

Cada **Dia** *importa*

A stylized illustration of a calendar in yellow. It features a header with a row of seven 'e' shapes, a grid of 28 squares (4 rows by 7 columns), and a thick yellow border.

Lições Bíblicas sobre produtividade

COACH
MONTANHA

CADA DIA IMPORTA

PARTE 1: COMPROMISSO - MT. 5:33-37

CONTÉUDO

03

Resumo e Destaques

04

Parte 1: Compromisso - Mt. 5:33-37

08

Fonte

COACH
MONTANHA

RESUMO

Este artigo analisa o ensino de Jesus em Mateus 5:33-37 sobre a importância de cumprir fielmente nossos compromissos. O contexto é o Sermão do Monte, onde Jesus expõe os princípios éticos do Reino de Deus. Ele critica a hipocrisia dos líderes religiosos quanto aos juramentos, afirmando que todo compromisso é assumido implicitamente perante Deus.

Jesus enfatiza, portanto, a integridade, o amor a Deus e ao próximo, a boa administração do tempo e a definição de prioridades. Tudo começa com o "sim" que dizemos quando assumimos obrigações. Devemos avaliar realisticamente nossas limitações e aprender a dizer não quando necessário. Jesus é apresentado como o modelo definitivo de alguém que cumpriu perfeitamente sua missão redentora.

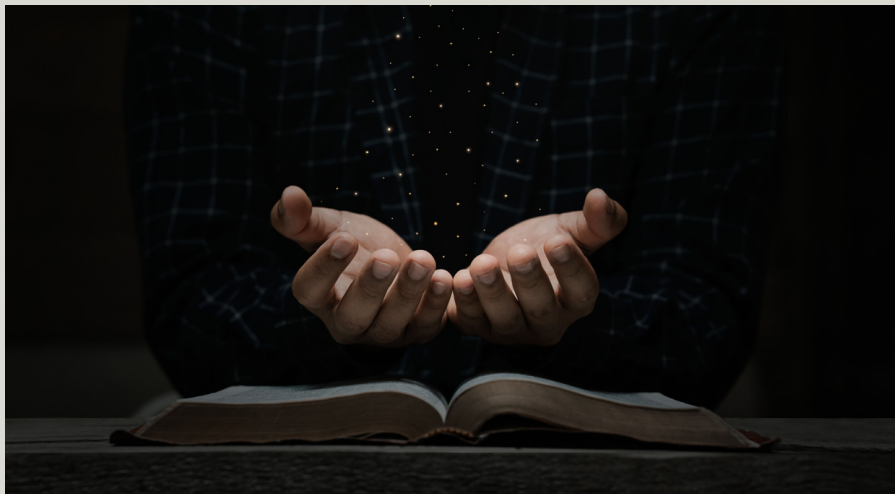
DESTAQUES

- O contexto do texto: O Sermão do Monte e os princípios éticos do Reino
- A crítica de Jesus à hipocrisia dos líderes religiosos quanto aos juramentos
- Todo juramento ou compromisso é feito diante de Deus
- O verdadeiro sentido da Lei: integridade e compromisso em honrar a palavra
- Compromissos irrefletidos como raiz da falta de tempo
- Cumprir compromissos é uma questão de amor ao próximo
- A importância de dizer não e de estabelecer prioridades
- Jesus como modelo de alguém que cumpriu perfeitamente sua missão



CADA DIA IMPORTA

PARTE 1: COMPROMISSO - MT. 5:33-37



Este artigo aborda a importância de assumir compromissos com sabedoria e cumpri-los fielmente, com base no texto de Mateus 5:33-37. Serão analisados os ensinamentos de Jesus sobre juramentos, promessas e compromissos, e como eles se relacionam com a produtividade e o aproveitamento do tempo.

O contexto: O sermão do monte

O texto faz parte do Sermão do Monte, que compreende os capítulos 5 a 7 do evangelho de Mateus. Este é o primeiro dos cinco grandes discursos de Jesus registrados por Mateus.

No sermão, Jesus apresenta os princípios fundamentais do Reino de Deus e o tipo de vida que deve caracterizar os cidadãos desse Reino (Mt 5:3-12). Ele também esclarece que não veio para abolir a Lei de Moisés, mas para cumpri-la (Mt 5:17).

CADA DIA IMPORTA

PARTE 1: COMPROMISSO - MT. 5:33-37

A questão dos juramentos

Jesus critica a postura dos mestres religiosos de seu tempo em relação aos juramentos. Eles ensinavam: ***"Não jureis falsamente, mas cumpri os juramentos que fizestes diante do Senhor" (Mt 5:33).***

Havia uma espécie de "hierarquia" dos juramentos. Alguns podiam ser quebrados sem maiores consequências, enquanto outros, feitos em nome de Deus, eram considerados sagrados e intocáveis.

