

L'AVENT DU LEADERSHIP

12 rendez-vous pour faire le point, retrouver sa clarté et écrire la suite.

1er au 23 décembre 2026

KATHY LOCHER K.
Mentor en leadership

© Kathy Locher K. 2026

BIENVENUE

Et si tu prenais le temps de t'écouter ?

En décembre, tu termines souvent certaines choses,
tu t'organises et tu penses déjà à la suite.
Et si, cette année, tu t'accordais quelques instants pour regarder le chemin parcouru, reconnaître ce qui compte vraiment et imaginer la suite avec plus de clarté ?

Bienvenue dans L'Avent du Leadership.
Au fil de ces 12 rendez-vous, je t'invite à prendre du recul,
à questionner certaines habitudes, à reconnaître
tes ressources et à poser les premières intentions pour 2027.

Ce carnet est un espace qui t'appartient. Un endroit
pour déposer tes pensées, accueillir tes prises de conscience et garder une trace de ce qui compte pour toi.

Tu n'as rien à prouver ici. Rien à réussir.
Seulement un espace à t'offrir.

Prends ce temps pour toi.
La suite commence parfois par une simple question.

Kathy Locher K.

© Kathy Locher K. 2026

COMMENT UTILISER TON CARNET

Un rendez-vous à la fois.

Ce carnet a été conçu pour te guider tout au long du mois de décembre, à ton rythme.
À chaque rendez-vous, tu découvriras une inspiration, une question et une invitation à prendre quelques minutes pour toi.

Comment procéder ?

- Découvre le contenu proposé : vidéo, podcast, ou ressource écrite.
- Prends un moment pour réfléchir à la question du jour.
- Note tes pensées directement dans ton carnet.

Et si tu manques un rendez-vous ?

Aucune inquiétude. Tu peux revenir sur les pages précédentes et rattraper un rendez-vous à tout moment.
Il n'est pas nécessaire de suivre un rythme parfait.
L'essentiel est de prendre le temps de réfléchir et de garder une trace de ce qui émerge pour toi.

Ce carnet n'est pas une liste de tâches à accomplir.
C'est un espace de réflexion qui t'appartient.

