

Léa Doussinet

# 33 CODES

+11 NOUVEAUX CODES

## Pour réencoder

ton corps et ta vie intérieure, tes relations, ton foyer, ton entreprise, ton succès.

## L'alchimie à portée de main

un code, un portail, une ouverture, un renouveau.



# Sommaire à cliquer

01 Bienvenue dans cet e-book

02 À propos

03 Les Codes

04 Quelle est l'action de ces Codes ?

05 Comment choisir le Code qui t'appelle ?

06 Comment travailler avec un Code ?

07 Les 33 codes principaux

08 Les 4 codes de l'Amour

09 Les 7 codes Starseeds

## 07 Les 33 CODES principaux

- Code N°1 — RECENTRAGE
- Code N°2 — RÉGÉNÉRATION
- Code N°3 — CORPORALITÉ
- Code N°4 — INTÉGRITÉ
- Code N°5 — INTIMITÉ
- Code N°6 — RÉDEMPTION
- Code N°7 — CLARIFICATION
- Code N°8 — ADAPTATION
- Code N°9 — CONFIANCE
- Code N°10 — L'AMOUR QUI GUÉRIT TOUT
- Code N°11 — OUVERTURE
- Code N°12 — RAYONS DE BONHEUR
- Code N°13 — AFFIRMATION
- Code N°14 — PURETÉ
- Code N°15 — INTERACTION
- Code N°16 — AIMER ET SE LAISSER AIMER
- Code N°17 — LE LEVIER
- Code N°18 — SAGESSE
- Code N°19 — RÉALISATION
- Code N°20 — ÉMANCIPATION
- Code N°21 — INSPIRATION
- Code N°22 — CONSCIENCE
- Code N°23 — UNITÉ

- Code N°24 — ÉVEIL  
Code N°25 — VISIBLE  
Code N°26 — DROIT CHEMIN  
Code N°27 — DÉPRESSURATION  
Code N°28 — ACCEPTATION  
Code N°29 — ÉQUILIBRE  
Code N°30 — FIN DE CYCLE  
Code N°31 — POUVOIR PERSONNEL  
Code N°32 — LA CLEF DORÉE  
Code N°33 — ÂME

### **Les 4 CODES de l'Amour**

- Code N°34 — LE GRAND OUBLI  
Code N°35 — SOIN IMPÉRIAL  
Code N°36 — COMPATIBILITÉ  
Code N°37 — L'INITIATION DU COUPLE SACRÉ

### **Les 7 CODES Starseeds**

- Code N°38 — HOME SWEET HOME  
Code N°39 — LE PONT  
Code N°40 — À COEUR OUVERT  
Code N°41 — CONSCIENCE INDIVIDUELLE  
Code N°42 — LE MESSAGER  
Code N°43 — PARADIS PERDUS  
Code N°44 — PROTECTION





# *Bienvenue*

*dans cet e-book*

Ce livre n'est pas un simple recueil : il est vivant.

À travers les Codes qu'il contient, tu tiens entre tes mains un outil de transformation qui peut t'accompagner à tout moment et surtout, transformer ta vie.

Tu peux travailler avec ces Codes aussi bien dans ton quotidien que lors d'une séance - pour toi-même ou pour quelqu'un d'autre. Ils sont aussi là pour nos amis les animaux et tout le vivant.

Leur utilisation se rapproche de celle des fleurs de Bach : une médecine subtile, mais ici sans besoin d'ingérer un élément extérieur physiquement. En effet, les 33 + 11 Codes se présentent comme des codes quantiques qui viennent corriger, rééquilibrer et réaligner certaines parts de toi, afin que tu retrouves ton axe, tes ressources et l'élan d'entrer dans le nouveau.

Ils sont puissants. Je te conseille de les approcher avec respect et ils te le rendront bien. Pour ma part, il n'y a pas une semaine sans que je travaille avec eux. Ils sont devenus pour moi un raccourci précieux et la continuité du vivant en action : une manière directe de libérer d'anciennes informations et d'ancrer une nouvelle conscience, au service de mon cheminement personnel, et de ma vie de kiffe, ici sur cette Terre.



# À propos

*Je m'appelle Léa Doussinet.*

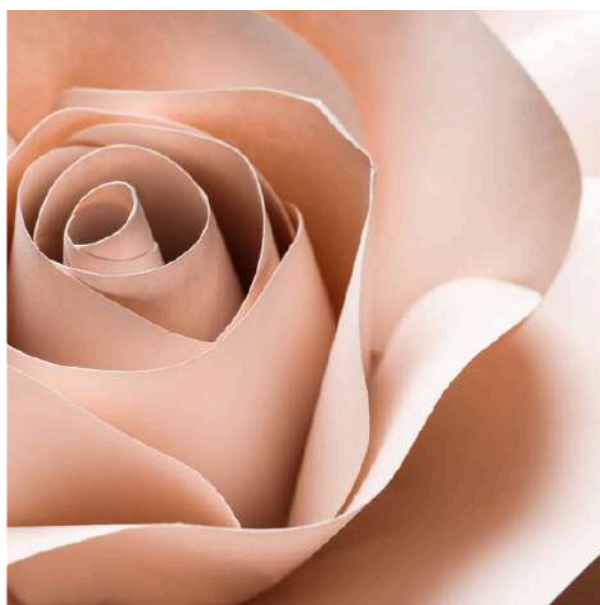
*J'accompagne les femmes à grand destin à retrouver les codes de leur pouvoir créateur et à tracer leur trajectoire la plus directe vers leur réussite – personnelle, professionnelle, publique et financière.*

*Je les aide à sortir du bruit confus, des compromis toxiques et des combats inutiles, pour retrouver une autorité intérieure claire, inébranlable, bâtie sur une sécurité profonde.*

*À partir de là, tout devient simple : elles osent enfin la vie dont elles rêvent, dans tous les domaines, en étant immensément libres, sans plus se perdre.*

*C'est l'heure de l'éclosion totale. 🌹*

*Dans cet e-book, je te partage les 33 + 11 Codes Quantiques de rééquilibrage que j'utilise chaque jour avec mes clientes et dans ma propre vie – des outils simples, précis et puissants pour réaligner ton énergie, ton entreprise et ta trajectoire de réussite.*



*Retrouve-moi  
aussi ici :*



Site Web



Instagram



YouTube



# *Les Codes*

Les 33 + 11 Codes sont des codes quantiques.

Je les vois comme des fréquences, des champs de conscience cristallisés sous la forme d'une clef, d'une porte, d'un ajustement, d'une activation. Chaque Code est comme un langage vivant, une architecture subtile qui dialogue directement avec ton inconscient et ton champ.

Ils ne sont ni des concepts à comprendre, ni des outils mentaux à analyser : chacun d'entre eux est un portail.

Quand tu travailles avec eux, tu actives une mémoire au-delà ; tu te connectes à un champ plus vaste, à une intelligence supérieure qui vient travailler avec toi et qui sait exactement comment t'aider à te réajuster.

Ils m'ont été transmis par les potes, ces consciences qui m'accompagnent depuis que je suis enfant.

Ils se veulent être accessibles, tout en proposant un travail profond.

# *Quelle est l'action de ces Codes de rééquilibrage ?*

Chaque code agit à la façon d'une clé vibratoire.  
À chaque fois que tu te connectes à l'un d'eux, il vient :

**Dissoudre ce qui est rigide et figé**, pour ramener mouvement et fluidité.

Rappel : aucune énergie n'est "négative" à partir du moment où elle circule ; et toute énergie devient "négative" à partir du moment où elle ne circule plus. Les codes permettent de lever ces "barrages" composés d'énergies refoulées et rigides.

**Actualiser ce qui était devenu obsolète**, afin que tu ne portes plus ce qui ne te soutient plus sur ton chemin actuel. Il est temps de recycler ce plomb du passé pour en faire de l'or pour ton présent.

