

Cinq questions à se poser avant qu'il soit trop tard : 1. Mes rêves ont-ils été assez vastes ? 2. Ai-je vécu pleinement ? 3. Ai-je appris la sagesse ? 4. Ai-je su aimer ? 5. Ai-je joué un rôle positif sur cette planète ?

Le monde selon Bob l'Éponge : SOYEZ UN ÉTERNEL OPTIMISTE - VALORISEZ LES AUTRES - SOYEZ ORIGINAL – RIEZ AMUSEZ-VOUS

10 principes de vie : Témoigner un optimisme sans faille - Soyez authentique et exprimez-vous avec sincérité - Respecter la ponctualité - Dites « s'il vous plaît » et « merci » - Promettez moins et donnez plus - Diffuser un message de bien-être - Montrez-vous chaleureux et amical - Sachez écouter - Intéressez-vous passionnément aux autres - Souriez sans cesse

L'effet boomerang : Donnez aux autres ce que vous espérez recevoir en retour - - J'ai connu des hauts et des bas, des périodes fastes et des jours difficiles, voire très douloureux. J'ai fait des choix remarquablement judicieux et d'autres qui se sont révélés catastrophiques. J'ai commis d'énormes erreurs. Je suis humain, c'est à dire susceptible de me tromper. (Une phrase dans lequel je me reconnais énormément)

Quatre leçons d'un bon tailleur :

1. PROGRESSER : Toujours faire mieux. Ne jamais se contenter de la médiocrité.
2. OBSERVER : Parler avec vos collègues. Écoutez-les. Surveiller le travail. On n'obtient que ce que l'on contrôle.
3. RESPECTER : Montrez-vous attentif aux autres. Traiter vos clients avec beaucoup d'égards. Offrez-leur une marchandise de qualité. En cas de réclamation, essayez de satisfaire vos clients au plus vite.
4. S'ADAPTER. Les conditions du marché évoluent sans cesse. La concurrence se développe. Réagissez, en étant rapide. Et souple.

Les formes de richesse :

1. LA RICHESSE INTÉRIEURE : Un esprit positif, une juste opinion de soi et une grande sérénité
2. LA FORME PHYSIQUE. Une santé florissante. Comment faire carrière si on est tout le temps malade ? À quoi bon s'enrichir si on court droit vers la tombe ?
3. LES RAPPORTS FAMILIAUX ET SOCIAUX. Nouer et maintenir les liens familiaux et amicales
4. VOTRE CARRIÈRE. Tirez parti de vos potentialités professionnelles, et cela le plus possible. Vous connaîtrez la satisfaction du travail bien fait, ce qui est excellent pour le moral.
5. VOTRE COMPTE EN BANQUE : Ce n'est pas le plus important, dans la vie, mais c'est indispensable. Il nous permet par exemple d'habiter dans une maison spacieuse, de nous accorder des vacances et de gâter ceux que nous aimons. « Plus je gagne de l'argent, plus je peux en distribuer. » Yvon Chouinard
6. L'ESPRIT D'AVENTURE. Chacun d'entre nous est friand d'aventures et de mystère. En cela, il nous faut relever des défis. Alors, nous devenons créatifs.
7. LAISSER SON EMPREINTE. Peut-être notre instinct fondamental est-il d'accomplir une œuvre plus vaste que nous-mêmes. Tous, nous souhaitons laisser notre empreinte après notre disparition. Faire la différence.

« Fais le bien autour de toi et laisse le souvenir d'une qualité que le temps ne détruira jamais »

Bonus : Faire la liste des 101 choses à faire avant de mourir (Un exercice très intéressant)

Vous voulez en savoir plus sur ce livre : <https://amzn.to/3h7L1FN>