Jesus repudia esse dualismo, afirmando que todo juramento é feito implicitamente em nome de Deus, independentemente das palavras utilizadas:

"Mas eu vos digo que de maneira nenhuma jureis [...] Nem pelo céu, porque é o trono de Deus; nem pela terra, porque é o estrado de seus pés; nem por Jerusalém, porque é a cidade do grande Rei." (Mt 5:34-35).

Portanto, todo compromisso assumido tem o mesmo peso e importância aos olhos de Deus.

O verdadeiro sentido da lei

Ao invés de estar proibindo os juramentos, Jesus está ressaltando a necessidade de integridade e compromisso. Sua preocupação não é com a forma, mas com o conteúdo:

"Seja, porém, o vosso falar: Sim, sim; não, não. Porque o que passa isso, vem do Maligno." (Mt 5:37)

Agostinho comenta que Jesus não pretendeu nos afastar dos juramentos, mas prevenir o juramento falso. O ponto é a fidelidade em honrar o que foi prometido.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 1: COMPROMISSO - MT. 5:33-37

Tudo começa com o "sim"

A origem da falta de tempo e sobrecarga de tarefas muitas vezes está nos compromissos assumidos de forma leviana. Dizemos "sim" sem considerar nossas limitações e prioridades.

O ponto é que ser produtivo numa perspectiva bíblica significa, antes de tudo, amar a Deus e ao próximo. Isso implica em compromisso com a verdade, integridade e o princípio da mordomia.

Compromissos envolvem pessoas

Cumprir nossos compromissos é uma questão de amor ao próximo:

- Pais devem dar tempo e atenção aos filhos;
- Líderes devem estar disponíveis para seus liderados;
- Cônjuges precisam honrar suas promessas;
- Estudantes devem respeitar prazos.

Quebrar um compromisso é falhar em amar e servir aqueles que dependem da nossa palavra.

Dizer "não" também é importante

Às vezes assumimos compromissos por desejo de agradar ou por não saber dizer não. Isso só aumenta o caos em nossas vidas. É preciso discernimento para avaliar o que realmente podemos ou devemos fazer.

Dizer não antes é melhor do que assumir obrigações que não poderemos cumprir, como alerta Eclesiastes 5:5. Reservar momentos para descanso, família e Deus também é legítimo.

Estabelecer prioridades

Diante de uma agenda sobrecarregada, trace um plano, enumerando seus compromissos por ordem de prioridade e urgência.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 1: COMPROMISSO - MT. 5:33-37

Não assuma novos compromissos até pôr em dia os pendentes. Para definir o que é mais importante, busque orientação na Palavra e no Espírito de Deus.

O exemplo de Jesus

Embora muitas demandas se apresentassem, Jesus soube priorizar sua missão redentora. Ele administrava o tempo de forma que, mesmo indo apressado para algum lugar, podia parar para ensinar ou curar (Mc 6.34; 10.46-52).

Devemos imitar seu equilíbrio entre trabalho e descanso, atividade e silêncio, deveres e relacionamentos. Jesus cumpriu perfeitamente seu propósito salvador.

Conclusão

Cumprir nossos compromissos é questão de integridade e justiça. Comece dizendo sim apenas ao que realmente pode e deve fazer. Peça ao Espírito Santo que o ajude a organizar suas prioridades e a administrar seu tempo com sabedoria e propósito.

Lembre-se de que cada dia importa.

FONTE

Esse material foi produzido tendo como base o sermão **"Cada dia importa. Parte 1: Compromisso - Mt. 5:33-37"** pelo *Preletor Ian Hott* no dia 03/12/2023.



Disponível em: youtube.com/watch?v=ZqXu2f9SfPs

CURTA, COMPARTILHE E DEIXE UM COMENTÁRIO



CADA DIA IMPORTA

PARTE 2: PRIORIDADE - MC.1.35-39

CONTÉUDO

10

Resumo e Destaques

11

Parte 2: Prioridade - Mc.1.35-39

15

Fonte

COACH
MONTANHA

RESUMO

Este artigo reflete sobre princípios bíblicos de produtividade tendo por base Marcos 1.35-39. Jesus, apesar de grandes oportunidades ministeriais em Cafarnaum, prioriza o encontro com Deus em oração e o cumprimento de sua missão salvífica. Isto nos ensina sobre a importância da vida devocional, do foco, do discernimento do chamado divino, da eliminação de distrações e da aceitação de nossas limitações.

Embora falhemos em concluir tudo nesta vida, podemos descansar na obra consumada de Cristo, o modelo definitivo de alguém que cumpriu perfeitamente os desígnios do Pai.

DESTAQUES

- O relato de Marcos sobre Jesus priorizando a oração e pregação antes das demandas ministeriais urgentes.
- Lições práticas sobre: vida devocional, discernimento do chamado divino, foco, rejeição à falsa produtividade, eliminação de distrações e limitações humanas.
- A ilusão da multitarefa: somos limitados, não onipresentes como Deus.
- Embora falhemos em concluir tudo, podemos descansar na obra consumada de Cristo.
- Jesus como modelo de alguém que cumpriu cabalmente sua missão redentora.