**Ouvrir un espace de sécurité et de confiance**, pour que tu rencontres l'évidence d'oser les prochaines étapes de ton chemin.

**T'accompagner vers le nouveau**, comme une main tendue qui t'accompagne à franchir un seuil et les initiations qui te sont lancées.

**Déclencher des prises de conscience**, pour que la transformation s'intègre en toi et que la nouvelle identité qui cherche à prendre racine devienne complètement naturelle.

Chaque travail avec un code est une activation,  
une **mise à jour profonde au niveau inconscient**.

Tu pourrais dire qu'à travers eux, **tu es littéralement ré-encodée** : ton système énergétique se réaligne, ton inconscient s'actualise, et ton chemin se clarifie.

# *Comment choisir le Code qui t'appelle ?*

Il n'y a pas de "bonne" ou de "mauvaise" façon de choisir :  
l'important est de trouver la méthode qui te parle le plus.

Tu peux :

## *Choix 1*

**Fermer les yeux et accueillir le premier nombre qui se présente à toi entre 1 et 44.**

Même si cela ressemble à un "hasard", c'est souvent la voie la plus directe.

## *Choix 2*

**T'appuyer sur un outil de testing** (pendule, test musculaire, etc.) pour identifier le Code le plus juste dans l'instant.

Voici tous les outils de testing détaillés : [LIEN](#)

## *Choix 3*

**Créer un tirage aléatoire.**

Écris les 44 numéros (avec leur mot-clé en majuscules) sur des papiers, puis laisse tes mains en choisir un.

Chaque méthode est valable : choisis celle qui te met le plus en confiance, ou amuse-toi à varier selon ton mood.

# *Comment travailler avec un Code ?*

Un Code agit dès que tu entres en lien avec lui. L'important est de trouver la forme qui résonne le plus avec toi. De plus, n'oublie pas que les langues préférées de l'inconscient sont le symbolique et l'imaginaire.

Alors : n'hésite pas à jouer, à imaginer, à t'immerger dans un scénario, et même parfois, à faire semblant ! C'est ce qu'il y a de plus puissant pour intégrer un code, et, de façon générale, pour travailler avec l'inconscient !

Voici quelques propositions :

## L'ÉLIXIR IMAGINAIRE

Imagine que je te tends un flacon contenant ce Code. Tiens-le entre tes mains, ferme les yeux, respire avec lui, et laisse son énergie se diffuser naturellement en toi.

## LA PHRASE D'INTÉGRATION

Prononce lentement et avec intention trois fois la phrase "j'accueille et j'accepte tous les bienfaits du code X, maintenant".  
Tu peux prendre une grande inspiration puis une expiration bruyante après chaque répétition.

## LE TIRAGE

Si tu as préparé les 44 papiers avec numéros et titres, demande que chacun soit calé et activé à la perfection sur le code en question. Tiens celui que tu as tiré entre tes mains et respire profondément trois fois avec lui : le Code agit immédiatement.

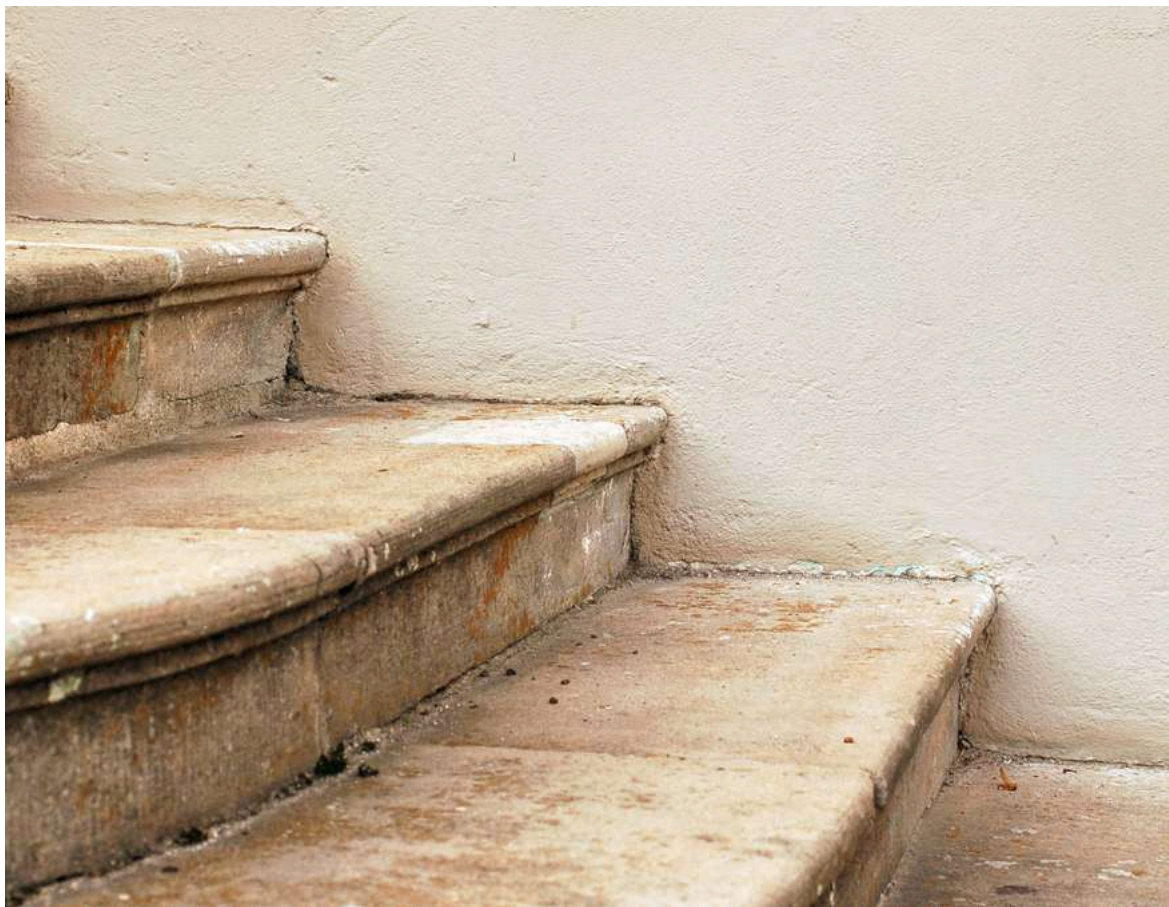
## L'INFUSION D'EAU

Écris le numéro et le nom du Code sur un papier, place-le sous un verre ou colle-le sur une bouteille pendant 15 minutes. Puis bois cette eau : tu imagines que tu infuses le Code en toi.

## TON PROPRE RITUEL

Laisse ta créativité guider d'autres façons de t'approprier le Code. Chaque lien que tu crées avec lui est déjà une activation.

# LES 33 CODES PRINCIPAUX



1

# *Recentrage*

Tout va bien malgré ce que les peurs veulent me faire croire.

Je retrouve mon sang-froid.

Je me réancre. Je me recentre. Je me reconnecte à ma vérité.

Je choisis l'amour et je reviens en moi, avec moi.

Je suis tranquille.

”

***Tout va bien dans mon monde dès que je me remets au centre.***

***Je lâche les peurs et l'illusion pour revenir à mon centre, siège  
de clarté et de vérité.***

# 2

## *Régénération*

Je me détends.

J'accède à un état de calme afin de pouvoir me régénérer. J'ai droit à ce havre de paix. Il me permet de me ressourcer.

Et j'ai le droit de me ressourcer à chaque instant.  
Chaque parole, chaque acte est profondément ressourçant quand il est à mon image.

