



Program “RAD IMAM OBA”

*Program za družine z ločenima
staršema*

**Intenzivni 50 dnevni program
za celotno družino**

DOPIS PRIPRAVIL
Matej Zaplotnik

SVETOVALNO IZOBRAŽEVALNI
Center MIT d.o.o.

VSEBINA DOPISA

- 03** Predstavitev programa
- 04** Cilji programa
- 05** Metode dela
- 06** Predvidene aktivnosti v programu
- 07** Investicija v program
- 08** Odsotnost zaradi nege otroka
- 09** Pogoji za uspešno izvedbo programa
- 10** Začasna odredba
- 11** Še nekaj besed o meni
- 12** Reference izvajalca
- 13** Mnenja staršev
- 14** Kontaktni podatki

Predstavitev programa



Program **RAD IMAM OBA** v svojem naslovu predstavlja misli večine otrok ločenih starše in hkrati tudi cilj programa - da se vzpostavi okolje, kjer ima otrok lahko tudi po ločitvi rad oba starša in kjer bo tudi prejemal ljubezen obeh staršev.

Program je namenjen staršem in otrokom, kjer je prišlo do **zavračanja** enega starša s strani otroka. Takšno vedenje otroka pa je posledica **vpliva drugega starša**.

Namenjen je otrokom, ki sicer zavračajo enega starša, vendar še ni bilo daljšega obdobja npr. več kot 18 mesecev) brez stika z zavrnjenim staršem.

Program predstavlja milejšo obliko intervencije za družine s prisotnimi odnosnimi težavami.

Ta program **NI NAMENJEN** družinam, kjer pristojne službe ugotovijo, da je bilo prisotno zanemarjanje oz. zloraba otroka. Takšne ugotovitve zahtevajo drugačno obliko zaščite otroka.

Cilji programa

- Otrok **razume** dogajanje v družini in to, kako je prišlo do trenutnega stanja;
- Otrok dobi **usmeritve**, kako se soočiti z nastalo situacijo;
- Zavrtnjeni starš in otrok prejmeta **oporo** in podporo pri ponovni vzpostavitvi odnosa;
- Otrok in zavrtnjeni starš se skozi **izobraževanje, usmerjanje** in **podporo** ponovno povežeta;
- Starš, od katerega je otrok postal odvisen, **ozavešči**, kaj je v največjo korist otroka ločenih staršev, prepozna svoje napake in se zaveže k spremembam lastnega vedenja;
- Ta starš se **izobrazi** na področju starševskih veščin in učinkovitega starševstva v dveh domovih;
- Ta starš dobi **podporo** pri soočanju z novo situacijo.

ULTIMATIVNI CILJ - otrok ima z obema staršema zdrav in ljubeč odnos, saj je edino takšno stanje otroku v največjo dolgoročno korist.

Metode dela

1. **Svetovalni pogovori v živo**, katerih osnova je jasno definirana sodna odločba.
2. **Svetovalni pogovori** preko video klicev.
3. **Izobraževanje** - neposredno strokovno izobraževanje, preko video vsebin, spletnih tečajev, analize literature, idr.
4. **Evalvacija** dela in napredka.
5. **Intervencije** v primeru resnejših težav pri izvajanju navodil strokovnega delavca oz. določil sodne odločbe.
6. **Naloge** oz. **zadolžitve**, ki jih morajo člani družine opraviti v času med posameznimi srečanji.
7. **Celodnevna** delavnica za otroka in zavrnenega starša.

Program **RAD IMAM OBA** je izobraževanje, spremljanje, svetovanje in usmerjanje, in ni oblika terapije.

Pri **tradicionalni** terapiji skuša terapevt pacientu (otroku) pomagati priti v stik z lastnimi čustvi, občutki. Ker pa je otrokovo zaznavanje realnosti pogosto izkrivljeno, lahko tradicionalna terapija le poveča otrokovo sovražnost do zavrnenega starša.

