



Vivre en Harmonie avec Votre Animal

Le comprendre pour mieux l'aimer !



L'agressivité, de quoi s'agit-il exactement ?

L'agressivité se définit comme une **tendance à attaquer** tout ce qui peut empêcher l'individu d'atteindre ses objectifs.

C'est l'une des composantes réactionnelles de toutes les espèces animales et une composante naturelle de notre palette de sentiments. Sans agressivité, nous serions constamment en fuite devant les menaces que les autres ou l'environnement font peser sur nous.

Elle ne pose un problème que dans la mesure où elle s'exprime de manière exagérée.

Chez le chien, dans le contexte de la hiérarchie, elle est une prérogative du dominant et un élément de stabilité majeure dans la mesure où elle permet de maintenir la cohésion dans le groupe. Elle est donc parfaitement normale et structure les interactions d'un animal avec ses congénères et avec les autres espèces animales.

Chez l'homme et l'animal, l'agressivité permet la mise en place de la hiérarchie sociale et évite que les membres du groupe s'affrontent dans des combats violents.

Elle peut parfois s'exprimer de manière si fine que l'on arrive à peine à la distinguer.

Par exemple :

- Chez les primates : par un simple regard un peu plus appuyé que d'habitude ;

- Chez l'homme : par le fait de couper la parole, par certaines mimiques faciales ou le fait de passer devant quelqu'un dans une file d'attente ;
- Chez le chien : par des attitudes telles que la soumission, la fuite...

Excessive, elle révèle chez l'homme une psychopathologie ; chez l'animal, elle révèle des frustrations.

Bien que normale, l'agressivité peut parfois perturber la relation homme/animal.

Les problèmes liés à l'agressivité font partie des motifs de consultation comportementale les plus fréquents. Les êtres humains décident et interprètent souvent mal les signaux émis par leur chien.

Si le chien n'est pas « à sa place » d'un point de vue hiérarchique dans notre foyer, l'agressivité devient alors un comportement normal en application des codes canins.

Un chien que l'on qualifie « d'agressif » est un chien qui présente de l'agressivité plus fréquemment que la moyenne et dans des situations où il ne devrait pas l'être.

On confond souvent « **chien méchant** » et « **chien agressif** ».

Le chien qualifié de « méchant » serait celui qui agresse dans l'intention de nuire c'est-à-dire avec une volonté de faire mal, sans raison, juste comme ça !

Aucun chien ne répond à cette définition, donc le chien méchant n'existe pas.

En revanche, le chien est d'un naturel agressif, ce qui est totalement différent. Son agressivité est l'expression d'une tendance à manifester ses besoins vitaux.

D'un point de vue éthologique, l'agressivité est indispensable à la survie des espèces et à l'individualité. Elle est une composante indispensable à toute forme de vie et de sociabilité à condition d'être soumise à des mécanismes de contrôle.

Tout d'abord, nous avons l'agressivité sous sa forme la plus positive : celle d'adaptation et de défense de l'individu, qui permet aux membres d'une société de créer des liens entre eux et de garantir une stabilité sociale.

L'agressivité permet au prédateur de capturer sa proie. Elle est donc une énergie adaptative absolument vitale.

L'acquisition de nouveaux territoires, de nouvelles ressources, d'un partenaire sexuel, ou d'une place sociale dans la hiérarchie, s'effectue grâce à l'agressivité.

L'agressivité remplit le rôle capital de protection de l'individu face à la société dans laquelle il évolue. Protection du territoire d'une part (agressivité territoriale), protection des ressources, et protection de la progéniture

Au cours de l'évolution, l'agressivité s'est fortement ritualisée et est devenue un moyen de communication à part entière, et traduit un message destiné à être compris.

Si l'on prend en compte les comportements de marquage du territoire par exemple, qui sont des comportements agressifs passifs visant à prévenir

des « intrus », de la possession de terres ou d'objets, on peut considérer que l'agressivité vise à éviter des conflits plus sérieux et non à manifester une hostilité ouverte.

Si les codes sont respectés par tous, l'agression réelle est peu probable.

L'agressivité par irritation, véritable tentative d'échapper à une souffrance, ou l'agressivité par peur (qui peut être étendue à la peur de l'inconnu ou de la différence chez l'homme), sont la preuve de la dimension émotionnelle qu'acquière l'agressivité dans les relations sociales.

Dans certains cas, les comportements agressifs sont renforcés de façon involontaire par des situations répétées ou des attitudes. C'est ce que l'on appelle l'instrumentalisation.