”

***Un choix aligné est un choix régénératif. Je choisis  
toute une vie de régénération.  
Je choisis déjà la paix dans  
mon cœur.***

# 3

## *Corporalité*

Je n'évacue pas mes résistances en y résistant.  
Alors je respire dans les tensions de mon corps afin de les accueillir pleinement. Je laisse le mouvement se faire, et je souris. Je les aime.  
*(Tu peux respirer et prendre le temps)*

Ainsi, mon corps peut se détendre, se réouvrir pour moi et uniquement pour moi, pour m'accueillir pleinement. Il est mon temple. Il me permet de vivre ma vie sereinement.

”

***Je souris avec tout mon corps.  
Je m'ouvre pour accueillir la vie qui veut se faire à  
travers moi.***

# 4

## *Intégrité*

Ce code permet d'évacuer les insécurités passées.  
Respect sur moi, en moi, pour moi, et tout autour de moi.

Telle est ma parole.

J'apprends à discerner.

J'apprends à grandir en sécurité.

Je suis intègre. Je suis sacré.

”

***Mon axe et mon cœur sont ma maison.  
Je change de ligne du temps pour rejoindre l'évidence  
de mon cœur.***

# 5

## *Intimité*

Ce code permet de libérer les carapaces et barrières autour du cœur (seulement si nous évoluons dans un contexte sécurisant) afin de le laisser guider notre vie. Il permet de vivre l'intimité avec soi-même, être ancré dans sa vérité au quotidien.

Il permet aussi de libérer les chocs du passé au travers desquels notre intimité a été blessée.

Cet encodage permet de se réconcilier avec l'intimité, d'en réécrire la définition afin que cela nous convienne et nous encourage à être authentique.

Il permet aussi de s'ouvrir à l'intimité dans nos relations affectives.

”

***Je libère mes corps de souffrance afin de découvrir la légèreté avec l'autre.  
Je découvre et j'honore ma propre définition de l'intimité.***

# 6

## *Rédemption*

Ce code permet de se libérer des schémas de répétition (surtout les plus plombants) et de s'extraire de situations complexes et lourdes.

Il nous permet aussi de sortir des dépendances en nous donnant le courage de découvrir ce que la liberté signifie vraiment pour nous.

”

***Je lâche tout ce que je croyais savoir à propos de moi et de la vie.***

***J'ose revenir au vide.***

***Je suis en totale sécurité quand je dis stop.***

***Je découvre une nouvelle façon de faire.***

# 7

## *Clarification*

Ce code permet de rendre cristallin ce qui est opaque,  
complexe, confusant.

Il détricote jusqu'à voir le véritable nœud. Il nous donne l'accès à  
la vérité derrière les mensonges, c'est-à-dire au seul endroit où  
nous pouvons récupérer véritablement notre pouvoir personnel.

Il aide à aller jusqu'au bout de l'épreuve jusqu'à apaisement.  
Il clarifie le mental.

”

***Je ne tire pas de conclusion hâtive car la vérité ne se tire  
pas à soi. Elle choisit elle-même quand et comment se  
révéler. Je peux simplement l'encourager en me  
préparant à la recevoir : je me clarifie et je m'abandonne  
au vide en moi.***

# 8

## *Adaptation*

Ce code se présente quand nous sommes dans une dynamique majeure de changement, de transformation, de transition. Il nous aide à nous rappeler à notre nature profonde : nous sommes des êtres doués de la faculté d'adaptation.

Ainsi, via ce code, nous trouvons la force de mettre fin à des liens émotionnels du passé et de sortir de l'inertie.

”

***J'ai confiance en mon cheminement.  
J'ai le droit d'avancer et d'être fidèle à qui je suis.***

# 9

## Confiance

Ce code permet de se rappeler à l'essentiel : ce qui est véritablement important pour nous, et donc, ce que nous voulons faire de notre vie.

Il aide à prioriser ce qui fait vraiment du sens pour nous et nous inspire le courage de le choisir.

Ce code est particulièrement efficace en cas d'auto-sabotage.

”

***Je cesse de me perdre dans ce qui n'est pas moi.  
Je fais descendre mon mental dans mon coeur.  
Je choisis ce qui est vraiment pour moi.***

# 10

## *L'Amour qui guérit tout*

Ce code permet de panser nos petites et (très) grandes blessures. Il est un encodage de consolation super puissant.

Il nous permet de nous reconnecter à notre cœur et à la paix qu'il souhaite nous offrir. Il aide à surmonter les incompréhensions, les ressentiments et les tristesses. Il dépose et ancre les pardons qui ont besoin d'être accueillis. Il nous permet de retrouver une sécurité et autonomie affective.

”

***Je libère les aigreurs du passé pour pouvoir choisir  
l'amour dans mon présent.***

***Le passé n'existe plus si je le choisis.***

***Je suis libre.***

# 11

## *Ouverture*

Ce code nous permet de sortir d'un état de fatigue (physique, énergétique, émotionnelle, mentale et/ou spirituelle) et de revenir à la vie avec douceur et simplicité.

Il nous permet de ralentir, de se retrouver et de dissoudre les complexités alourdissantes en les dédramatisant.

”

***Je n'ai plus à forcer.***

***Je retrouve le courant naturel qui me porte sans effort.***

# 12

## *Rayons de Bonheur*

Ce code nous ramène à de la simplicité, celle qui se trouve déjà en nous, en tout temps, et que parfois nous avons tendance à oublier et à recouvrir de drames et de complexités. Reviens à ta nature essentielle, à l'enfant joyeux qui est déjà prêt à jouer et à éclater de rire.

“Tu es un soleil. Tu es ce bonheur que tu cherches, il ne s'est jamais trouvé en dehors de toi. Accepte-le en toi et rappelle-toi à ta nature d'enfant.”

”

***Je libère la représentation que j'ai du monde des adultes.  
Un adulte cache toujours un enfant qui cherche à jouer à  
travers lui.***

# 13

## *Affirmation*

Ce code te permet de retrouver le chemin jusqu'à toi, ton centre profond, là où se cachent tes potentiels en attente d'éclosion.

Ensuite, ce que tu y trouves pourra prendre sa place dans ta vie, dans ton quotidien afin que tu puisses être toi, authentique, rayonnant.

”

***Je laisse partir le bruit.  
Je me rappelle.  
Tout part depuis mon centre.***

# 14

## *Pureté*

Ce code permet de se réconcilier avec l'image que nous avons du monde extérieur, de l'autre, des humains (malveillants, peu conscients, etc.).

Nous pouvons alors développer une vision du monde plus positive, plus pure, ou plus neutre, afin que nous puissions nous réouvrir, nous extérioriser en toute sécurité.

Il aide à libérer notre sensibilité des intensités passées qui ont pu la heurter.

”

***Je fais un RESET de mes différents champs.  
Je fais un RESET de ma sensibilité.  
Mon système nerveux re-devient fonctionnel.***



# 15

## *Interaction*

Ce code permet de se clarifier afin de retourner dans une communication paisible, efficace reposant sur l'amour. Cela peut être la communication dite intérieure, de nous à nous, ou la communication avec l'autre, l'extérieur. Nous développons alors la justesse et la fluidité.

”

***Je suis lien.***

***Le lien est fluidité.***

***L'information circule avec justesse.***

# 16

## *Aimer et se laisser aimer*

Ce code permet d'oser se mettre en vulnérabilité, d'ouvrir son cœur en grand dans la situation ou relation qui nous appelle à le faire avec justesse.

Comment vivre l'amour si en même temps nous nous en protégeons ?

Le connaître, le vivre, c'est accepter la pleine ouverture, la pleine vulnérabilité. On ne peut le faire à moitié.

”

***Je cesse de m'isoler.***

***Je cesse d'emmurailler mon cœur.***

***Je sors vivre ma vie, le cœur grand ouvert - c'est ma meilleure protection.***

# 17

## *Le Levier*

Ce code nous bouscule et nous donne l'énergie pour la mise en mouvement, le passage à l'action. Il n'est plus temps de réfléchir ou conceptualiser. Il est temps d'agir. Et cette action nous donnera les réponses et résolutions que nous attendions.