© Kathy Locher K. 2026

VUE D'ENSEMBLE

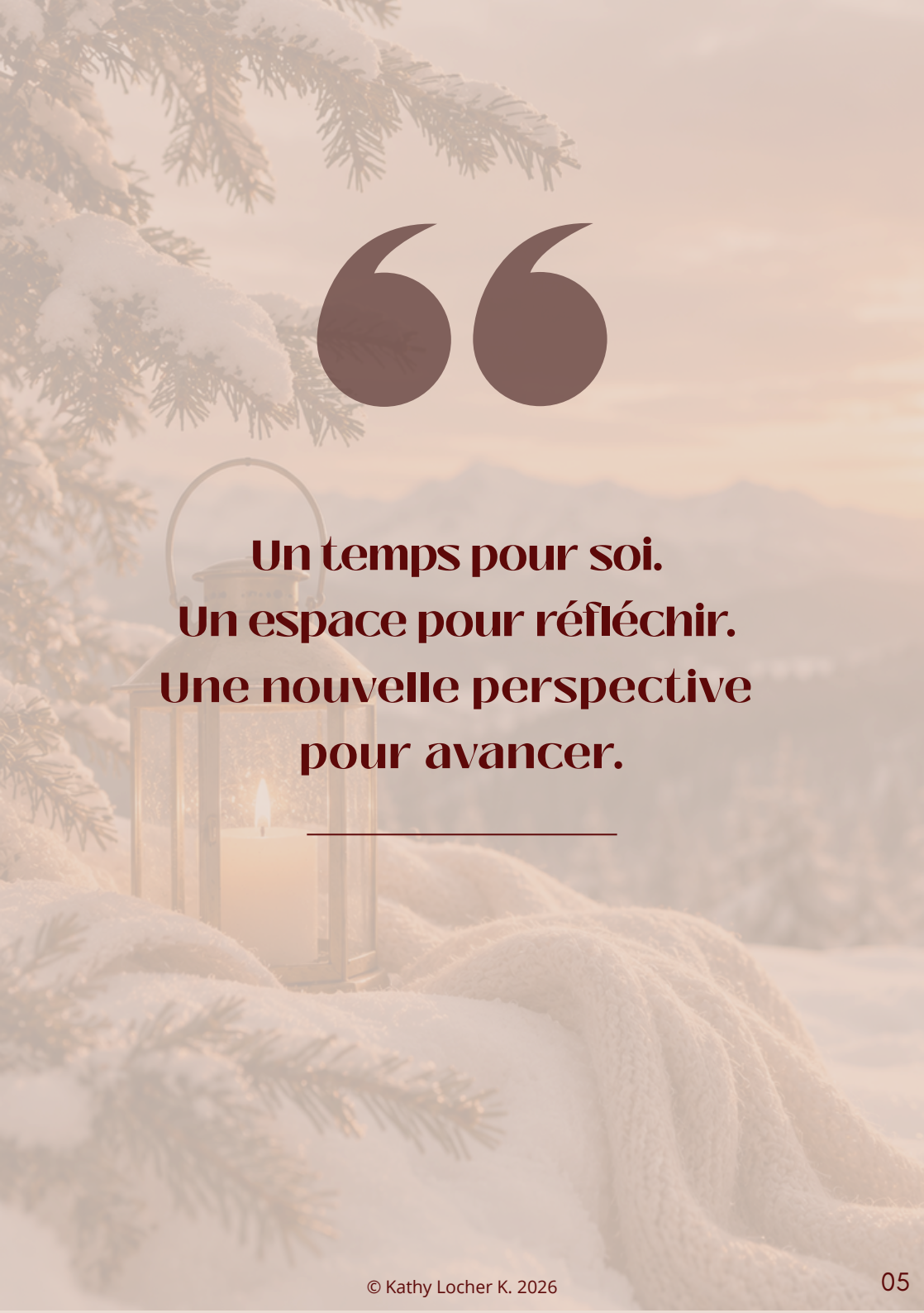
Les 12 rendez-vous

Un parcours pour regarder l'année écoulée,
reconnaître ce qui compte et préparer la suite.

Page	Date	Rendez-vous
06	01.12	Faire le bilan
07	03.12	Retrouver sa clarté
08	05.12	Reconnaître sa légitimité
09	07.12	Identifier ce qui ne nous correspond plus
10	09.12	Choisir autrement
11	11.12	Faire entendre sa voix
12	13.12	Redéfinir sa réussite
13	15.12	Faire le point sur son leadership
14	17.12	Choisir ses priorités
15	19.12	S'entourer pour avancer
16		POUR ALLER PLUS LOIN
17	21.12	Poser ses intentions pour 2027
18	23.12	Écrire la suite
19		ET MAINTENANT, QUELLE SUITE ?

Douze rendez-vous, douze occasions de prendre du recul et d'avancer avec davantage de conscience.

© Kathy Locher K. 2026



Un temps pour soi.
Un espace pour réfléchir.
Une nouvelle perspective
pour avancer.

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 01

1er décembre

FAIRE LE BILAN

Avant de penser à la suite,
prends le temps de reconnaître le chemin parcouru.

Une année est faite de décisions, de rencontres, de réussites,
de doutes et parfois de changements inattendus.
Tu as souvent tendance à regarder ce qu'il te reste à accomplir,
sans prendre le temps de reconnaître tout ce que tu as déjà vécu et construit.
Faire le bilan, c'est aussi reconnaître le chemin parcouru.

Ma question du jour

Qu'est-ce qui a vraiment compté pour moi cette année ?

Dans ton Carnet

Note les trois moments, expériences ou décisions qui ont eu le plus d'importance pour toi cette année.

Mes trois moments marquants :

1. .....

2. .....

3. .....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 02

3 décembre

RETROUVER SA CLARTÉ

Quand tout compte, plus rien ne compte vraiment.
En fin d'année, on a souvent le sentiment de courir après tout :
les projets, les attentes des autres, les décisions à prendre.