CADA DIA IMPORTA

PARTE 2: PRIORIDADE - MC.1.35-39



Este artigo analisa Marcos 1.35-39, onde Jesus demonstra a importância de priorizar o relacionamento com Deus e o cumprimento de sua missão, mesmo diante de demandas urgentes.

Serão apresentadas reflexões sobre produtividade à luz da Bíblia, destacando a necessidade de:

1. Priorizar a vida devocional;
2. Discernir o chamado divino;
3. Adotar o foco em poucas coisas;
4. Rejeitar a falsa produtividade;
5. Eliminar distrações;
6. Abraçar nossas limitações.

O relato de Marcos

Marcos inicia seu evangelho apresentando o ministério poderoso de Jesus: chamando discípulos, curando enfermos, expulsando demônios e ensinando com autoridade (Mc 1.16-34).

CADA DIA IMPORTA

PARTE 2: PRIORIDADE - MC.1.35-39

Diante desses resultados, seria de se esperar que no dia seguinte Jesus desse continuidade às mesmas atividades. No entanto, ele faz algo surpreendente:

“De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus se levantou e foi para um lugar deserto, onde ficou orando” (Mc 1.35).

A busca de Simão Pedro

Simão Pedro e outros discípulos saem à procura de Jesus. Ao encontrá-lo orando sozinho, parecem não compreender sua atitude:

“Todos estão te procurando!” (Mc 1.36-37).

Seria de se esperar que Jesus retornasse imediatamente para aproveitar tamanha oportunidade. No entanto, sua resposta é categórica:

“Vamos para outros lugares [...] para que também lá eu pregue, pois foi para isso que eu vim” (Mc 1.38).

E assim Jesus percorreu toda a Galileia, pregando e expulsando demônios (Mc 1.39).

Lições sobre produtividade

Este breve relato oferece valiosos insights sobre uma vida cristã produtiva. Aqui estão algumas lições práticas:

1. Priorizar a vida devocional

Antes de iniciar mais um dia exaustivo de trabalho, Jesus dedicou tempo à comunhão com o Pai. Ele podia ter ido direto atender às multidões, mas fez uma opção deliberada de buscar a Deus primeiro.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 2: PRIORIDADE - MC.1.35-39

Devemos seguir seu exemplo. Sair apressados para o trabalho ou nos deitar tarde assistindo séries, negligenciando o tempo com Deus, são indicativos de que nossas prioridades estão invertidas.

Como diz o pastor John Piper:

“Estar com Deus é melhor do que fazer coisas para Deus”.

2.Discernir o chamado divino

Por que Jesus não voltou para aproveitar as oportunidades em Cafarnaum? Porque discerniu o chamado específico que recebera do Pai: pregar o evangelho do Reino o mais amplamente possível (Mc 1.38).

Da mesma forma, fomos chamados por Deus para gloriá-lo em algumas áreas definidas da vida: casamento, família, igreja e trabalho (Gn 1.28; Ef 5.22-33; Hb 10.25; 2Ts 3.10). nossa produtividade será maior se nos ocuparmos com o que nos foi designado.

3. Adotar o foco em poucas coisas

Pessoas que realizam grandes feitos focam numa coisa de cada vez. Precisamos de tempo prolongado e concentração profunda para gerar resultados excelentes. Portanto, separe momentos específicos para se dedicar integralmente a tarefas desafiadoras.

4. Rejeitar a falsa produtividade

Às vezes nos sentimos produtivos por estar sempre ocupados, mas sem aprofundamento. Isso gera ansiedade e esgotamento. É preciso discernir entre urgência e importância, buscando equilíbrio entre momentos de foco total e intervalos de menor intensidade.

5. Eliminar distrações

Celulares, redes sociais e até compromissos menos prioritários podem nos tirar o foco.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 2: PRIORIDADE - MC.1.35-39

Precisamos coragem para nos desconectar e dizer não ao que nos dispersa. Lutar contra a cultura da distração é fundamental para aproveitar bem nosso tempo e energia.

6. Abraçar nossas limitações

A ideia de “multitarefa” é ilusória. Não somos onipresentes como Deus. A melhor contribuição que podemos dar é estar 100% presentes no momento e relacionamentos atuais. Reconhecer humildemente nossos limites é o caminho para uma produtividade sustentável.

Conclusão

Embora façamos o nosso melhor, nenhum de nós terminará tudo perfeitamente nesta vida. Mas podemos encontrar repouso em Cristo, cuja obra redentora foi levada à perfeição (Hb 12.2). Ele cumpriu cabalmente a missão salvífica que o Pai lhe confiou.