Trajanje programa:
30 - 50 dni

Predvidene aktivnosti v programu

- Razgovor s **celotno družino** (najmanj 2 x 90 min);
- Pogovor z **zavrnenim staršem** (3 x 90 min);
- Pogovor s **priljubljenim staršem** (4 x po 90 min);
- Razgovor z **otrokom** (3 x 60 min);
- Med srečanji samostojno **delo staršev** preko spleta - Spletni tečaj **Učinkovit načrt starševstva*** (18 ur vsebin);
- Celodnevna delavnica **Sokolje oko** - namenjena otroku in zavrnenemu staršu;
- Skupno **zaključno srečanje**;
- **Intervencije po potrebi**;
- **Komunikacija** s sodnikom ali izvedencem, **analiza** dokumentacije, **pisanje** zaznamkov, pripravo končnega **poročila** za sodišče.
- **2 kontrolna razgovora** (po 2 uri) stanja v družini 1 in 3 mesece po izvedbi programa

****Učinkovit načrt starševstva (UNS)** je spletni tečaj, ki obsega 120 predavanj (v skupnem obsegu več kot 17 ur), več kot 50 vaj, drugih poučnih **video vsebin** ter uporabnih **dokumentov**, ki starše usmerjajo v postopku priprave kvalitetnega načrta starševske skrbi in v postopku vzpostavitve stabilnega starševstva v dveh ločenih domovih.*

Področja vsebin znotraj **UNS** so: **ozaveščanje** o največji koristi otroka, **občutenje** lastnih čustev, **ovrednotenje** komunikacije in odnosa z bivšim partnerjem, **osnovanje** starševskega načrta, **oceno** izvedljivosti načrta in **obvladovanje** implementacije načrta v končno sodno odločbo (po možnosti preko sporazuma).

Investicija v program

3.696 €

V primeru, da je vsaj en starš že udeleženec tečaja **Učinkovit načrt starševstva**, je skupna investicija v program zmanjšana za 600 €.

V tem primeru je investicija

3.096 €

Kdo poravna stroške programa?

Stroške programa poravnata **starša**. Kolikšen **delež** poravna kateri starš, naj presodi in določi **sodnik**.

P.S. Moj nasvet je, da večji delež stroškov programa krije starš, ki je družino privedel do situacije, v kateri se je znašla (starš, na katerega je otrok ne-zdravo navezan).

V primeru finančnih omejitev staršev lahko plačilo krije tudi pristojno ministrstvo z naslova Brezplačne pravne pomoči.

Kdaj se plača investicija v program?

Starša poravnata stroške programa pred samo izvedbo.

S strani sodnika določen delež za investicijo v program starša nakažeta v roku sedmih dni od sodnikove odločitve, da starša usmeri v program.

P.S.: Sodnik se mora prej pri izvajalcu pozanimati, ali so proste kapacitete oz. ali je možno program izvesti v bližnji prihodnosti ter na kakšen način.

V primeru, da je plačnik država, se račun poravna po izvedbi programa.

Pogoji za uspešno izvedbo programa:

Za uspešno izvedbo programa morajo biti izpolnjeni naslednji pogoji:

- **oba starša** morata biti motivirana za to, da se doseže cilj programa - zdrav, ljubeč in stabilen odnos otroka z obema staršema (če en starš ni notranje motiviran, je nujni pogoj za udeležbo konkretna zunanja motivacija - opisana pod naslednjo alinejo).
- zelo **natančna sodna odločba**, ki je (zunanja) motivacija za oba starša in otroka, da spremenijo način dosedanjega delovanja in razmišljanja;
- **poravnani stroški investicije** v program (možnost izvedbe sodnik preveri pri izvajalcu programa).

