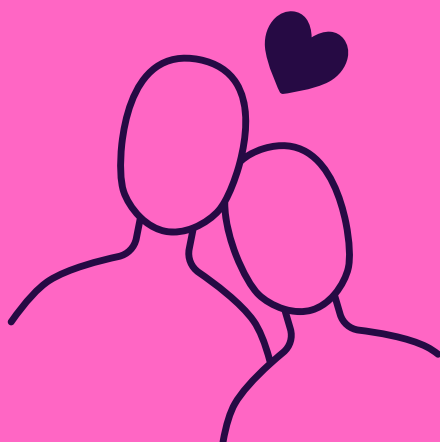


ENCODAGE DU COUPLE



Nous
harmonisons
notre
communication

pour vivre ensemble
sereinement sans prise de tête

HARKÂH

par Loïc & Carol

SOIN

Ce soin connecte les centres énergétiques du sacré, du cœur et de la gorge en soi/en vous, immédiatement, à son écoute.

Il crée un espace commun sacré de communication. Il permet également de contacter ses besoins individuels et ceux du couple en apaisant ses émotions et son mental.

HARKÂH

par Loïc & Carol

ENCODAGE DU COUPLE



nourrit une communication saine, sereine, claire, fluide et constructive



permet un discours de cœur à cœur



apaise les blessures et les émotions ravivées dans les échanges non constructifs sans se suradapter

HARKÂH

par Loïc & Carol

CONSIGNES

Ce soin est un **auto-soin**. Il n'est pas à **prodiguer sur autrui**.

Pour recevoir au mieux les bénéfices de ce soin, il est à pratiquer **pendant 5 jours : matin / midi / soir**

L'audio est une boucle où **le soin est répété 5 fois**, vous l'écouteriez donc, au total, **75 fois** !

⚠ Si vous oubliez de le faire une fois, il est important de recommencer au jour 1.

Pensez à vous reposer (si vous en ressentez le besoin) et **surtout à bien boire** pendant ces 5 jours mais aussi les jours suivants car l'intégration et la métabolisation du soin se poursuit dans le temps.

Le mieux est de l'écouter en couple, ensemble, mais ce n'est pas obligatoire.

HARKÂH
par Loïc & Carol