C'est le cas par exemple de la personne qui, voyant que son chien s'énerve à la vue d'un autre chien, le caresse afin qu'il ne le morde pas. Elle pense ainsi l'apaiser alors qu'elle ne fait que cautionner le comportement agressif. L'animal, en mordant, est alors persuadé d'adopter le comportement attendu dans cette situation, tandis que la personne, en voulant éviter l'aggression, va contribuer sans le vouloir à renforcer ce comportement.

La bonne attitude consisterait à se détendre le plus possible pour ne pas envoyer de tension à son chien (donc ne pas tirer sur la laisse !) et prendre de la distance sans rien manifester pour lui permettre de se sentir en sécurité.

Puis, très progressivement, on raccourcira cette distance de sécurité jusqu'à ce qu'il ne manifeste plus d'agressivité. Là encore bien sûr, cette méthode fonctionnera avec certains, pas avec d'autres et il faudra

s'adapter à chaque cas mais l'attitude et les émotions de l'humain seront déterminantes dans le comportement du chien.

Si votre croyance est que votre chien va étriper tous les chiens qu'il rencontre, pourquoi voulez-vous qu'il vous déçoive ? il va se conformer à ce que vous attendez de lui !

La première chose à faire sera alors de travailler sur votre croyance !

Certains éducateurs proposent du dressage au mordant pour canaliser l'agressivité du chien. Ce dernier apprend à mordre « sans contrôle » sur ordre et à lâcher sur ordre. Il ne doit pas lâcher sa « proie » lorsque cette dernière s'immobilise et donc, d'un point de vue canin, se soumet. Il faut être conscient des risques que ce dressage entraîne : par l'éducation, l'animal apprend à instrumentaliser son agressivité et à ne plus inhiber ses morsures. Ce type de renforcement, peut évidemment s'avérer éminemment dangereux car le risque de dérapage est énorme.

Chez le chien, le jeune apprend à inhiber ses agressions et à interpréter et reproduire les codes comportementaux de son espèce pendant la période de socialisation. Un isolement pendant cette période perturbe la capacité du chiot à interpréter les signaux de communication de ses congénères et son aptitude à inhiber ses morsures, ce qui aura pour conséquence d'altérer ses relations sociales futures, parfois gravement.

Et si mon chien mord ?

Dans ce cas, il ne s'agit plus d'agressivité mais d'agression !

Contrairement à l'agressivité qui est dans la communication, l'agression est le passage à l'acte.

Il y a plusieurs formes d'agression possibles

Les plus courantes sont :

L'agression hiérarchique

C'est la plus fréquente dans nos consultations mais aussi la plus facile à solutionner.

Chez le chien, le passage à l'acte peut être réactionnel ou bien adaptatif à la suite de frustrations.

Dans presque tous les cas, l'agression est composée de plusieurs phases : la menace, l'attaque et l'apaisement :

- La menace a pour objectif d'éviter les combats entre deux individus. Dans un véritable mouvement d'intention, le sujet va intimider l'adversaire. Si aucun des deux adversaires ne se soumet, ils vont passer à l'attaque.
- L'attaque est constituée par les morsures, les griffures ou les combats.
- L'apaisement marque le retour au calme lorsque les circonstances qui ont déclenché l'aggression disparaissent. L'arrêt de l'agression peut survenir sans qu'il y ait morsures, griffures ou combats. C'est le cas si l'un des deux sujets adopte une posture de soumission, s'il rompt le contact en s'éloignant ou s'il fuit.

Le passage à l'acte n'est pas uniquement défini par la morsure.

L'agression n'est pas que cela. En effet, un chien dit « désobéissant » et ne répondant pas aux ordres de son propriétaire est tout autant agressif que le chien qui va mordre. C'est une question de degré.

L'agression par peur

Dans le cas de l'agression par peur, si le chien ne peut pas fuir devant le « danger », il agressera.

Il y a bien d'autres causes d'aggression, comme l'anxiété, la désocialisation, une hiérarchie chaotique, la protection du territoire, voire une psychopathologie humaine.

L'aggression n'est pas systématiquement tournée vers l'extérieur. Elle peut aussi être retournée contre soi en prenant la forme d'une maladie, d'une conversion somatique, des léchages, d'une dépression, d'une alopecie...

Certaines de ces causes sont naturelles pour le chien, comme tout ce qui concerne la hiérarchie. Elles sont prévisibles. Elles s'accompagnent d'un rituel de menaces qui a pour but de prévenir qu'il se prépare à agresser.