Que seu exemplo nos ensine a buscar primeiro o Reino de Deus, discernindo com sabedoria o chamado divino para nossas vidas e abraçando nossas limitações com realismo e humildade.

FONTE

Esse material foi produzido tendo como base o sermão **"Cada dia importa. Parte 2: Prioridade - Mc.1.35-39"** pelo *Rev. Rennan Dias* no dia 10/12/2023.



Disponível em: youtube.com/watch?v=4rfP2oqihew

CURTA, COMPARTILHE E DEIXE UM COMENTÁRIO



CADA DIA IMPORTA

PARTE 3: A PRIORIDADE DA FAMÍLIA - 1ªTM. 5:3-16

CONTÉUDO

17

Resumo e Destaques

18

A Prioridade da Família - 1ªTm. 5:3-16

20

Fonte

COACH
MONTANHA

RESUMO

O artigo analisa a passagem de 1Timóteo 5:3-16, que apresenta a importância de dar prioridade ao cuidado da família. Vimos que negligenciar pais, cônjuges e filhos por qualquer motivo é pior do que ser descrente, segundo Paulo.

A igreja deve sustentar viúvas idosas e desamparadas, enquanto filhos e netos têm o dever de cuidar de seus pais e avós. Não se deve usar atividades espirituais como desculpa para descuidar da casa.

Por fim, Jesus nos dá o exemplo de como equilibrar os planos de Deus, cuidando ao mesmo tempo dos discípulos e seguidores mais próximos até o fim. Devemos seguir esse modelo, priorizando tanto o cuidado familiar, quanto a obra de Cristo.

DESTAQUES

- Negligenciar a família é pior do que ser descrente
- A igreja deve sustentar viúvas desamparadas
- Filhos e netos devem cuidar de pais e avós
- Equilibrar família e atividades espirituais
- Jesus priorizava o cuidado aos discípulos



CADA DIA IMPORTA

PARTE 3: A PRIORIDADE DA FAMÍLIA - 1ª TM. 5:3-16



Este artigo analisa a passagem bíblica de 1ª Timóteo 5:3-16, que trata da importância de dar prioridade à família em nossas vidas. O texto apresenta princípios sobre como devemos cuidar de nossos familiares, especialmente pais, cônjuges e filhos.

Veremos como descuidar da família é pior do que ser descrente, segundo o apóstolo Paulo (1Tm 5:8). Além disso, analisaremos o exemplo de Cristo, que nunca negligenciou os seus, e sempre priorizou o cuidado com os discípulos e seguidores mais próximos.

Negligenciar a família é pior do que ser descrente

Paulo afirma em **1Tm 5:8: "se alguém não cuida dos seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior do que um descrente"**. Isso mostra o quanto cuidar da família é uma prioridade para o cristão.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 3: A PRIORIDADE DA FAMÍLIA - 1ªTM. 5:3-16

Deixar de lado as necessidades e o cuidado com cônjuge, pais, filhos e parentes é uma atitude que contradiz a fé que confessamos. É uma espécie de hipocrisia, quando nossas ações não condizem com nossa fala.

Paulo enfatiza que essa negligência familiar é pior do que a de um não-cristão. Isso porque dar suporte e amparo aos nossos é um comportamento natural, que até descrentes costumam ter.

Portanto, como cristãos comprometidos com Cristo e o próximo, nossa postura familiar precisa ser ainda melhor e mais dedicada.

A igreja deve sustentar viúvas desamparadas

O contexto de 1Tm 5 é uma instrução de Paulo a Timóteo sobre como lidar com as viúvas necessitadas da igreja em Éfeso. Havia muitas viúvas jovens pedindo ajuda à igreja, e também viúvas mais velhas e desamparadas.

Paulo orienta que a igreja (liderança e membros) cuide das viúvas idosas, solitárias e desprovidas de qualquer amparo (1Tm 5:3). Essas sim precisam do sustento da comunidade de fé, pois não têm outro recurso ou família.

Já as viúvas mais jovens devem ser incentivadas a constituir novamente uma família, casando-se outra vez (1Tm 5:14). Seus parentes também devem sustentá-las, em primeiro lugar. Assim, a igreja poderá focar seus recursos nas viúvas realmente desamparadas.

Filhos e netos devem cuidar de seus pais e avós

Paulo também orienta que os filhos e netos têm o dever de cuidar e prover as necessidades de seus pais e avós, antes de pedir ajuda à igreja (1Tm 5:4).

CADA DIA IMPORTA

PARTE 3: A PRIORIDADE DA FAMÍLIA - 1ªTM. 5:3-16

Isso faz parte da piedade cristã genuína, retribuindo na velhice o cuidado recebido na infância e juventude. Constitui uma honra e agrado a Deus.

Portanto, sustentar pais e avós idosos é uma responsabilidade primordial da família, e não deve ser terceirizada para a igreja de imediato. Somente quando realmente não há mais condições da prole cuidar é que a comunidade de fé assume esse encargo.

