



L'Agitateur De Neurones

Vous présente le

**LIVRET de
FORMATION**

Praticien « Neuro-Gym »

www.agitateur-de-neurones.net

jluc.torres@agitateur-de-neurones.net

0 771 771 111

Table des Matières

Introduction à la méthode « Neuro-Gym »

- 1.1. Présentation générale de la méthode
- 1.2. Les bienfaits de la « Neuro-Gym » pour les enfants et les seniors
- 1.3. Les objectifs de la formation pour les praticiens

Histoire et Génèse des Grilles Cognitives

- 2.1. Les Carrés Magiques : Origines et Premiers Défis Mentaux
- 2.2. Les Carrés Gréco-latins : Évolution et Créativité Cognitive
- 2.3. La Révolution des Sudokus : La montée en puissance des chiffres
- 2.4. L'Innovation Neuro-Logique : La naissance de Blobrain

Présentation et Règles du Jeu Blobrain

- 3.1. Comment jouer à Blobrain : Les bases du jeu
- 3.2. La mécanique du jeu : Couleurs, Formes, et l'Alchimie Cognitive
- 3.3. Les bénéfices cognitifs du jeu pour les participants
- 3.4. L'adaptation du jeu pour différents publics (enfants, seniors, TDAH)

L'Animation des Séances « Neuro-Gym » : Les Fondamentaux

- 4.1. Créer une atmosphère engageante et stimulante
- 4.2. Structurer la séance pour maximiser les bénéfices cognitifs
- 4.3. Adapter l'animation aux besoins spécifiques des participants
- 4.4. Intégrer l'aspect ludique pour favoriser l'engagement

Les Outils et Ressources du Praticien « Neuro-Gym »

- 5.1. Utilisation des supports pédagogiques et numériques
- 5.2. Accessoires et matériel pour animer les séances

- 5.3. Comment adapter les exercices en fonction du niveau des participants
- 5.4. Conseils pour mesurer l'évolution cognitive des participants

Les Bénéfices pour les Enfants et Ados (TDAH et troubles associés)

- 6.1. L'impact de la méthode sur l'attention, la concentration et la mémoire
- 6.2. L'amélioration du comportement et de la concentration chez les enfants TDAH
- 6.3. Collaboration avec les parents et les éducateurs
- 6.4. Témoignages et études de cas

Les Bénéfices pour les Seniors et la Prévention Santé Cognitive

- 7.1. Maintenir l'autonomie et la santé cognitive des seniors
- 7.2. Améliorer la mémoire, l'attention, et la concentration
- 7.3. Réduire les effets du vieillissement cognitif grâce à la Neuro-Gym
- 7.4. Témoignages et études de cas

Construire un Projet de Praticien « Neuro-Gym » : De l'Animation à la Génération de Revenus

- 8.1. Comment développer une activité autour de la méthode « Neuro-Gym »
- 8.2. Organiser des ateliers et des séances de groupe
- 8.3. Créer des partenariats avec des institutions et professionnels
- 8.4. Les stratégies pour attirer et fidéliser les clients

Créer une Source de Revenus Complémentaires

- 9.1. Animer des ateliers payants : Comment se positionner comme expert
- 9.2. Développer un réseau d'ambassadeurs et de clients
- 9.3. La méthode de rémunération à deux niveaux (commissions 1er et 2ème niveau)
- 9.4. Gérer et suivre votre activité pour des revenus réguliers

Développer Vos Compétences et Partager Votre Expertise

- 10.1. Se former en continu pour devenir un expert reconnu
- 10.2. Participer à des événements, conférences et formations
- 10.3. Utiliser les témoignages clients et les résultats pour renforcer votre crédibilité
- 10.4. S'engager dans un réseau de praticiens « Neuro-Gym »

Conclusion : Devenez le Catalyseur d'un Changement Durable

- 11.1. L'impact profond de votre rôle de Praticien « Neuro-Gym »
- 11.2. L'opportunité de transformer des vies et de contribuer à la santé cognitive de demain
- 11.3. Une invitation à agir : créons ensemble un avenir plus lumineux

Trois Textes pour Tous :

« Si l'on veut que le vieillissement soit quelque chose de positif, il faut aussi que la vie plus longue s'accompagne de possibilités d'être en bonne santé, de participer et d'être en sécurité »

O.M.S, 2002

« Donner aux individus les moyens de vivre une vie saine et promouvoir le bien-être à tous les âges » est l'Objectif de Développement Durable N°3, sur les 17 que comporte l'Agenda 2030 adopté par l'ONU en 2015.

Et ma préférée :

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » est la définition donnée par l'Organisation Mondiale de la Santé ...

Assez cocasse n'est-ce pas quand on se rappelle la très discutée « gestion » de la très longue « crise sanitaire » très durement imposée aux populations ... très traumatisées, spécialement les enfants, adolescents et les personnes âgées dépendantes ... N'oublions rien ...

Jean Luc Torres

Chapitre 1

Les Fondations de la Méthode Neuro-Gym

La méthode Neuro-Gym repose sur une conviction simple mais puissante : le cerveau est un muscle que l'on peut entraîner à tout âge et dans toutes les situations. Inspirée des dernières avancées en neurosciences et des pratiques ludiques accessibles à tous, cette méthode a été conçue pour stimuler les capacités cognitives, améliorer le bien-être mental et renforcer la confiance en soi.

1. Pourquoi « Neuro-Gym » ?

La vie moderne, que l'on soit jeune ou moins jeune, met notre cerveau à rude épreuve : surcharge cognitive, stress, vieillissement ou encore troubles de l'attention. La « Neuro-Gym » offre une solution ludique et efficace pour :

Les Seniors : Maintenir et renforcer leurs fonctions cognitives afin de favoriser l'autonomie et prévenir le déclin lié à l'âge.

Les enfants TDAH et autres « spectre autistique » : Développer leur attention, leur régulation émotionnelle et leur capacité à prendre des décisions dans un cadre amusant et stimulant.

Les familles et professionnels : Fournir des outils concrets pour travailler sur les capacités cognitives au quotidien, à la maison ou dans un cadre thérapeutique. Redonner le plaisir d'être ensemble !

2. Une approche ludique au service des neurosciences

La « Neuro-Gym » combine les principes suivants pour maximiser son impact :

La neuro-plasticité : Le cerveau a une capacité naturelle à se réorganiser et à créer de nouvelles connexions. La méthode « Neuro-Gym » exploite cette plasticité à travers des exercices progressifs et variés.

L'équilibre hémisphérique : En stimulant les hémisphères gauche (logique) et droit (créativité), la « Neuro-Gym » favorise une meilleure synergie cérébrale, essentielle pour des tâches complexes comme l'attention et la prise de décision.

Le jeu comme moteur d'apprentissage : Les activités ludiques ne sont pas seulement amusantes, elles renforcent aussi la motivation, réduisent le stress et permettent un apprentissage plus naturel et durable.

3. Les outils de la méthode « Neuro-Gym »

La « Neuro-Gym » s'appuie sur une série d'outils conçus pour répondre à des besoins spécifiques :

Le jeu Blobrain : Véritable outil qui combine des formes et des couleurs pour stimuler mémoire, attention et observation. Sa simplicité et son adaptabilité en font une solution idéale pour les Seniors, les enfants avec TDAH, avec ou sans hyperactivité, ainsi que les professionnels de l'accompagnement.

L'application numérique Blobrain : Extension du jeu à utiliser sur ordi, tablette ou téléphone pour résoudre des grilles type « Sudoku Formes et Couleurs », de 3X3, 4X4 ou 5X5 cases, de difficulté croissante pour plus de connexions neuronales, stimulant la mémoire, l'attention et la concentration

Exercices cognitifs variés : Des activités adaptées à chaque âge et situation, allant de la mémorisation à la résolution de problèmes.

Techniques de relaxation et gestion du stress : Complémentaires aux jeux cognitifs, elles renforcent la concentration et diminuent l'anxiété. Selon les envies et compétences de chacun.

4. Une méthode universelle et adaptable

Que vous soyez praticien professionnel, aidant familial, ou parent d'un enfant avec des besoins spécifiques, la « Neuro-Gym » s'adapte à votre contexte et environnement.

Pour les Seniors : Prévention de troubles cognitifs, amélioration de la mémoire et du bien-être général, favorisant le maintien de l'autonomie, et à domicile de préférence.

Pour les enfants : Création d'un espace d'apprentissage amusant où les compétences essentielles (attention, prise de décision, patience) sont cultivées en douceur.

Pour les professionnels : Une ressource pratique pour enrichir leurs approches éducatives ou thérapeutiques, que ce soit en orthophonie, psychomotricité, ou autres disciplines.

5. Les premiers pas dans la méthode

La méthode « Neuro-Gym » commence par un apprentissage progressif de ses outils, comme le jeu Blobrain, avec des objectifs clairs :

Améliorer les capacités cognitives des participants à travers des exercices adaptés.

Créer des moments d'échange intergénérationnels et interpersonnels enrichissants.

Offrir une expérience ludique qui valorise les efforts et les progrès de chacun.

En tant que praticien "Neuro-Gym", vous êtes un catalyseur de cette transformation cognitive. Votre rôle est de guider, motiver et transmettre cette approche novatrice à des publics variés, avec des bénéfices concrets pour leur quotidien.

Résumé du Chapitre 1

La méthode « Neuro-Gym » repose sur des principes neuro-scientifiques solides et l'utilisation d'outils ludiques comme le jeu Blobrain. Universelle, adaptable et ancrée dans le plaisir d'apprendre, elle s'adresse à tous : Seniors, enfants, familles, aidants et professionnels. Votre rôle est de devenir un expert de cette méthode pour transmettre ses bienfaits dans tous les contextes.

