

オーラを浄化し、
輝く毎日を手に入れる

フレイムワーク入門

あなたの人生を輝かせる、
フレイムワークの

魔法!

元気になりたい、
心を軽くしたい、
実践ワーク

©Angelart

ご挨拶

こんにちは！初めまして。

スピリチュアルライフコンサルタントの
桜*さゆりと申します。

この度は、フレームワーク入門の資料を
受け取って頂きまして、誠にありがとう
ございます。

この資料が、あなたにとって少しでも参
考になり、お役に立ちましたら幸いで
す。





フレイムワークとは

フレイムワークとは、精神的・エネルギー的な浄化や変容を助けるために用いられるエネルギーワークの一種です。

この手法では、特定の色や形状を持つ炎のイメージを使って、内面のネガティブなエネルギーを浄化したり、ポジティブなエネルギーを取り入れたりします。

フレイムワークは、瞑想やリラクゼーションの一環として行うことが多く、日常生活でのストレス軽減や精神的なバランスを取るために役立ちます。

私たち一人ひとは、目に見えないエネルギーフィールドに包まれています。

そして、私たちの身体を取り巻くエネルギーフィールドは「オーラ」と呼ばれ、心身の健康状態や精神的な状態を鏡の様に映し出しています。

オーラは、思考や感情、環境、経験などの影響を受け、様々な色や状態に変化します。

日々の生活の中で、私たちは色々なことを考え感じ過ごしていますよね。

喜び、悲しみ、怒り、不安...これらの感情や様々な思考は、目に見えないエネルギーとなって、私たちの周りに広がるオーラに影響を与えているのです。

オーラは、本来は澄んだ光とその流れで満たされているのですが、ネガティブな感情や経験の影響を受け続けていると、オーラの光の流れが滞り、重くなり、濁ったり、傷ついてしまう事で、本来の輝きを失ってしまうことがあります。

そして、濁ったり、乱れり傷ついたオーラは、心身の不調や人間関係の悪化など、様々な問題を引き起こす可能性があります。

また、私たちが何かを願い、行動し、物事を達成し、夢を実現したいと願う時、もし、思う様にそれが現実にならないという場合には、多くの場合、オーラにその原因となる不要なエネルギーを抱えて

いるのです。

フレイムワークは、その様な滞って濁った乱れたオーラを浄化し、整え、本来の輝きを取り戻すために、炎のイメージを使って行うエネルギーワークです。

フレイムワークは、誰でも簡単に実践できる方法でありながら、強力な浄化と修復、活性化の効果をもたらします。

そこで今回は、フレイムワークの中でも、「紫色の炎」のイメージを用いたオーラの浄化方法についてご紹介したいと思います。紫色の炎を使うことで、オーラを浄化し、より健全でバランスの取れたエネルギーフィールドを保つことができます。



紫色の炎とは？

紫色は、精神性とスピリチュアリティを象徴する色です。

また、浄化や変容、統合をもたらす色としても知られています。

紫色の炎は、ネガティブなエネルギーを燃やし尽くし、ポジティブなエネルギー・新しいエネルギーへと変容させるため、「錬金術の炎」「変容の炎」と言われています。

紫色の炎のイメージを使うことで、よりパワフルな浄化・変容効果が期待できます。



紫色の炎のイメージを使った フレームワークの効果

紫色の炎のイメージを使ってオーラを浄化することで、次のような効果が期待できます。

- ①ネガティブな思考や感情を解放し、
心を軽くする
- ②ストレスや不安を軽減し、リラックス
効果をもたらす
- ③過去のトラウマや心の傷を癒し、自己
肯定感を高める

④直感力や創造性を高め、新しい可能性
を開く

⑤オーラを浄化し、修復し整え、本来の
輝きを取り戻す






この様な方へお勧め

紫色の炎のフレイムワークは特に次のような問題を抱えている人にお勧めです。

- 慢性的な疲労感や倦怠感を感じている
- 気分の落ち込みや不安感が強い
- 過去のトラウマや心の傷を抱えている
- 人間関係の悩みを抱えている
- 自分自身に自信が持てない
- 自己価値感・セルフイメージが低い
- 新しいことに挑戦したいのに、一歩踏み出せない
- 様々なことに閉塞感を感じている

- 変化の時期や節目の時期にある
- 行き詰まりを感じている
- 他者からの影響を受けやすく、他者に振り回されがち
- 集中するのが苦手
- 自分自身のことを振り返るのが苦手