”

***Je me bouge.***

***Les réponses découleront de mon passage à l'action.***

***Je laisse tomber la perfection pour enfin passer à la réalisation.***

# 18

## Sagesse

Ce code nous permet de faire du tri dans nos expériences présentes et passées afin de libérer l'émotionnel à vif et d'accéder aux messages qu'il avait à nous délivrer.

C'est l'alchimie, nous transformons le plomb en or.

Et l'or ici représente notamment les enseignements qui nous redressent et nous apportent sagesse et simplicité.

Nous avons du vécu. Nous pouvons faire confiance en ce que nous savons. Et nous pouvons gérer les choses en cohérence avec cette maturité.

”

***Je finis les deuils que je n'ai pas complètement fermés.***

***Je laisse la chance au nouveau.***

***Je découvre que mon corps a déjà la réponse.***

***Je suis un livre de sagesse vivant.***

# 19

## *Réalisation*

Ce code nous permet de nous apaiser face à notre quête de sens et d'accomplissement. Plutôt que de chercher à tout prix une destination et de passer à côté du présent, il nous dit que ce que nous cherchons ne peut être qu'ici et maintenant.

Le reste est fuite en avant. La peur nous fera croire que nous nous trouvons alors que nous nous éloignons.

C'est l'énigme du bonheur.

Alors, où se trouve ton bonheur s'il ne peut être ailleurs qu'ici et maintenant ?

”

***Je lâche mes faux fantasmes de bonheur et de réalisation pour  
laisser la vie me surprendre.***

***Je m'ancre dans mon corps pour redevenir PRÉSENCE.***

# 20

## *Émancipation*

Ce code nous permet d'embrasser notre caractère unique et d'oser l'affirmer au sein de notre vie.

Il détient aussi l'encodage pour nous remettre en lien avec notre soi profond, subtil, délicat, voire plus spirituel ou "d'ailleurs".

Il nous permet de nous libérer et de nous raccorder à notre pureté originelle afin de l'exprimer avec autonomie.

”

***Je suis l'autorisation que je recherche.  
Les réponses se trouvent déjà dans mon champ  
d'innocence.***

# 21

## *Inspiration*

Ce code nous permet de nous reconnecter à notre voix intérieure, à notre intuition afin de retrouver notre légèreté et notre créativité.

Il permet l'expansion de nos perceptions.

”

***Je lâche le bruit du monde pour plonger dans mon puits de sagesse.***

***Je suis connectée aux voix de l'amour qui enseignent.  
La créativité me redresse.***

# 22

## Conscience

Ce code permet de connecter les clefs de conscience dont nous avons besoin afin de compléter un processus de transformation majeure.

Tu peux imaginer ces clefs qui te sont données ici et maintenant, dans le centre de ton cœur.

”

***Je complète le cycle.***

***Je trouve la clef qu'il me manque - et elle n'est pas mentale, ni intellectuelle.***

***Je fais le grand saut vers le renouveau.***

# 23

## Unité

Quand tout avance ensemble, quand tout est réconcilié ! Quelle  
paix !

Nous sommes dans un monde de dualités, c'est ce que nous avons  
choisi d'expérimenter.

Alors, quelle dualité, quel conflit, quelle contradiction te fait vaciller ?

Quoi se bat contre quoi en toi ?

Cette opposition est ton cadeau : elle est ta voie vers ton unité, ta  
paix, pourvue que tu saches réconcilier ce qui paraît contradictoire  
pour le rendre complémentaire.

Ce code te donne l'accès à cette gymnastique dualité / unité, mais  
attention : non pas pour fuir cette dualité, mais bien pour l'accepter,  
l'embrasser pleinement.

”

***La réponse que je cherche se trouve à l'opposé de là où je regarde.***

***Ce que je fuis abrite la réponse que je cherche.***

***Je me réconcilie, je pardonne, je suis en paix, je m'ouvre.***

# 24

## Éveil

Ce code permet de lâcher les lourdeurs du mental et les tensions du corps.

Ensuite, le cœur s'ouvre, la paix s'installe.

Notre troisième œil grandit.

Et nous basculons vers une expansion de conscience, vers un état d'éveil.

Un autre champ de conscience s'offre à nous.

Et nous respirons le silence.

Et nous respirons encore le silence... (pause)

Le moment présent se dilate... (pause)

L'éternité nous devient accessible... (pause)

Nous ne sommes rien. Et nous sommes tout.

Nous ne savons rien. Et nous savons tout... (pause)

Et à cet endroit-là, ma conscience rigole.

”

***Le mystère peut être révélé à chaque instant, pourvu que je sois présente.***

***Toutes les réponses et tous les résultats que je cherche sont déjà là, pourvu que je me mette dans la bonne disposition pour les recevoir (état de présence).***

# 25

## *Visible*

Ce code nous permet de lever les masques et les murailles que nous utilisons pour nous cacher.

Il nous pose la question du lien à l'autre et de comment nous nous y sentons en sécurité afin de nous livrer authentiquement.

Que retenons-nous face à l'autre ?

Que croyons-nous avoir à cacher ?

Cet encodage nous permet de sortir de la grotte ce qui a désormais envie d'être révélé.

Il permet également de se réconcilier avec la notion de visibilité.

”

***Je cesse de confondre isolement et protection.***

***La sécurité est faite pour être éprouvée DANS le lien, pas quand je le fuis.***

***Je choisis ce que je partage de moi.***

# 26

## *Droit Chemin*

Ce code permet de faire le tri quand nous croulons sous les responsabilités, lorsque nous nous sentons dépassés. Il nous souligne que nous avons des capacités extraordinaires de gestion, de réalisation, d'endurance, de résolution, mais que nous n'avons pas à les dépasser jusqu'à oubli de soi et épuisement.

Cet encodage nous permet de nous ramener sur notre "droit chemin" quand nous nous sommes quelque peu égarés. Il nous aide à prendre conscience de nos limites et de notre véritable responsabilité (celle de notre bonheur).

”

***Je lâche ce que j'ai cru être prioritaire, mais qui ne l'avait jamais été.  
Je lâche la nervosité et la confusion pour revenir dans la clarté.  
Je me fais face avec honnêteté et je me retrouve.***

# 27

## *Dépressurisation*

Ce code libère les tensions, les pressions, les “je dois”, lorsque nous avons confondu contrôle et maîtrise.

Il nous permet de retrouver la souplesse et l'arrondi de la maîtrise en lâchant la rigidité, les peurs et la violence du contrôle.

Il nous reconnecte à notre rythme véritable et nous encourage à le respecter.

”

***La rigidité me rend cassante. La souplesse me rend solide comme le bambou, et capable de construire des empires. Je quitte le passé et le futur pour revenir pleinement dans la temporalité présente, seul endroit où mon pouvoir est entre mes mains.***

# 28

## *Acceptation*

Ce code nous permet de lever le voile sur nos mensonges afin de sortir d'une fausse acceptation qui ne prendrait pas suffisamment en compte le réel de la situation. Cette acceptation de surface ne serait qu'une résignation aveugle finalement.

Cet encodage nous donne le courage, la foi, d'aller rencontrer un principe de réalité, une vérité profonde dont nous avons eu peur. Ainsi, il nous laisse le choix d'entrer dans une véritable acceptation de ce qui est.

Et à cet endroit-là de l'acceptation, je peux me rencontrer véritablement et m'accepter pour ce que je suis réellement.

”

***Je lâche les mensonges.***

***J'arrête de me cacher.***

***Je fais face, droite et fière.***

***Les portes s'ouvrent.***

***Je suis libéré. Je suis expansée.***

# 29

## *Équilibre*

Ce code nous permet de retrouver un équilibre profond yin/yang, ou féminin/masculin.

Quand il se présente, c'est que nous connaissons des grands hauts et des grands bas (à voir comment cela se retranscrit dans ta vie) et que nous sommes piégés dans des jeux inconscients incessants au sein desquels nous tournons en rond.

