



7 JOURS

**POUR TRANSFORMER TES
FINANCES ET REPRENDRE
LE POUVOIR !**

ECRIT PAR :

MILTON MBIM | [MILTONMBIM.COM](https://miltonmbim.com)

**TOI AUSSI TU AS PLEIN D'AMBITIONS, TU VEUX INVESTIR
DANS TES PROJETS MAIS TU AS L'IMPRESSION DE
MANQUER D'ARGENT, OU QUE TU VAS EN MANQUER ?**

**ALORS CES 7 JOURS DE
TRANSFORMATION SONT FAITS POUR TOI**

**CAR J'AIME LE RAPIDE, LE PRATIQUE ET
SURTOUT L'EFFICACE ...**

**...CE PROGRAMME EST UN TRAVAIL CONDENSÉ POUR :
TE METTRE SUR TA VOIE FINANCIÈRE, ADOPTER UNE
ORGANISATION SIMPLE, REPENSER TES DÉPENSES ET
T'ARMER POUR ENFIN AUGMENTER TES REVENUS !**

**ALORS ES-TU PRÊT.E À TRANSFORMER TES
FINANCES ET REPENDRE LE POUVOIR ?**

**BONUS : JE T'AI RESERVE A LA FIN DES OPPORTUNITES DE BUSINESS
ET D'INVESTISSEMENTS**

LET'S GOOO !!!

MILTON MBIM | MILTONMBIM.COM

**MAIS AVANT DE COMMENCER,
IL EST IMPORTANT POUR MOI
DE ME PRÉSENTER !**



ENCHANTÉ, MOI C'EST MILTON

Mon problème n'était pas de gagner de l'argent mais plutôt de l'utiliser intelligemment et l'investir. Par le passé, je gérais très mal mon argent et l'idée de mettre de côté m'était totalement inconnu.

C'est simple, je vivais au jour le jour et je n'aurais pas pu accomplir de projets si je continuais sur cette lancée et tout a changé le jour où j'ai lu mon premier livre sur l'argent.

C'était en mars 2020, vous savez avec la crise sanitaire mondiale de la Covid-19, malheureusement je fais partie de ces personnes qui ont perdu leur emploi. Je n'avais jamais eu si peu d'argent et je dois dire que je vivais très simplement.

Pendant cette période j'ai lu un livre " Père Riche, Père Pauvre " du célèbre auteur Robert Kiyosaki. Ce livre a complètement changé ma façon de voir les choses. Dès les premières pages de lecture, un nouveau monde passionnant s'était ouvert à moi. Je me rendais compte que la gestion de mon argent n'était pas quelque chose d'innée mais que cela s'apprenait RÉELLEMENT.

Je comprenais également avec un grand soulagement que je n'avais pas à passer des heures à noter "ligne par ligne" mes dépenses sur un fichier Excel. Finalement tout pouvait se faire très simplement.

Aujourd'hui je suis heureux de dire que mes **finances sont sous contrôle**, que **j'investis pour mon avenir**, que je sais où je vais et SURTOUT : mon organisation financière est SIMPLE et PRATIQUE !

Vous voulez en savoir plus sur moi ? Retrouvez mon histoire complète [ici](#)

Comment utiliser

CE WORKBOOK

Ce programme est construit sur 7 jours. Bien sûr si tu as besoin de plus de temps ça fonctionne aussi, mais sache que si tu as la motivation nécessaire, tu peux tout réaliser en une semaine top chrono ! Je t'explique chaque étape, puis je te donne les actions à mettre en place directement. Si tu as des questions, tu peux m'envoyer à tout moment un message sur Instagram (@burberrykid01). Si tu débutes ton message par "HELP", je te répondrai en priorité !

TU RÉUSSIRAS SI :

- Tu es prêt.e à prendre du temps sur ce workbook pour te faciliter la vie plus tard.
- Tu appliques chacune de ces étapes (dans l'ordre c'est important).
- Tu es prêt.e à te remettre en question, à faire table rase de tes erreurs et à avancer ! Tu es prêt.e à investir de l'argent avec des professionnels et profitez des revenus passifs grâce à la puissance des intérêts composés.

LE PROGRAMME DE CES 7 JOURS

LUNDI

Je crée ou valide
ma vision

MARDI

Je me fixe de vrais
objectifs
financiers

MERCREDI

Je prends
conscience de
mes erreurs du
passé

JEUDI

Adios au
brainwashing de
consommation

VENREDI

Je détoxé mes
finances et
commence à
investir

SAMEDI

Je détecte mes
failles avec
l'argent

DIMANCHE

Je révolutionne
mon money
mindset

JE CREE MA VISION

Sans vision, on court juste après l'argent. C'est simple, si vous lui courez après sans savoir à quoi il va vous servir, je vous garantis que le jour où vous allez obtenir ce que vous souhaitez, vous ne serez pas plus heureux et vous allez le gaspiller. Je crois que ça vous ai déjà arrivé ou à un proche.