Chapitre 2

Les Bases Scientifiques de la Méthode « Neuro-Gym »

La méthode « Neuro-Gym » repose sur une alliance unique entre neurosciences et pratiques ludiques, offrant une réponse novatrice aux besoins cognitifs de tous les âges et profils. Ce chapitre explore les fondements scientifiques qui soutiennent cette approche, en mettant l'accent sur son efficacité pour des publics variés : Seniors (pour la prévention des M.N.D), enfants atteints de troubles de l'attention (TDAH), familles et professionnels.

1. Neuro-plasticité : Un cerveau qui évolue à tout âge

La neuro-plasticité désigne la capacité du cerveau à se réorganiser en créant de nouvelles connexions neuronales. Ce phénomène, autrefois considéré comme limité à l'enfance, est aujourd'hui prouvé comme étant actif tout au long de la vie.

Pourquoi est-ce important ?

Pour les Seniors, cela signifie que les exercices cognitifs réguliers peuvent ralentir le déclin cognitif et améliorer des capacités comme la mémoire, l'attention et la concentration, par l'observation et la manipulation.

Pour les enfants TDAH et autres, cela ouvre la porte à des approches ludiques qui structurent leur attention et leur gestion des émotions.

Pour les professionnels, cela constitue une base solide pour justifier l'utilisation d'outils comme Blobrain dans leurs pratiques quotidiennes d'accompagnement.

2. Hémisphères cérébraux : Harmoniser le cerveau

Le cerveau est divisé en deux hémisphères, chacun ayant des fonctions spécifiques :

Hémisphère gauche : Logique, langage, analyse.

Hémisphère droit : Créativité, imagination, visualisation.

La méthode « Neuro-Gym », et notamment le jeu Blobrain, favorise l'harmonisation entre ces deux hémisphères en stimulant simultanément :

Les formes (perception spatiale, hémisphère droit).

Les couleurs (logique et catégorisation, hémisphère gauche).

Bénéfices pour les publics cibles :

Chez les Seniors, cela améliore la coordination cognitive, essentielle pour les tâches quotidiennes simples et plus complexes.

Chez les enfants TDAH et autres « spectre Asperger », cette stimulation bilatérale aide à renforcer leur capacité à traiter plusieurs informations en parallèle et à mieux gérer leur attention.

Les avancées scientifiques et les dernières découvertes en neuro-science démontrent que, lors d'une opération complexe, ce sont diverses zones du cerveau qui sont simultanément activées.

3. Le rôle des mécanismes de jeu dans la stimulation cognitive

Le jeu est une activité naturelle qui engage simultanément plusieurs fonctions cérébrales. Il favorise :

La motivation et le plaisir : Ces émotions positives renforcent l'apprentissage et la mémorisation.

L'attention soutenue : Les défis progressifs maintiennent l'intérêt du joueur.

La prise de décision rapide : Les enfants avec TDAH, en particulier, bénéficient de ce type de stimulation, car elle les aide à mieux structurer leur pensée.

Blobrain exploite ces mécanismes avec une approche unique, combinant des règles simples en apparence mais stratégiques, avec une mécanique de jeu captivante, laquelle :

Favorise l'attention et la mémoire active.

Stimule la gestion des émotions (anticipation, satisfaction ou frustration).

4. La mémoire de travail : Une clé de la méthode « Neuro-Gym »

La mémoire de travail est la capacité à maintenir et manipuler temporairement des informations en vue de réaliser une tâche. Elle est cruciale pour :

La résolution de problèmes.

La planification.

La prise de décision.

Pourquoi est-ce essentiel ?

Les exercices comme ceux proposés par Blobrain renforcent cette fonction en demandant une constante actualisation des informations visibles (formes et couleurs).

Chez les enfants TDAH, cet entraînement régulier améliore leur capacité à se concentrer et à organiser leurs pensées.

5. Une approche universelle, validée scientifiquement

De nombreuses études confirment que les exercices cognitifs réguliers :

Améliorent les capacités attentionnelles et la mémoire.

Réduisent les symptômes liés aux troubles cognitifs et attentionnels, comme le TDAH ou les débuts de maladies neuro-dégénératives.

Favorisent la plasticité cérébrale, quel que soit l'âge.

La « Neuro-Gym » s'appuie sur ces principes pour offrir une méthode accessible, ludique et efficace à tous :

Les Seniors retrouvent de la confiance dans leurs capacités.

Les enfants TDAH bénéficient d'un outil stimulant et non stigmatisant.

Les professionnels disposent d'une solution adaptable pour enrichir leurs pratiques éducatives ou thérapeutiques.

Résumé du Chapitre 2

La méthode « Neuro-Gym » s'appuie sur des bases scientifiques solides, combinant neuro-plasticité, harmonisation des hémisphères cérébraux et stimulation ludique. Ces principes permettent d'améliorer les capacités cognitives des Seniors, de structurer l'attention des enfants TDAH et d'offrir aux professionnels un outil innovant pour enrichir leurs pratiques.

Chapitre 3

Comment fonctionne le jeu Blobrain dans la méthode « Neuro-Gym »

Blobrain n'est pas qu'un jeu : c'est un outil « *ludico'gnitif* » puissant, conçu pour stimuler, renforcer et équilibrer les capacités cérébrales de manière ludique et efficace. Dans ce chapitre, nous explorerons la mécanique du jeu, les principes cognitifs sous-jacents et la manière dont il peut être utilisé pour répondre aux besoins spécifiques des Seniors, des enfants, et des professionnels en quête d'outils novateurs.

1. La mécanique de Blobrain : Une simplicité redoutable

Blobrain repose sur des règles simples mais engageantes, conçues pour captiver les joueurs tout en sollicitant des fonctions cognitives clés :

Règles du jeu :

Mélangez et disposez les 16 tuiles face cachée en carré (4x4).

Chaque joueur a trois mouvements par tour à réaliser. Soit trois tuiles à manipuler.

Le premier mouvement est obligatoirement de retourner une tuile face visible.

Les deux mouvements suivants consistent à cacher ou découvrir deux tuiles supplémentaires, soit cacher une 2^{ème} et découvrir la 3^{ème}, soit découvrir la 2^{ème} et cacher la 3^{ème} tuile !.

Objectif : Ne PAS rendre visibles en même temps les quatre tuiles d'une même série (soit Couleurs dans la 1^{ère} manche, soit Formes dans la 2^{ème}) ce qui exclut de la partie le joueur qui aura révélé la 4^{ème} tuile « fatidique ». (pour la 3^{ème} manche c'est formes ET couleurs en même temps)

Progression des manches :

Manche 1 : Les joueurs se concentrent sur les **Couleurs** exclusivement.

Manche 2 : L'attention se porte sur les **Formes** exclusivement.

Manche 3 : Les deux dimensions sont combinées, l'attention sera portée sur **les Formes ET les Couleurs** ensemble, augmentant la complexité cognitive.

Si vous avez un doute, ou souhaitez mieux apprendre, retrouvez la règle complète accompagnée de vidéos d'animation du jeu Blobrain sur le site internet www.agitateur-de-neurones.net

Et re-visionnez au plus vite les vidéos qui accompagnent ce Livret.

Pourquoi cette structure fonctionne-t-elle ?

Elle stimule les fonctions exécutives du cerveau : attention sélective, mémoire de travail, concentration intense sur un court laps de temps et prise de décision rapide.

Une stratégie extrêmement ludique mise en place par les joueurs les plus « taquins » est de glisser des « peaux de banane » au joueur suivant en lui laissant trois tuiles de la même série face visible, lui laissant le suspense, et le « stress », de soulever ou non la 4^{ème} tuile !

2. Les fonctions cognitives mobilisées par Blobrain

Blobrain engage des processus cognitifs essentiels, parmi lesquels :

Mémoire active : Les joueurs doivent se souvenir des tuiles visibles et cachées, tout en planifiant leurs mouvements.

Prise de décision : Chaque tour demande une réflexion rapide et stratégique pour éviter l'élimination.

Attention soutenue et divisée : Les joueurs jonglent entre plusieurs stimuli visuels, ce qui est particulièrement bénéfique pour les enfants TDAH, entre autres. (y compris de nombreux « jeunes adultes » qui sont reconnus avoir une « attention de poisson rouge », soit 30 secondes...)

Coordination et flexibilité cognitive : En adaptant leur stratégie à mesure que le jeu progresse, les joueurs renforcent leur capacité à passer d'une tâche à une autre sans perdre leur concentration.

3. Adaptabilité pour différents publics

Blobrain est conçu pour s'adapter aux besoins spécifiques de divers groupes.

Pour les Seniors :

Renforce les capacités mnésiques et réduit l'impact du vieillissement cognitif.

Favorise la sociabilisation, un élément clé dans la prévention de la dépression et de l'isolement.

Pour les enfants atteints de TDAH :

Aide à canaliser l'attention grâce à des règles claires et des objectifs précis.

Favorise la régulation émotionnelle par le jeu (gestion de la frustration, patience).

Développe des compétences organisationnelles et une meilleure tolérance à l'échec.

Pour les professionnels :

Les orthophonistes et psychomotriciens peuvent utiliser Blobrain comme un outil pratique et engageant dans leurs pratiques professionnelles.

Les animateurs et éducateurs y trouvent un support stimulant pour des ateliers en groupe ou en séance individuelle.

4. Les bienfaits spécifiques pour les enfants TDAH

Blobrain se distingue par sa capacité à répondre aux besoins particuliers des enfants ayant un trouble de l'attention :

Règles dynamiques : La structure du jeu demande une concentration continue, favorisant le développement de l'attention soutenue.

Stimulation multi-sensorielle : Les formes et couleurs captivent leur intérêt tout en sollicitant des compétences visio-spatiales, sans oublier le fait de manipuler les tuiles du jeu.

Plaisir et apprentissage combinés : L'approche ludique diminue le stress, augmentant ainsi leur motivation et leur engagement.

