

ENCODAGE



NOUS HARMONISONS NOTRE COMMUNICATION

pour vivre ensemble sereinement
sans prise de tête

HARKÂH

par Loïc & Carol



ENCODAGE

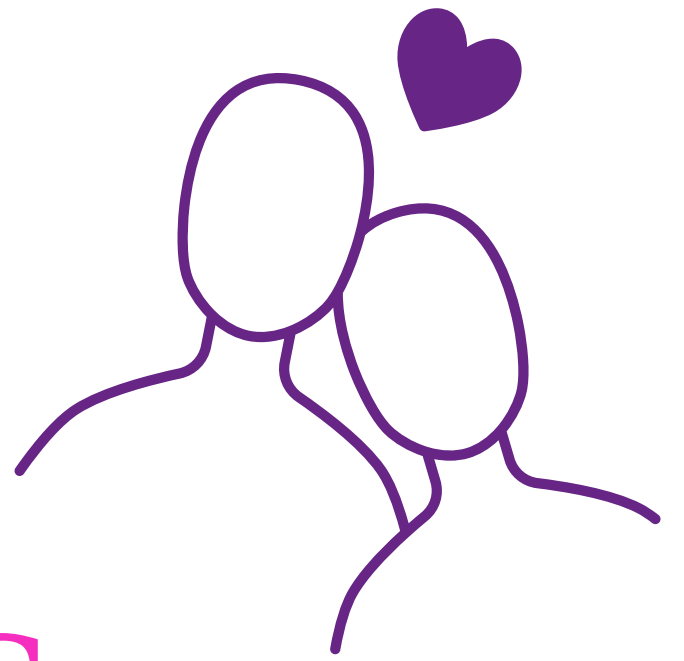
Ce soin connecte les centres énergétiques du sacré, du cœur et de la gorge en soi et en vous deux, immédiatement.

Il crée un espace commun sacré de communication. Il permet également de contacter ses besoins individuels et ceux du couple en apaisant ses émotions et son mental.

HARKÂH

par Loïc & Carol

NOUS HARMONISONS NOTRE COMMUNICATION DE COUPLE



- ✓ Nous communiquons de cœur à cœur de façon saine et constructive sans nous suradapter.
- ✓ Nous accueillons une nouvelle connexion entre nous.

HARKÂH

par Loïc & Carol

Moins de :

- de **difficultés** à vous **entendre** et à vous **comprendre**.
- de **difficultés** à vous **ajuster** lors d'une **nouvelle étape de vie** qui nécessite des **décisions**.
- de **manque de connexion**, de **partage** et **d'intimité** entre vous deux.

HARKÂH

par Loïc & Carol

Laisant la place à :

- la découverte d'un **espace commun** permettant à la voix du **cœur** de chacun.e de **s'exprimer** et de **s'harmoniser**.
- la **prise de décisions** à partir d'une **communication saine, sereine et constructive**.
- l'expérimentation d'une **nouvelle façon de vivre** et d'être **ENSEMBLE** sans vous suradapter.

HARKÂH

par Loïc & Carol

tous droits réservés © HARKÂH

Consignes

Ce soin est un **auto-soin**. Il n'est pas à **prodiguer sur autrui**.

Pendant l'écoute, prenez le soin d'être **centré.e** et **concentré.e**.

Pour recevoir au mieux les bénéfices de ce soin, il est à pratiquer **pendant 5 jours : matin / midi / soir**.

L'audio est une boucle où **le soin est répété 5 fois**, vous l'écoutez donc, au total, **75 fois** !



Si vous oubliez de le faire une fois, il est important de recommencer au jour 1.

Pensez à vous reposer (si vous en ressentez le besoin) et **surtout à bien boire** pendant ces 5 jours mais aussi les jours suivants car l'intégration et la métabolisation du soin se poursuit dans le temps.

Le mieux est de l'écouter en couple, ensemble, mais ce n'est pas obligatoire.

HARKÂH

par Loïc & Carol

Consignes

Cet encodage est **utilisable à vie**,

Après les 5 jours d'écoute,

**Vous pourrez l'écouter à chaque fois
que vous en ressentez le besoin,**

- **seul.e ou ensemble**
- qu'il s'agisse de vous **accorder** en cas **d'incompréhensions**, de **désaccords** ou de vous **accompagner** dans **l'évolution de votre couple**, de **renforcer vos liens**, de faire des **choix difficiles**, de **vivre une nouvelle étape** etc.

HARKÂH

par Loïc & Carol

tous droits réservés © HARKÂH

ENCODAGE

Nous vous souhaitons
un bel encodage et de
beaux moments de
communion !



tous droits réservés © HARKÂH

Ensemble, nous créons un chemin
parallèle à celui du monde de + en +
digitalisé/artificiel pour un monde
humain & vivant 🌱

HARKÂH

par Loïc & Carol