

# **L'ACCÉLÉRATEUR DE RÉUSSITE**

---

par Maryam Gadery













# MA VISION POUR 2025

## Instructions :

Écris tes objectifs prioritaires pour l'année 2025. N'écris pas les objectifs que ton entourage projette sur toi, mais bien ceux qui sont véritablement importants et inspirants à tes yeux. Fixe-toi des objectifs réalistes, mais challengeant à la fois.

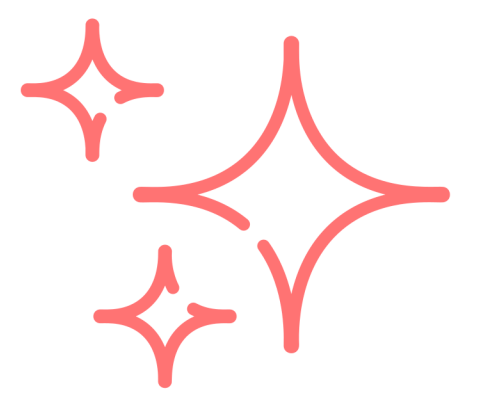
Si tu n'as pas au moins légèrement peur en relisant tes objectifs, c'est qu'ils ne sont pas suffisamment grands.

Relis tes objectifs annuels à voix haute chaque matin avant de commencer la journée – c'est une pratique qui change la vie car elle te permet de te recentrer dès le début de la journée, et d'envoyer des commandes précises à ton cerveau sur ce qui est important ou non. De cette façon, tu restes focalisé sur l'essentiel et tu te libères du bruit extérieur (tu distingues ce qui est une distraction et ce qui est une opportunité).





Mes top 3 priorités pour l'année 2025 sont :  
(sois le plus précis possible)



1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_

Mes intentions pour l'année 2025 sont :



1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_  
5 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mes affirmations pour l'année 2025 sont :



1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_  
5 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# **MON PLAN DE RÉUSSITE POUR L'ANNÉE 2025**