5. Conseils d'utilisation pour les professionnels et praticiens Neuro-Gym

Pour maximiser les bénéfices de Blobrain :

Et surtout posez des questions pour stimuler les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent » !

Adapter la complexité : Réduisez ou augmentez le nombre de tuiles pour ajuster la difficulté selon l'âge ou les capacités cognitives des joueurs.

Favoriser l'interaction sociale : Encouragez des séances en petits groupes pour développer des compétences sociales et renforcer la motivation.

Introduire des objectifs spécifiques : Par exemple, travailler sur la concentration pour les enfants TDAH ou la mémoire de travail pour les Seniors.

Observer les progrès : Prenez des notes sur les évolutions des participants au fil des séances pour ajuster vos approches et illustrer l'efficacité de la méthode.

Résumé du Chapitre 3

Blobrain est bien plus qu'un jeu : c'est un outil scientifique et ludique, conçu pour mobiliser les fonctions cognitives essentielles à tout âge. Grâce à ses mécanismes simples mais stratégiques, il répond aux besoins des Seniors, des enfants atteints de TDAH et des professionnels. En s'appuyant sur des processus tels que la mémoire de travail et la prise de décision, il offre des résultats concrets et durables pour la santé cognitive et émotionnelle.

Chapitre 4

Comment intégrer le jeu Blobrain dans une séance "Neuro-Gym"

L'intégration du jeu Blobrain dans une séance Neuro-Gym représente une approche innovante et efficace pour stimuler la cognition tout en améliorant la concentration, la mémoire et les capacités exécutives des participants. Dans ce chapitre, nous détaillerons comment structurer une séance « Neuro-Gym » autour de Blobrain, en tenant compte des spécificités de chaque groupe cible (Seniors, enfants TDAH, etc.), et en offrant des conseils pratiques pour optimiser l'expérience.

1. Préparation et objectifs d'une séance « Neuro-Gym » avec Blobrain

Une séance Neuro-Gym bien conçue doit être structurée de manière à maximiser l'impact cognitif tout en assurant une atmosphère ludique et engageante.

Objectif principal : Stimuler les fonctions exécutives du cerveau (mémoire, attention, prise de décision, flexibilité cognitive) par le biais du jeu.

Objectifs secondaires :

Seniors : Prévenir et ralentir les effets du vieillissement cognitif, améliorer la sociabilisation et la qualité de vie.

Enfants TDAH : Améliorer l'attention, réduire l'impulsivité et la frustration, favoriser l'autonomie.

Professionnels : Offrir un outil efficace et facilement adaptable pour les séances thérapeutiques, scolaires ou en groupe.

2. Structurer une séance de « Neuro-Gym » avec Blobrain

La clé d'une séance réussie réside dans une structuration claire, bien adaptée aux capacités des participants. Voici un exemple de déroulé d'une séance :

Introduction et objectifs (5-10 minutes)

Accueil des participants : Expliquer brièvement le but de la séance et les bénéfices attendus (amélioration de la mémoire, attention, concentration, gestion des émotions...).

Échauffement cognitif : Pour préparer les participants, commencez par un petit exercice de relaxation ou de visualisation pour favoriser la concentration.

Présentation du jeu Blobrain et de ses règles (5-10 minutes)

Commencer par exposer toutes les tuiles face visible et demander aux participants de nommer ce qu'ils voient ... en général cela commence par les Couleurs, en leur demandant lesquelles, combien, et leur dire que c'est pour être sûr que tout le monde voit les mêmes couleurs ! et ensuite de faire nommer les Formes ...

Ensuite retourner toutes les tuiles et les disposer en un carré de 4 X 4, soit ... combien de tuiles ?

Leur dire que notre cerveau aime ce qui « est carré », pour bien observer et bien se rappeler ce que l'on voit...

Et surtout posez des questions pour stimuler les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent » !

Expliquez les règles de Blobrain en termes simples, en insistant sur les objectifs cognitifs (attention, mémoire, prise de décision).

Mettez en avant le côté ludique pour inciter les participants à se détendre et à prendre plaisir au jeu.

Phase de jeu (20-30 minutes)

Divisez les participants en petits groupes : Limitez à 4/5 joueurs par groupe pour encourager la participation active et la coopération.

Encadrement des tours de jeu : Accompagnez les joueurs dans leurs stratégies, encouragez la prise de décision autonome, mais offrez des conseils lorsque cela est nécessaire pour éviter la frustration.

Adaptez la difficulté : Selon le groupe, vous pouvez ajuster le nombre de tuiles visibles ou ajouter des défis supplémentaires pour renforcer l'aspect cognitif de la session.

Retour d'expérience et débriefing (10-15 minutes)

Feedback collectif : Demandez aux participants de partager leurs impressions sur le jeu, les moments difficiles, les stratégies qu'ils ont utilisées.

Évaluation de la session : Discutez des progrès observés, en termes de concentration, de mémoire ou de gestion des émotions. Cela vous permettra de personnaliser les prochaines séances.

Conclusion et conseils : Résumez les bénéfices cognitifs et émotionnels de la séance, et encouragez les participants à pratiquer ces exercices à la maison pour maintenir leur cerveau en forme.

Et surtout posez des questions pour stimuler les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent » ! avant, pendant, après...

3. Adapter la méthode à chaque groupe cible

L'une des forces de Blobrain réside dans sa capacité à s'adapter aux besoins spécifiques de chaque groupe. Voici comment ajuster le jeu et la séance en fonction du public :

Pour les Seniors :

Focus sur la mémoire et la socialisation : Insistez sur les bienfaits de l'exercice pour entretenir la mémoire et stimuler la communication entre les participants.

Temps de jeu modéré : Les seniors peuvent avoir besoin de pauses plus fréquentes, donc prévoyez des moments de relaxation entre les rounds.

Simplification des règles : Dans certains cas, vous pouvez commencer avec des séries plus simples (par exemple, uniquement les couleurs) avant d'introduire des éléments plus complexes.

Pour les enfants TDAH :

Structurer les séances de manière concise et dynamique : Les enfants TDAH peuvent avoir une attention plus limitée. Veillez à ce que chaque session ne dure pas plus de 20-30 minutes et à varier les activités pour maintenir leur intérêt.

Réduire les distractions : Assurez-vous que l'environnement de jeu soit calme et peu perturbé pour limiter les distractions.

Encourager l'auto-régulation : Apprenez aux enfants à gérer leurs émotions lorsqu'ils perdent ! (ex. : prendre un moment pour respirer et se recentrer).

Renforcement positif : Utilisez des encouragements fréquents pour maintenir la motivation et l'enthousiasme.

Et surtout posez des questions pour stimuler les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent »!

Pour les professionnels (orthophonistes, psychomotriciens, animateurs) :

Suivi personnalisé : Encouragez les praticiens à observer les progrès de chaque participant et à ajuster les règles selon les besoins (ex. : ajouter des défis spécifiques pour des troubles de la concentration).

Utilisation en complément d'autres thérapies : Intégrez Blobrain comme un outil complémentaire à des séances d'orthophonie, de rééducation cognitive ou de thérapies psychomotrices.

Feedback sur les performances cognitives : Apprenez à observer et à évaluer l'évolution cognitive des participants à travers leurs performances de jeu. Cela peut être un indicateur précieux pour adapter vos interventions.

4. Bonus : Intégrer des exercices spécifiques à chaque phase du jeu Blobrain

Phase 1 (Couleurs) :

Exercices de mémoire visuelle : Demandez aux participants de se souvenir de la position des tuiles de couleur avant de les retourner.

Exercices d'attention sélective : Concentrez-vous sur la reconnaissance rapide des couleurs et la prise de décision sous pression.

Phase 2 (Formes) :

Exercices de catégorisation : Demandez aux participants de regrouper les formes similaires mentalement avant de les afficher.

Exercices de raisonnement logique : Créez des petits défis où les joueurs doivent prédire quelle forme apparaîtra après un certain nombre de mouvements. (création d'algorithmes)

Phase 3 (Formes et Couleurs combinées) :

Exercices de flexibilité cognitive : Passez rapidement d'une dimension à l'autre (forme, couleur) pour travailler sur la capacité à changer de stratégie en fonction des éléments visibles.

Exercices de planification et d'anticipation : Apprenez aux participants à prévoir les prochains mouvements à long terme, en prenant en compte les risques d'échec.

Résumé du Chapitre 4

L'intégration du jeu Blobrain dans une séance Neuro-Gym permet de travailler de manière ludique mais efficace les capacités cognitives des participants. En structurant chaque séance en fonction des groupes (Seniors, enfants TDAH, professionnels), et en utilisant des exercices spécifiques, vous maximisez les bénéfices cognitifs et émotionnels. Blobrain devient ainsi un outil flexible et puissant, adapté à toutes les situations et bénéfique pour chaque participant, qu'il soit un senior désireux de stimuler sa mémoire ou un enfant ayant besoin de canaliser son attention.

Chapitre 5

L'impact cognitif de Blobrain

Le jeu Blobrain ne se limite pas à un simple moment de divertissement ; il constitue un véritable outil de stimulation cognitive, capable de renforcer de manière ludique et efficace les fonctions exécutives du cerveau. Dans ce chapitre, nous explorerons l'impact du jeu sur les différentes fonctions cognitives, ses bénéfices spécifiques pour les groupes cibles (Seniors, enfants TDAH, etc.), ainsi que des méthodes pour suivre et évaluer les progrès.

1. Les bénéfices cognitifs généraux de Blobrain

Le jeu Blobrain stimule plusieurs aspects clés du fonctionnement cérébral, contribuant ainsi à une meilleure gestion des capacités cognitives au quotidien. En jouant à Blobrain, les participants travaillent simultanément sur plusieurs fonctions cérébrales essentielles :

Mémoire de travail : Blobrain demande aux joueurs de se souvenir au maximum de la position des tuiles retournées face cachée, ce qui sollicite directement leur mémoire de travail. Cette capacité est cruciale dans de nombreuses activités quotidiennes, telles que la gestion de tâches complexes et la prise de décisions.