Les agressions liées à un chien anxieux, peureux, instable, peuvent avoir des conséquences plus graves car elles sont souvent non accompagnées de menaces préalables. La morsure sera moins voire pas du tout contrôlée, à l'opposé des conflits hiérarchiques. L'animal est alors extrêmement dangereux car il peut mutiler ou même parfois tuer.

Il peut également y avoir des risques d'agressions redirigées sur les enfants, les autres animaux et tout sujet en situation de faiblesse.

Les agressions sont des comportements adaptatifs du chien aux stimulations générées par son environnement.

Un chien est un « prédateur social ». Cela veut dire qu'il cherchera sa vie durant à prendre la meilleure place au sein du groupe dont il dépend. Cette quête est permanente et rien n'est jamais définitivement établi, que ce soit gagné ou perdu.

En cas d'agressivité excessive ou d'agression, il n'y a pas de solution miracle. Il faut alors se faire aider par un Comportementaliste professionnel qui expliquera à la famille la conduite à tenir et la guidera jusqu'à la résolution du problème.

Pourquoi faire appel à un comportementaliste et pas à un éducateur canin ou à un dresseur ?

Parce que, même s'il y a des éléments communs dans de nombreux cas d'agressivité ou d'agression et qu'on peut donner un certain nombre de conseils d'ordre général, ce n'est vraiment que du cas par cas. Il n'y a pas un catalogue de problèmes et un catalogue de solutions.

Parce que, de ce fait, ce n'est pas sur des forums ou sur les réseaux sociaux que vous allez pouvoir résoudre le problème. Vous risquez plutôt d'être perdu ou de faire de grosses bâties à vouloir appliquer les conseils qui le plus souvent partent dans tous les sens.

Même si la personne qui vous donne des conseils a résolu son problème de cette façon, ce n'est pas forcément ce qu'il serait bon de faire avec votre chien, il faut vraiment s'adapter à chaque situation et certaines solutions qui vont vous aider peuvent être à l'opposé de celles qui vont permettre de résoudre le même problème dans un autre cas.

Parce que la première chose à faire est de comprendre la cause de ce comportement :

Pourquoi votre chien et votre famille en êtes arrivés là ?

Qu'est-ce qui s'est passé la toute première fois où il a agressé ?

Comment avez-vous réagi à son comportement ?

En avez-vous eu peur ?

En avez-vous toujours peur aujourd’hui ?

Qu'est-ce que votre chien a gagné à produire ce comportement ?...

Autant de questions que le comportementaliste doit se poser pour comprendre la situation et trouver la ou les solutions adaptées à chaque situation.

L'éducateur canin ou le dresseur, eux, ne vont s'intéresser qu'au chien... ils vont chercher à « corriger » le comportement d'agression du chien en utilisant plusieurs méthodes en fonction de leur approche.

Sauf qu'ils ne vont faire que masquer le problème et non le résoudre, parce qu'ils ne prennent en compte que le chien et le symptôme et n'agissent pas en amont, sur la cause.

Or, analyser et comprendre son propre comportement vis-à-vis de son chien est aussi important qu'analyser le comportement de son chien. Le chien s'adapte à son environnement, nous en faisons partie, et nous le façonnons aussi. Le chien n'a pas de problème de comportement, il apporte uniquement une réponse cohérente, **selon son monde**, à ce que nous lui imposons comme contrainte.

L'agressivité ou l'agression est-elle toujours synonyme de dominance ?

NON : un chien dominant est stabilisateur du groupe, il n'est donc pas agressif de nature. Il n'utilisera l'agressivité qu'en dernier recours. Sûr de lui et de sa force, il n'a pas besoin de cela pour s'imposer.

Un chien agressif est souvent un chien instable, qui a été mal socialisé.

Il est un peu l'équivalent d'un délinquant chez nous, ou un individu asocial.

Il faut en chercher la cause.

Ce n'est pas la même chose si le chien est agressif par peur, s'il souffre ou s'il ne supporte pas d'être contrarié ou d'autres motifs encore.

Il n'y a pas de réponse toute faite en ce domaine, c'est vraiment du cas par cas et cela nécessite une analyse en profondeur.

L'agressivité peut aussi résulter d'un conditionnement, souvent inconscient, de l'homme : par exemple, il a involontairement renforcé le comportement agressif de son chien en reculant une fois où le chien l'aura testé en lui montrant les dents. Ce comportement ayant atteint son but, il a toutes les chances de se reproduire.