On se focalise bien trop souvent sur l'argent, mais l'argent n'est pas le but. Il doit seulement représenter pour vous un moyen de financer vos rêves, vos projets et la vie dont vous rêvez.

L'objectif aujourd'hui, c'est :

1- De se créer une ligne directrice qui soit alignée à 100% avec vos rêves et la personne que vous êtes.

2- Que cette vision soit si puissante qu'elle vous lève chaque matin quoi qu'il arrive !

Si vous faites ça, vous avancez plus vite et vos choix du quotidien seront facilités. Cette étape est selon moi LA plus importante.

J'ai trop souvent couru après l'argent. Je me suis beaucoup perdu dans ma vie. J'allais là où on voulait bien de moi, là où on me proposait d'aller tout simplement. Je n'avais jamais pris le temps de réfléchir à ce que je voulais créer pour ma vie.

Le jour où j'ai travaillé ma vision, je ne me suis jamais senti aussi aligné de toute ma vie.

LUNDI

JE CREE MA VISION (suite)

Quand vous avez une vision définie et puissante, vous avez la force de prendre d'autres chemins que ceux que l'on veut bien que vous empruntiez. Si vous faites ce travail profondément et sérieusement, vous aurez la force de créer votre propre voie, celle que personne d'autre n'a décidé pour vous ! Une voie qui est à 100% sur mesure pour vous mener vers la vie de vos rêves ! Alors vous êtes prêt.e.s à commencer ?

TO DO

- 1 - Faire un brainstorming
- 2- Ecrire ma vision

PREMIÈRE ÉTAPE : BRAINSTROMING

Nous allons entrer dans un processus créatif. Pour cela, mettez vous dans un endroit calme, assurez-vous d'avoir environ 1h devant vous. Prenez un papier, un stylo, des Post-its, des feutres et tout ce qui peut vous aider à poser sur papier ce qui va vous venir en tête.

NB : Ces exercices sont indispensables et très importants pour atteindre les résultats souhaitées.

LUNDI

JE CREE MA VISION (suite)

Comment faire ce brainstorming :

1- Ne se fixer aucune limite, ne pas filtrer. Il faut donc TOUT noter, même ce qui vous paraît bête.

2- Voyez grand !

Alors, imaginez qu'on vous ait donné une vie de rêve où vous êtes libres de tout faire. Dans cette liberté il n'y a pas de contrainte d'argent, de responsabilité, d'expérience ou de compétence. Vous pouvez être qui que vous voulez, avoir le quotidien que vous désirez et faire ce que vous voulez. La seule règle est que tout ce qui est dans cette vie là, doit vous faire ressentir une joie intense.

Maintenant répondez à ces questions :

- Dans cette vie là, à quoi ressemblerait un jour type ?
- Où est-ce que ça se passe ?
- Quel serait mon moyen de gagner ma vie ?
- Qu'est-ce que je ferai de mes journées ?
- Qui y aura t'il autour de moi ?
- Qu'est-ce qui se passerait du matin au soir ?

Dessinez ensuite à quoi ressemble votre vie dans cette réalité. Enfin dernière question : Pour quel projet vous êtes-vous toujours dit "je ferai ça un jour"?

Faites une liste de 101 rêves, 101 choses que vous aimeriez faire avant de mourir.

L'an dernier j'ai fait la mienne, j'ai pu réaliser 20 objectifs sur ma liste en une année seulement. Si ça a marché pour moi, je suis convaincu que ça marchera aussi pour vous.

LUNDI

JE CREE MA VISION (suite)

L'ÉCRITURE DE LA VISION

Maintenant il est temps de structurer tout ce qui en est sorti.

1- Faites le tri et gardez ce qui vous plaît à 4 000%.

2- Vous allez pouvoir organiser tout cela et noter votre vision sur 10 ans, 5 ans, 3 ans et 1 an.

Attention, assurez-vous que ce soit une vision professionnelle et personnelle, familiale, spirituel, financier, relationnel! Incluez tout, ne laissez rien passer. Votre vision professionnelle doit soutenir la vision personnelle et inversement.

Vous pouvez partir des "10 ans" et venir au plus actuel, ou alors partir du "1 an" et vous éloigner dans le temps.

