Informations pratiques

Lieu de formation
Hôtel Mercure Port de Caen
1 rue Courtonne – 14000 Caen

Dates et horaires

- Samedi 20 février 2027 : 9h – 19h (accueil dès 8h30)
- Dimanche 21 février 2027 : 9h – 17h

Des pauses sont prévues en journée (eau, thé, café)
Pour le déjeuner, possibilité de manger sur place un repas froid, ou de profiter des nombreux restaurants/snacks à proximité. Le dimanche, jour de marché, le choix est encore plus large !

Tenue et matériel

- Rien à apporter : tapis de sol, table de massage et chaises seront disponibles.
- Prévoir une tenue confortable.

Accès à Caen

- **En voiture** : depuis Paris, prendre l'A13 direction Rouen – Caen – Cherbourg.
- **En train** : gare SNCF de Caen.
- **En avion** : aéroport Caen-Carpiquet.

La formation se déroule au port de Caen, en centre-ville, près de la gare SNCF.

👉 Réseau bus et tramway : Twisto

Où manger ?
Tous types de restauration disponibles à Caen : fast-foods, sandwicheries, restaurants locaux, végétariens ou cuisine du monde. Les principaux restaurants sont accessibles à pied depuis le lieu de la formation (centre-ville, gare, château).

Où se loger ?

- **En ville** : nombreux hôtels (chaînes ou indépendants). Préférez le centre-ville (le Mémorial est excentré).

- **En bord de mer** : Ouistreham, Luc-sur-Mer, Saint-Aubin-sur-Mer, Lion-sur-Mer, Colleville-Montgomery, Courseulles-sur-Mer…

  👉 Consultez Le Bon Coin, Airbnb, Booking.com, Abritel.

ℹ️ Stationnement : payant en journée. Gratuit la nuit, le dimanche, et 1h gratuite le samedi.

À découvrir
La Normandie offre une richesse culturelle et historique :

- Châteaux, manoirs, musées (dont le Mémorial de Caen – prévoir plusieurs heures).
- Plages du Débarquement.
- Grandes plages de sable fin entre Ouistreham et Courseulles (prévoir coupe-vent imperméable !).

Contact
Pour toute question, covoiturage ou hébergement partagé :
📩 contact@emmanuellesutherland.com
Je transmettrai vos coordonnées aux autres stagiaires si besoin.