



Allaitement ancestral – Les compétences fondamentales en allaitement.

Présentation générale	Bienvenue à la formation « Allaitement ancestral – Pour tous » – conçue pour développer des compétences concrètes et fondamentales dans la mise en route et la pérennité de l'allaitement maternel. Parce qu'il est possible d'assurer une production lactée quelles que soient les circonstances, il est essentiel de connaître les techniques manuelles, approches et outils qui facilitent la vie quotidienne des familles allaitantes. Être qualifié ne garantit pas des compétences pratiques en allaitement. Il est donc capital de dépasser la théorie pour maîtriser les techniques et approches ancestrales ainsi que des outils qui favorisent l'allaitement et savoir identifier ceux qui peuvent lui nuire. Puisque les enjeux de l'allaitement sont la pierre angulaire de la capitale santé chez les humains – parce que l'allaitement n'est pas une pathologie, les compétences en allaitement, tout comme la capacité des nourrissons à téter efficacement, sont clés pour toutes les populations, quel que soit le niveau socio-économique, démontré par un nombre d'études qui ne cessent de croître. La formation a pour objectif de transmettre les compétences et connaissances fondamentales nécessaires à la mise en route et à la pérennité de l'allaitement, permettant aux professionnels de santé et de la périnatalité d'identifier les problèmes, de proposer des solutions selon les priorités de la mère allaitante et de développer leur propre équipe pluridisciplinaire. Connaître et maîtriser les techniques, approches et outils pour réussir l'allaitement est aussi essentiel pour les professionnels de la périnatalité que pour les mères, celles-ci faisant confiance aux professionnels pour leur montrer les solutions possibles. La formation Allaitement ancestral – Pour Tous permet à tous les acteurs professionnels du domaine de l'allaitement de mieux accompagner les mamans dans leur pratique. Elle présente les techniques, approches et outils ancestraux qui ont assuré la survie de l'espèce humaine malgré l'absence d'hygiène et des conditions de vie parfois extrêmement rudes ou hostiles. Ces connaissances, issues de cet art féminin, reviennent de droit incontestable à toutes les mères souhaitant allaiter. Il va de soi que les professionnels accompagnant les mamans dans la mise en place de l'allaitement doivent posséder des compétences solides pour reconnaître les techniques, approches et outils favorisant l'allaitement, afin d'accompagner les dyades mère-enfant jusqu'à leur autonomie. La formation, dite hybride, combine 9,40h de cours et environ 2h de contrôles de connaissances en ligne en e-learning, avec un accompagnement individuel ou en petit groupe en 2 réunions d'une heure en ligne, pour un volume total de 13h40 avec 14.5 CERP pour les consultantes en lactation IBCLC.
Public	La formation est destinée aux professionnels de santé, des professionnels dans la périnatalité et accessible à tous - des professions cibles : Futures consultantes en lactation IBCLC, des sage-femmes, auxiliaires de puériculture, infirmière-puéricultrices, aide soignantes, ostéopathes, chiropracteur pédiatriques, kinésithérapeutes, pédiatres, orthophonistes, dentistes-pédiatriques, doulas, médecins généralistes, thérapeutes, les professionnels dans le domaine de la petite-enfance, La formation est ouverte également aux mères ou futures mères avec un désir d'allaiter ainsi que des personnes en cours de conversion professionnelle, actives ou désirant être active dans une structure ou en libérale, dont l'activité inclut l'accompagnement des jeunes mères, des familles allaitantes ou des futures mères. Pour tout autre candidature, merci de me contacter : allaitementpourtous@gmail.com
Prérequis	Non applicable
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif maximum : 10 participants.
Modalités et délai d'accès	Après réception du questionnaire d'analyse des besoins et du questionnaire de positionnement, vous recevrez une convention de formation à dater, à signer et à renvoyer par courriel. L'inscription sera confirmée suite au premier paiement enregistré. L'accès à la formation est ouvert après le délai légal de 15 jours de droit de rétraction. Pour le financement de votre formation, adressez-vous à l'organisme de financement des formations : le FIF PL pour les professionnels de santé libéraux, l'AGEFICE pour les auto-entrepreneurs et les indépendants, ainsi qu'au service de formation professionnelle chez votre employeur ou votre institution, pour lesquels un devis sera fourni sur demande. L'inscription donne accès à la formation est ouverte pendant 2 mois.
Objectifs	Objectif principal de la formation : À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner une femme désireuse d'allaiter, en tenant compte de ses circonstances propres, hors pathologie, jusqu'à l'autonomie de la mère. Objectifs généraux d'apprentissage : À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de : Ω Expliquer la physiologie de la lactation humaine et le fonctionnement de la glande mammaire en lien avec la production et le maintien de la lactation.



