

QUELLE BLESSURE INTÉRIEURE DIRIGE ENCORE VOS CHOIX PRO ?

**Avez-vous reconnu votre
épine...
ou bien avez-vous juste appris
à vivre avec ?**



TEST EN 5 QUESTIONS SYMBOLIQUES (SUITE)

Notez pour chaque question la lettre qui correspond à votre réponse

Dans les moments de tension, que faites vous instinctivement ?

- ☐ A Je me tais, je prends sur moi
- ☐ B Je m'agace vite, comme si tout m'agressait
- ☐ C Je souris, mais je me sens ailleurs
- ☐ D Je m'efface pour ne pas déranger
- ☐ E Je m'accroche à des règles ou des plans

Quel reproche implicite vous revient souvent (ou que vous vous faites) ?

- ☐ A "Tu encaisses trop."
- ☐ B "Tu prends tout personnellement."
- ☐ C "On ne sait jamais ce que tu veux vraiment."
- ☐ D "Tu es trop sensible."
- ☐ E "Tu veux tout contrôler."

TEST EN 5 QUESTIONS SYMBOLIQUES (SUITE)

Quand vous n'êtes pas aligné-e, quelle sensation revient ? •

- ☐ A Poids dans la poitrine ou gorge nouée
- ☐ B Frustration, nervosité permanente
- ☐ C Vide intérieur, perte de sens
- ☐ D Fatigue inexplicée, émotions floues
- ☐ E Crispation mentale, hyperactivité

La parole que vous auriez aimé entendre plus souvent :

- ☐ A "Tu as le droit d'exister tel-le que tu es."
- ☐ B "Ta colère est légitime."
- ☐ C "Tu comptes vraiment pour moi."
- ☐ D "Je te vois, je t'écoute."
- ☐ E "Tu peux lâcher prise."

TEST EN 5 QUESTIONS SYMBOLIQUES

Ce que vous désirez profondément aujourd'hui : •

- A** Être libre d'être sans masque
- B** Oser dire "non" sans culpabilité
- C** Retrouver votre élan intérieur
- D** Vous reconnecter à vos ressentis
- E** Faire des choix fluides, sans vous force

Alors qu'elle la ou les lettres qui
reviennent le plus ?
Découvrez la ou les blessures
qui vous dirigent...

LES DIFFÉRENTES BLESSURES



Si vous avez une majorité de A

LE GARDIEN DISSOUS

🌕 **Message d'ombre :**

Tu t'effaces pour survivre, mais ta lumière s'étiole dans les silences avalés.

🌱 **Ressource :**

Ta voix est une rivière souterraine : il suffit de la laisser jaillir pour renaître.

🔥 **Mantra citation :**

« J'existe, je prends ma place, je parle. »



Si vous avez une majorité de B

LE PILIER CRAQUÉ

🌕 **Message d'ombre :**

Tu portes le masque de la force, mais la fissure trahit ton épuisement.

🌱 **Ressource :**

Ta vulnérabilité est une vérité sacrée : elle attire l'aide et ouvre le chemin du souffle.

🔥 **Mantra citation :**

« J'ai le droit de déposer mes fardeaux. »

LES DIFFÉRENTES BLESSURES (SUITE)



Si vous avez une majorité de C

L'AMBASSADEUR TRANSPARENT

🌙 **Message d'ombre :**

Tu agis avec justesse, mais ton éclat se perd dans l'ombre de l'invisibilité.

🌱 **Ressource :**

Ta présence est un phare discret : ose briller, le monde a besoin de ton empreinte.

🔥 **Mantra citation :**

« Je mérite d'être vu·e et reconnu·e. »



Si vous avez une majorité de D

LE FEU CAPTIF

🌙 **Message d'ombre :**

Ton feu sacré s'est étouffé dans le silence du renoncement.

🌱 **Ressource :**

La flamme brûle encore en toi : il suffit d'un souffle pour l'embraser à nouveau.

🔥 **Mantra citation :**

« Je rallume ma lumière et je choisis ma propre chaleur. »

LES DIFFÉRENTES BLESSURES (SUITE)



Si vous avez une majorité de D

L'ARCHITECTE DE GLACE

🟡 Message d'ombre :

Ton armure de glace protège, mais elle t'empêche de respirer pleinement la vie.

🌱 Ressource :

Derrière la rigidité, une force créatrice sommeille : elle attend ton élan pour se déployer.

🔥 Mantra citation :

« Je transforme mes murs en socles de création. »

**Vous souhaitez en savoir plus
sur votre blessure
et avoir une clé concrète pour avancer ?
consultez votre boîte mail
ou scannez ce QRcode**



EN BONUS

- 🧡 Figure associée
- 🔍 Fonctionnement symbolique
- 📖 Analogie intérieure
- 💡 Message profond
- ✈️ Message intérieur
- 🌱 Affirmation
- 💧 Besoin caché
- ☀️ 3 ressources énergétiques

