

DESCRIPTION DE LA FORMATION COMPLETE :

Module 1 : Introduction au monde des réflexes : gratuit

Présentation Définitions Explications sur les réflexes et le travail d'intégration

Document PDF - videos - test

Module 2 : Réflexes et émotions : retrouver confiance en soi, gérer son stress et ses émotions (150 €)

Présentation de 5 réflexes particulièrement liés aux émotions et à la gestion du stress, de l'anxiété, des peurs

Description détaillée des réflexes : attachement, RTP, RPP, Moro, Perez

Tests et observations

Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test

Module 3 : Réflexes et cognition : réfléchir, apprendre et comprendre plus facilement (150 €)

Présentation de 5 réflexes liés à la cognition et aux difficultés d'apprentissage

Description détaillée des réflexes : RTAC, RTSC, allongement croisé, reptation, Galant

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF et téléchargements videos

Module 4 : Réflexes et position : se tenir debout, stable, posé, prêt à avancer (150 €)

Présentation de 5 réflexes liés à la position, l'alignement, l'ancrage, les compétences physiques

Description détaillée des réflexes : Agrippement plantaire, Babinski, Amphibien, RTL, Marche automatique

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test



Formation en ligne sur les réflexes archaïques

Module 5 : Réflexes et communication : préserver son espace, établir de bonnes relations, communiquer (150 €)

Présentation de 5 réflexes liés à la protection, à la communication, aux relations avec soi et avec les autres

Description détaillée des réflexes : Parachute, Traction des mains, Retournement segmentaire, redressement de la tête, Agrippement

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test

Module 6 : Réflexes et satisfaction : se sentir comblé, heureux, capable de rebondir (150 €)

Présentation de 5 réflexes liés à la satisfaction, à la satiété, à la capacité de rebondir, à la joie

Description détaillée des réflexes : Babkin, succion, déglutition, Fouissement, Landau, Envol et atterrissage

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test

Module 7 : Réflexes et orientation : se tenir droit, stabilité, motivation, curiosité, élan pour avancer (150 €)

Présentation de 5 réflexes liés à la motivation, la curiosité, la détermination

Description détaillée des réflexes : radiation du nombril, enracinement, équilibre, gravité, respiration et curiosité

Tests et observations Explication des intégrations Mouvements liés

Document PDF - videos - test

Prix :

Chaque module est à 175 €.

Une remise de 50 € est offerte à ceux qui prennent tous les modules.