

MINI ENCODAGE :
mental, gorge, coeur

JE CALME MON MENTAL ET MON ÉMOTIONNEL

pour des choix sereins et
alignés en période agitée

HARKÂH

par Loïc & Carol

MINI ENCODAGE

Cet encodage consiste à apaiser le mental, la gorge et le cœur tout en les reliant.

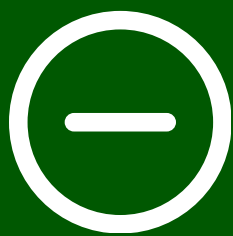
L'émotionnel et la raison, souvent suractivés, peuvent ici s'équilibrer.

Coordonner ces 3 espaces permet de prendre des décisions. et de les acter dans un axe de clarté et d'alignement plus serein. Les choix sont pris et ne sont plus remis en question.

HARKÂH

par Loïc & Carol

MINI ENCODAGE



de stress, d'angoisse,
d'indécision, et de tourments.



de clarté, de décisions, de
passage à l'action, de
sérénité,

HARKÂH

par Loïc & Carol

MINI ENCODAGE

Ce soin est un **auto-soin**. Il n'est pas à **prodiguer sur autrui**.

Posez vos mains sur votre **front**, au niveau du troisième œil lorsque vous recevez le soin pour le mental, sur votre **gorge** lorsque vous recevez le soin pour la gorge et sur votre **cœur** lorsque vous recevez le soin pour le cœur.

Pour recevoir au mieux les bénéfices de ce soin, nous recommandons de le pratiquer **pendant 3 jours** :

- **3 fois le matin**
- **3 fois le midi**
- **3 fois le soir**

Donc au total 27 fois !

HARKÂH

par Loïc & Carol