Equilibrar família e atividades espirituais

Às vezes podemos usar a desculpa de atividades espirituais para negligenciar a família, como alerta Jesus (Mc 7:9-13). Por exemplo, afirmamos que precisamos orar ou estudar mais a Bíblia, e por isso não temos tempo para a esposa ou os filhos.

Mas cuidar da família também é uma ordem divina, e não devemos usar a espiritualidade como pretexto para descuidar do lar. Como diz Pedro, devemos viver sabiamente com nossas esposas, para não atrapalhar a nossa comunhão com Deus (1Pe 3:7).

Portanto, é preciso equilibrar os momentos dedicados ao estudo, oração e serviço cristão, com o cuidado e atenção à família. Muitas vezes, o melhor é interromper a leitura da Bíblia para cuidar de uma necessidade urgente dos filhos, por exemplo.

Jesus priorizava o cuidado aos discípulos

O próprio Jesus nos dá o exemplo de como equilibrar o cuidado àqueles mais próximos, com a obra e planos de Deus. Ele jamais negligenciou seus discípulos para cumprir seu ministério ou salvar o mundo.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 3: A PRIORIDADE DA FAMÍLIA - 1ªTM. 5:3-16

Mesmo na cruz, prestes a morrer, Jesus confiou sua mãe ao discípulo amado, João (Jo 19:26-27). Isso mostra sua dedicação aos seus até o fim da vida.

Além disso, Jesus ora ao Pai pedindo que cuidasse e guardasse os discípulos em seu nome (Jo 17:11-12). E promete que vai preparar moradas no céu para que eles estejam sempre com ele (Jo 14:2-3).

Portanto, assim como Cristo nunca abandonou os seus seguidores, mas os protegeu e cuidou, nós também devemos cuidar de nossa família, sem negligenciá-la em nome de outros propósitos.

Conclusão

A passagem de 1Timóteo 5:3-16 destaca a necessidade do cristão em dar prioridade ao cuidado da família. Deixar de lado pais, cônjuges e filhos por qualquer motivo é pior do que ser descrente, afirma Paulo.

Cristo nos dá o exemplo de nunca abandonar os seus, mas protegê-los até o fim. Portanto, devemos buscar esse mesmo equilíbrio, entre cuidar da família e cumprir os planos de Deus.

Que o Espírito Santo nos dê graça para honrar nossas responsabilidades familiares, assim como Jesus honrou os compromissos para com seus seguidores mais próximos.

FONTE

Esse material foi produzido tendo como base o sermão **"Cada dia importa. Parte 3: A Prioridade da Família - 1ªTm. 5:3-16"** pelo *Preletor Ian Hott* no dia 17/12/2023.



Disponível em: youtube.com/watch?v=7URNCzaCfv8&

CURTA, COMPARTILHE E DEIXE UM COMENTÁRIO



CADA DIA IMPORTA

PARTE 4: DESCANSO - SL. 4:1-8

CONTÉUDO

24

Resumo e Destaques

25

Parte 4: Descanso - SL. 4:1-8

30

Fonte

COACH
MONTANHA

RESUMO

Esse artigo analisou a necessidade de mais descanso para glória de Deus com base no Salmo 4. Vemos como a cultura de exaustão e pouco sono prejudica nossa produtividade e saúde. O salmista ensina princípios para descansar na graça, cuidado e alegria do Senhor em meio a situações de estresse.

Aprendemos que dormir bem também é questão teológica: aumenta nossa capacidade de servir a Deus com excelência, reconhece que a obra é dEle, ilustra a essência do evangelho (descanso em Cristo) e requer intimidade com Deus.

Por fim, trás dicas para melhorar a "higiene do sono" para glória Dele, desde cultivar bons "rituais de sono" e enfatiza a importância do descanso balanceado na jornada da fé.

DESTAQUES

- Vivemos uma cultura de exaustão e pouco sono
- A Bíblia: precisamos descansar mais para glória de Deus
- O Salmo 4 dá 3 "comprimidos" para descansar melhor
- Dormir bem também é questão espiritual e teológica
- Princípios e dicas práticas para descansar para a glória dEle



CADA DIA IMPORTA

PARTE 4: DESCANSO - SL. 4:1-8



O descanso é essencial para uma vida produtiva e equilibrada. Nessa quarta parte da série "Cada dia importa", examinaremos o que a Bíblia ensina sobre descanso no Salmo 4, relacionando com produtividade e glória de Deus.

O problema: vivemos uma cultura de correria e pouco descanso

Vivemos uma cultura que glorifica o trabalho excessivo e pouco descanso. Frases como "dormir é para os fracos" são comuns. Trabalhamos e produzimos cada vez mais, dormindo menos.

