

La clé principale qui ouvre les portes du bonheur : L'amour

*L'amour est la plus universelle, la plus formidable et la plus mystérieuse des énergies cosmiques*

Les sentiments les plus bas :

Ennui – irritation – déception – inquiétude – critique – colère – haine – envie – culpabilité – désespoir – peur

*Changer nos sentiments, c'est changer notre destin*

Les sentiments les plus hauts :

Amour – gratitude – joie – passion – excitation – enthousiasme – espoir – satisfaction

*Tout ce que vous offrez vous est rendu. Donnez de la positivité et vous recevrez en échange de la positivité ; donnez de la négativité et vous recevrez en échange de la négativité.*

3 pouvoirs : L'amour, le jeu et la gratitude

*Votre unique but est la gratitude et la joie*

**Boucle négative** : Mauvais sentiments → Ce que vous ne voulez pas → Mauvais sentiment → Davantage de ce que vous ne voulez pas

*Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez.*

**Boucle positive** : Bon sentiments → Ce que vous voulez → Bon sentiments → Davantage de ce que vous voulez

*Dans la complexité, trouvez la simplicité. Dans la discorde, trouvez l'harmonie. Au milieu de la difficulté se trouve l'opportunité*

Les mots à éliminer de notre vocabulaire :

- Terrible,
- Horrible,
- Dégoûtant
- Affreux

*La haine paralyse la vie, l'amour la relâche. La haine bouleverse la vie, l'amour l'harmonise. La haine assombrit la vie, l'amour l'illumine*

Les mots à plus utiliser :

- Fantastique,
- Exceptionnel,
- Fabuleux,
- Génial,
- Merveilleux

**Si seulement 51% de vos pensées et émotions sont positives, vous avez atteint le point de bascule de votre vie !**

3 façons d'utiliser le pouvoir de la gratitude dans votre vie :

1. Éprouver de la gratitude pour tout ce que vous avez reçu pendant votre vie (passé)
2. Éprouver de la gratitude pour tout ce que vous recevez dans la vie (présent).
3. Éprouver de la gratitude pour tout ce que vous voulez dans la vie, comme si vous l'aviez déjà reçu (avenir).

*La gratitude est un vaccin, un antioxydant et un antiseptique.*