Il permet de calmer ce balancier infernal, pour te ramener, jusqu'à ton cœur, la réconciliation, l'union et le retour à l'équilibre.

”

***Je me réconcilie.***

***J'arrête de bouger dans tous les sens et toutes les directions.***

***Je me recentre.***

***Je suis en équilibre.***

# 30

## *Fin de Cycle*

Ce code donne les clefs pour finir de basculer vers un nouveau cycle et nous y acclimater. Peut-être que nous sommes en colère, en réaction, et que nous nous sentons bloqués, devant un mur. Dommage, car nous ne voyons pas qu'en réalité l'épreuve d'endurance est derrière nous. Nous sommes déjà dans le nouveau cycle.

Cet encodage permet de recycler les forces que nous avons appelées pour relever l'épreuve passée, en élan pour nous abandonner au nouveau.

”

***J'exprime ma colère dans un cadre convenable.  
Je recycle les forces de l'ancien cycle.***

# 31

## *Pouvoir Personnel*

Ce code nous révèle nos jeux de victime et nous montre le chemin pour récupérer notre pouvoir personnel.

Il nous montre avec humour, chaleur et délicatesse là où nous avons offert notre pouvoir personnel aux autres et où nous râtons d'être impuissants ou déçus.

Cet encodage nous réoffre notre pouvoir personnel égaré et nous propose de le garder en nous, pour nous, avec nous. C'est toutes nos relations qui se retrouvent transformées.

”

***Je lâche les jeux de pouvoir qui me perdent.***

***Même quand je gagne, je perds, alors je préfère ne pas jouer et rester dans ma propre autorité, souple et généreuse.***

***Je suis responsable de mon bonheur, et c'est un constat joyeux.***

# 32

## *La Clef Dorée*

Ce code nous remet en lien avec nos réelles aspirations profondes et nous éloigne de ce qui n'est pas si important pour nous.

Il nous remet sur le chemin direct de notre réalisation quand nous nous sommes quelque peu perdus, ou que nous sommes tombés dans une certaine inertie ou procrastination.

Il diffuse un tsunami de clarté afin de faire le tri dans nos priorités et nous permet de choisir le chemin direct de la réalisation des aspirations de notre être profond.

Il est une boussole surpuissante qui nous remet sur le chemin de notre destinée. Nous avons la sensation de redevenir acteur de notre vie ; le créateur en nous se réveille afin de façonner sa vie à son image, sur-mesure, en laissant tomber les mensonges qui nous diminuaient.



”

***Je pressens qui je suis et ce que j'ai à exprimer.***

***Je choisis le chemin direct vers ma réalisation.***

***Je me souviens de qui je suis vraiment.***

***Je redeviens Créateur Conscient.***

***Je fais des choix forts et vrais.***

# 33

## Âme

Ce code permet de réactiver des parts de nous "lointaines", subtiles, et de laisser ces identités se réécouler en nous, vers un sentiment d'unité renforcé.

De plus, les potentiels, les cadeaux, les trésors que détiennent ces parts de nous, vont pouvoir nous soutenir.

Ce code est un élixir de réminiscence et de reconnexion dans le puzzle du soi.

Il peut aussi agir sur des parts traumatisées qui ont dû se cacher très profondément, se taire, presque jusqu'à anihilation, pour pouvoir survivre. Il les ramène à la vie avec amour et douceur, les ramène à leur juste place avec lenteur, et nous en redonne l'accès.

”

***J'émerge.***

***Je me réveille.***

***De nouveaux plans se rendent accessibles.***

# LES 4 CODES DE L'AMOUR



# 34

## *Le Grand Oubli*

Ce code se présente à toi quand tu te retrouves plongé dans un monde (ou une conception du monde) sans amour. Le désespoir et l'habitude à la déception deviennent ta norme. Tu vis dans le noir sans comprendre, et tu crois que le problème, c'est toi, et qu'il te manque quelque chose de fondamental.

Et c'est faux.

Tu as déjà tout ce qu'il faut et tu es déjà tout ce qu'il faut. La seule anomalie, c'est que tu n'es pas ou plus suffisamment raccordé à l'amour.

Une ou plusieurs de tes expériences t'en ont coupé, en te faisant croire que l'amour et l'intimité étaient des expériences profondément douloureuses. Ce code te révèle que l'amour ne fait pas mal et qu'il ne s'agissait donc point d'amour.

L'amour, c'est le goût de ta maison, ton home sweet home,  
ta terre promise, là où tu pourrais être complètement toi-  
même. L'amour, c'est le retour à toi et l'autorisation d'exister  
de façon sécurisée, en étant complètement toi-même.  
Il est l'heure de t'y reconnecter.

”

***Je découvre mon propre chemin jusqu'à  
l'amour.  
Je suis amour.***

# 35

## *Soin Impérial*

Quand tu te sens comme un astronaute à la dérive dans l'espace sans lien suffisamment fort et sécurisant pour te sentir appartenir.

Tu n'as pas forcément peur d'être seul, mais de ne plus être rattaché à rien, déconnecté.

Tu avances dans la vie sans passeport d'appartenance bien établie, dans une expérience de négligence devenue norme.

Tu auras tendance à graviter autour de personnes auto-centrées, en quête d'attention, car leur centre de gravité est fort pour deux, mais bonjour la toxicité.

Tu leur offres tout ce que tu peux, espérant obtenir de la connexion et de l'appartenance. Mais à l'intérieur, le froid reste.

Rappelle-toi que tu es fait pour être le soleil de ton système solaire, et que les autres, ne sont que des planètes qui gravitent autour de toi. Dit autrement : tu es le héros de ta pièce de théâtre et les autres sont des rôles secondaires. Et c'est pareil pour une autre personne : elle est l'héroïne de sa pièce de théâtre et toi, tu es un rôle secondaire pour elle. C'est l'ordre qui permet de maintenir l'Ordre. Imagine si le soleil laissait sa place pour voyager ailleurs, alors nous autres êtres humains, nous dépéririons très vite. C'est pareil dans ta vie.

Ce code répare la blessure de négligence. Il ramène le soin là où il n'y en a jamais eu.

Il t'ancre à nouveau dans ton incarnation, dans ton droit d'être là et aimer sans effort.

Il t'offre un bain d'amour réparateur, inconditionnel, impérial. Tu n'as plus besoin de graviter autour de qui que ce soit. Tu es ton centre de gravitation.

”

***J'existe pleinement.***

***Je suis connecté sans effort, car la connexion est ma nature première.***

***Je suis mon propre centre de gravitation.***

# 36

## *Compatibilité*

*Attachement sécure et relations saines*

Et si ce que tu appelais "amour" n'en avait que le nom ? Et si tu rejouais encore les mêmes blessures, les mêmes abandons, les mêmes violences émotionnelles... en croyant que c'était ça, aimer ?

Ce code vient te réaligner à ta définition de l'amour réellement attendue par toi, en toi, pour toi.

Il t'aide à différencier compatibilité de trauma... et compatibilité de lien et d'amour.

Est-ce que votre relation nourrit chacun dans sa découverte de lui-même et de l'autre ? Dans son envie d'aimer mieux ? Ou est-ce qu'il vous re-traumatise, encore et encore, dans une pièce que vous rejouez sans fin ?

L'amour est un incubateur sacré. Il peut être l'endroit le plus puissant de réparation... mais si et seulement si, chacun choisit consciemment la vraie rencontre, même si cela suppose de traverser ses plus grandes peurs et des émotions qu'on ne souhaiterait plus jamais avoir à ressentir.

Ce code libère les anciens schémas amoureux et relationnels déviants issus de ton histoire personnelle, transgénérationnelle ou karmique.

Il t'invite à créer des relations ancrées dans la sécurité, le respect, la croissance partagée.

Il t'apprend que tu n'as pas (et n'a jamais eu) à mériter l'amour.