Attention sélective : Le jeu exige une attention soutenue et la capacité à se concentrer sur des éléments spécifiques tout en ignorant d'autres stimuli. Cela renforce l'attention sélective et aide à maintenir un niveau de concentration élevé.

Planification et prise de décision : Chaque joueur doit anticiper ses mouvements, planifier ses actions pour éviter les pièges du jeu (ne pas dévoiler la 4ème tuile d'une série). Cela stimule la planification et la prise de décision, des compétences essentielles dans la gestion de projets et d'activités quotidiennes.

Flexibilité cognitive : L'adaptabilité et la capacité à changer de stratégie selon les circonstances sont sollicitées, renforçant ainsi la flexibilité cognitive, particulièrement utile pour résoudre des problèmes dans des contextes variés.

Coordination et anticipation visuelle : Le jeu repose sur la gestion des informations visuelles et la capacité à anticiper l'évolution des différentes séries de tuiles, sollicitant ainsi les processus cognitifs visuels.

2. Impact spécifique pour chaque groupe cible

Pour les Seniors :

Préservation et stimulation de la mémoire : Blobrain stimule la mémoire à court terme et la mémoire de travail. En jouant régulièrement, les seniors peuvent maintenir et améliorer leurs capacités mémorielles, ce qui joue un rôle préventif face aux troubles cognitifs liés au vieillissement (démence, Alzheimer, etc.).

Amélioration de la concentration : Les seniors peuvent avoir des difficultés à maintenir leur concentration, surtout avec l'âge. Blobrain, avec son jeu structuré, les aide à garder leur attention focalisée, renforçant ainsi leur capacité à se concentrer sur des tâches quotidiennes.

Cohésion sociale : Les jeux en groupe comme Blobrain renforcent les liens sociaux, un élément crucial pour maintenir une bonne santé mentale chez les seniors. Le jeu favorise les échanges et la coopération, réduisant ainsi le risque d'isolement social.

Pour les enfants atteints de TDAH :

Renforcement de l'attention : Les enfants TDAH sont souvent confrontés à des difficultés de concentration. Blobrain les aide à travailler leur attention de manière ludique, en les encourageant à rester concentrés tout au long du jeu, et à éviter les distractions.

Réduction de l'impulsivité : Le jeu nécessite de réfléchir avant d'agir, ce qui aide les enfants à développer des stratégies pour gérer leurs impulsions, une compétence essentielle pour les aider à mieux s'organiser dans leur vie scolaire et à la maison.

Amélioration de la mémoire : La mémoire de travail est particulièrement sollicitée dans Blobrain, ce qui aide les enfants à renforcer cette fonction cognitive clé, bénéfique pour l'école et les apprentissages en général.

Prise de décision et gestion des émotions : Le jeu permet aux enfants d'apprendre à faire des choix réfléchis, à gérer la frustration lorsque les choses ne se passent pas comme prévu, et à se concentrer sur la solution plutôt que sur le problème.

Pour les professionnels (orthophonistes, psychomotriciens, animateurs) :

Outil d'évaluation cognitivo-comportementale : Blobrain peut être utilisé comme un outil d'évaluation pour repérer les zones de difficulté cognitive chez les enfants et les adultes. Les professionnels peuvent analyser la prise de décision, la mémoire de travail et l'attention en fonction des performances de leurs patients ou clients.

Renforcement de l'engagement et de la coopération : Les professionnels peuvent intégrer Blobrain dans leurs pratiques pour favoriser l'engagement des patients (en particulier les jeunes ou les seniors) dans des séances de rééducation ou de développement cognitif.

Suivi et progression : Le jeu permet aux praticiens de suivre les progrès de leurs patients en observant leurs performances à chaque session. Ils peuvent alors ajuster les exercices pour répondre aux besoins spécifiques de chacun et suivre les améliorations au fil du temps.

3. Mesurer l'impact cognitif et suivre les progrès

L'un des avantages de Blobrain est qu'il permet de suivre facilement l'évolution des participants en termes de stimulation cognitive. Voici quelques méthodes pour évaluer les progrès au fil des séances

Observations directes : Lors des sessions de jeu, observez comment les participants prennent des décisions, gèrent leurs émotions et adaptent leurs stratégies. Notez les améliorations ou les difficultés rencontrées au fur et à mesure du jeu.

Feedback des participants : À la fin de chaque séance, demandez aux participants de donner leur avis sur la difficulté du jeu et sur les aspects qu'ils trouvent les plus stimulants. Leur retour peut vous aider à ajuster l'intensité de la stimulation cognitive.

Évaluations régulières : Pour les enfants TDAH et les seniors, il peut être utile de réaliser des évaluations cognitives avant et après une série de séances pour mesurer les améliorations dans la mémoire, l'attention et la flexibilité cognitive.

Suivi de groupe : Enregistrez les progrès à un niveau global (par exemple, la rapidité à mémoriser les tuiles ou la réduction des erreurs commises au fil du temps) et partagez ces observations avec les participants pour les encourager à continuer leurs efforts.

Et surtout continuez à poser toujours et encore de nombreuses questions pour stimuler tous les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent » !

4. Complémentarité avec d'autres méthodes cognitives

Bien que Blobrain soit un outil puissant, il peut être encore plus efficace lorsqu'il est utilisé en complément d'autres méthodes de stimulation cognitive :

En combinaison avec des exercices de mémoire verbale et auditive : Alternez Blobrain avec des activités de stimulation de la mémoire verbale (par exemple, des jeux de mots) et des exercices auditifs pour travailler sur différentes formes de mémoire.

Utilisation de Blobrain pour renforcer des thérapies existantes : Les professionnels peuvent intégrer Blobrain dans des séances de rééducation orthophonique, de thérapies psychomotrices ou de programmes éducatifs pour un effet synergique.

Résumé du Chapitre 5

Blobrain n'est pas seulement un jeu, mais un véritable outil de stimulation cognitive. Il améliore plusieurs fonctions exécutives cruciales, notamment la mémoire, l'attention, la flexibilité cognitive et la prise de décision. Que ce soit pour les seniors souhaitant préserver leur cognition, les enfants TDAH cherchant à développer leur concentration, ou les professionnels qui souhaitent évaluer et stimuler les capacités cognitives de leurs patients, Blobrain s'adapte à tous les besoins. En mesurant les progrès et en l'utilisant en complément d'autres outils, Blobrain devient un pilier essentiel de toute approche cognitive.

Chapitre 6

Animer une séance « Neuro-Gym » avec Blobrain

Animer une séance "Neuro-Gym" en utilisant le jeu Blobrain n'est pas seulement une question de jouer. C'est un processus structuré qui vise à stimuler et améliorer des fonctions cognitives spécifiques, tout en créant une atmosphère positive et engageante. Dans ce chapitre, nous allons détailler la procédure pour organiser et animer une séance de "Neuro-Gym", en vous guidant à chaque étape, tout en vous offrant des conseils pour optimiser les bénéfices de Blobrain pour vos participants.

1. Préparation de la séance

Avant de commencer, il est essentiel de bien préparer votre séance. Voici quelques éléments clés à prendre en compte :

Objectif de la séance : Déterminez l'objectif principal de la session. Est-ce que l'accent sera mis sur la mémoire de travail, l'attention, la flexibilité cognitive, ou une combinaison de ces éléments ? Chaque séance peut se concentrer sur un aspect spécifique pour en maximiser les bénéfices.

Sélection des participants : Pour une séance efficace, choisissez un groupe de participants adaptés au format de Blobrain (de 4 à 6 joueurs). Assurez-vous que le groupe est suffisamment hétérogène en termes de capacités cognitives, ce qui rendra l'expérience plus enrichissante pour tous. Dans le cas contraire, les participants moins « aptes » ou « en forme mentale » regarderont, en restant intégrés dans l'ambiance du groupe.

Ambiance et environnement : Créez un environnement calme et propice à la concentration. Veillez à ce que l'espace soit bien éclairé, confortable, et exempt de distractions. L'objectif est d'optimiser les capacités cognitives des participants sans qu'ils soient trop perturbés par des éléments extérieurs.

2. Introduction au jeu Blobrain

Avant de commencer, prenez quelques minutes pour expliquer les règles de Blobrain à vos participants. Voici quelques points à aborder dans cette introduction :

Rappeler les règles du jeu : Expliquez les règles de base : définir le but qui est de découvrir et cacher des tuiles en faisant attention à ne pas rendre visible une série de 4 tuiles identiques (Couleur ou Forme). Chaque joueur doit choisir judicieusement quelle tuile retourner en fonction de ce dont il se souvient et des tuiles déjà visibles.

Mise en place du jeu : Disposez les 16 tuiles face cachée en un carré de 4 X 4 et assurez-vous que tous les participants sont prêts à commencer. Si nécessaire, faites une petite démonstration pour que tout le monde puisse suivre sans difficulté.

Objectifs de la séance : Informez les participants des objectifs cognitifs de la session, tels que l'amélioration de la mémoire de travail, de l'attention ou de la prise de décision. Cette information motive souvent les participants à s'investir davantage.

Et surtout posez des questions pour stimuler les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent » !

3. Lancer la première manche – Focus sur les COULEURS et la mémoire et l'attention

La première manche de Blobrain se concentre essentiellement sur les **couleurs**. C'est l'occasion de commencer lentement, en sollicitant la mémoire visuelle et l'attention sélective des joueurs.

Encourager la concentration : Une idée d'exercice est de demander aux joueurs de se concentrer sur les couleurs des tuiles, de mémoriser leur emplacement puis de les retourner ! Puis vous posez des questions à votre inspiration...