紫色の炎のフレイムワークは どんな時に役立つのか？

紫色の炎はネガティブなエネルギーをポジティブなエネルギーへと変容してくれます。

日常の中で、次の様な状況の際には、紫色の炎のフレイムワークを行う事でネガティブな状態から脱するサポートとなります。

- 気分が落ち込んだ時
- ネガティブな考えや感情に囚われている時

- ストレスや不安を感じている時
- 何かショックなことを体験した時
- 心身が疲れている時
- 身体がずっしりと重く感じる時
- 人混みに出かけて疲れた時
- 対人関係で何らかのトラブルになっている時
- この頃ついてないなと思う時
- 過去のトラウマや心の傷に苦しんでいる時
- 行き詰まりを感じている時
- 新しいことに挑戦したい時
- 自分自身を変えたい時
- 自分を成長させたい時
- 自分本来の輝きを取り戻したい時



紫色の炎のフレイムワークで 日常に起きる変化

紫色の変容の炎のフレイムワークでオーラを浄化することで、日常生活の中でも様々なポジティブな変化が起きてきます。

- 気分が明るくなり、前向きな気持ちになれる
- ストレスや不安が軽減され、心身がリラックスできる
- 過去のトラウマや心の傷から解放される

- 直感力や創造性が上がる
- 新しいアイデアが湧きやすくなる
- 人生の様々な場面で、チャンスを引き寄せやすくなる
- 周囲の人とのコミュニケーションが円滑になり、人間関係が改善される
- 願いが叶いやすくなる
- 現実化が速くなる
- 周囲の意見に振り回されたり惑わされることがなくなる
- 自分自身の意志で行動できるようになる。
- 自分自身を愛し、尊重することができるようになる
- 自分に自信が持てるようになる。



紫色の炎のフレイムワークを使った オーラ浄化の実践ワーク

フレイムワークを実践するためには、特別な道具や環境は必要ありません。

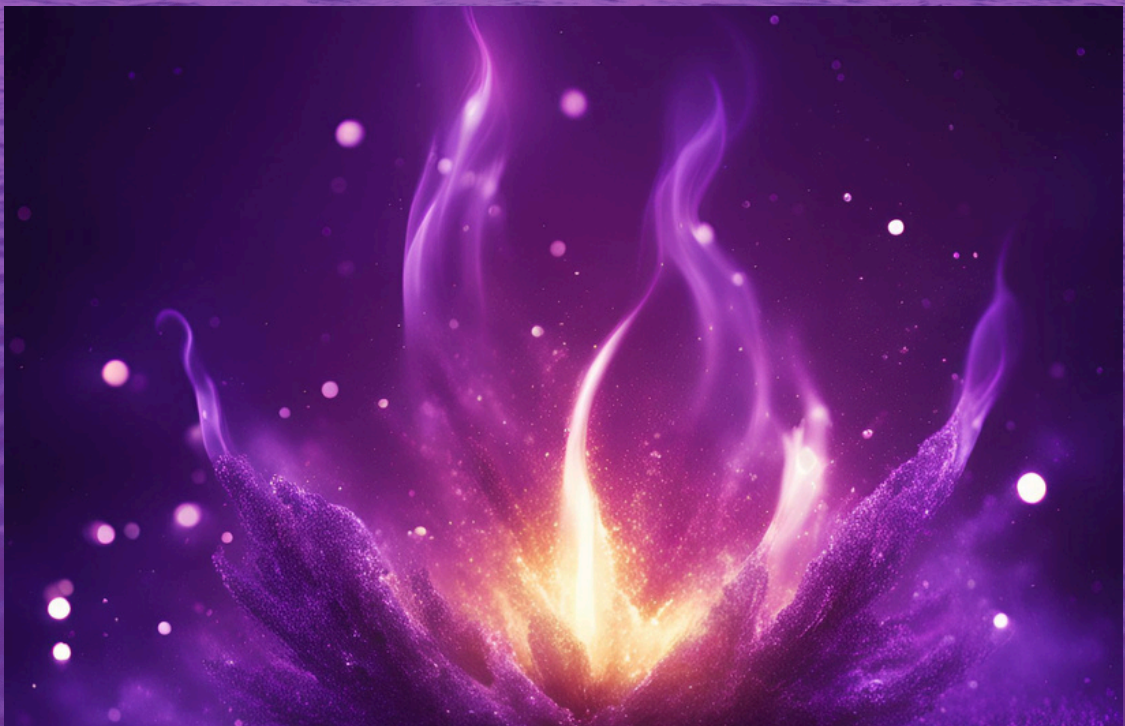
静かでリラックスできる場所で、心を落ち着け、炎のイメージを心に描くだけで効果が期待できます。

