

**LES SECRETS D'UNE VIE  
ACCOMPLIE**

*35 règles d'or à suivre*

PAR MARYAM GADERY

*Ces règles d'or sont les miennes, je les relis chaque matin pour me rappeler la personne que je deviens et la vie que je veux créer. Tu peux utiliser celles qui résonnent, et laisser de côté le reste. Bienvenue dans un nouveau chapitre de ta vie.*

PAR MARYAM GADERY

**1** CHAQUE FOIS QUE TU DÉCIDERAS DE LA  
DATE À LAQUELLE TU ACCOMPLIRAS UN  
RÊVE, IL DEVIENDRA RÉALITÉ

**2** ENTRAÎNE TOI À PASSER À L'ACTION  
IMPARFAITEMENT, QUAND TU AS PEUR ET  
QUAND TU N'ES PAS PRÊT

**3** DEVIENS L'EXEMPLE QUE TU  
RECHERCHES PARTOUT CHEZ LES  
AUTRES

**4** TIENS CHAQUE PROMESSE QUE TU TE  
FAIS À TOI-MÊME, PAR AMOUR POUR TON  
ENFANT INTÉRIEUR

**5** SACRIFIER TES BESOINS N'EST PAS UN  
ACTE D'AMOUR

**6** **DONNE-TOI LA PERMISSION DE DIRE NON,  
QUAND DIRE NON TE PERMET  
D'HONORER TES BESOINS**

**7** **NE CHERCHE AUCUNE VALIDATION À  
PART LA TIENNE**

**8** **AIE DE L'AUDACE DANS TOUT CE QUE TU  
FAIS**

**9** **AUTORISE-TOI À PRENDRE DE LA PLACE,  
QUAND TU TE DONNES LA PERMISSION  
DE BRILLER, TU LA DONNES AUX AUTRES  
AUSSI**

**10** **EXPRIME TA VÉRITÉ, PARCE QUE TÔT OU  
TARD TON CORPS L'EXPRIMERA À TA  
PLACE**

- 11** **RAPPELLE-TOI CONSTAMMENT DE TE  
CONNECTER À LA SOURCE DE TON ÊTRE,  
À DIEU, L'UNIVERS ET LES ÉTOILES**
- 12** **SOIS COMPLÈTEMENT PRÉSENT AVEC  
TOI-MÊME, DANS LA JOIE ET DANS LA  
PEINE**
- 13** **NE LAISSE JAMAIS UNE JOURNÉE PASSER  
OÙ TU NE PRATIQUES PAS TA GRATITUDE  
POUR TES BÉNÉDICTIONS**
- 14** **SOIS BIENVEILLANT ET ATTENTIF AUX  
AUTRES, MAIS AUSSI À TOI-MÊME**
- 15** **SOURIS, MÊME QUAND ÇA TE SEMBLE  
IMPOSSIBLE**

- 16** **CHAQUE JOUR, FAIS UN EFFORT  
CONSCIENT DE TE COMPRENDRE ET  
D'AVOIR DE LA COMPASSION POUR TOI-  
MÊME. ÇA TE LIBÈRERA**
- 17** **NE LAISSE JAMAIS TON EGO DIRIGER TA VIE**
- 18** **AGIS POUR SERVIR CE QUI EST PLUS  
GRAND QUE TOI, PLUTÔT QUE POUR  
SERVIR TON EGO**
- 19** **PRATIQUE TA FOI, ENTRAÎNE TOI À AVOIR  
UNE CONFIANCE AVEUGLE EN CE QUE TU  
NE VOIS PAS ENCORE**
- 20** **RAPPELLE-TOI, TU ES AUSSI PUISSANT  
QU'UN UNIVERS, CAR TU ES UN UNIVERS À  
TOI SEUL**

*21* **CHOISIS TOUJOURS L'AMOUR PLUTÔT  
QUE LA PEUR**

*22* **CE QUE TU RESSENS ENVERS LES AUTRES,  
C'EST CE QUE TU RESSENS À L'INTÉRIEUR  
DE TOI**

*23* **LIBÈRE-TOI DE TOUTE RANCOEUR PASSÉ  
QUI T'EMPRISONNE DANS LE PRÉSENT**

*24* **LE SUCCÈS EST LE RÉSULTAT DE BONS  
JUGEMENTS ET D'ACTION CONSTANTE**

*25* **CHAQUE DISCIPLINE QUE TU  
ENTREPRENDS AURA UN EFFET DOMINO  
SUR LES AUTRES DOMAINES DE TA VIE**

- 26 CRÉE UN PLAN POUR CHAQUE DOMAINE DE TA VIE, SURTOUT POUR TES FINANCES**
- 27 TRAVAILLE D'AVANTAGE SUR TOI-MÊME QUE TU NE TRAVAILLES SUR TON JOB**
- 28 CHAQUE JOUR, CHANGE LA PROGRAMMATION DE TON SUBCONSCIENT**
- 29 APPRENDS À GAGNER DE L'ARGENT, PAS POUR LES RICHESSES MATÉRIELLES QUE ÇA T'APPORTERA, MAIS POUR LES QUALITÉS QUE TU DÉVELOPPERAS**
- 30 LIS UN LIVRE PAR SEMAINE, ACCUMULE DES CONNAISSANCES DANS CHAQUE DOMAINE DE TA VIE**

*31* **CHAQUE JOUR, ÉTUDIE LE SUCCÈS,  
L'ARGENT, LA SANTÉ, LE BONHEUR ET  
L'AMOUR**

*32* **À CHAQUE INSTANT, SOIS ATTENTIF À TES  
PENSÉES**

*33* **SOIS TOUJOURS TRÈS CLAIR SUR TES  
INTENTIONS, ET LE RÉSULTAT QUE TU  
VEUX OBTENIR**

*34* **SI TU AS PEUR ET SI TU RESSENS DE LA  
PEINE, REVIENS À TON ENFANT INTÉRIEUR.  
DONNE-LUI DU RÉCONFORT**

*35* **COMPORTE TOI AVEC LES AUTRES  
COMME TU AIMERAIS QU'ON SE  
COMPORTE AVEC TOI. NE LAISSE  
PERSONNE ASSOMBRIR TON COEUR**

*Si tu souhaites créer tes propres règles d'or, je t'invite à reprendre ce modèle comme référence pour les tiennes.*