Tu as à le reconnaître s'il est là, le choisir, puis le vivre.

Et que l'autre n'est pas ton parent. Ni ton sauveur. Ni ton bourreau. Juste un miroir sacré.

Une relation saine, ce serait :

- se sentir en sécurité (physiquement et émotionnellement),
  - se sentir aimé (la majorité du temps),
  - se sentir respecté,
  - pouvoir être pleinement soi,
  - sentir que la relation ouvre plus de portes qu'elles n'en ferment.
- Et quoi d'autres pour toi dans ta situation ?

”

***Je m'ouvre afin que l'amour me répare en profondeur.***

***J'arrête de rejouer les souffrances passées en boucle pour m'ouvrir au nouveau relationnel.***

***Je libère les personnages souffrants en moi pour créer depuis l'autonomie et la responsabilité joyeuses.***

# 37

## *L'Initiation du Couple Sacré*

Si tu crois que l'amour au sein d'un tel couple doit avoir une forme parfaite... prépare-toi à être surpris.

Le couple sacré n'est pas une construction pré-posée. C'est une initiation sans cesse renouvelée, un rythme à trouver. Un appel à l'inconnu, l'inconnu de toi, l'inconnu de toi pour Dieu. Une rencontre avec Dieu, par l'autre.

C'est une union où le féminin et le masculin se couronnent mutuellement, sans hiérarchie. C'est un lieu d'apprentissage suprême à l'autonomie, c'est-à-dire que les parts blessées et immatures de chacun font face au mur de l'autre pour n'avoir d'autre choix que de chercher en soi réparation, avec l'oeil aimant et titillant de l'autre, mais qui ne le fera pas pour nous quand même.

Tels que la lettre hébraïque Tsaddé, ils se tiennent debout ensemble, dans la complémentarité sacrée. Mais pour cela, il faut lâcher toute projection. Toute attente. Toute image préconçue. Il est mieux d'être aveugle.

Ce code ouvre le cœur à l'amour le plus vaste.  
Il t'apprend que le jeu des polarités n'est pas là pour te faire souffrir mais pour te faire grandir... dans ta capacité à aimer sainement. Te faire grandir... jusqu'à ce que tu te retrouves entier.

Tu croyais que tu allais trouver ta moitié... Tu vas plutôt rencontrer l'œil dans lequel tu vas redevenir entier.  
C'est un terrain de jeu et d'éveil, et non de fuite et fusion illusoire.

Un espace où le trauma apparaît encore, mais où l'engagement permet la réparation.

Ce code réactive en toi la mémoire de cette union sacrée.

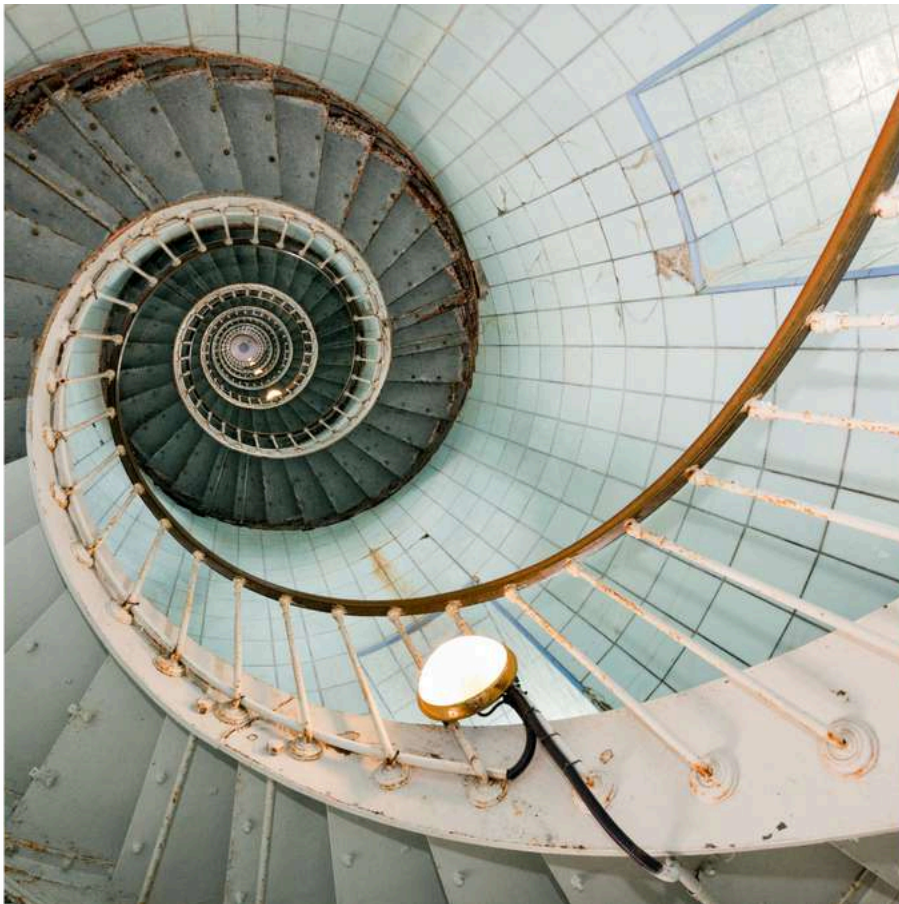
”

***Je lâche toute attente pour commencer mon initiation du couple sacré.***

***Je laisse l'amour me montrer le chemin que je n'avais pas imaginé.***

***Je m'ouvre à quelque chose de bien plus grand que moi.***

# LES 7 CODES STARSEEDS



# 38

## *Home Sweet Home*

Tu t'es toujours demandé d'où tu venais.  
Tu t'es toujours senti(e) différent(e), un peu à côté, comme si  
une partie de ton identité restait en suspens, indéchiffrable.  
Tu t'es même demandé si ta famille actuelle était bien ta  
vraie famille. Il y a comme une appartenance flottante, un  
point d'interrogation au-dessus de ta tête, toujours là en  
arrière-plan.

Oui, tu es bien là, incarné(e) sur cette Terre, dans cette vie  
humaine.

Et pourtant, tu pressens qu'il y a autre chose à découvrir.  
Quelque chose de plus vaste, de plus profond, de plus vrai.  
C'est à la fois vertigineux et excitant. Un peu comme un  
enfant adopté qui sent qu'il est temps de retrouver sa famille  
biologique. Tu ne sais pas toujours quels mots poser dessus,  
mais ça vibre. Fort. Vivant. Présent.  
Tu sens que le destin lui-même conspire à t'y ramener.

Ce n'est pas un rejet de ta famille terrestre. Ce n'est pas une trahison.

C'est un retour à ta fidélité intérieure. Une ouverture à d'autres appartenances, à d'autres « bureaux d'incarnation », à des parts de toi restées ailleurs, dans le hors-humain. Ces parts veulent revenir, t'habiter, œuvrer avec toi, te transmettre leurs ressources, leurs savoirs, leurs superpouvoirs. C'est un puzzle de l'identité qui se joue, mais avec des pièces venues d'autres mondes.

Et peut-être que tu le sais déjà, que tes origines sont ailleurs.

Peut-être que c'est encore flou.

Peu importe : ce code est là pour ouvrir, élargir, révéler ce qui est prêt à s'unifier en toi.

”

***Je suis d'ici et d'ailleurs.  
Je m'ouvre à de nouvelles dimensions de  
moi.  
Je retrouve la mémoire.***

# 39

## *Le Pont*

Tu as toujours eu du mal à comprendre les us  
et coutumes d'ici.

Les règles implicites, les codes sociaux, les manières de  
penser et d'agir t'ont souvent paru absurdes, rustres, froides,  
déconnectées. Tu évolues dans un monde où la brutalité est  
banale, où la sensibilité est perçue comme une faiblesse, où  
le cœur est souvent relégué à l'arrière-plan.

Toi, tu vois tout. Tu ressens tout.