La clarté ne vient pas d'une liste plus longue.
Elle vient de ce que tu acceptes de laisser de côté.
Chaque oui à quelque chose est un non à autre chose, et ce n'est pas toujours un choix conscient.
Prendre de la hauteur, c'est regarder ta situation comme si tu la voyais d'en haut : qu'est-ce qui prend de la place, et qu'est-ce qui mérite vraiment d'en prendre ?
Prends quelques minutes, au calme, et regarde où va ton énergie en ce moment.

Ma question du jour

Qu'est-ce qui mérite réellement mon énergie aujourd'hui ?

Dans ton Carnet

Identifie une chose à laquelle tu souhaites accorder davantage d'attention dans les prochaines semaines.

Ce qui mérite davantage mon attention :

.....

.....

.....

.....

© Kathy Locher K. 2026

TON INSPIRATION DU JOUR : **Écouter le podcast**

RENDEZ-VOUS 03

5 décembre

RECONNAÎTRE SA LÉGITIMITÉ

Tu avances parfois sans mesurer tout ce que tu as appris, construit et développé.

La légitimité ne se résume pas à un titre, à une fonction ou à une reconnaissance extérieure.
Elle se construit aussi à travers tes expériences, tes compétences, tes choix et ta capacité à reconnaître ta propre valeur.
Tu as parfois plus de ressources que tu ne le penses.

On ne négocie pas sa légitimité. On l'incarne.

Ma question du jour

Qu'est-ce que je sais faire aujourd'hui
que je ne m'autorisais pas encore à faire il y a un an ?

Dans ton Carnet

Note une réalisation dont tu es fière et ce qu'elle révèle de tes capacités.

Une réalisation dont je suis fière :

.....

.....

Ce que cela révèle de moi :

.....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 04

7 décembre

IDENTIFIER CE QUI NE TE CORRESPOND PLUS

On continue parfois à jouer un rôle par habitude.

Dans ton travail, dans ta famille, dans tes relations, tu as peut-être toujours fait comme ça, ou les autres attendent que tu le fasses.
Ce n'est pas un défaut, c'est une façon de tenir. Mais il arrive un moment où ce rôle devient trop étroit.
Il ne s'agit pas de tout bousculer. Il s'agit de voir, avec honnêteté, ce qui n'est plus aligné avec la femme que tu es devenue.
Lâcher prise ne veut pas dire renoncer.
C'est reconnaître ce qui ne dépend pas de toi, et choisir où ton énergie est la mieux investie.

Ma question du jour

Qu'est-ce que je continue à accepter alors que cela ne me correspond plus ?

Dans ton Carnet

Identifie une chose que tu ne souhaites plus accepter de la même manière.

Ce que je souhaite faire évoluer :

.....

.....

.....

.....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 05

9 décembre

CHOISIR AUTREMENT

Une décision que tu repousses prend de la place,
même quand tu n'y penses pas. Elle pèse.
Le plus souvent, ce n'est pas le choix lui-même qui bloque,
c'est le premier pas.

Certaines décisions sont des leviers : une fois prises,
elles en débloquent d'autres, et beaucoup de choses se clarifient.
Un exercice en trois temps, à faire en dix minutes :

1. Demande-toi : sur quoi est-ce que je bloque en ce moment ? Si plusieurs décisions attendent, choisis celle qui en débloquerait d'autres. Écris-la en une phrase.
2. Écris ce que tu crains qu'il arrive si tu la prends.
3. Écris le pas le plus simple possible, à faire cette semaine.

Ma question du jour

Quelle décision est-ce que je repousse et quel serait le premier pas pour avancer ?

Dans ton Carnet

Note une décision que tu souhaites prendre et le premier pas concret pour la faire avancer.

La décision que je souhaite prendre :

.....

.....

Mon premier pas :

.....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 06

11 décembre

FAIRE ENTENDRE SA VOIX

Faire entendre sa voix, c'est exprimer ses idées, affirmer ses convictions et faire respecter ses besoins.

Dans ta vie professionnelle comme dans tes relations,
tu ne dis pas toujours ce que tu penses réellement.
Parfois, tu hésites, tu adaptes ton discours ou tu préfères garder certaines idées pour toi, pour éviter un désaccord ou ne pas déranger.
Pourtant, faire entendre ta voix, c'est aussi apprendre à t'affirmer : exprimer clairement tes idées, défendre tes convictions et faire connaître tes besoins, même lorsqu'ils sont différents de ceux des autres.