. Vous pouvez aussi poser des questions pendant le déroulement des trois manches du jeu pour encourager l'observation et la mémoire de travail, par exemple : "De quelle couleur était la tuile que tu viens de cacher ?" ou encore « qui se souvient de la couleur, ou la forme, qui est cachée là et que nous avons déjà vue ? » ou bien « où se trouve telle ou telle couleur ou forme déjà vue ? etc ...

Suivi des progrès : Pendant le jeu, observez comment chaque participant réagit face à l'information et si des difficultés apparaissent. Cela vous aidera à ajuster votre approche pour les manches suivantes.

Intervention : Lorsqu'un joueur a découvert 4 tuiles d'une même série, ne dites pas « t'as perdu » ! mais plutôt « bon, les 4 de telle couleur ou forme sont visibles, alors on ne joue plus avec, et celui qui les a retournées ne joue plus, jusqu'à la fin de la manche en question » . Utilisez ces moments comme des opportunités pédagogiques pour leur rappeler les règles, mais aussi pour les encourager.

4. Lancer la deuxième manche – Focus sur les FORMES et la prise de décision

Une fois la première manche terminée, lancez la deuxième manche qui introduit le focus sur les formes. Ce changement de thème permet de stimuler d'autres zones du cerveau et d'augmenter la complexité du jeu.

Renforcer les compétences de prise de décision : Cette manche mettra l'accent sur la capacité à mémoriser les formes, ce qui pousse les joueurs à être plus attentifs et concentrés dans leurs choix.

Gestion de la frustration : Les erreurs font partie du jeu. Encouragez les joueurs à accepter les petites frustrations comme une partie normale de l'apprentissage. Vous pouvez également partager des astuces pour mieux anticiper les mouvements à venir.

Promouvoir l'agilité mentale : Lors de cette manche, encouragez les participants à réfléchir plus vite, à anticiper les coups des autres et à changer rapidement de stratégie selon l'évolution du jeu.

5. La troisième manche – Stimuler la flexibilité cognitive et l’adaptabilité

La troisième manche est un mélange des couleurs ET des formes. C’est la partie la plus complexe du jeu, car elle demande aux joueurs d’intégrer les deux types d’informations simultanément, ce qui active les deux hémisphères cérébraux de manière synergique.

Flexibilité cognitive : La combinaison de couleurs et de formes renforce la capacité des participants à alterner entre différents types d’informations. Encouragez-les à adapter leur stratégie en fonction de l’évolution du jeu et des tuiles retournées par les autres joueurs.

Surprise et suspense : Le jeu devient plus excitant à cette étape, car chaque joueur doit éviter de « glisser sur une peau de banane » laissée par le joueur précédent et éviter de rendre visible la dernière tuile d’une série. Ce suspense augmente l’activation de zones cérébrales liées à la gestion des risques et à la prise de décision sous pression.

Et toujours posez des questions pour stimuler les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent » !

Par exemple, et à la fin de chaque manche quand il ne reste plus que le dernier joueur gagnant de ce round, je vous propose un exercice de type orthophoniste en demandant aux participants d’observer une série visible de trois tuiles de la même couleur, puis de nommer par déduction quelle est la forme représentée (mais non visible) sur la 4^{ème} tuile face cachée ! et inversement ...

6. Clôturer la séance : Évaluation et feedback

Après la dernière manche, prenez quelques minutes pour évaluer la session et donner des retours aux participants :

Retour individuel : Discutez avec chaque joueur de ses performances : qu’est-ce qui a été facile pour lui, qu’est-ce qui a été difficile ? Encouragez-les à exprimer leurs impressions sur le jeu.

Feedback constructif : Donnez des conseils pratiques pour améliorer leur stratégie. Par exemple, suggérez des moyens d’améliorer leur mémoire visuelle ou de développer une approche plus stratégique dans leurs choix de tuiles.

Encouragement à la pratique régulière : Expliquez que les bienfaits cognitifs de Blobrain se renforcent avec la pratique régulière et encouragez les participants à jouer plusieurs fois par semaine pour en maximiser les bénéfices.

7. Adapter la séance en fonction du public cible

Pour les Seniors : Veillez à adapter le jeu à leur rythme, en expliquant les règles de manière claire et en leur donnant des moments de pause si nécessaire. Utilisez le jeu comme un moyen d’améliorer leur concentration et de stimuler leurs capacités mnésiques.

Pour les enfants TDAH : Soyez attentif aux signes de distraction. Proposez des pauses régulières et encouragez-les avec des félicitations chaque fois qu’ils réussissent à se concentrer. Veillez à

maintenir une structure claire et prévisible tout au long de la séance pour réduire les risques de distraction.

Pour les groupes mixtes (Seniors et enfants) : Assurez-vous de gérer les différences d'âge et de capacité cognitive en attribuant des rôles différents selon les compétences de chacun, favorisant ainsi l'entraide et la coopération au sein du groupe.

Résumé du Chapitre 6

Animer une séance de Neuro-Gym avec Blobrain demande une bonne préparation et une approche structurée. Chaque étape du jeu vise à stimuler des capacités cognitives spécifiques, telles que la mémoire, l'attention, la prise de décision et la flexibilité cognitive. L'adaptation du jeu en fonction des différents publics (Seniors, enfants TDAH, etc.) est essentielle pour maximiser l'efficacité de la séance et offrir une expérience positive à tous les participants. Enfin, en utilisant des techniques d'évaluation et de feedback, vous pourrez suivre les progrès des participants et ajuster vos séances pour répondre à leurs besoins spécifiques.

Et bien sûr posez des questions pour stimuler les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent » !

Chapitre 7

Développer ses compétences de Praticien « Neuro-Gym » et générer des revenus complémentaires

En tant que praticien "Neuro-Gym", vous avez l'opportunité de transformer votre expertise en une véritable source de revenus tout en améliorant la santé cognitive des personnes autour de vous. Ce chapitre explore les différentes façons dont vous pouvez mettre à profit vos nouvelles compétences pour offrir un service précieux, non seulement pour les seniors, mais aussi pour les enfants, en particulier ceux souffrant de troubles de l'attention, comme le TDAH.

1. Développer votre expertise : la clé de la réussite

Avant de penser à monétiser vos compétences, il est essentiel d'approfondir vos connaissances et de perfectionner votre pratique de la « Neuro-Gym ». Voici quelques idées pour y parvenir :

Pratique régulière avec le jeu Blobrain : Rien de tel que la pratique pour affiner vos compétences et mieux comprendre les dynamiques du jeu. En jouant régulièrement, vous améliorerez votre capacité à observer, à guider et à évaluer les participants de manière plus efficace.

Formation continue et développement personnel : Profitez de chaque occasion pour enrichir votre savoir-faire. Participez à des ateliers, suivez des formations en ligne sur la stimulation cognitive, l'attention, la mémoire, et même sur la gestion du TDAH. Vous pouvez aussi vous inscrire à des conférences ou des séminaires dédiés aux neuro-sciences et aux jeux cognitifs.

Observation et feedback : En tant que praticien, l'observation attentive des participants pendant les séances est primordiale. Soyez à l'écoute de leurs retours pour ajuster votre approche et devenir plus réactif à leurs besoins.

En développant une solide base théorique et pratique, vous renforcerez votre crédibilité et augmenterez vos chances de succès en tant que praticien.

2. Cibler votre public : Seniors, Enfants TDAH, et Professionnels de l'accompagnement

Une fois que vous avez une bonne maîtrise de la méthode "Neuro-Gym", il est temps de vous concentrer sur les différents publics que vous pouvez aider et atteindre :

Les Seniors en prévention des MND (Maladies Neuro-Dégénératives): Le marché de la Silver Economie est en pleine expansion, et les Seniors sont de plus en plus nombreux à rechercher des solutions pour maintenir leur santé cognitive. Vous pouvez organiser des séances dans des maisons de retraite, des résidences autonomie, des centres d'accueil de jour pour Seniors, ou encore à domicile. Les bénéfices cognitifs de Blobrain seront appréciés pour leur capacité à améliorer la mémoire, l'attention, la concentration et la prise de décision.

Les Enfants souffrant de troubles de l'attention (TDAH) : De nombreux enfants souffrant de TDAH ont besoin de stimulations cognitives adaptées pour améliorer leur concentration et leur gestion de l'impulsivité. Le jeu Blobrain est une solution ludique et efficace pour leur offrir des exercices de mémoire visuelle et de gestion de l'attention. Proposez vos services aux écoles, centres spécialisés, ou même directement aux parents qui cherchent des alternatives pour aider leurs enfants.

Les Professionnels de l'accompagnement (Orthophonistes, Psychomotriciens, etc.) : Vous pouvez également envisager de collaborer avec d'autres professionnels de la santé cognitive. En tant que praticien « Neuro-Gym », vous pouvez proposer vos services aux orthophonistes, psychomotriciens et autres spécialistes qui souhaitent intégrer des outils ludico-cognitifs dans leurs séances avec leurs patients.

3. Structurer vos offres et vos services

Une fois votre public cible défini, il est important de structurer vos offres de services de manière claire et professionnelle :

Séances en groupe ou individuelles : Vous pouvez proposer des séances collectives pour créer un environnement social stimulant, ou des séances individuelles plus personnalisées pour répondre aux besoins spécifiques de chaque participant.

Programmes de suivi : Proposez des suivis réguliers pour assurer une continuité dans l'accompagnement. Vous pouvez créer des programmes mensuels ou trimestriels adaptés aux progrès cognitifs des participants, en augmentant progressivement la difficulté des jeux ou en introduisant de nouveaux défis cognitifs.

Séances à thème : Organisez des événements ou des ateliers thématiques pour aborder des sujets spécifiques (ex. : "Améliorer la mémoire visuelle" ou "Optimiser l'attention chez les enfants TDAH"). Cela peut attirer un public plus large et vous permettre de diversifier vos offres.

