



La lactation induite et la relactation 2026

Présentation générale	La formation La lactation induite et la relactation a pour objectif de développer les compétences dans l'accompagnement des futures mamans dans leur projet de lactation induite - allaiter sans accoucher. <i>Induire la lactation peut sembler être de la magie pour la production de lait. Comment les seins peuvent-ils produire du lait sans les hormones de la grossesse suivies du changement hormonal qui se produit lors de l'accouchement ? Nous pouvons utiliser ce que nous savons déjà sur l'endocrinologie de la lactation en général pour comprendre comment la lactation se produit dans cette circonstance très particulière. Les parents qui induisent la lactation peuvent également présenter des profils hormonaux plus diversifiés, comme le SOPK, la post-ménopause, et tous ces parents exceptionnels peuvent être soutenus avec un plan flexible et personnalisable pour produire du lait. Le corps humain est incroyablement adaptable, ce qui est si évident lorsqu'une personne allaite sans être enceinte !</i> La formation se déroule entièrement en ligne et comprend 9,5 heures de cours en e-learning, 2h estimés en contrôle de connaissance en ligne, ainsi que 1 heure d'accompagnement individuel ou en petit groupe avec la formatrice, pour un total de 12,5 heures d'apprentissage. À l'issue de la formation, après la réalisation des contrôles de connaissances sous forme de QCM et la participation à la réunion de suivi, une attestation de fin de formation sera mise à disposition des stagiaires ayant complété l'ensemble du parcours. La formation octroi 9.25 L-CERP pour les IBCLC.
Public	Des Consultantes IBCLC ou stagiaires IBCLC, sage-femmes, auxiliaires, infirmières, pédiatres, thérapeutes des soins manuels, ostéopathes, chiropracteurs, kinésithérapeutes, orthophonistes, nutritionnistes, diététiciens, psychologues, dentistes, les doulas, et d'autres professions ou institutions professionnelles et praticiens dans le domaine de la petite-enfance, ainsi que des personnes autodidactes, avec ou sans diplôme, travaillant ou désirant être active dans une structure, ou en libérale, dont l'activité inclut l'accompagnement des jeunes mères et des bébés, des familles allaitantes ou des futures mères. Pour tout autre candidature, merci de me contacter : allaitementpourtous@gmail.com
Prérequis	Non applicable
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif maximum : 10 participants
Modalités et délai d'accès	Après réception du questionnaire d'analyse des besoins et du questionnaire de positionnement, vous recevrez une convention de formation à dater, à signer et à renvoyer par courriel. L'inscription sera confirmée suite au premier paiement enregistré. L'accès à la formation est ouvert après le délai légal de 15 jours de droit de rétraction. Pour le financement de votre formation, adressez-vous à l'organisme de financement des formations : le FIF PL pour les professionnels de santé libéraux, l'AGEFICE pour les auto-entrepreneurs et les indépendants, ainsi qu'au service de formation professionnelle chez votre employeur ou votre institution, pour lesquels un devis sera fourni sur demande. La date de la réunion d'accompagnement, individuelle ou en petit groupe, sera convenue lors de la réunion d'accueil, au moment de l'ouverture des accès à la formation.
Objectifs	Objectif principal de la formation : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner une femme désireuse d'induire une lactation en fonction de ses propres circonstances hormonales, ses choix des aides et en fonction du temps dont elle dispose. Objectifs d'apprentissage : A l'issue de la formation l'apprenant sera capable de : 1. Expliquer les différences dans les aides synthétiques et naturelles d'induction. 2. Composer un projet de lactation induite en fonction de 3 profils hormonaux. 3. Décrire comment ajuster les plans individuels d'induction de la lactation en fonction du temps de préparation disponible. 4. Analyser les aides manuelles et mécaniques de la production lactée 5. Identifier les tire-laits et dispositifs d'aide à la lactation adaptés à une lactation induite.
Contenu de la formation	- La lactation induite & la re-lactation – 11h30 en e-learning +1h en suivi de formation en synchrone avec votre formateur. - 3 modules de cours et 3 contrôles de connaissances QCM en e-learning suivi par une réunion d'accompagnement. - Module 1 – Pourquoi induire une lactation ? La lactation induite dans l'histoire, identifier les besoins spécifiques de la demande et adresser les options disponibles. 3h - Module 2 – Comment marche le démarrage d'une lactation ? Le processus du développement de la lactation, la perspective d'un allaitement exclusif versus un allaitement 100% au sein et l'allaitement en fonction de l'âge d'un bébé. 3h - Module 3 – La réussite d'une lactation de la perspective de la mère et du bébé. La re lactation, Les priorités et les compétences de la mère, comment assurer une production optimale et une relation