Ma question du jour

Qu'est-ce que tu ne t'es jamais autorisée à dire et que tu aimerais aujourd'hui exprimer ou affirmer plus clairement ?

Dans ton Carnet

Note une idée, une conviction ou un besoin que tu souhaites exprimer et affirmer plus clairement.

Ce que je souhaite exprimer et affirmer :

.....

.....

.....

.....

.....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 07

13 décembre

REDÉFINIR SA RÉUSSITE

Ta réussite ne se résume pas à ce que tu accomplis.
Elle se mesure aussi à la manière dont tu souhaites vivre.

Pour moi, réussir, c'est être satisfaite : avoir pu me rendre utile à d'autres personnes à travers mes expériences de vie, avoir transmis, avoir fait du bien autour de moi. La reconnaissance compte, évidemment. Mais ce qui donne sa valeur à un travail, c'est qu'il ait du sens, qu'il serve une mission.

Pendant longtemps, tu peux mesurer ta réussite à travers les critères des autres : un titre, un poste, un chiffre d'affaires ou une reconnaissance extérieure.

Puis un jour, ces critères ne suffisent plus. Un travail prend de la valeur quand tu sais à quoi il contribue.

Ta propre définition de la réussite n'a pas besoin d'être spectaculaire. Elle a besoin d'être à toi.

Ma question du jour

À quoi ressemble une réussite qui me ressemble vraiment ?

Dans ton Carnet

Complète cette phrase avec tes propres mots.

Pour moi, réussir signifie...

.....

.....

.....

.....

.....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 08

15 décembre

FAIRE LE POINT SUR SON LEADERSHIP

Les 4 dimensions de mon leadership

Évalue chaque dimension de 1 à 5 :

Dimension	Note
Clarté	/5
Légitimité	/5
Communication et assertivité	/5
Passage à l'action	/5

La dimension que je souhaite développer :

.....

.....

.....

.....

Pourquoi est-elle importante pour moi ?

.....

.....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 09

17 décembre

CHOISIR SES PRIORITÉS

Choisir ses priorités, c'est identifier les leviers qui peuvent réellement faire avancer les choses.

Tu peux consacrer beaucoup de temps à de nombreuses activités sans nécessairement avancer sur ce qui compte vraiment pour toi. Toutes les actions n'ont pas le même impact. Certaines mobilisent ton énergie sans produire de réel changement, tandis que d'autres peuvent devenir de véritables leviers pour faire avancer tes projets. Choisir tes priorités, c'est identifier ce qui mérite ton attention et concentrer tes efforts sur les actions qui peuvent faire la différence.

Ma question du jour

Quelle est la priorité que tu souhaites réellement faire avancer en 2027 ?

Dans ton Carnet

Identifie une priorité essentielle pour 2027 et le levier qui pourrait t'aider à la faire avancer.

Ma priorité essentielle pour 2027 :

.....

.....

Le levier qui pourrait me permettre d'avancer :

.....

Pourquoi cette priorité est-elle importante pour moi ?

.....

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 10

19 décembre

S'ENTOURER POUR AVANCER

LE MIROIR BIENVEILLANT

Tu ne perçois pas toujours toutes tes qualités et toutes tes ressources. Le regard d'une personne de confiance peut parfois te révéler ce que tu ne vois pas encore toi-même.
Le regard d'une personne de confiance peut parfois nous révéler ce que nous ne voyons pas encore nous-mêmes.

Ma question du jour

Et si je prenais le temps de découvrir ce que les autres apprécient particulièrement chez moi ?

Dans ton Carnet

Demande à une personne de confiance de partager avec toi :

1. Les trois choses qu'elle apprécie particulièrement chez moi :

1. .....
2. .....
3. .....

2. Son cadeau pour moi :

Une piste, une idée ou un conseil qui pourrait m'aider à progresser.

© Kathy Locher K. 2026

POUR ALLER PLUS LOIN

ET SI LA SUITE COMMENÇAIT ICI ?

