

**Tu es aussi parfait que tu puisses l'être à chaque instant. (Tu es un être parfait)** - JE CONSIDÈRE MAINTENANT MON CORPS COMME MON PLUS GRAND AMI ET GUIDE SUR LA TERRE ET JE RÉAPPRENDS À LE RESPECTER À L'ACCEPTER ET À L'AIMER COMME IL SE DOIT - Ton Dieu intérieur te parle davantage par ton ressenti. Ce que tu ressens est beaucoup plus important que ce que tu penses – Si c'est ce qui te rend heureux, c'est tout ce qui importe

**Il n'y a en fait qu'une seule religion dans le monde entier** : celle de l'amour de soi et de son prochain, de s'accepter et d'accepter les autres tels qu'ils sont - L'amour, la conscience et la responsabilité sont les moyens par excellence pour parvenir à manifester l'intelligence dans notre vie - Notre SEULE responsabilité sur cette Terre est notre propre évolution. En d'autres termes, notre capacité à faire des choix, à prendre des décisions et à en assumer les conséquences

#### **Aimer véritablement c'est donc**

1. Respecter son espace et celui de l'autre
2. Se donner le droit, ainsi qu'aux autres, d'être humain, c'est-à-dire d'avoir des besoins, croyances, blessures, limites, désirs, peurs, forces et faiblesses différents des autres, sans jugement, sans culpabilité
3. Diriger et guider sans attentes
4. Donner pour le plaisir de donner sans attentes ;
5. Accepter, constater, même si on n'est pas d'accord ou même si on ne comprend pas mentalement.

**DANS LA VIE, IL N'Y A PAS DE MÉCHANTS : IL N'Y A QUE DES SOUFFRANTS** – On ne peut donner ce que l'on n'a pas - L'ego ne peut résoudre nos problèmes, car il fait partie de chacun d'entre eux - Plus on devient spirituel et plus il est facile de vivre le moment présent - En réalité, tout ce qui est considéré comme mal fait partie du grand plan divin et est utilisé sur Terre pour aider l'Homme à évoluer et faire des choix.

#### **LES BESOINS de nos 3 corps**

1. **Le corps mental** : l'individualité - la vérité - respect - guidance - lâcher prise - sécurité - la raison d'être
2. **Le corps émotionnel** : créativité - beauté - l'affection - l'appartenance - l'espoir et le désir - la confiance - un but
3. **Le corps physique** : la respiration - l'ingestion - la digestion et l'assimilation - l'élimination - l'exploration et la régénération