Ce qu'il faut impérativement retenir

Quelles que soient les circonstances, un animal qui gagne quelque chose à produire un comportement (quel qu'il soit) reproduira ce comportement ! On n'arrête pas quelque chose qui fonctionne. Cela ne s'arrêtera qu'à partir du moment où il n'aura RIEN à gagner à le produire !

Autres cas de chiens agressifs

On rencontre aussi parfois des chiots très agressifs mais cela est souvent dû à de la maltraitance.

Un autre exemple très fréquent concerne les rencontres entre chiens. Lors d'une promenade, un chien menace et teste le chien rencontré sur leurs positions hiérarchiques respectives.

Le propriétaire, impressionné, se met à redouter les rencontres. Plus loin, dès qu'il aperçoit un chien à l'horizon, il prend peur et donc émet involontairement toutes sortes de signaux captés par son chien (modification de la marche ou de la respiration, transpiration, ressenti dans la voix, raccourcit sa laisse...) Il envoie donc à son chien un message qui signifie : **attention danger !**

Le chien qui cherche où est le danger indiqué par son maître voit seulement l'arrivée d'un autre chien. Il va alors se montrer agressif pour éloigner le danger.

Le résultat le conforte dans son analyse de la situation : l'autre chien s'en va et son maître se détend, c'était donc bien cela !

Et voilà un cas où l'homme renforce inconsciemment l'agressivité d'un chien envers ses congénères...et il y en a beaucoup d'autres, ce n'est qu'un exemple.

Le chien est une « éponge à émotions », il passe sa vie à nous observer, nous analyser, disséquer tous nos faits et gestes. Il connaît toutes nos habitudes, beaucoup mieux que nous ne connaissons les siennes. Tous nos faits et gestes impactent donc son comportement.

Il faut savoir que plus de 90% des problèmes liés à l'agressivité peuvent se régler très rapidement.

Dans mon expérience, c'est peut-être ce qui va le plus vite pour peu que l'on applique les changements de manière constante et rigoureuse.

Cela nécessite souvent une prise de conscience des renforcements mis en place involontairement par les propriétaires et parfois un travail sur leurs propres peurs.

Beaucoup de personnes pensent que le problème vient de leur chien. Dans la très grosse majorité des cas, ils se trompent et cette fausse croyance peut avoir de graves répercussions.

Par exemple, ils se débarrasseront du chien en pensant qu'ils ont un mauvais chien, en prendront un autre et seront très vite confrontés au même problème, ou à d'autres...

La preuve est que j'ai parfois besoin d'intervenir chez des gens qui ont eu un certain nombre de chiens, tous porteurs des mêmes symptômes !

Aider mon chien à devenir zen : une histoire de relation !

Aujourd'hui, beaucoup de personnes se retrouvent avec des chiens qui ont comme réponse comportementale l'agression pour différentes raisons :

- ils n'ont pas vécu correctement leur période de socialisation en étant chiot
- ils ont été empêchés de rencontrer leurs congénères sereinement, pour jouer en liberté, ou pour se confronter hiérarchiquement, comme tout jeune chien le fait pour trouver naturellement sa place parmi ses congénères

- ils n'ont pas dans leur famille humaine les repères dont ils ont besoin pour se construire normalement et trouver leur place : ils sont donc instables et recherchent leur place à travers des confrontations
- l'humain ou l'animal s'est comporté à un moment de leur vie à leur égard comme un ennemi et aujourd'hui, ils assimilent tous les membres de l'espèce à des ennemis ne pouvant construire une relation de confiance
- ils vivent dans la peur et sont en permanence sur la défensive, prêts à attaquer
- ils ont été sélectionnés génétiquement pour attaquer ou pour conduire des troupeaux qu'ils doivent gérer en leur mordant les jarrets pour les remettre dans le rang. Ne pouvant pas réaliser la mission pour laquelle ils ont été sélectionnés, ils agressent tout ce qui s'en rapproche : ils mordent les chevilles ou les mollets des joggers ou cyclistes qui passent à leur portée...

Dans tous ces cas, ce n'est pas en les confiant à des « dresseurs » que vous les aiderez à résoudre le problème...

Même si le « dresseur » prend votre chien et parvient à obtenir (mais avec quelle méthode ?) que le chien n'agresse plus, aura-t-il le même comportement une fois rentré chez vous ?

Le comportement de votre chien est le résultat d'un tout : sa génétique, ses premiers mois de vie, votre relation, l'environnement dans lesquel il vit, la satisfaction de ses besoins... tout ce qui peut jouer sur son seuil de sensibilité et l'amener à produire un comportement, qui est le résultat de son adaptation à tous ces éléments de sa vie !