Pesquisas mostram que dormimos cerca de 2 horas a menos do que há 50 anos. Essa cultura de correria e exaustão tem sérias consequências para nossa saúde, desempenho e qualidade de vida.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 4: DESCANSO - SL. 4:1-8

A solução bíblica: precisamos descansar mais para glória de Deus

A Bíblia e a ciência concordam: precisamos descansar mais para sermos mais produtivos. O teólogo Don Carson afirmou: ***"Às vezes a coisa mais espiritual que você pode fazer é dormir bem."***

No Salmo 4, vemos princípios para um descanso reparador que resulta em mais produtividade para glória de Deus.

3 Comprimidos Bíblicos para descansar melhor

O Salmo 4 apresenta 3 princípios ou "comprimidos" para aprendermos a descansar em meio a situações de estresse e ansiedade:

1. Descanse na graça do Senhor

Quando estamos angustiados ou sofrendo injustiças, nossa mente dispara, impedindo o sono. O salmista começa orando e clamando a Deus por justiça e misericórdia (v. 1).

Depois, ele se volta aos opressores lembrando: ***"O Senhor escolheu para si o piedoso" (v. 3)***. A doutrina da eleição traz alívio e descanso, sabendo que fomos escolhidos por Deus.

2. Descanse no cuidado do Senhor

O salmista admite que podemos ficar irados diante de injustiças, mas alerta: ***"não pequem" (v. 4)***. Em vez da vingança, devemos acalmar nossa alma, entregar o caso nas mãos de Deus (v. 4b-5).

Podemos dormir em paz, mesmo sem solução imediata, porque Deus cuida de nós. Ofereça sacrifícios de obediência, depois confie nEle (v. 5).

CADA DIA IMPORTA

PARTE 4: DESCANSO - SL. 4:1-8

3. Descanse na alegria do Senhor

Enquanto alguns buscam satisfação nos bens materiais, o salmista encontra alegria plena na comunhão com Deus (v. 6-7). Essa alegria transcende circunstâncias e resulta em paz para dormir: ***"Em paz me deito e logo adormeço, pois só o Senhor me faz viver em segurança" (v. 8).***

O sono e o descanso para a glória de Deus

Além de uma necessidade vital, dormir bem também é uma questão espiritual e teológica, relacionada à glória de Deus e ao descanso em Cristo. Vejamos princípios bíblicos sobre isso:

Sono reparador aumenta nossa capacidade de glorificar a Deus

Quando dormimos bem, acordamos revigorados, com mais disposição para servir a Deus com excelência. Isso O glorifica. Privar-nos cronicamente de sono prejudica nosso serviço ao Senhor.

Descansar lembra que a obra é de Deus, não só nossa

Trabalhar 24 horas por dia como se tudo dependesse só de nós é arrogância e falta de fé. Deus não precisa de nossa força. Ao descansarmos, reconhecemos que a obra é Dele, entregando os resultados a Ele.

Encontrar descanso em Cristo lembra a essência do evangelho

O descanso também ilustra a salvação em Cristo de forma poderosa. Não podemos "ganhar" salvação por nossas obras; apenas descansando na obra completa de Cristo para nós. Assim também devemos descansar nEle todos os dias (Mt 11:28).

CADA DIA IMPORTA

PARTE 4: DESCANSO - SL. 4:1-8

Adormecer em paz requer confiança steadfast no cuidado de Deus

Finalmente, "dormir sem medicamento" como diz o salmista requer intimidade com Deus. Confiamos que o Pai cuidadoso e vigilante sobre nós não cochila nem dorme. Assim dormimos sossegados sob suas asas.

Aplicação Prática: durma mais e melhor para a glória Dele

Como aplicar esses princípios para dormir melhor e glorificar mais a Deus? Eis algumas dicas práticas:

1. Pratique uma "higiene do sono"

Identifique onde pode melhorar: horário regular, ambiente escuro/silencioso, menos cafeína à noite, evitar luz azul de telas antes de dormir etc. Boa higiene facilita o sono.

2. Acumule "débito de sono" com moderação

Às vezes precisamos vigiar até mais tarde e "queimar a meia noite". Mas não torne isso um hábito, pois dívidas de sono trazem juros! O cansaço atrapalha seu trabalho e vida devocional.

3. Pratique bons "rituais de sono"

Cultive rituais relaxantes que sinalizam seu corpo para dormir: ler a Bíblia, orar ou meditar em verdades edificantes; coloque a alma em "modo de descanso" após o último copo de café do dia!

4. Lembre-se do perdão e cuidado divino ao deitar

Ao deitar, reflita sobre o cuidado de Deus mesmo quando você falhou durante o dia. Se precisar, peça perdão de pecados específicos que estão lhe roubando a paz. Confie seu sono Àquele que nunca dorme.

Que essas verdades nos ajudem a glorificar mais a Deus descansando no cuidado dEle. Como disse o apóstolo Paulo, "quer vocês comam ou bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus" (1 Coríntios 10:31).