4. La stratégie de monétisation : des revenus complémentaires en fonction de vos objectifs

En tant que praticien, vous avez différentes options pour générer des revenus complémentaires tout en apportant un réel bénéfice aux participants :

Séances payantes : Organisez des séances de Neuro-Gym payantes. Vous pouvez choisir de facturer à l'heure ou proposer des forfaits pour des séances multiples. En fonction de votre expérience et du

public cible, vous pouvez ajuster vos tarifs pour rester compétitif tout en offrant une grande valeur ajoutée.

Partenariats avec des institutions : Collaborez avec des maisons de retraite, des écoles spécialisées, des cliniques ou des associations pour proposer des programmes réguliers de Neuro-Gym. Ces institutions seront prêtes à investir dans des solutions de stimulation cognitive efficaces pour leurs résidents ou leurs patients.

Devenir formateur : En tant que praticien certifié, vous pouvez également organiser des formations pour d'autres professionnels intéressés par la méthode "Neuro-Gym" et le jeu Blobrain. Proposez des ateliers et des formations qui vous permettront de générer des revenus supplémentaires tout en élargissant votre réseau professionnel.

5. Le programme de commissions et l'effet boule de neige

Si vous souhaitez aller encore plus loin dans la monétisation, le programme de commissions que nous proposons vous permet de générer des revenus passifs tout en aidant d'autres personnes à découvrir la méthode Neuro-Gym :

Commissions sur les ventes de Blobrain : Chaque fois qu'un client ou une institution achète le jeu Blobrain via votre recommandation, vous gagnez une commission de 30%. C'est une excellente manière de générer des revenus supplémentaires tout en promouvant une méthode efficace pour la stimulation cognitive.

Élargir votre réseau : Si vos clients recommandent à leur tour la méthode et le jeu Blobrain à d'autres, vous pouvez percevoir une commission supplémentaire de 10% sur leurs ventes, créant ainsi un effet "boule de neige". Vous devenez ainsi un ambassadeur du programme, tout en générant des revenus passifs.

6. Conseils pour promouvoir vos services : être visible et attractif

Pour développer vos revenus, il est crucial de faire connaître vos services. Voici quelques conseils pour vous aider à promouvoir votre activité :

Utilisez les réseaux sociaux : Créez une page professionnelle sur Facebook, Instagram, ou LinkedIn pour partager des témoignages de clients, des conseils pratiques, et des astuces liées à la stimulation cognitive. Les vidéos montrant des séances de jeu Blobrain peuvent également attirer l'attention.

Partenariats locaux : Collaborez avec des centres de santé, des écoles ou des associations locales pour organiser des événements gratuits ou à prix réduit, afin de vous faire connaître et de bâtir votre réputation.

Marketing de bouche-à-oreille : Encouragez vos clients satisfaits à recommander vos services à leur entourage. Le bouche-à-oreille est souvent un des moyens les plus puissants pour développer votre activité.

Résumé du Chapitre 7

En tant que praticien "Neuro-Gym", vous avez la possibilité de transformer vos compétences en une source de revenus complémentaires tout en apportant des bienfaits tangibles à vos participants. Que vous choisissiez de proposer des séances individuelles ou collectives, de collaborer avec des institutions ou d'explorer des partenariats lucratifs, les possibilités sont multiples. Utilisez votre expertise pour non seulement améliorer la santé cognitive des Seniors, des enfants TDAH et des professionnels de l'accompagnement, mais aussi pour vous épanouir financièrement grâce à des stratégies de monétisation bien définies. Développer votre réseau, augmenter votre visibilité, et promouvoir le programme Blobrain seront des étapes essentielles pour réussir dans cette voie.

Chapitre 8

Suivi des progrès et évaluation de l'impact des séances de « Neuro-Gym »

Dans le cadre de votre activité de praticien « Neuro-Gym », le suivi des progrès des participants et l'évaluation de l'impact des séances sont essentiels pour garantir des résultats efficaces et durables. En étant attentif à l'évolution cognitive des seniors, des enfants TDAH, et des autres publics que vous accompagnez, vous pouvez ajuster vos pratiques pour offrir une expérience toujours plus bénéfique.

1. L'importance du suivi des progrès

Le suivi des progrès de vos participants est un aspect crucial de votre rôle de praticien. Cela vous permet de mesurer l'impact réel de vos interventions et de garantir l'amélioration continue des compétences cognitives. Voici comment procéder :

Évaluations initiales et périodiques : Avant de commencer les séances, il est important d'évaluer le niveau cognitif de chaque participant. Pour les seniors, cela peut inclure des tests de mémoire, de concentration, ou des questionnaires d'auto-évaluation. Pour les enfants, en particulier ceux souffrant de TDAH, vous pouvez vous appuyer sur des outils standardisés qui mesurent l'attention, la gestion des impulsions et la mémoire de travail.

Suivi régulier : Pour mesurer les progrès, il est essentiel d'effectuer des évaluations régulières tout au long des séances. Vous pouvez utiliser des grilles d'observation spécifiques pour suivre les résultats cognitifs (attention, mémoire, résolution de problèmes) et évaluer la progression au fil du temps. Ce suivi vous aidera à adapter les exercices en fonction des besoins de chaque participant.

Feedback des participants : Recueillir des retours des participants et de leur entourage (parents, proches, professionnels) est un excellent moyen d'ajuster votre approche. Par exemple, vous pouvez demander aux familles de noter les améliorations observées dans le comportement de l'enfant, ou aux seniors de partager leurs perceptions des changements dans leur quotidien.

2. Comment mesurer les progrès cognitifs ?

Pour garantir l'efficacité de vos séances de Neuro-Gym, il est important d'utiliser des outils et des méthodes adaptés à la mesure des progrès cognitifs. Voici quelques suggestions :

Tests cognitifs standards : Utilisez des tests de mémoire, d'attention ou de réflexion adaptés à votre public cible. Les seniors peuvent bénéficier de tests de mémoire épisodique, de compréhension, ou d'organisation mentale. Les enfants, en particulier ceux atteints de TDAH, peuvent être évalués sur

leur capacité à maintenir l'attention, leur gestion des impulsions, et leurs performances dans des tâches de mémoire de travail.

Observations comportementales : En plus des tests formels, observez les comportements des participants pendant et après les séances. Un enfant avec TDAH pourrait, par exemple, manifester une plus grande concentration pendant les jeux ou réduire ses comportements impulsifs après plusieurs sessions de Neuro-Gym. Un senior pourrait mieux se souvenir d'informations importantes ou avoir moins de difficultés à prendre des décisions après quelques semaines de pratique régulière.

Tableaux de suivi : Utilisez des tableaux de suivi pour enregistrer les résultats de chaque session. Par exemple, pour un enfant TDAH, vous pouvez noter les progrès en termes de durée de concentration, de gestion des émotions ou de mémoire verbale. Pour les seniors, vous pouvez suivre l'évolution de leur capacité à résoudre des problèmes ou à se souvenir de listes de mots ou de chiffres.

3. Ajuster votre approche en fonction des progrès observés

En fonction des résultats du suivi et des évaluations, vous pourrez adapter vos séances pour répondre aux besoins spécifiques de chaque participant. Voici quelques pistes d'adaptation :

Pour les Seniors : Si un senior semble avoir des difficultés croissantes avec certains aspects du jeu Blobrain (par exemple, la gestion des couleurs ou des formes), vous pouvez proposer des variations du jeu pour le rendre plus accessible. Vous pouvez aussi introduire de nouveaux exercices pour renforcer des domaines spécifiques, comme la mémoire à court terme ou l'attention soutenue.

Pour les Enfants TDAH : Si un enfant présente des difficultés pour maintenir son attention tout au long d'une session, il peut être utile de réduire la durée des séances ou d'introduire des pauses plus fréquentes. Les jeux peuvent aussi être adaptés pour intégrer des éléments de renforcement positif, comme des récompenses pour des performances de plus en plus longues ou pour la gestion des impulsions.

Pour les groupes mixtes (seniors et enfants) : Si vous travaillez avec des groupes mixtes, vous devrez peut-être ajuster les règles du jeu en fonction des niveaux de difficulté des participants. Par exemple, les exercices de mémoire ou de réflexion peuvent être simplifiés ou rendus plus complexes en fonction de l'âge et des capacités cognitives des joueurs.

4. Utiliser les technologies pour le suivi et l'évaluation

Les technologies modernes peuvent également être un excellent moyen de suivre les progrès des participants et d'évaluer l'impact des séances de manière plus précise et efficace. Voici quelques outils numériques que vous pouvez intégrer dans vos pratiques :

Applications de suivi cognitif : Certaines applications permettent de suivre les progrès cognitifs des participants en temps réel. Ces outils peuvent mesurer des aspects tels que la vitesse de traitement,

la mémoire à court terme, ou l'attention sélective. Intégrer ces applications dans votre pratique pourrait offrir une vue d'ensemble des progrès de vos participants.

Plateformes de feedback en ligne : Utilisez des plateformes en ligne pour recueillir les retours de vos participants et de leurs familles. Ces plateformes permettent d'évaluer les progrès de manière plus structurée et de communiquer facilement avec les participants, même après les séances.

5. L'impact global de la « Neuro-Gym » et Blobrain sur la santé cognitive

L'évaluation des progrès ne concerne pas uniquement la mémorisation ou l'attention. Elle prend aussi en compte l'impact global de la méthode sur la qualité de vie des participants. Voici quelques critères supplémentaires à évaluer :

Autonomie et indépendance : Les seniors et les enfants souffrant de TDAH peuvent voir une amélioration dans leur capacité à accomplir des tâches quotidiennes avec moins d'effort ou de stress. L'objectif est d'offrir aux participants plus d'autonomie dans leur vie quotidienne, qu'il s'agisse de se souvenir de rendez-vous ou de prendre des décisions plus éclairées.