Au fil de ces rendez-vous, tu as pris le temps de regarder ton parcours, de reconnaître ta valeur, de questionner certaines habitudes et de clarifier ce que tu souhaites pour la suite.
Peut-être que certaines choses sont devenues plus évidentes.
Peut-être que de nouvelles questions ont émergé.
Ou peut-être ressens-tu simplement que quelque chose doit évoluer dans ta manière de travailler, de décider ou de prendre ta place.

Et si tu ne laissais pas ces prises
de conscience rester de simples réflexions ?

La suite consiste à leur donner une direction, à identifier ce qui compte vraiment pour toi et à définir les prochaines étapes pour avancer avec plus de clarté et de cohérence.

DÉCOUVRE STRATEGIC SHIFT

Si tu souhaites aller plus loin dans cette réflexion, je t'invite à prendre un premier temps d'échange avec moi.
Cette première conversation offerte sera l'occasion de faire le point sur ta situation, de mettre en lumière tes enjeux actuels et d'explorer les pistes qui pourraient te permettre d'avancer.
Sans engagement, simplement un espace pour prendre du recul, poser les bonnes questions et envisager la suite.

Parce que ton prochain chapitre mérite d'être choisi avec intention.

RÉSERVER MA PREMIÈRE CONVERSATION OFFERTE

Les créneaux sont ouverts du 19 décembre au 15 janvier 2027.

Kathy Locher K.

© Kathy Locher K. 2026

RENDEZ-VOUS 11

21 décembre

POSER SES INTENTIONS POUR 2027

Une vision ne demande pas de tout prévoir.
Elle donne une direction.

Se projeter dans une nouvelle année, ce n'est pas nécessairement établir une longue liste d'objectifs.
C'est avant tout prendre le temps de réfléchir à la manière dont tu souhaites avancer, aux choix que tu veux poser et à la place que tu souhaites occuper.

Ma question du jour

Quelle femme, quelle professionnelle
et quelle leader ai-je envie d'être en 2027 ?

Dans ton Carnet

Complète cette phrase avec tes propres mots.

En 2027, je souhaite...

© Kathy Locher K. 2026

TON INSPIRATION DU JOUR : **Regarder la vidéo**

RENDEZ-VOUS 12

23 décembre

ÉCRIRE LA SUITE

Tu n'as pas besoin d'avoir tout compris ni tout planifié.
Tu peux commencer par une décision claire et un premier pas.

Au fil de ces douze rendez-vous, tu as pris le temps de regarder ton parcours, de reconnaître tes ressources et de préciser ce que tu souhaites pour la suite.
Toutes ces réflexions constituent une base.
À présent, il s'agit de choisir ce que tu souhaites en faire.

Ma question du jour

Quel est le prochain chapitre que je choisis d'écrire ?

Dans ton Carnet

Note une décision importante pour 2027 et une action concrète à réaliser dans les sept prochains jours.

La décision que je choisis de prendre :

.....

.....

.....

.....

Mon action dans les sept prochains jours :

.....

.....

.....

© Kathy Locher K. 2026

ET MAINTENANT, QUELLE SUITE ?

Tu as pris le temps de faire le point, de clarifier tes priorités et de poser tes intentions pour 2027.

Mais entre savoir ce que tu souhaites et réussir à le mettre en place, il y a parfois un espace à franchir.

Tu n'as pas à le faire seule.

Si tu souhaites avancer avec un regard extérieur, clarifier tes enjeux et donner une direction concrète à tes prochaines décisions, je t'invite à découvrir **Strategic Shift**.

Je te propose une première conversation offerte pour échanger sur ta situation et voir comment je peux t'aider à avancer.

RÉSERVER MA PREMIÈRE CONVERSATION OFFERTE

Les créneaux sont ouverts du 19 décembre au 15 janvier 2027.

Kathy Locher K.

© Kathy Locher K. 2026

MERCI

Prendre le temps de réfléchir est déjà une manière d'avancer.

Merci d'avoir partagé
ces douze rendez-vous avec moi.

Je te souhaite une année 2027 riche
en clarté, en décisions alignées et
en nouvelles perspectives.

Kathy Locher K.

© 2026 Kathy Locher K. Ce carnet est offert pour ton usage personnel.
Toute reproduction ou revente est interdite sans mon accord écrit.