CADA DIA IMPORTA

PARTE 4: DESCANSO - SL. 4:1-8

Dormir bem é essencial para manter uma boa saúde física e emocional. No entanto, muitas vezes, o sono pode ser comprometido por fatores, como estresse, ansiedade, má alimentação, entre outros. É importante lembrar que Deus é o nosso protetor e cuidador, e podemos confiar nele para nos dar a paz que precisamos para adormecer tranquilamente.

Que essas verdades nos ajudem a glorificar mais a Deus descansando no cuidado dEle. Como disse o apóstolo Paulo, ***"quer vocês comam ou bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus" (1 Coríntios 10:31).***

FONTE

Esse material foi produzido tendo como base o sermão **"Cada dia importa. Parte 4: Descanso - SL. 4:1-8"** pelo Rev. *Rennan Dias* no dia 24/12/2023.



Disponível em: youtube.com/watch?v=lnyTvVA14Tc

CURTA, COMPARTILHE E DEIXE UM COMENTÁRIO



CADA DIA IMPORTA

PARTE 5: O REFÚGIO DA GRAÇA DE DEUS - SL 40

CONTENDO

32

Resumo e Destaques

33

Parte 5: O Refúgio da Graça de Deus - SL 40

38

Fonte

COACH
MONTANHA

RESUMO

O artigo analisa o Salmo 90, escrito por Moisés, que contrasta a eternidade de Deus, o refúgio seguro do seu povo, com a brevidade e fragilidade da vida humana.

Ele destaca como Deus existe eternamente, antes da criação, e permanece para sempre, enquanto a vida do homem passa rápido como um sono ou relva e é repleta de dificuldades e sofrimento. O salmo também apresenta o contraste entre a ira e a graça de Deus: ele se ira contra o pecado humano, que não escapa do seu olhar, mas também concede sabedoria, amor e compaixão àqueles que o buscam, abençoando-os.

Apesar da brevidade da vida e da ira divina sobre o pecado, Deus é o nosso refúgio eterno e fonte de graça.

DESTAQUES

- Deus é o refúgio eterno do seu povo, existindo antes da criação e para sempre
- A vida humana é descrita como breve e passageira, comparada ao sono, relva e rio
- No máximo vivemos 70-80 anos, e nossa vida é difícil e cheia de sofrimento
- Deus se ira contra o pecado humano, que não escapa do seu olhar
- Mas ele concede graça e misericórdia àqueles que o buscam, os abençoando e ensinando a viver com sabedoria



CADA DIA IMPORTA

PARTE 5: O REFÚGIO DA GRAÇA DE DEUS - SL 40



Nessa quinta e última parte da série "Cada dia importa", examinaremos o que Moisés apresenta no Salmo 90, que fala sobre o Senhor ser o refúgio e a graça para o seu povo. O salmo contrasta a eternidade de Deus com a brevidade da vida humana, mostrando que apesar de passarmos rápido, Deus é nosso abrigo seguro.

A eternidade imutável de Deus versus a natureza passageira da vida humana

O Salmo 90 começa estabelecendo o firme e duradouro contraste entre a eternidade imutável de Deus, que existe antes do tempo e permanece para sempre o mesmo, versus a natureza passageira e frágil da vida humana, que passa como a relva e uma correnteza, chegando no máximo aos 70-80 anos.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 5: O REFÚGIO DA GRAÇA DE DEUS - SL 40

Deus - o refúgio eterno e imutável

O salmista declara sem hesitação que o Senhor **"é o nosso refúgio sempre, de geração em geração" (v.1)**. Esta afirmação ressoa a mensagem de segurança e estabilidade que permeia todo o salmo.

Deus é descrito como aquele que existia antes mesmo da fundação do mundo, **"antes de nascerem os montes e de criares a terra" (v.2)**, e que permanece **"de eternidade a eternidade" (v.2)**, estabelecendo a natureza imutável e atemporal do Criador.

Enquanto tudo ao redor está sujeito à mudança e deterioração, inclusive os sólidos montes, o Eterno permanece o mesmo ontem, hoje e eternamente, pronto para ser o firme refúgio do seu povo em todas as gerações e circunstâncias. Ele nunca muda ou vacila. Este contraste é crucial para o entendimento da mensagem de consolo e esperança que emana do salmo.

A vida humana - uma passagem breve e frágil

Em marcante contraposição à imutável eternidade divina, o salmista descreve sem rodeios a natureza passageira e frágil da vida humana. Usando imagens poéticas, ele compara a duração da vida do homem ao rápido passar de um sono (v.5), ao brotar e murchar da relva (v.5-6) e ao fluxo vertiginoso das águas de uma correnteza (v.5).

A ênfase recai sobre quão velozmente nossa vida passa, como a relva que de manhã cresce viçosa e à tarde já murcha e seca. Da mesma forma, nossos anos voam depressa, e em pouco tempo caminhamos para o sepulcro, ainda que alcancemos 70 ou 80 anos, que é caracterizado como o ápice da vida (v.10).