Bien-être émotionnel et social : La stimulation cognitive améliore non seulement les capacités mentales, mais aussi le bien-être émotionnel des participants. En renforçant la confiance en soi des seniors et des enfants, vous contribuez à leur épanouissement personnel et à leur bien-être social, notamment par la réduction du stress, de l'anxiété et des symptômes de dépression.

Amélioration de la qualité des relations : L'utilisation du jeu Blobrain en groupe (avec des seniors ou des enfants) améliore aussi les interactions sociales, en favorisant la communication, la collaboration et le plaisir partagé. Cela crée un environnement positif et stimulant qui profite à la santé mentale des participants.

Résumé du Chapitre 8

Le suivi des progrès et l'évaluation de l'impact des séances de Neuro-Gym sont essentiels pour garantir des résultats tangibles. En utilisant des évaluations initiales, régulières et personnalisées, vous pourrez mesurer les progrès des participants tout au long du programme. L'ajustement de vos méthodes et exercices en fonction des besoins de chacun est une étape clé pour assurer leur succès. En intégrant des outils modernes de suivi, vous rendrez votre approche encore plus précise et efficace. Enfin, il est important de considérer l'impact global sur la qualité de vie des participants, en mesurant non seulement les améliorations cognitives, mais aussi le bien-être émotionnel et social.

Chapitre 9

Développer son activité de praticien « Neuro-Gym » et en faire une source de revenus complémentaires

Dans ce chapitre, nous allons explorer comment transformer vos compétences de praticien "Neuro-Gym" en une activité rentable, non seulement pour enrichir votre parcours professionnel, mais aussi pour améliorer la qualité de vie de vos participants. Que vous soyez un professionnel de santé, un coach, un éducateur spécialisé, animateur, aide à domicile, auxiliaire de vie, aidant ou que vous souhaitiez offrir des services aux familles, il existe plusieurs stratégies pour intégrer la méthode « Neuro-Gym » dans votre activité et créer une source de revenus complémentaires durable.

1. Identifier vos marchés cibles

Avant de commencer à promouvoir vos services, il est essentiel de bien comprendre les différents marchés cibles qui peuvent bénéficier de la méthode « Neuro-Gym ». Voici quelques segments clés :

Les Seniors : Beaucoup de seniors cherchent des moyens d'améliorer leur santé cognitive, en particulier pour prévenir ou ralentir les effets du vieillissement sur le cerveau et maintenir un niveau de mémoire acceptable. Ils sont souvent en quête de solutions ludiques et interactives pour garder l'esprit actif. Vous pouvez organiser des ateliers en groupe, des séances individuelles ou des activités en maison de retraite ou centre de bien-être.

Les Enfants TDAH : Les enfants ayant des troubles de l'attention, notamment ceux diagnostiqués TDAH, sont un autre public cible important. En tant que praticien « Neuro-Gym », vous pouvez travailler directement avec les enfants dans certaines écoles, des structures spécialisées ou en libéral. Les parents et professionnels de santé (orthophonistes, psychomotriciens etc) seront également intéressés par des solutions pour aider ces enfants à mieux gérer leur attention, leurs impulsions et leur mémoire.

Les Professionnels de l'accompagnement : Les éducateurs, psychologues, orthophonistes, et coachs de vie sont également des cibles idéales pour votre formation. En les formant à la méthode « Neuro-Gym », vous pouvez créer un réseau de praticiens partenaires qui intégreront la méthode dans leurs pratiques, ce qui ouvre de nombreuses possibilités de collaboration, de développement et de rémunération.

2. Créer des offres de services adaptées

Pour maximiser votre impact et répondre aux besoins variés de vos cibles, il est important de diversifier vos offres de services :

Séances individuelles personnalisées : Proposez des séances adaptées aux besoins spécifiques de chaque participant, que ce soit pour les seniors cherchant à stimuler leur mémoire ou pour les enfants TDAH qui ont besoin de travailler sur leur attention. Ces séances peuvent être proposées en face-à-face ou à distance.

Ateliers en groupe : Organisez des ateliers réguliers dans des centres communautaires, maisons de retraite, écoles ou cliniques. Cela permet de rassembler plusieurs participants à la fois et de proposer un tarif avantageux tout en augmentant votre rentabilité.

Formations et ateliers pour professionnels : Vous pouvez également proposer des formations spécifiques à destination des professionnels de l'accompagnement (orthophonistes, psychologues, éducateurs spécialisés, animateurs en maisons de retraite ou résidences autonomie...). Ces formations leur permettront de se familiariser avec la méthode Neuro-Gym et de l'appliquer dans leur propre pratique.

3. Monétiser votre expertise avec des solutions en ligne

La méthode Neuro-Gym est particulièrement adaptée pour une diffusion en ligne. En utilisant les outils numériques, vous pouvez développer des offres qui augmentent la portée de votre activité et vous permettent de toucher une audience plus large :

Webinaires et formations en ligne : Proposez des webinaires ou des formations en ligne où vous enseignerez la méthode « Neuro-Gym » et comment l'appliquer dans divers contextes (seniors, TDAH, etc.). Vous pouvez créer un programme de formation structuré que vous vendez à des praticiens ou à des familles intéressées par l'amélioration de la cognition.

Modules vidéo et coachings à distance : Offrez des vidéos explicatives et des modules de formation à télécharger. Par exemple, vous pourriez créer des séries d'exercices à faire à domicile pour les seniors ou les enfants, accompagnées de supports pédagogiques (PDF, fiches d'exercices, etc.).

Abonnements et services récurrents : Mettez en place un abonnement mensuel ou annuel permettant aux participants d'accéder à des ressources exclusives, des ateliers mensuels en ligne, ou des séances de coaching individuel. Cela peut être particulièrement utile pour les familles d'enfants atteints de TDAH qui cherchent un suivi continu.

4. Stratégies de communication pour attirer de nouveaux clients

Une fois que vous avez défini vos offres et cibles, il est important de mettre en place des stratégies de communication efficaces pour attirer de nouveaux clients :

Marketing de bouche-à-oreille : Encouragez vos clients actuels à parler de vos services. Un client satisfait d'une amélioration significative de sa cognition ou de celle de son enfant sera probablement motivé à recommander vos services à son entourage.

Référencement local et en ligne : Pour toucher un public plus large, assurez-vous d'avoir une présence en ligne solide. Créez un site web ou un blog pour partager vos conseils, témoignages de clients et cas d'études. Vous pouvez aussi utiliser les réseaux sociaux pour partager du contenu informatif et des témoignages (par exemple, des vidéos de réussites, des démonstrations de jeux, etc.).

Collaborations avec des professionnels de santé : Développez des partenariats avec des professionnels de santé comme des orthophonistes, des psychologues, des pédiatres, ou des gérontologues. Ces professionnels peuvent vous recommander à leurs patients, ce qui vous apportera de nouveaux clients.

Partenariats avec des institutions : Pensez à proposer vos services à des écoles, des maisons de retraite, des centres communautaires ou des cliniques. Ce type de partenariat peut être très lucratif et vous permettre de proposer vos services à un plus grand nombre de personnes.

5. Gagner de l'argent grâce au système de commissions

Comme mentionné précédemment, vous pouvez également profiter d'un système de commissions pour chaque recommandation de la méthode « Neuro-Gym », que ce soit pour la vente du jeu Blobrain ou pour la formation de nouveaux praticiens :

Commissions de vente de produits : Lorsque vous vendez le jeu Blobrain ou des supports pédagogiques, vous pouvez toucher une commission sur chaque vente réalisée.

Commissions de parrainage : Si vous formez d'autres praticiens « Neuro-Gym », vous pouvez recevoir une commission pour chaque formation qu'eux-mêmes vont recommander à leur tour. Cela crée une opportunité de revenu passif, où vous gagnez de l'argent à chaque fois qu'une autre personne a pris la décision de devenir praticien à son tour.

Résumé du Chapitre 9

Devenir un praticien « Neuro-Gym » ne se limite pas à la formation et à l'animation des séances, il s'agit aussi de développer des stratégies efficaces pour en faire une activité rémunératrice et durable. En ciblant les marchés appropriés, en créant des offres diversifiées, en monétisant votre expertise en ligne, et en mettant en place des stratégies de communication efficaces, vous pouvez transformer votre rôle de praticien en une véritable source de revenus complémentaires. N'oubliez pas de tirer parti du système de commissions sur deux niveaux pour créer un revenu passif à long terme.

Chapitre 10

Cultiver et perfectionner ses compétences de praticien « Neuro-Gym » pour un succès bien mérité

Dans ce chapitre, nous allons explorer des moyens de renforcer votre expertise en tant que praticien "Neuro-Gym", d'élargir votre influence et d'augmenter votre impact sur vos clients. Au-delà de la formation initiale, un praticien "Neuro-Gym" doit constamment évoluer, perfectionner ses compétences et s'adapter aux besoins de ses clients pour se démarquer et développer son activité de manière durable.

1. S'engager dans une formation continue

Bien que la formation initiale soit essentielle pour devenir praticien « Neuro-Gym », la clé de la réussite réside dans une formation continue. Le domaine des neuro-sciences, de la stimulation cognitive et du bien-être des Seniors est en constante évolution. Pour rester à la pointe de la méthode, voici quelques suggestions :

Suivre des formations avancées : Vous pouvez vous inscrire à des formations spécialisées sur les troubles cognitifs, les techniques d'accompagnement des enfants TDAH, ou encore la gestion du vieillissement cérébral. Ce genre de formation vous permettra d'affiner votre approche en fonction des besoins spécifiques des personnes que vous accompagnez.

Participer à des conférences et autres événements spécialisés : Assister à des événements sur les neuro-sciences, le bien-être des seniors, ou les approches thérapeutiques innovantes enrichira vos connaissances et vous permettra de rester au fait des dernières recherches. Ces événements sont également une excellente occasion de réseauter et d'échanger avec des professionnels du secteur.

