

Pensez le bien, le bien s'ensuivra. Pensez le mal, le mal apparaîtra. Vous êtes le reflet de vos pensées - Le sentiment d'être en santé attire la santé ; le sentiment d'être riche attire la richesse. Comment vous sentez-vous ?

Vous êtes le capitaine de votre âme (esprit subconscient) et maître de votre destin. Rappelez-vous que vous avez le pouvoir de choisir. Choisissez la vie ! Choisissez la santé ! Choisissez le bonheur !

Toutes les maladies ont leur origine dans l'esprit. En réalité, il n'existe qu'un seul pouvoir de guérison : le subconscient. Trouvez l'image qui vous guérira. Sachez que si vous donnez les bonnes indications à votre subconscient, il guérira votre corps et votre esprit. (l'Effet *placebo* ?)

Votre subconscient contrôle toutes les fonctions vitales de votre corps et connaît la solution à tous les problèmes.

Le sommeil est essentiel à la paix de l'esprit et à la santé du corps. Le manque de sommeil peut causer l'irritation, la dépression et les désordres mentaux. Il vous faut huit heures de sommeil. Pendant le sommeil, vous êtes spirituellement rechargé. Une durée suffisante de sommeil est essentielle à la vitalité et à la joie vivre (***Je faisais partie de ces personnes, je sacrifiais une partie de mon sommeil et je confirme avoir ressenti les effets du manque de sommeil***)

Beaucoup de personnes privées de sommeil ont mauvaise mémoire et manquent de coordination. Elles sont ahuries, troublées et désorientées.

Ne faites pas de l'argent votre seul but. Réclamez de vivre dans l'abondance, la joie, la paix, l'authenticité et l'amour et offrez votre amour et vos bonnes intentions à tous. Votre subconscient vous rendra au centuple tous ces bienfaits

Déposez des pensées de prospérité, de richesse et de succès dans votre subconscient ; il vous donnera des intérêts composés

Le succès, c'est réussir sa vie. Si vous êtes paisible, heureux, joyeux, faisant ce que vous aimez faire, vous avez réussi !

Un homme qui réussit n'est pas égoïste. Son principal désir est de servir l'humanité.

Il est essentiel de pardonner aux autres pour connaître la paix de l'esprit et une excellente santé. Pour vivre dans la joie, il faut pardonner à tous ceux qui vous ont blessé. Pardonnez-vous à vous-même en nourrissant des pensées d'harmonie avec la loi et l'ordre divins. Pour vous pardonner à vous-même, il vous faut d'abord pardonner aux autres. En refusant de vous pardonner, vous faites plus ou moins preuve d'arrogance et d'ignorance.

Toute frustration a pour cause des désirs insatisfaits

La patience, la bonté, l'amour, la bonne volonté, la joie, le bonheur, la sagesse et la compréhension, toutes ces qualités ne vieillissent jamais. Cultivez-les, exprimez-les, et restez ainsi jeune d'esprit et de corps.

Le secret de la jeunesse c'est l'amour, la joie, la paix intérieur et le rêve. Rayonnez d'amour, de paix et de bonne volonté