

Les 4 niveaux de conscience :

1. **Le paysage culturel humain** - être façonné par l'environnement
2. **L'éveil** - choisir sa version du monde
3. **La reprogrammation** - transformer son monde intérieur
4. **L'évolution extraordinaire** - changer le monde

Fixe-toi de grands objectifs, mais ne fais pas dépendre ton bonheur d'eux. Tu dois être heureux avant de les atteindre

LES COMPOSANTES DE LA RÉALITÉ FLEXIBLE :

Une vision audacieuse et motivante de l'avenir - Le bonheur au présent.

Les esprits extraordinaires savent que le bonheur vient de l'intérieur. Ils se servent du bonheur au présent pour alimenter toutes

Exemples de règles bidon :

- **UNIVERSITAIRE** : On doit avoir un diplôme universitaire pour réussir.
- **LOYAUTÉ CULTURELLE** : On doit se marier dans sa religion ou son ethnie.
- **RELIGIEUSE** : On doit adhérer à une religion unique.
- **LABORIEUSE** : On doit travailler dur pour réussir.

Les esprits extraordinaires remettent les dérègles en question quand elles ne correspondent pas à leurs rêves et leurs désirs. Ils savent que si le monde ne tourne pas aussi bien qu'il le pourrait, c'est parce que les gens suivent des dérègles depuis longtemps dépassées

Les 2 manières qui nous font évoluer :

1. Nouveaux modèles de réalité Évolution grâce à la modification des croyances Nouveaux systèmes existentiels
2. Évolution grâce à l'actualisation des habitudes

Les esprits extraordinaires comprennent que leur évolution dépend de deux choses : leurs modèles de réalité et leurs systèmes existentiels. Ils ne conservent que les modèles et les systèmes les plus valorisants et font de fréquentes actualisations

Différencier emploi, carrière et vocation :

- **Un emploi** : un moyen de payer ses factures. Cela reste un moyen et on ne s'y attache guère.
- **Une carrière** : une porte sur l'évolution et l'achèvement. Elle comporte des échelons.
- **Une vocation** : une activité qui donne du sens à la vie.

Les esprits extraordinaires sont motivés par une quête ou une vocation : le besoin de créer quelque chose de positif dans le monde. Ce besoin leur permet de donner du sens à leurs actes.

Les 3 questions les plus importantes pour une vision de vie pleine de sens :

1. Quelles sont les expériences que je veux vivre dans ma vie ?
2. Quelle sorte d'homme ou de femme je veux devenir ?
3. Comment pourrais-je contribuer au monde ?

Ayez le courage de suivre votre cœur et votre intuition. Ils savent déjà ce que vous voulez vraiment devenir. Tout le reste est secondaire.