	- Ω Identifier les conditions périnatales et d'accouchement passées ou actuelles qui influencent positivement ou négativement la mise en route de l'allaitement. - Ω Évaluer l'efficacité de la prise du sein et ajuster celle-ci afin d'optimiser le transfert de lait, le confort maternel et la sécurité du nourrisson. - Ω Analyser les besoins de drainage mammaire et utiliser de manière appropriée les aides manuelles et mécaniques, en sélectionnant des outils de qualité adaptés à la situation clinique, dans le but de soutenir une production lactée efficace et durable. - Ω Choisir, mettre en œuvre et adapter les dispositifs d'aide à l'allaitement les plus simples et les plus pertinents, en fonction des capacités du dyade mère-bébé et du contexte clinique y compris la facilitation de prise profonde du sein offert par certains types de portage.
Contenu de la formation	- Φ Allaitement ancestral – 9h40 minutes de cours en ligne sur 4 modules en e-learning + 1 quiz par module, avec possibilité de 2 réunions de suivi via Google Meet d'une heure, dates à déterminer après l'ouverture des droits d'accès pour un total de 13h40. - Φ Module 1 – La physiologie de la production lactée – la prise du sein, le transfert du lait lors de la tétée, comment drainer au mieux le sein quelles que soient les circonstances chez la mère et chez le bébé, les conditions réunies pour bien mettre en route l'allaitement, le mois d'or, lorsqu'il faut supplémenter l'allaitement, DAL pour un préma, Reconnaître la déglutition, exemple de projet de naissance. 2h12 - Φ Module 2 – Pratiques spécifiques et gestion de l'allaitement – l'historique de la séparation mère-enfant à la naissance donnant à l'abandon de l'allaitement maternel, les infirmières de Nestlé, l'alimentation maternelle, quand tirer son lait, jeux de langue, l'expression du lait, et les dernières recherches sur la Prolactine. 2h18 - Φ Module 3 – Combien de tétées par jour, mamelons pincés, le bout de sein en silicone, le développement MOF, Identifier les problèmes fréquemment rencontrés – où faire dormir ou poser le bébé, dépister une restriction, ce qu'il faut attendre, DAL au sein ou au doigt, Comment donner un DAL au doigt, la production lactée avec une activité professionnelle. 2h32 - Φ Module 4 – Faciliter la prise profonde du sein en allaitant dans un porte bébé – mais lequel et comment ? Les techniques d'allaitement qui facilitent la prise du sein, le bon drainage des seins et la liberté de mouvement chez la mère, le portage physiologique pour assurer le bon développement chez le bébé, la mise en place d'un sling - ce qu'il faut assurer, allaiter les jumeaux en portage. 2h38 - Φ Contrôles de connaissances en QCM (tous modules cumulés) : 2h. - Φ Réunions de suivi : 2 réunions d'une heure = 2h. - Φ Dispositif particulier : Aucun Notions essentielles abordées dans la formation. - φ Physiologie et neuro-endocrinologie de la lactation : fonctionnement de la glande mammaire, production et éjection du lait, rôle de la prolactine et des réflexes neuro-endocriniens, spécificités du colostrum et du 4^e trimestre. - φ Mise en route de l'allaitement et période post-natale immédiate : allaitement dans les premières heures, influence du contexte de naissance, fréquence des tétées et besoins du nouveau-né, impact des pratiques précoces sur la poursuite de l'allaitement. - φ Conditions périnatales et projet de naissance : facteurs favorisant ou entravant l'allaitement, l'impact de séparation mère-enfant et le rôle du projet de naissance dans le soutien de l'allaitement, analyse des causes d'abandon et du faible taux d'allaitement. - φ Évaluation clinique de la prise du sein : critères d'une prise du sein efficace et profonde, ajustements de la prise du sein, prévention et prise en charge des douleurs et lésions du mamelon. - φ Architecture orale et succion du nourrisson : développement oral (langue, mâchoires, respiration, posture), coordination succion-déglutition-respiration, dépistage des restrictions maxillo-oro-faciales (MOF), jeux de langue et stimulations oro-faciales. - φ Positions d'allaitement et adaptation posturale : positions favorisant le transfert de lait, ajustements selon les tensions du nourrisson, approches corporelles complémentaires (exemples cliniques). - φ Drainage mammaire et soutien de la production lactée : compression manuelle selon les circonstances, prévention et gestion des engorgements et canaux obstrués, choix et utilisation du tirage de lait, préservation de la production lactée. - φ Dispositifs d'aide à l'allaitement (DAL et alternatives) : indications et mise en place du DAL (sein, doigt), DAL chez le prématuré, comparaison des méthodes de complémentation, limites des biberons et tétines. - φ Modalités alternatives d'alimentation du nourrisson : boire à la tasse, au gobelet ou au DAL, maintien de la succion physiologique, alimentation en contexte de séparation mère-bébé (crèche, reprise d'une activité professionnelle)