Začasna odredba

Kaj mora vsebovati, da je izvedba programa lahko uspešna

- **cilj** obravnave (stabilen in “delujoč” odnos otroka z obema staršema);
- **rok**, do kdaj mora biti dosežen cilj;
- **posledice**, če cilj **ne bo dosežen** (predodelitev otroka zavrnjenemu staršu v primeru ne-doseganja cilja je najboljša motivacija za priljubljenega starša, da sodeluje tekom obravnave);
- **mandat** s strani sodnika, da jaz - Matej Zaplotnik in izvajalec programa, s svojimi strokovnimi usmeritvami vodim ter moderiram stabilizacijo odnosov v posamezni družini. Glede na potrebe družine tudi prilagajam način izvajanja začasne sodne odredbe ter obseg in način časa, ki ga skupaj preživijo družinski člani. Člani družine **morajo** slediti mojim usmeritvam ter navodilom.
- **natančen načrt** starševske skrbi za čas trajanja programa (prehodi, telefonski stiki idr. z možnostjo prilagajanja realizacije po presoji strokovnega delavca - izvajalca programa Rad imam oba);
- jasno **navodilo**, da bo v primeru kakršnih koli groženj, pritiskov ali neprimerne komunikacije s strani katerega od staršev program nemudoma prekinjen. V tem primeru se izvede ukrep, ki je predviden za primer ne-doseganja cilja. O nadaljnjih ukrepih se sodnik posvetuje z izvajalcem programa.

Starševstvo po ločitvi

6 KORAKOV
OD LOČITVE DO UČINKOVITEGA NAČRTA
STARŠEVSKÉ SKRBI



Še nekaj besed o meni

Sem Matej Zaplotnik, avtor knjige
Starševstvo po ločitvi.

Moje poslanstvo

Pomoč in podpora staršem v ločitvenem postopku.

Staršem pomagam pripraviti načrt, kako bodo poskrbeli za otroke v dveh ločenih domovih. Pripravim jih na soočanje z vsemi izzivi, ki jih prinaša ločeno starševstvo. Vsebinsko podpore družinam tudi prilagajam njihovim potrebam.

Podpora staršem:

PREDAVANJA

SPLETNI TEČAJI

SKUPINSKA PODPORA

INDIVIDUALNA PODPORA

IZVAJALEC: Matej Zaplotnik,
univ. dipl. soc. ped.



REFERENCE

- 16 let dela z otroki ločenih staršev in njihovimi starši v **Stanovanjski skupini Postojna**
- 10 let dela v **svetovalnici** za ločene starše
- Avtor knjige z naslovom **Največja korist otroka ločenih staršev**
- Avtor knjige **Starševstvo po ločitvi**
- Avtor strokovnega članka Pravosodnega bitena z naslovom **Starševsko odtujevanje**
- Licenciran izvajalec reunification programa **Family Bridges**
- Avtor sistema za ločene starše: **Učinkovit načrt starševstva**
- Avtor programa **Rad imam oba**

Mnenja udeležencev,

ki so vključeni v podporne programe za ločene starše



„Ob do sedaj poslušanem in prebranem sem zelo pomirjen in verjamem, da bom dosegel premik v dobro otrok in posledično izboljšavo odnosov.“

»Vesela sem, da sem vas našla takoj na začetku. Ker ko si v tem čustvenem vrtiljaku in se ti vse podira, nočeš pozabit na otroka. Ampak avtomatsko bi rad nekaj na silo, nekaj pač naredil. Pa ne da bi nagajal. Vse kar predavate – od postopka, stiki, kako z otrokom govorit... z vsemi vašimi predlogi je veliko lažje. Še vedno je težko, ampak gremo v pravo smer. Hvala vam.«



“Končno sem srečna in svobodna, v svojem stanovanju. Z bivšim zaenkrat dobro shajava. Imava urnik za obe hčeri, vendar sva kar fleksibilna. Program mi je zelo pomagal, da sem na vse skupaj začela bolj gledati skozi oči otrok, in ne samo skozi sebe.”

KONTAKTNI PODATKI

V kolikor strokovni delavci ocenjujete, da bi za obravnavano družino bila smiselna vključitev v program RAD IMAM OBA, me prosim kontaktirajte in preverite možnosti izvedbe programa.

Mail: info@matejzaplotnik.com

ali na

tel. št.: 040 416 761

**Svetovalno izobraževalni center MIT
d.o.o.**

Dedni Dol 2, 1294 Višnja Gora



Matej Zaplotnik, univ. dipl. soc. ped.

Zaplotnik