JE ME FIXE DE VRAIS OBJECTIFS FINANCIERS

En ayant créé votre vision, vous allez maintenant pouvoir vous fixer de vrais objectifs financiers. Ils vous permettront de suivre votre évolution et de célébrer à chaque avancée ! Alors, quels sont les grands projets que vous avez à 10, 5, 3, et 1 an ?

MES OBJECTIFS FINANCIERS

1- Mon revenu

- De combien environ aurais-je besoin pour soutenir ma vie et mes projets dans 1 an, 3 ans, 5 ans et 10 ans ?
- Maintenant prenez la catégorie "Mes revenus dans 1 an" et découpez-la en 3 mois. De combien doivent augmenter mes revenus tous les 3 mois pour atteindre mon objectif ?
- J'écris une liste de 10 tâches pour y arriver.
- Et je note la plus petite des tâches par laquelle je pourrais commencer aujourd'hui :

MARBI

JE ME FIXE DE VRAIS OBJECTIFS FINANCIERS (suite)

MES OBJECTIFS FINANCIERS SUITE...

2- Mon épargne sécurité

Votre épargne sécurité doit représenter 3 à 6 mois de dépenses mensuelles. (**très important**)

- J'estime mon objectif d'épargne sécurité pour 1 an, 3 ans, 5 ans et 10 ans.
- Maintenant prenez la catégorie "Mon épargne dans 1 an" et découpez-la en 3 mois. De combien doit augmenter votre épargne tous les 3 mois pour atteindre votre objectif ?
- J'écris une liste des 10 tâches pour y arriver (comme : ouvrir un compte épargne dans une banque en ligne, mettre en place des virements automatiques chaque mois, etc).
- J'écris la plus petite des tâches par laquelle je pourrais commencer aujourd'hui :

3- Mes différentes sources de revenus

Afin de pouvoir augmenter votre capacité d'épargne et votre volume de revenus, diversifier ses sources de revenus est une très bonne solution ! Visez des sources de revenus actifs mais aussi des sources de **revenus passifs**.

- Quels seront mes différentes sources de revenus dans 1, 3, 5 et 10 ans ?

[Cliquez ici pour découvrir des opportunités d'affaires pour générer des revenus passifs](#)

MERCRÉDI

3/7

JE PRENDS CONSCIENCE DE VOS ERREURS DU PASSE

Prendre conscience de vos erreurs du passé va vous aider à comprendre les actions qui vous ont mené à ne pas avoir assez d'argent pour vous sentir serein.e.s et pour pouvoir **investir** dans vos projets. Cela va également nous permettre de détecter vos failles avec l'argent. Alors l'objectif n'est pas de se flageller mais au contraire de faire la paix avec notre passé financier.

Il faut savoir que :

1- Très peu de personnes arrivent dans la vie active correctement armées pour gérer leur argent de la meilleure façon. C'était mon cas, je ne veux pas que vous tombiez dans le même piège.

2- Nous enseigner la bonne gestion de notre argent n'est pas une priorité pour la société car nous vivons dans une ère de consommation. Ce système nous pousse toujours à dépenser et jamais à investir ni à épargner.

Alors comment savoir si la répartition de mon budget convient ?

Tous les spécialistes des finances personnelles préconisent que votre logement représente environ 30% de vos revenus, vos dépenses mensuelles (logement inclu) représentent 60 à 70% de vos revenus, les loisirs environ 10% et votre épargne entre 20 à 30%.

MERCRÉDI

JE PRENDS CONSCIENCE DE VOS ERREURS DU PASSE (suite)

LES QUESTIONS

Voici les questions à se poser :

- J'ai toujours eu du mal à gagner suffisamment d'argent pour vivre sereinement : oui / non
- J'ai toujours réussi à gagner correctement ma vie : oui / non
- Si je regarde mes dépenses du mois dernier, qu'est-ce qui m'a coûté plus que ce que j'avais prévu ?
- Les problèmes d'argent dans ma famille sont liés à :
- Ma plus grande frustration face à l'argent est :
- Quelle dépense est trop représentée dans mon budget ?
- Quand je pense à l'argent, ce qui me met mal à l'aise est :
- : Ce qui me fait peur est :

Alors, quand vous analysez ces réponses, les failles qui reviennent le plus sont :

1. J'ai besoin de gagner plus.
2. J'ai trop de charges par rapport à mes revenus.
3. Je n'ai pas le contrôle sur mes dépenses, je dépense de façon compulsive.
4. Mes dettes me submergent.