Tu perçois la beauté cachée dans un souffle, l'harmonie dans  
un regard, la violence d'un mot qui semble anodin. Et tu ne  
comprends pas toujours pourquoi les autres ne le voient pas.

Il y a en toi cette lucidité, comme une vision de l'envers du  
décor. Comme Néo dans *Matrix*, tu perçois la matrice... et ses  
zombies. Tu les vois avancer mécaniquement, à côté d'eux-  
mêmes. Tu ne peux pas faire semblant.

Tu ne peux pas t'y fondre.

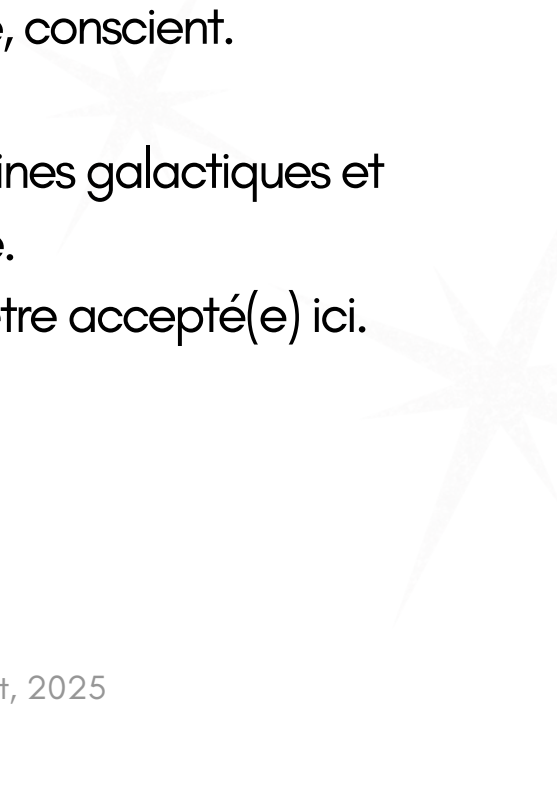


Tu aimes cette capacité de recul, mais elle te coûte.  
Parce qu'elle te rappelle chaque jour ton étrangeté.

Tu te sens en décalage. Tu te sens seul(e).  
Tu te demandes parfois si cette planète est bien faite pour  
toi. Et dans les moments de vide ou de burn-out, tu doutes de  
pouvoir y trouver ta place.

Mais voilà ce que tu avais oublié :  
Tu n'es pas venu pour fuir ce monde.  
Tu es venu pour l'aimer.  
Et pour bâtir un pont.  
Un pont entre les plans subtils d'où tu viens et la matière  
humaine d'ici.  
Un pont vivant, organique, sensible, conscient.

Tu n'as pas besoin de choisir entre tes racines galactiques et  
ton incarnation terrestre.  
Tu n'as pas à trahir une part de toi pour être accepté(e) ici.



Tu es ce lien, ce trait d'union, ce souffle qui réconcilie deux mondes.


Tu es venu(e) pour qu'ils se rencontrent à travers toi.  
Et la beauté de ta mission, c'est qu'elle ne nécessite aucun costume.

Tu n'as plus besoin d'expliquer que tu es starseed, ni de te justifier : il te suffit d'être toi.

”

***Je n'ai plus besoin de choisir entre ici  
et là-haut.***

***Je suis venu pour unir les deux.  
Je suis Le Pont, vivant et incarné.***



# 40

## *À Coeur Ouvert*

Beaucoup de starseeds ont refermé leur cœur  
pour survivre.

Pas par manque d'amour, mais par excès de sensibilité.

Leur système, trop fin, trop pur, n'a pas su encaisser la violence émotionnelle de la Terre. Alors, pour pouvoir rester ici sans griller, ils ont appris à fonctionner à moitié éteints, à moitié absents. À moitié eux-mêmes.

Là d'où tu viens, l'amour est une norme. Un oxygène.  
Une évidence.

Ici, c'est comme vivre en apnée. Respirer un mélange d'air qui n'est pas fait pour toi, et devoir porter un masque invisible pour ne pas t'étouffer.

Ce masque, tu l'as porté longtemps. Tu as fait ce que tu pouvais. Tu as tenté de t'adapter, de tolérer l'intolérable. Même quand la douleur venait de ceux que tu aimais le plus. Même quand le monde autour de toi te renvoyait une image de toi déformée, fausse, injuste.

Mais ce code est là pour te rappeler.  
Te rappeler à l'atmosphère d'amour inconditionnel dans  
laquelle tu baignais avant ton arrivée ici.  
Et surtout, te rappeler pourquoi tu es venu.  
Tu n'es pas venu pour souffrir.  
Tu es venu pour ramener cet amour. Pour l'incarner. Pour en  
être le vaisseau.  
Tu es un porteur de clés, un éclaireur, un cœur vivant qui se  
souvient. Et aujourd'hui, ton cœur est prêt à se rouvrir. Pas  
n'importe comment, pas à tout prix. Mais en posant les limites  
qui permettent à ton cœur d'exister, de rayonner, d'aimer  
sans se sacrifier.

Ce que tu connais de l'amour est précieux.  
Ce que tu portes est rare.  
Et c'est ce que le monde attend, même s'il ne le sait  
pas encore.

”

***Je ramène ma propre norme d'amour.  
Je répare mon cœur pour enfin le réouvrir et  
partager cet amour que j'ai en moi.  
J'ai confiance en ma capacité à aimer.  
Je suis en sécurité à partir du moment où je pose  
mes limites pour que mon cœur puisse être  
à sa place ici.***

# 41

## *Conscience Individuelle*

Tu as évolué longtemps dans des sphères où la conscience collective était la norme.

Des plans où l'unité était naturelle, intégrée, où se poser la question de « qui suis-je » n'avait aucun sens, car chacun œuvrait naturellement pour le tout. Là-bas, le « nous » primait sur le « je ».

Et puis tu es arrivé ici.

Et sur Terre, le fonctionnement est inversé :  
tout commence par le « je ».

Et ça t'a blessé. Dérouté. Fatigué.

Parce que cette conscience individuelle, si précieuse ici, t'a d'abord semblé égoïste, séparante, violente.

Alors tu as cherché, souvent inconsciemment, à recréer un collectif, à fusionner, à appartenir.

Mais ces tentatives t'ont souvent ramené de force à toi-même, comme un rappel brutal que tu ne pouvais pas y échapper. Que tu devais d'abord t'incarner... seul.



Ce code quantique vient te dire ceci :

Tu es venu pour toi, par toi, en toi.

Et c'est depuis cette base solide, bien centrée, bien incarnée, que tu pourras ensuite te relier. Sinon, tu continues à t'oublier.

À t'éparpiller. À souffrir.

L'apprentissage que l'on te demande ici, c'est celui de la conscience individuelle.

Celle qui permet à chaque être d'avoir une forme, une bordure, une délimitation.

Une conscience individuelle qui pose les fondations d'un collectif sain, respectueux, solide.

C'est parce que tu seras bien au centre de toi et de ton monde que tu pourras ensuite englober plus grand dans ton champ.

Et ainsi, expérimenter une conscience collective nouvelle : choisie, respectueuse, non-cannibale.

Tu es venu apprendre à poser des limites, à dire « je », à dire « là, c'est mon territoire, et là, il s'arrête », à sécuriser ton incarnation, à délimiter ton individualité.

Alors laisse tomber les fausses fusions, les appartenances floues, les amours brumeux, la recherche de l'illimité alors que la clef de l'humain, c'est de comprendre que la limite est ton amie, elle te permet de devenir toi, individu.

Reviens à toi.  
Rassemble ton énergie.  
Rayonne à partir de là.