Modalités pédagogiques	Moyens utilisés pour favoriser les apprentissages (exercices, capitalisation de l'expérience professionnelle, exposés, films, vidéos, etc.) ; • Supports pédagogiques (distincts d'une simple documentation professionnelle). Prérequis techniques : Vous devez disposer de : • Un ordinateur ou une tablette ; • Des écouteurs, un micro ou un casque-micro ; • Un clavier électronique ou un écran tactile. Il est recommandé d'utiliser le navigateur Chrome dans sa dernière version à jour. Méthodes pédagogiques : • Active • Expositive • Participative Modalités : • Formation hybride en e-learning avec 2 réunions d'accompagnement d'une heure chacune, dont les dates seront déterminées après l'ouverture de l'accès à la formation. • Réunion d'accueil de 15 minutes (vérification de l'accès à la plateforme, explication du déroulement de la formation)
Durée	Durée totale : 13h40. Heures synchrones : 2h
Dates	La formation en e-learning est accessible 24 h/24 après l'ouverture de l'accès. Les inscriptions étant individuelles, les dates d'ouverture de la formation sont à la carte, avec un délai légal de 15 jours de réflexion pour exercer le droit de rétractation.
Lieu(x)	Les 2 réunions de suivi en visioconférence via Google Meet ou WhatsApp selon le besoin. En ligne - e-learning sur la plateforme Systeme.io, avec contrôles de connaissances et supports de cours.
Coût par participant	500 € net de taxes par participant qui bénéficie d'un financement. Tarif préférentiel de 400€ pour les apprenants sans financement. La certification QUALIOPI permet le financement professionnel de la formation.
Accessibilité	Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.
Responsable de l'action, Formatrice	Charlotte Yonge Formatrice, consultante en lactation IBCLC. Charlotte Yonge propose des formations professionnelles en allaitement depuis 2010, de nombreux tutoriels en libre accès sur la chaîne YouTube « Allaitement pour tous » et un site web www.allaitementpourtous.com riche en informations, études, publications, témoignages et images depuis 2007. E-mail de contact : allaitementpourtous@gmail.com
Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires (<i>Archives de contrôles de connaissances et Attestation de fin de formation</i>)
Evaluation de l'action	Les questionnaires « Analyse de besoins » et « Positionnement » doivent être reçus en amont de la formation, afin d'analyser les candidatures. Pour obtenir l'attestation de fin de formation de la plateforme, il est nécessaire : - D'avoir suivi le cours en e-learning et les réunions en direct dans la totalité ; - D'avoir obtenu une note globale de 80 % de réussite aux contrôles de connaissances en QCM ; - D'avoir rempli et soumis le questionnaire « Évaluation de satisfaction », dont le lien sera mis à disposition à l'issue de la formation.
Taux	Entre l'année 2021 et 2025 Allaitement Pour Tous a eu 100% d'assiduité de la part des apprentis et 100% de réussite en délivrant les attestations de fin de formation avec la mention « acquis ».
Débouchés	En termes de connaissances spécifiques en matière d'allaitement et de techniques de préservation de l'allaitement maternel, les formations Allaitement pour tous® sont à ce jour les plus complètes et les plus pointues en langue française. Les stagiaires ayant complété la formation posséderont un savoir et des compétences approfondis, bien au-delà des connaissances et compétences courantes des professionnels de santé du secteur public et privé.

Charlotte Yonge a été reconnu par l'International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) en tant que Prestataire Privilégié pour le programme de points de reconnaissance de l'éducation continue (CERP) répertorié. La détermination de l'éligibilité aux CERP ou du statut de prestataire CERP ne signifie pas que l'IBLCE® confirme ou évalue la qualité de la formation. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® et IBCLC® sont des marques déposées de l'International Board of Lactation Consultant Examiners.