Il vous a donné sa confiance, son amour... vous vous êtes mutuellement choisis, vous savez donc une responsabilité envers lui !

C'est à vous, et uniquement à vous, de l'aider à se sentir bien dans ses poils et trouver sa place dans son univers afin de ne plus avoir besoin de manifester ce type de comportement !

Ce n'est ni à un « dresseur » de le faire, ni à l'adoptant qui récupérera le problème si vous l'abandonnez.

Votre chien est un agresseur dans certaines circonstances mais il est avant tout une victime d'un système qu'il ne comprend pas.

La solution n'est pas non plus de l'euthanasier car il n'a pas mérité de mourir pour cela. Il s'est seulement adapté du mieux qu'il a pu à une situation qui ne lui convient pas, qu'il ne comprend pas. Ce n'est pas un objet que l'on se refile dès que l'on rencontre un problème ! C'est un être vivant, sensible, qui vous aime plus que tout et qui souffre lui aussi de cette situation car il ne serait pas agressif s'il se sentait bien dans ses poils et dans son environnement.

Alors comment l'aider ?

- ❖ En comprenant comment fonctionne le chien et comment le respecter en se faisant respecter soi-même
- ❖ En reprenant toute votre façon de vivre avec lui pour le respecter dans ses besoins
- ❖ En apprenant les codes canins pour bien communiquer avec lui sans mauvaise interprétation des messages qu'il envoie

- En vous faisant accompagner par un vrai professionnel qui va vous guider pas à pas en s'adaptant à vous et à votre chien et qui va vous aider à mettre en place sous son contrôle des exercices progressifs pour permettre d'intégrer le mieux possible votre chien dans la société
- En évoluant vous-même sur vos croyances
- En travaillant sur la gestion de vos émotions
- En pratiquant des visualisations positives pour lui transmettre de la sérénité,
- En l'aidant à gérer ses émotions avec l'aide de Fleurs de Bach ou de soins énergétiques, avec une communication d'âme à âme ou tout outil adapté pour l'aider à traverser cette période difficile et vous aussi !

Le chien est une éponge à émotions et il capte vos moindres ressentis : vos peurs, votre propre agressivité, votre colère...

Il récupère tout cela, toutes ces énergies négatives que vous masquez mais que lui capte et rajoute aux siennes. Et parfois, il n'arrive pas à gérer les siennes + les vôtres, et il suffit parfois de peu pour faire déborder sa coupe déjà bien pleine, le faire passer à l'acte et aboutir à un drame !

Vous pouvez l'aider en lui envoyant des émotions de sérénité, d'amour et de paix plutôt que votre agressivité contenue, vos peurs et votre colère.

J'enseigne aujourd'hui ces méthodes et nous obtenons d'excellents résultats sur tous types de problèmes car notre approche est holistique et

respectueuse de l'animal et de l'humain, quel que soit le problème. Nous cherchons à comprendre avant de vouloir solutionner donc on s'adapte à chaque cas et on ne cherche pas à faire rentrer dans des cases.

En raison de tous les cas qui me sont rapportés et de toutes les méthodes que je vois fleurir partout mais qui ne prennent pas en compte tous ces éléments, j'ai décidé de proposer d'aider de manière plus importante les personnes qui rencontrent ce type de problème.

Et maintenant ?

Pour aller plus loin avec votre chien...

Vous avez compris que le comportement de votre chien est souvent une réponse à son environnement, à ses émotions, et à ce qu'il perçoit de vous.

Vous avez aussi compris que c'est un chemin à deux, et que vous avez le pouvoir d'agir pour l'aider à devenir plus zen.

Si vous souhaitez maintenant être guidé(e) pas à pas, dans le respect de votre chien et de vous-même, je vous propose un programme accessible en ligne, conçu pour vous accompagner avec bienveillance.

Des vidéos courtes, des outils pratiques, des PDF, des quiz... des éclairages essentiels, à suivre à votre rythme depuis chez vous.

Une approche globale, éthique, basée sur la compréhension mutuelle, les émotions et la communication.

Découvrez le programme ici et rejoignez-moi :

[Cliquez ici pour visionner la vidéo de présentation et vous inscrire](#)



Avec tout mon engagement pour une relation plus juste et plus harmonieuse entre vous et votre chien,

Sylvie Chaiffre

Comportementaliste, interprète animalier, éducatrice canine

www.animalcom.fr