”

***Je suis le centre de ma vie. L'autre est le centre de la sienne.***

***Je donne aux autres ce dont j'ai en excédent uniquement.***

***La conscience individuelle est la base pour m'ériger vers ce sens du collectif que je recherche.***

***Je me protège facilement.***

# 42


## *Le Messager*

Tu es arrivé sur Terre avec une pureté inhabituelle, qui a hypnotisé, qui a déstabilisé, et au pire : qui a dérangé. Cette innocence millénaire a été clivante : on t'a mis sur un piédestal, on t'a admiré, on t'a envié, on t'a manipulé, on t'a jalosé, on t'a attaqué, on t'a humilié. Tous les jeux de pouvoir, tu connais, car tu en as fait les frais, avant de te perfectionner.

Tu as senti que tu abritais en toi quelque chose de singulier, que les gens n'avaient pas l'habitude de voir, pour provoquer une réaction si forte.

Tu sens qu'en toi une vérité exotique a élu domicile et, qu'elle transforme sur son passage, ou..., sur ton passage.

Pour te protéger de ses effets, tantôt tu te coupes de toi-même pour tenter de l'anesthésier, tantôt tu t'isoles pour oser la revendiquer, sans avoir à en payer le prix dans le regard de tes camarades humains.



Tu sens que tu portes un destin qui de plus en plus va t'obliger à être clair avec toi-même : tu vas devoir te positionner à l'équilibre, plutôt que de te balancer entre courber l'échine pour contenter les peurs des autres, ou, faire du toi provocateur et excluant.

Tu as ici à trouver ton juste milieu. Et cela passera par le fait d'arrêter de te fracturer.

Arrêter de fracturer ta vibration.

Arrêter de fracturer ton identité.

Arrêter de fracturer ton pouvoir personnel.

Arrêter de fracturer ton impact.

Tu es venu avec un message important à transmettre à cette humanité, et tu as peur d'aller plus loin dans ton rôle de vérité et qu'il ait ta peau.

Ouvre plutôt ton cœur, et va se produire tout ce que tu as toujours espéré : à la place de tes scénarios catastrophes, tu vas rencontrer tes plus grandes réalisations.

C'est l'heure du messenger qui cesse de résister  
à son destin.

Tu es fortement encouragé à lâcher tes résistances  
-c'est-à-dire la peur d'être simplement toi dans ce monde-  
d'y aller franco.

Ton message te protège et la création te porte. Go !

”

***Je fais table rase de mon passé pour  
embrasser totalement mon destin.  
Je ne suis pas ce que j'ai connu de moi : je  
renais totalement de mes cendres.  
Mon message est mon joyau, il vibre à travers  
moi en tout temps.***

# 43

## *Paradis Perdus*

Tu portes la mémoire d'âges d'or qui se sont perdus, qui sont tombés en ruine, comme par exemple, l'Atlantide ou la Lémurie. Tu portes le souvenir d'ères fastes où le niveau de conscience était très déployé et où les gens vivaient en paix, en santé, dans un état de réalisation inimaginable pour les humains que nous sommes.

Et puis tout à coup, tout s'est écroulé. Tout s'est perdu. Cela a été synonyme de perte des êtres les plus chers pour toi, et perte des secrets et mystères quant à la conscience et à la vie, comme un retour à zéro forcé.

Un retour à la médiocrité, la bestialité, la violence, l'ignorance.

Cela a été une fracture terrifiante dans l'histoire de ta conscience.



Elle connaît la fin.

Elle sait ce que cela veut dire et tout ce que l'on y perd.

Elle est encore marquée par le choc de cette fin de l'âge d'or que tu connais et cela influence pour beaucoup comment tu navigues l'ère dans laquelle nous sommes actuellement.

Ce code t'aide à cicatriser ces deuils de paradis perdus et d'âges d'or éboulés, afin que tu puisses te projeter sereinement dans ton propre futur et ton abondance, plutôt que de les craindre inconsciemment, par peur de les perdre à nouveau.

Libère-toi de ce boulet et retrouve ta place légère dans ce monde qui n'attend que cela.

Ce code te souligne aussi que tu as besoin de prendre davantage conscience que tu es là pour accompagner le collectif à travers la transition que nous vivons entre l'ancien et le nouveau monde. Attention, tu n'as pas de tâches trop complexes ou, qui te dépassent, à accomplir : tu as à être simplement toi.

Ce code t'indique également que tu portes en toi des codes  
qui éveillent les consciences à un retour  
à l'âge d'or.

Tu as peut-être besoin de les utiliser pour toi, pour te rendre à  
ton propre âge d'or, ou, tu es peut-être appelé à les utiliser  
pour les autres.

”

***Je me souviens.  
Je suis en paix avec le passé.  
Je m'ouvre à l'âge d'or.***

# 44

## *Protection*

Ce code t'accorde une protection quand tu ne sais pas encore naviguer la majorité des couches de ta conscience créatrice et que tu es encore trop pris sur des niveaux de "victime". Tu peux alors être embêté, chahuté, ...et plus si affinités.

Tu subis ton expérience et d'autres en profitent.

Et quand cela prend une dimension subtile, galactique, via tes origines starseeds, tu te retrouves dans un film de science-fiction terrifiant où tu glisses en continu sur la peau de banane de ton pouvoir personnel face à d'apparents grands méchants déstabilisants.

Ce film de cowboys galactiques semble tout droit sorti de tes pires cauchemars, et pourtant, il porte aussi la clef de ta plus grande libération : toi arrêtant de confier ton pouvoir aux autres.

Toi replacé au centre de ta vie en tant que créateur.

Ni plus, ni moins.

Et le masque de ces grands méchants tombe pour te révéler que c'était toi, toujours toi, partout toi : tu es le créateur inévitable de ton monde.

Tu sors alors de la conscience victime qui subit ce que les autres lui infligent à : "l'autre, c'est moi aussi. Alors pourquoi je me voudrais cela ?". En continuant un peu plus loin, tu retires le pouvoir à quiconque de t'embêter. Tu deviens la création elle-même et chaque ombre encore non-domestiquée parce que tu ne cherches plus aucune excuse.

Tu es créateur.

Tu choisis.

Tu crées en choisissant.

Et tu sais comment manoeuvrer cela.

C'est un état de conscience où l'on n'a plus besoin de protection, parce que l'on a plus besoin de se protéger de soi et de notre propre pouvoir créateur.

À ce niveau, il n'y a plus l'autre et moi, mis en opposition. Il y a la vie et la conscience que tout veut la même chose : retourner à l'amour.

Ce code, si c'est juste, t'octroie une protection passagère, et surtout : il booste ton niveau de conscience pour que tu arrêtes de te vivre en tant que victime de ce monde et que tu saisisse ton pouvoir personnel entre tes deux mains afin de te redresser avec souplesse et amour.

C'est ne pas succomber à la fracture si facile du bien et du mal, des méchants et des gentils.

C'est aborder le monde et ses dynamiques avec discernement et finesse pour ne plus les utiliser comme excuse pour ne pas te rencontrer.

”

***Je suis réconcilié.  
Je retrouve mon propre pouvoir de création.  
Je suis protégé.***



---

# COPYRIGHT NOTICE

Tous droits réservés. Aucune partie de cet ouvrage ne peut être distribuée, transmise, copiée, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit – électronique, mécanique, photocopie, ou autre – sans l'autorisation écrite préalable de l'autrice.

Toute reproduction ou diffusion non autorisée de ce contenu, totale ou partielle, constitue une violation du droit d'auteur et sera passible de poursuites conformément à la législation en vigueur.

**Si tu es accompagnant ou coach** (psy, hypnothérapeute, kinésologue, business coach, love coach, etc.), **tu as le droit d'utiliser librement avec tes clients le contenu de cet e-book sur le temps des séances.**

---



# MERCI

A black and white portrait of Léa Doussinet, a woman with long, wavy hair, wearing a dark blazer. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her right hand is raised behind her head.

LÉA DOUSSINET

CONSEILLÈRE PRIVÉE ET INITIATRICE  
DES FEMMES À GRAND DESTIN