ここでは、簡単なフレイムワークのプロセスを紹介します。

次の①～⑪の手順で紫色の炎をイメージしながら、オーラの浄化にチャレンジしてみましよう♪

- ① 静かな場所で、リラックスできる姿勢で座るか、横になります。
- ② 目を閉じて、ゆっくりと深呼吸をします。
- ③ 深呼吸をしながら、体の中の緊張を解きほぐして、リラックスします。
- ④ 頭の上に紫色に輝く太陽を思い浮かべます。
- ⑤ 太陽から紫色の炎の柱が降りて来て、頭から足先まで、紫色の炎がゆっくりと包み込んで行くイメージをします。
- ⑥ 紫色の炎が体全体を包み込み、ネガティブなエネルギーを燃やし尽くしているイメージをします。
- ⑦ 紫色の炎がさらに大きくなって、オーラ全体に広がり、包み込み、ネガティブなエネルギーを燃やし尽くしているイメージをします。

- ⑧紫色の炎が消えるまで、そのイメージを保ちます。
- ⑨イメージが終わったら、ゆっくりと目を開けます。
- ⑩手足を動かし、ゆっくりと体を動かします。
- ⑪準備が出来たら、日常生活に戻ります。





フレームワークのポイント

- ①静かでリラックスできる環境を整えることが大切です。騒音や外部の干渉が少ない場所を選び、リラックスした状態で行うことで、効果を最大限に引き出すことができます。
- ②過度な期待を持たず、リラックスして行うことが大切です。
- ③最初は短い時間から始めてみましょう。
- ④五感をフル活用して、炎の色、熱さ、音などを想像してみましょう。

- ⑤イメージしにくい場合は、無理にイメージを浮かべようとせず、自然に浮かぶイメージを大切にしてください。
- ⑥実際に紫色のろうそくの炎を見たり、紫色の光を想像したりするのも効果的です。
- ⑦抵抗感や焦りを感じたら、無理せず休憩しましょう。
- ⑧毎日続けることで、より効果を実感しやすくなります。
- ⑨ワークの前後に水分補給をすると、浄化のサポートになります。この場合の水分は、ミネラルウォーター等のクリアウォーターがお勧めです。



注意事項

紫色の変容の炎のフレイムワークを用いたオーラ浄化は、多くの人にとって有益な手法ですが、下記の注意事項に留意してご活用ください。

- ①無理をせず、自分のペースで行うことが大切です。体調や気分に合わせて、無理のない範囲で行ってください。体調が悪い場合は、無理に行わないでください。
- ②効果には個人差があり、またその効果を保証するものではありません。

③この手法は補助的なものであり、医学的な治療やカウンセリングの代替となるものではありません。心身に深刻な問題を抱えている場合は、専門の医療機関やカウンセラーにご相談ください。





あなたのオーラを整えて

軽やかに望む現実を創造していきましょう！



紫色の炎のイメージを使ったフレームワークは、あなたのオーラを浄化し、整え、活性化し、あなたの現実にポジティブな変容をもたらすための、パワフルで効果的な方法です。

もし、今、あなたが、何か心がモヤモヤすることがあったり、何かに行き詰っていたり、問題を抱えているとしたら、ぜひ、紫色の炎のフレイムワークをこの機会に試してみてください。

少しずつであっても、大丈夫です！！

継続は力なり☆

続けることで、その癒しの効果を感じやすくなり、自分自身の変化や、日常生活での様々な体験の変化を実感できるようになっていきます。

オーラを浄化し、あなたのエネルギーフィールドをあなた本来の純粋な状態へと浄化・純化し、そして、軽やかに、あなたの現実を、あなたの望むより良いものへと変容させて、願いを叶えていきましょう。

ご紹介したフレームワークが、あなたの日常生活に、人生に、ポジティブな変化をもたらす手助けとなることを願っています。



愛と感謝を込めて

桜*さゆり 拝

Angelart

Office 〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15-942
TEL:090-5824-9232

HP:<https://angelart.ocnk.net/>

MAIL①:angelart@love.nifty.jp MAIL②:info@angelart.jp