollar débourse.
- **Exemple d'image créative 2 (génial)** : Tu recevras notre fameuse garantie « tuer un bébé phoque ». Si après 30 jours d'utilisation de nos services, tu n'es pas capable de tuer un bébé phoque pour pouvoir rester notre client, tu ne devras rien débourse.

SI TU NE REUSSIS PAS X EN Y TEMPS, NOUS ALLONS... (Donne un nom super cool à ta garantie)

Trouver un super nom de produit grâce à M-A - G - I - C (MAGIQUE) :

- **MAGNET** : TROUVE UNE RAISON QUI LES ATTIRE COMME UN AMANT
- **AVATAR** : ANNONCE L'AVATAR
- **GOAL** : DONNE-LEUR UN OBJECTIF (GOAL)
- **INTERVALLE** : INDIQUE UN INTERVALLE DE TEMPS
- **CONTAINER** : COMPLÈTE AVEC UN TERME DE CONTENANCE

Utilise la formule MAGIC pour chaque composante de ton offre. Cela augmentera automatiquement la valeur de ce que tu proposes simplement en choisissant un nom qui résonne chez ton prospect.