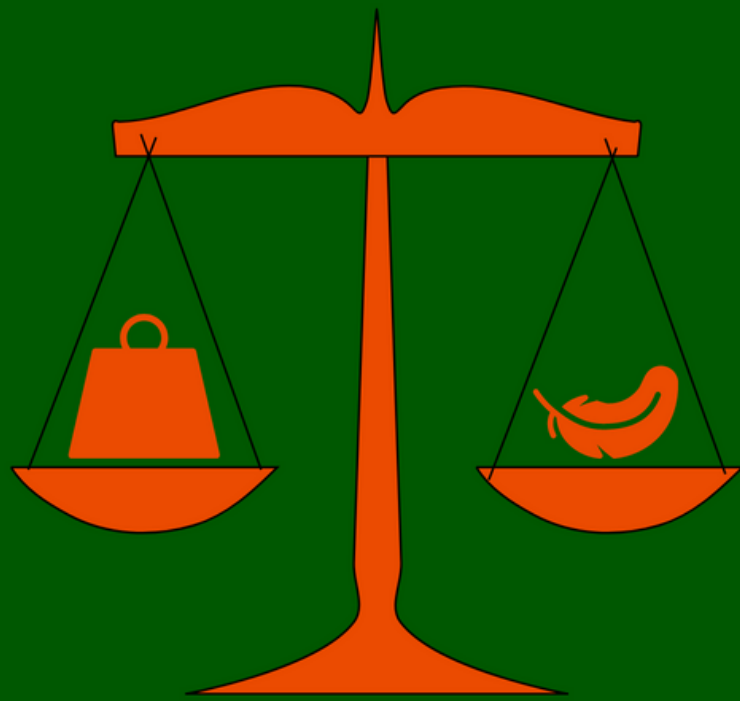


ENCODAGE

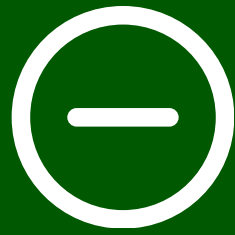


JE DISSOUS LE
POIDS
PHYSIQUE,
MENTAL &
EMOTIONNEL
QUE JE PORTE

HARKÂH

par Loïc & Carol

ENCODAGE



- moins de poids physique, mental et émotionnel
- moins de pulsions alimentaires
- moins de stress, de ruminations, d'émotions, d'oppression, de déboussolement



- permet un corps physique harmonisé et harmonieux
- apaise le système nerveux et augmente la confiance
- donne lieu à une énergie de vie renouvelée joyeuse & sereine, véritable clé de votre évolution !

HARKÂH
par Loïc & Carol

ENCODAGE

Voici quelques **consignes** pour écouter l'encodage et en recevoir tous **les effets**.

Tout d'abord, il est à utiliser uniquement sur soi-même **et surtout pas à prodiguer sur autrui**.

Pendant l'écoute, prenez le soin d'être centré.e et concentré.e.

Pour que l'encodage fonctionne, **il doit être écouté durant 9 jours : matin/ midi/soir et ce, 3 fois avec un intervalle de pause de 9 jours.**

Concrètement comme cela :

- 9 jours d'encodage (matin/midi/soir)
- 9 jours sans
- 9 jours d'encodage(matin/midi/soir)
- 9 jours sans
- 9 jours d'encodage (matin/midi/soir)

 **Si vous oubliez** de le faire une fois, il est important **de recommencer au jour 1.**

HARKÂH

par Loïc & Carol