

Registro

Alimentación

BOOT CAMP MAY/24

ANDREA ROMÁN
salud digestiva hábitos saludables

S Á B A D O

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

D O M I N G O

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

L U N E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

M A R T E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

M I E R C O L E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

J U E V E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

V I E R N E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

Registro

Arcoiris BOOT CAMP MAY/24

ANDREA ROMÁN
salud digestiva hábitos saludables

S Á B A D O

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

D O M I N G O

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

L U N E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

M A R T E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

M I E R C O L E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

J U E V E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

V I E R N E S

Desayuno	Snacks	Comida	Cena

MIS *notas*

ANDREA ROMÁN
salud digestiva hábitos saludables

BOOT CAMP DIETA MEDITERRÁNEA

[illegible]