ADIEU AU BRAINWASHING DE CONSOMMATION

Cette étape est d'autant plus importante pour les personnes qui ont précédemment trouvé :

- J'ai besoin de gagner plus.
- J'ai trop de charges par rapport à mes revenus.
- Je n'ai pas le contrôle sur mes dépenses, je dépense de façon compulsive.

Maintenant que vous savez comment répartir votre budget, il est important de raisonner différemment lorsque vous consommez. Prenez du recul sur les informations que vous recevez de l'extérieur qui vous poussent à consommer.

Consommer ne doit pas obligatoirement faire parti de notre quotidien, **investir OUI**. Investir son temps, son argent, son savoir et son expérience.

Je vous invite à penser différemment et à voir la consommation comme quelque chose d'accessoire dans certains domaines

[Cliquez ici pour découvrir des opportunités d'investissements](#)

JEUDI

ADIEU AU BRAINWASHING DE CONSOMMATION (suite)

MA CONSOMMATION

- Quelles sont mes 3 priorités d'achat du mois ? De la semaine ?
- En ai-je vraiment besoin ?
- Quand je vais ramener cet article chez moi, comment vais-je me sentir ?
- Qu'est-ce qui est essentiel pour moi et qu'est-ce qui ne l'est pas ?
- Est-ce que j'ai assez d'argent pour m'acheter ce que je souhaite deux fois ?

JE DETOXE MES FINANCES

L'objectif maintenant est de faire un grand tri dans nos dépenses pour se recentrer sur l'essentiel et **l'investir**. Rassurez-vous, je ne vous dit pas qu'il faut être constamment et toute sa vie en vigilance concernant toutes ses dépenses.

Mais pour adopter de bonnes habitudes et équilibrer le tout, il est important de faire le vide pour repartir sur de bonnes bases.

Ainsi, lorsque vous vous autoriserez d'avantage de dépenses, elles auront plus de valeur à vos yeux, elles seront davantage raisonnées, plus utiles et auront surtout plus de valeur à vos yeux.

Alors prêts à faire le ménage ?

la detox

1. Je me désabonne des newsletters que je n'ouvre même pas.
2. Je me débarrasse de tout ce que je n'utilise et ne portes plus (habits, chaussures, sacs à mains, accessoires) Faites le vide-dressing.

DETOX

Si vous avez bien travaillé hier vous savez maintenant que lorsque vous aurez besoin de quelque chose, il y aura sûrement des offres et vous trouverez ce qu'il vous faut !

VENPRENDI

JE DETOXE MES FINANCES (suite)

3- J'arrête les abonnements que je n'utilise plus : oui c'est barbant de s'y mettre mais ce mail ou cet appel vous fera gagner beaucoup d'argent !

4- Je mets des rappels sur mon agenda une semaine avant les renouvellements de mes abonnements pour décider si je les continue ou si je les résilie.

5- Je fais un point sur mes assurances et ma mutuelle. Les garanties que je paye sont-elles toutes nécessaires ?

1 Pas besoin d'assurer une voiture vieillissante tout risques ! Si sa valeur est très basse, il est mieux de s'assurer au tiers. En étant assuré tout risques on vous rembourse la valeur du véhicule en cas d'accident, si le vôtre vaut très peu vous ne recevrez presque rien ! Alors faites le choix d'économiser plutôt sur vos garanties en choisissant le tiers !

2 Être fidèle dans les assurances, 90% du temps ça **ne paye pas**. Si vous souhaitez baisser le prix de vos cotisations, planifiez un moment où vous allez demander des devis dans deux autres compagnies d'assurances pour les mêmes garanties (auto et maison). Ces devis vous permettront soit de faire baisser le prix dans votre compagnie actuelle soit de partir vers de nouveaux horizons et de bénéficier de belles économies !

SAMEDI

JE DÉTECTE

MES FAILLES

Bravo les amis, déjà 5 jours de travail sur vos finances derrière vous, vous pouvez être fier.e.s de vous ! Mais attention je n'ai pas prévu de vous ménager pour autant ces deux derniers jours ahah. Aujourd'hui nous allons venir travailler en profondeur sur nos failles avec l'argent. Nous allons venir travailler ce qui nous empêche d'économiser, d'investir et de gagner plus.

mes failles

- Que m'a t'on toujours répété sur l'argent étant petit.e ?
- Quels sont mes premiers souvenirs avec l'argent ?
- Qu'est-ce que je pense de la réussite des autres ?
- Qu'est-ce qui me fait peur quand je pense à ma propre réussite ?
- Quelle est mon opinion des personnes riches ?
- Quelles sont les croyances limitantes au sujet de l'argent que j'ai reçu depuis mon enfance
- Comment je vis le fait de recevoir ?
- Qu'est-ce que je fais de mon argent lorsque je suis heureux.ses ? Triste ?
- Comment je vois les personnes dans le besoin ?
- Comment je me verrais si j'étais dans le besoin ?