	mère-enfant satisfaisante pour la mère et son enfant. Le protocole d'Alyssa Schnelle versus le protocole de Dr. Newman et Lenore Goldfarbe, le protocole de Dr Jack Newman seul, survol d'une revue de la littérature de réussite de la lactation et une révision en préparation au contrôle de connaissances QCM. 3,5h - Contrôles de connaissances en QCM : 2h. - Réunion de suivi avec votre formateur 1h. - Dispositif particulier : Aucun • Les notions essentielles abordées : - La prise en compte de la perspective de la mère qui envisage une lactation induite. - Les aides galactogènes d'origine synthétique en fonction des 3 catégories hormonales de la future mère. - Des plantes galactogènes selon les pays. - Les choix des techniques dans la production lactée en fonction du temps de préparation ou pas. - La lactation induite sans préparation, ni tire-lait, directement au sein. - L'allaitement dans les priorités maternelles et les priorités chez le bébé. - Les techniques manuelles et mécaniques dans la production lactée. - L'impact du contact mère-enfant. - Le rôle de la consultante, le thérapeute, le clinicien et les parents dans les thérapies, soins, et interventions professionnelles en prenant en compte le vécu du bébé.
Modalités pédagogiques	Moyens pédagogiques : • Il s'agit des moyens utilisés pour permettre les apprentissages (exercices, capitalisation de l'expérience professionnelle, exposés, film, vidéo...) mais aussi ; • Supports pédagogiques (<i>distincts d'une simple documentation professionnelle</i>) ; • Vous devez avoir en votre possession : ordinateur ou tablette, écouteurs, micro ou casque micro, clavier électronique ou écran tactile. Il est préconisé d'utiliser le navigateur CHROME avec la dernière version à jour. Méthodes : • Active, • Expositive • Participative Modalités : - Formation hybride (e-learning et synchrone) à son rythme, avec une réunion formateur planifiée préalablement. - Accueil 15 minutes (Vérification d'accès à la plateforme, explication du déroulement de la formation. - Durée : 11.5h (ou 2 jours) en e-learning, comprenant 2h de contrôles de connaissance en ligne en format QCM. - 1h de réunion d'accompagnement en synchrone en groupe ou individuellement, avec le formateur.
Durée	Durée totale : 12.5h sur 2 jours de formation, au rythme de l'apprenant. Heures e-learning : 11.5h + 1 heure de réunion de suivi en synchrone.
Dates	La formation est dispensée en format hybride, avec des dates de démarrage à la carte, dont l'accès sera ouvert dans un délai de 15 jours après le premier paiement.
Lieu(x)	Les cours e-learning en ligne et une réunion par Google Meet. E-learning sur la plateforme Système IO avec contrôle de connaissances, fichiers à téléchargement et supports de cours.
Coût par participant	400€ net de taxes par participant bénéficiant d'un financement. 300€ net de taxes par participant pour les inscriptions auto-financés.
Accessibilité	Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter.
Responsable de l'action, Formatrice	Charlotte Yonge Formatrice, consultante en lactation IBCLC. Charlotte Yonge propose des formations en allaitement depuis 2010. E-mail de contact : allaitementpourtous@gmail.com



Suivi de l'action	Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires (<i>émargement par les stagiaires et le formateur, Attestation de fin de formation</i>)
Évaluation de l'action	Un questionnaire préalable à la formation vous sera adressé afin de recueillir vos attentes et vos besoins. Un questionnaire de positionnement devra également être complété avant l'ouverture de la formation, afin d'évaluer vos connaissances initiales. Pour obtenir les attestations de fin de formation de la plateforme il est nécessaire d'avoir : - Assistée au cours en directe en ligne dans sa totalité. - Obtenu une note globale de 80% de réussite aux contrôles de connaissances en QCM (Non chronométrés sans limite d'essais). Des cas pratiques sont présentés par la formatrice afin de vous indiquer l'ensemble des points importants à adresser dans votre accompagnement dans la lactation induite. Un questionnaire de satisfaction, destiné à évaluer la prestation de formation, devra être complété à l'issue de la formation afin de valider sa complétion
Taux	Pour l'année 2025, pour 10 stagiaires, Allaitement Pour Tous a eu 100% d'assiduité de la part des apprentis et 100% de réussite en délivrant les attestations de fin de formation avec la mention « acquis ».
Débouchés	En termes de connaissances dans la spécificité en la matière, l'allaitement, les techniques de préservation de l'allaitement maternel, aucune formation complète à l'heure actuelle (décembre 2025) n'existe dans les formations médicales. Les stagiaires ayant complété la formation posséderont un savoir et des connaissances approfondis et très spécifiques bien au-delà des connaissances communes à des professionnels de santé publique et privé.

Des thèmes abordés dans le [Programme de l'examen \(En vigueur en 2023\)](#):

- I. Development & Nutrition
- II. Physiology & Endocrinology
- VI. Techniques
- VII. Clinical Skills

Charlotte Yonge a été reconnu par l'International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) en tant que Prestataire Privilégié pour le programme de points de reconnaissance de l'éducation continue (CERP) répertorié. La détermination de l'éligibilité aux CERP ou du statut de prestataire CERP ne signifie pas que l'IBLCE® confirme ou évalue la qualité de la formation. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® et IBCLC® sont des marques déposées de l'International Board of Lactation Consultant Examiners.