CADA DIA IMPORTA

PARTE 5: O REFÚGIO DA GRAÇA DE DEUS - SL 40

E não somente nossa existência é breve e passageira, mas também é recheada de dificuldades e sofrimentos (v.10,15). Desde o berço estamos destinados às dores e ao enfraquecimento do corpo, até retornarmos ao pó do túmulo.

A condigna ira de Deus frente à depravação humana e Sua abundante graça para com aqueles que O buscam.

Depois de estabelecer o contraste primordial entre o Eterno e efêmero, o salmista parte para enfatizar dois outros atributos contrastantes do Senhor: Sua terrível ira contra a depravação humana, e Sua abundante graça e compaixão para com aqueles que clamam por Seu auxílio.

A ira de Deus queimando frente à malignidade irrestrita do pecado

O salmista deixa claro que a miséria humana é causada pela nossa própria iniquidade, a qual provoca a ira e indignação do Senhor. O Eterno conhece profundamente "as nossas iniquidades" e que diante da "luz da sua presença" até mesmo "os nossos pecados secretos" são expostos e não podem ser escondidos (v.8).

Deus enxerga tudo e nada escapa do Seu olhar. Ele não pode tolerar a injustiça, e Sua ira e furor queimam intensamente frente ao pecado, sobretudo quando este é cometido de modo presunçoso e irrestrito. Os homens tentam em vão esconder suas transgressões, mas estão completamente expostos aos olhos dAquele a quem devemos prestar contas.

E qual é a medida da indignação divina? Sua ira é tão intensa e tremenda quanto Sua santidade, e ninguém pode aquilatar sua extensão.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 5: O REFÚGIO DA GRAÇA DE DEUS - SL 40

"Quem conhece o poder da tua ira? Pois o teu furor é tão grande como o temor que te é devido." (v.11). O altíssimo merece todo nosso temor e reverência, exatamente pela intensidade de Sua santa ira contra o mal.

Sua graça abundante sobre aqueles que O buscam. Contudo, em contraste com a indignação do Senhor frente ao contumaz pecador, está Sua benevolente graça e paciência manifesta para com todos os que O buscam. O salmista roga que o Altíssimo nos ensine a contar os nossos dias para que alcancemos sabedoria (v.12), ou seja, que saibamos reconhecer a brevidade da vida e aproveitá-la no temor do Senhor.

Em seguida, em tom de súplica, ele implora: **"Volta-te, Senhor! Até quando?" (v.13)**, clamando para que o Eterno se volte em favor do Seu povo, derramando Suas misericórdias sobre eles. O Senhor é então invocado como **"Senhor, tu és o nosso refúgio" (v.1)**, o mesmo ontem, hoje e eternamente, pronto para mostrar graça e compaixão novamente.

O salmista roga ao Senhor que pela manhã sacie os Seus servos com o Seu inabalável amor, para que todos os dias possam cantar jubilosos (v.14). Pede também que lhes dê alegria em troca de todos os anos de sofrimento passados (v.15). E suplica ainda que toda a glória e majestade do Altíssimo seja derramada e manifesta na vida de Seus servos e filhos.

A grandiosa graça no efêmero

Em conclusão, o Salmo 90 estabelece o firme contraste entre a eternidade imutável de Deus e a existência passageira do homem.

CADA DIA IMPORTA

PARTE 5: O REFÚGIO DA GRAÇA DE DEUS - SL 40

A vida do mortal logo passa e marcha para o túmulo, repleta de dificuldades e misérias, as quais são o resultado de nossa própria iniquidade, a qual desperta a terrível ira do Altíssimo.

Mas em contrapartida, o Eterno Senhor estende Sua mão de graça e misericórdia sobre todos os que O buscam. Ele Se volta para saciar os sedentos com Seu inabalável amor, derramando bênçãos sobre eles e enchendo de glória e majestade a obra de suas mãos.

Neste efêmero, o crente pode firmemente ancorar sua esperança no imutável e eterno. Por maiores que sejam suas aflições nesta breve existência, muito maior e incomparavelmente mais duradoura é a graça manifesta do Senhor sobre todos os que nEle confiam.

FONTE

Esse material foi produzido tendo como base o sermão "**Cada dia importa. Parte 5: O Refúgio da Graça de Deus - SL 40**" pelo *Preletor - Iúri Daniel* no dia 31/12/2023.



Disponível em: youtube.com/watch?v=TYI3_ZAqrg.

CURTA, COMPARTILHE E DEIXE UM COMENTÁRIO





CADA DIA IMPORTA

LIÇÕES BÍBLICAS SOBRE PRODUTIVIDADE

Esse material foi produzido e editado por Coach Montanha.

Todos os direitos dessa produção correspondem aos seus respectivos produtores.

www.coachmontanha.com.br
coachmontanha1@gmail.com
[@coachmontanha1](#)