JE DETECTE MES FAILLES (suite)

- Que représente l'argent dans ma vie ?
- Comment je me sens quand je dois parler de moi ?
- Suis-je en accord avec ma façon de dépenser mon argent ?
- Comment je me sens par rapport à mes dettes ? Mes investissements ?
- Comment je me projette dans mes rêves ?
- Ai-je assez de place de réaliser mes rêves dans mon quotidien ?
- De quel soutien, de quelles inspirations extérieur(e)s je bénéficie ?

1 À partir d'aujourd'hui, comment vais-je m'y prendre pour avoir des réponses qui me satisfassent pleinement et qui m'aident à réaliser mes ambitions ?

2 Pour chacune de vos réponses, je vous invite à réfléchir à la phrase que vous vous dites constamment à ce sujet (la pensée qui vous traverse l'esprit et qui fait que vous agissiez de cette façon). Ecrivez-la juste en dessous. C'est ce qu'on appelle vos **croyances limitantes**. Demain nous allons les transformer en croyances mobilisantes. Par exemple, vous avez répondu "non" à : Ai-je assez de place de réaliser mes rêves dans mon quotidien ? La croyance est : "mes rêves ne méritent pas que je libère mon temps." ou "les rêves ne sont pas faits pour être réalisés."

DIMANCHE

7/7

JE REVOLUTIONNE MON MONEY MINDSET

Dernier jour, on y est presque et à partir de demain une nouvelle vie dans vos finances va commencer ! Maintenant que vous avez trouvé vos croyances limitantes et vos failles avec l'argent vous savez ce sur quoi il faut travailler aujourd'hui. Et attention, ne passez pas cette étape, c'est l'une des plus importantes de ce challenge de 7 jours ! Prenez bien le temps de travailler dessus, vous me remercirez !

LE CHANGEMENT C'EST MAINTENANT

Reprenez l'ensemble de vos croyances, il est temps de les transformer !

Prenez une feuille, un stylo, de l'eau (beaucoup d'eau), installez vous dans un endroit calme pendant 1 à 2 heures et préparez vos poignets, c'est le moment de tout donner ! Il est normal que cette étape soit difficile à démarrer. Votre cerveau s'apprête à se trouver dans un grand inconfort et va tout faire pour vous éviter de vous lancer dans ce travail.

Alors résistez, envoyez moi un DM sur Instagram, je vous donnerai de la force !

DIMANCHE

JE REVOLUTIONNE MON MONEY MINDSET (suite) LE CHANGEMENT C'EST MAINTENANT ET C'EST MIEUX QUAND C'EST GÉANT

C'est parti !

Pour chacune des croyances limitantes, je vous invite à la transformer en phrase ULTRA positive, si c'est "cucu" c'est encore mieux. On veut des phrases qui en jettent et qui vous font rêver. Faites des **AFFIRMATIONS POSITIVES** tout les jours matin et soir ! Lisez les avant de sortir de votre lit et avant de vous coucher le soir.

Ceci m'a beaucoup aidé et je sais que cela vous aidera aussi.

Voici des exemples :

"Gérer l'argent c'est trop compliqué, je n'y comprends rien."
Se transforme en : " **Je gère mon argent facilement avec un système simple, automatisé, qui fonctionne. Chaque jour je suis attentive à améliorer mon organisation pour qu'elle devienne davantage fluide, encore plus simple et toujours plus efficace.**"

ou

"Je n'ai jamais assez" en "**Je reconnais chaque jour l'étendue de ma richesse qui me remplit de bonheur à chaque instant.**"

À vous de jouer !

A light blue background covered with colorful confetti in shades of gold, red, blue, and orange.

Congratulations!

**Bravo à vous ! Vous avez
terminé ce programme de 7
jours avec brio !**

J'espère que ce challenge de 7 jours intensif vous aidera
à transformer vos finances pour enfin mettre l'argent au
service de vos ambitions !

N'oubliez pas de partager vos résultats sur Instagram
en m'identifiant, je serai ravi de vous repartager !

milton mbim

Suivez mon actualité sur les réseaux sociaux

   @burberrykid01

www.miltonmbim.com

MILTON MBIM | MILTONMBIM.COM