Collaborer avec des experts : Travailler aux côtés de spécialistes comme des orthophonistes, des neuropsychologues ou des psychomotriciens peut enrichir votre approche. Ces collaborations vous permettront d'enrichir votre propre méthode tout en élargissant votre réseau professionnel.

2. Mettre en place des pratiques de feedback et d'évaluation

Afin d'assurer que votre pratique ait un impact réel et mesurable sur la cognition de vos clients, il est crucial d'intégrer des outils d'évaluation et de feedback dans vos séances.

Ces outils vous permettront non seulement de suivre les progrès des participants, mais aussi de justifier l'efficacité de la méthode « Neuro-Gym » auprès de vos clients/patients et de leurs familles.

Suivi personnalisé de la progression : Proposez à vos clients un suivi personnalisé avec des outils d'évaluation simples (tests de mémoire, d'attention, etc.) à intervalles réguliers. Cela permet de mesurer l'efficacité des séances et de motiver les participants par des résultats concrets.

Demander des retours réguliers : En recueillant régulièrement des retours des participants (ou de leurs proches), vous pouvez ajuster votre approche, identifier les domaines où vous excellez et ceux qui nécessitent des améliorations. Ce feedback est précieux pour renforcer la relation « praticien client/patient » et améliorer votre approche, votre « proposition de valeur »...

3. Développer votre réseau et créer des partenariats stratégiques

Le succès d'un praticien "Neuro-Gym" dépend également de sa capacité à développer un réseau solide de contacts professionnels et de partenaires stratégiques. Ces relations peuvent se traduire par des recommandations mutuelles, des opportunités de collaboration, et de la visibilité pour votre activité.

Établir des partenariats avec des institutions : En créant des partenariats avec des établissements de soins pour Seniors, des maisons de retraite, des cliniques spécialisées, ou des structures spécialisées pour enfants avec des troubles de l'attention, vous pouvez élargir votre clientèle/patientèle et offrir vos services à un plus grand nombre de personnes.

Travailler avec des professionnels de la santé : Collaborer avec des psychologues, orthophonistes, pédiatres et autres praticiens de santé vous permettra de toucher un public plus large. Ces partenariats peuvent également être bénéfiques pour développer de nouvelles approches thérapeutiques.

Référencement croisé avec d'autres praticiens Neuro-Gym : Créer un réseau de praticiens certifiés Neuro-Gym avec qui vous pouvez échanger des idées, partager des bonnes pratiques et peut-être même co-animer des séances ou des événements.

4. Utiliser les témoignages et cas d'études pour valoriser votre travail

Les témoignages de clients satisfaits sont une ressource puissante pour attirer de nouveaux clients et montrer l'efficacité de la méthode « Neuro-Gym ». Assurez-vous de collecter des témoignages authentiques et détaillés de vos clients. Ces témoignages peuvent être partagés sur votre site web, dans vos supports de communication ou lors d'événements pour témoigner de votre expertise.

Créer des études de cas détaillées : Documentez des cas d'implémentation réussie de la méthode « Neuro-Gym », que ce soit pour des seniors ou des enfants TDAH. Ces études de cas, accompagnées de résultats mesurables (par exemple, amélioration de l'attention, de la mémoire, de la concentration etc...), renforcent la crédibilité de votre pratique.

Partager des témoignages vidéo : Les témoignages vidéo peuvent être particulièrement percutants et toucher un plus large public. Les vidéos permettent de voir l'impact réel de vos séances sur les participants, ce qui est souvent plus convaincant qu'un simple texte.

5. Créer une communauté et des ressources partagées

L'un des moyens les plus efficaces pour accroître votre impact et votre visibilité en tant que praticien Neuro-Gym est de créer une communauté engagée autour de vos services. Vous pouvez créer des espaces où les participants, leurs familles et même d'autres praticiens peuvent échanger et partager leurs expériences.

Créer un groupe de soutien en ligne : Utilisez les réseaux sociaux ou des plateformes comme Facebook ou Instagram, voire même Tik Tok ou Télégram... pour créer des groupes de discussion où vos clients/patients et vos partenaires peuvent partager leurs expériences, poser des questions et se soutenir mutuellement.

Organiser des événements communautaires : Organisez des événements comme des ateliers gratuits, des journées portes ouvertes ou des séances de découverte pour attirer de nouveaux clients et encourager les échanges au sein de votre communauté.

Partager des ressources éducatives : Enrichissez votre site web ou vos profils sociaux avec des ressources éducatives régulières : articles, vidéos, infographies, etc. qui montrent comment la méthode « Neuro-Gym » est à même de pouvoir aider différents publics d'âges et de conditions variées..

6. Se différencier par une approche centrée sur l'humain et le bien-être

La méthode « Neuro-Gym » repose sur une approche humaine et bienveillante, ce qui la rend particulièrement adaptée pour travailler avec des publics fragiles, comme les seniors et les enfants TDAH. Pour vous démarquer en tant que praticien, il est essentiel de maintenir cette approche axée sur le bien-être, tout en mettant en avant les bienfaits cognitifs de vos interventions.

Écoute active et approche personnalisée : Montrez à vos clients que vous comprenez leurs besoins spécifiques en proposant des solutions adaptées à chaque situation. Une approche plus personnalisée vous permettra de bâtir des relations solides et durables avec vos clients/patients.

Créer une expérience enrichissante : Le facteur humain joue un rôle clé dans la réussite d'une séance Neuro-Gym. Offrez une expérience positive, ludique et engageante, tout en favorisant un environnement de confiance et de bien-être.

« En fin de compte, ce ne sont pas les années de votre vie qui comptent...

... C'est la vie dans vos années ! » -Abraham Lincoln

« Et cerise sur le gâteau, en rajouter à la vie des autres !... des joyeuses années » J.Luc Torres

Résumé du Chapitre 10

Pour devenir un praticien "Neuro-Gym" prospère, il est essentiel de continuer à développer vos compétences, de cultiver des relations avec des partenaires stratégiques, et de diversifier vos approches pour offrir des services personnalisés et à forte valeur ajoutée. Avec une attention particulière aux besoins des clients /patients /proches, un réseau professionnel solide et une communication efficace, vous pouvez transformer votre activité en une source de revenus durable et enrichissante tout en ayant un impact positif sur la santé cognitive des seniors et des enfants ...

Et bien sûr, continuez sans cesse de poser de bonnes questions pour stimuler et booster tous les cerveaux, quels que soient leur âge « apparent », de 7 à 77 ans ... et bien plus encore !



Conclusion

Devenez le Catalyseur d'un Changement Profond et Durable !

En tant que Praticien « Neuro-Gym », vous avez maintenant entre les mains un pouvoir considérable. Vous êtes bien plus qu'un simple animateur. Vous êtes un facilitateur du changement, capable d'apporter une transformation positive et durable dans la vie des personnes que vous accompagnez au quotidien.

Grâce à la méthode « Neuro-Gym », vous avez l'opportunité d'agir sur des enjeux vitaux : la préservation de la santé cognitive, l'amélioration de l'autonomie, et la réduction du stress mental. En utilisant un outil « ludico'gnitif » comme le jeu exclusif Blobrain, vous stimulerez les fonctions exécutives, la mémoire, l'attention la concentration et la prise de décision, tout en offrant à vos clients/patients/proches une expérience joyeuse, dynamique et épanouissante.

Pour les Seniors en quête de maintien de leur autonomie, le plus longtemps possible à domicile de préférence, comme pour les enfants souffrant de troubles de l'attention, notamment ceux atteints de TDAH, avec ou sans hyperactivité, vous apporterez bien plus qu'un simple jeu : vous offrez une opportunité de bien-être mental, de réduction de la charge cognitive, et de développement personnel. En vous formant à la méthode « Neuro-Gym », vous devenez un acteur clé dans la prévention santé cognitive, apportant un soutien concret dans leur quotidien pour une meilleure qualité de vie.

Mais l'impact ne se limite pas aux séances que vous animerez. En tant que praticien, vous êtes aussi un entrepreneur social : une opportunité s'ouvre devant vous pour générer des revenus complémentaires, tout en contribuant au bien-être collectif. Vous pouvez développer des ateliers, animer des séances collectives, ou encore créer des partenariats avec des institutions ou des professionnels de santé. Vous êtes au cœur d'un secteur en pleine croissance, celui de la cognition, du bien-être et de ce secteur économique en plein essor qu'est la Silver Economie !.

L'un des aspects les plus puissants de cette méthode réside dans son potentiel à créer un impact durable. Vous transformez la manière dont les individus abordent leur santé mentale et leur bien-être, tout en leur offrant des outils pratiques pour maintenir leur indépendance cognitive, quel que soit leur âge ou leur condition. C'est une approche proactive qui place l'individu au cœur de son parcours de soin ou de prise en main personnelle de sa santé globale.

Votre rôle dépasse celui de simple praticien. Vous êtes un agent d'amélioration, un accompagnateur vers un avenir plus épanoui, plus autonome, et plus joyeux pour vos clients/patients/proches. Vous avez entre les mains une méthode capable de changer des vies, tout en vous offrant une satisfaction personnelle, une rétribution financière méritée et une reconnaissance appréciable pour vos nouvelles compétences.

Alors, accueillez ce savoir-faire et laissez-le rayonner autour de vous par votre savoir-être ! Aidez ceux qui en ont besoin à cultiver la légèreté mentale, la créativité cognitive et la santé durable. En devenant Praticien « Neuro-Gym », vous vous offrez non seulement un avenir professionnel enrichissant, mais surtout un véritable impact humain, celui d'apporter de la lumière et de la joie dans la vie de chacun.

À vous de jouer maintenant : activez cette révolution cognitive, faites grandir les sourires, et laissez votre empreinte dans la vie de ceux qui vous entourent !



www.agitateur-de-neurones.net